REVISTA DA
APM

Publicação da Associação Paulista de Medicina

Abril de 2009
nº 599

O QUE LEVA ATLETAS A COLOCAR CARREIRA E SAÚDE EM RISCO POR RESULTADOS

ENTREVISTA EXCLUSIVA

MÉDICO DO CORINTHIANS FALA DA SAGA DE RONALDO

BRASILEIROS FORMADOS EM CUBA:

NÃO AOS PRIVILÉGIOS PROPOSTOS PELO GOVERNO

TELEFÔNICA NEGÓCIOS

Examine bem esta
oportunidade imperdível
que preparamos
para sua empresa.

Telefônica
Desfrute o progresso

www.telefonica.com.br

REVISTA DA
APM

Publicação da Associação Paulista de Medicina

Edição nº 599 - Abril de 2009

REDAÇÃO
Av. Brigadeiro Luís Antônio, 278
Cep 01318-901 – São Paulo – SP
Fones: (11) 3188-4200/3188-4300
Fax: (11) 3188-4369
E-mail: comunica@apm.org.br

Presidente
Jorge Carlos Machado Curi

Diretores Responsáveis
Renato Françoso Filho
Leonardo da Silva

Editor Responsável
Chico Damaso – MTb 17.358/SP

Editora
Luciana Oncken – MTb 46.219/SP

Repórteres
Carla Nogueira
Leandro de Godoi
Ricardo Balego

Editora de Arte
Giselle de Aguiar Pires

Projeto e Produção Gráfica
TESS Editorial Ltda
tesseditorial@terra.com.br

Fotos: Osmar Bustos
Revisora: Thais Oncken
Secretária: Rosenaide da Silva
Assistente de Comunicação:
Fernanda de Oliveira

Comercialização
Departamento Marketing da APM
Arnaldo Simões
Fones: (11) 3188-4298
Fax: (11) 3188-4293

Periodicidade: mensal
Tiragem: 30 mil exemplares
Circulação: Estado de São Paulo
(Inclui **Suplemento Cultural**)
Portal da APM
www.apm.org.br

Fotos da capa: Daniel Augusto Jr./FotoArena/Folha Imagem (Ronaldo) e Arquivo Pessoal (Paulo Faria)

Os anúncios publicados nesta revista são inteiramente de responsabilidade dos anunciantes. A APM não se responsabiliza pelo conteúdo comercial.

Renato Françoso Filho

Leonardo da Silva

O MELHOR PARA VOCÊ

O Departamento de Comunicação da Associação Paulista de Medicina tem trabalhado intensamente, nos últimos meses, para oferecer a você uma revista melhor, a cada mês. Neste número, inauguramos um novo projeto gráfico, mais moderno e mais próximo das tendências no campo da comunicação visual. Da mesma maneira, o conteúdo tem sido produzido de forma a proporcionar informações éticas, atuais, relevantes e concisas, relacionadas ao exercício da medicina e ao nosso cotidiano. Em outras palavras, estamos, pouco a pouco, transformando a revista da APM em um veículo de comunicação de maior qualidade e credibilidade.

Nesta edição, trazemos matérias interessantíssimas sobre qualidade de vida, saúde, alimentação e exercício físico, além da repercussão das diversas atividades da instituição.

Recebemos grande número de manifestações, opiniões, críticas e sugestões que têm nos ajudado a conhecer melhor os leitores e suas demandas frente à revista. Mudanças semelhantes têm sido implementadas, no site da APM, e convidamos você a visitá-lo: www.apm.org.br

"Comunicação é a arte de ser entendido."
Peter Alexander Freiherr von Ustinov, ator e escritor inglês

Boa leitura!

Renato Françoso Filho e Leonardo Silva
Diretores de Comunicação

ÍNDICE

Apresentação 3
Editorial 4
Radar Médico 6
Deu na Imprensa 8
Obesidade Infantil 12
Limites do Corpo 16
Entrevista Paulo Faria 20
Criação de Escolas Médicas .. 22
Mães da Sé 24
Memória 26
Dia da Mulher 28
Agenda Cultural 30
Agenda Científica 32
Espaço do Associado 34
Literatura 36
Produtos & Serviços 38
Economia Médica 39
Classificados 40

Jorge Carlos Machado Curi
PRESIDENTE DA APM

EDITORIAL

SUPERAÇÃO: UMA RECEITA PARA AS GRANDES VITÓRIAS

O esporte é pródigo em deixar lições de como o sentimento de superação é importante para viradas pessoais e coletivas históricas, para vitórias memoráveis. Em 2008, por exemplo, Maurren Maggi deu o salto mais espetacular de sua vida, conquistando a medalha de ouro nas Olimpíadas de Pequim. Naquele instante, a cada metro que vencia deixava para trás momentos doloridos, como o afastamento das pistas, em 2003, em virtude de um ruidoso caso de acusação de doping. Felizmente, ela teve força, superou-se, voltou e mostrou que é uma vencedora.

Algo semelhante ocorre, agora, com o fenômeno, Ronaldo. Em virtude de uma sequência de lesões, ficou afastado dos gramados, de novo, por mais de um ano. Foi dado como acabado, virou motivo de chacota e poucos, pouquíssimos, deram-lhe o crédito que sua história fazia por merecer. Sem problemas, o importante é que ele continuou acreditando em si. Superou a dor, a contusão, alguns escândalos, as críticas e a péssima forma. Retornou, marcando gols e se firmando como a maior sensação do futebol jogado hoje, dentro do Brasil. Um exemplo para todos; e reconhecido mundialmente.

Penso que é esse sentimento, de superação, que deve nortear o movimento médico, todos os dias, especialmente nesse promissor 2009. Atualmente, estamos envolvidos num relevante processo pela valorização profissional no Sistema Único de Saúde (SUS), que, aliás, acaba de completar 20 anos. A Associação Paulista de Medicina, a Associação Médica Brasileira, demais entidades nacionais, estaduais e regionais, além das sociedades de especialidade, exigem dignidade para o exercício da medicina. Isso passa por uma série de reivindicações que, certamente, se transformarão em realidade se cada um de nós tiver a gana e a vontade que fazem os sonhos mais difíceis se concretizarem.

Queremos a inclusão da Classificação Brasileira Hierarquizada de Procedimentos Médicos (CBHPM) no SUS, lutamos por plano de carreira para o médico, por piso salarial, por melhores condições para a prática diária e por uma política de estado para a educação médica continuada. A APM, como sempre, removerá montanhas, se necessário, para atingirmos tais metas. Já começamos a fazer gestões junto a todas as regionais e às especialidades médicas de São Paulo para um forte movimento de consenso, com ações diversas e frequentes.

É hora de pressionar governantes e autoridades a resolver os problemas de gestão, a aumentar os investimentos em saúde e a administrar, com racionalidade, esse precioso bem público que é a saúde. Só com verbas e gestão adequadas faremos as mudanças que o setor necessita para viabilizar uma política de recursos humanos à altura da importância do trabalho do médico e para garantir excelência na assistência, o que é um direito do cidadão. Enfim, essa é a hora da superação; nossa atuação será fundamental.

DIRETORIA ELEITA - DIRETORIA 2008-2011
Presidente: Jorge Carlos Machado Curi
1º Vice-presidente: Florisval Meinão
2º Vice-presidente: Paulo de Conti
3º Vice-presidente: Donaldo Cerci da Cunha
4º Vice-presidente: Roberto Lotfi Júnior
Secretário Geral: Ruy Yukimatsu Tanigawa
1º Secretário: Paulo Cezar Mariani

DIRETORES
Administrativo: Akira Ishida; **Administrativo Adjunto:** João Carlos Sanches Anéas; **1º Patrimônio e Finanças:** Murilo RezendeMelo; **2º Patrimônio e Finanças:** Clóvis Francisco Constantino; **Científico:** Álvaro Nagib Atallah; **Científico Adjunto:** Paulo Manuel Pêgo Fernandes; **Defesa Profissional:** Tomas Patrício Smith-Howard;**Defesa Profissional Adjunto:** Jarbas Simas; **Comunicações:** Renato Françoso Filho; **Comunicações Adjunto:** Leonardo da Silva; **Marketing:** Nicolau D´Amico Filho; **Marketing Adjunto:** Wilson Olegário Campagnone; **Eventos:** Lacildes RovellaJúnior; **Eventos Adjunta:** Mara Edwirges Rocha Gândara; **Tecnologia de Informação:** RonaldoPerches Queiroz; **Tecnologia de Informação Adjunto:**Ivo Carelli Filho; **Previdência e Mutualismo:** Alfredode Freitas Santos Filho; **Previdência e Mutualismo Adjunta:** Maria das Graças Souto; **Social:** NelsonÁlvares Cruz Filho; **Social Adjunto:** Antonio IsmarMarçal Menezes; **Ações Comunitárias:** YvonneCapuano; **Ações Comunitárias Adjunto:** Roberto de Mello; **Cultural:** Ivan de Melo Araújo; **Cultural Adjunto:** Guido Arturo Palomba; **Serviços aos Associados:** Paulo Tadeu Falanghe; **Serviços aos Associados Adjunto:** Cristião Fernando Rosas;**Economia Médica:** José Antonio de Lima; **Economia Médica Adjunto:** Helder de Rizzo Da Matta; **1º Diretor Distrital:** Delcides Zucon; **2º Diretor Distrital:** Arnaldo Duarte Lourenço; **3ª Diretora Distrital:** Silvana Maria F. Morandini; **4º Diretor Distrital:** João Marcio Garcia; **5º Diretor Distrital:** José Renato dos Santos; **6º Diretor Distrital:** Luís Fernando Peixe; **7º Diretor Distrital:** Noé Luiz Mendesde Marchi; **8ª Diretora Distrital:** Regina Maria Volpato Bedone; **9ª Diretora Distrital:** Margarete de Assis Lemos; **10º Diretor Distrital:** Ademar Anzai; **11º Diretor Distrital:** Carlos Chadi; **12º Diretor Distrital:** Luís Eduardo Andreossi; **13º Diretor Distrital:** Marco Antônio Teixeira Corrêa; **14º Diretor Distrital:** Antonio Amauri Groppo

CONSELHO FISCAL
Titulares: Carlos Alberto Monte Gobbo, Ênio Luiz Tenório Perrone, Haino Burmester, Hélio Alves de Souza Lima, Ieda Therezinha do Nascimento Verreschi. **Suplentes:** Caio Fábio Câmara Figliulo, João Sampaio de Almeida Prado, José Carlos Lorenzato, Luciano Rabello Cirillo, Nadjanara Dorna Bueno.

ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA 1930

ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA
Filiada à Associação Médica Brasileira

SEDE SOCIAL:
Av. Brigadeiro Luís Antônio, 278 – CEP 01318-901
São Paulo – SP – Fones: (011) 3188-4200/3188-4300

HELLMANN'S apresenta

NEW CONTENT

O VERDADEIRO VALOR DA MAIONESE

AO CONTRÁRIO DO QUE MUITA GENTE PENSA, A MAIONESE NÃO É CALÓRICA E PODE, SIM, FAZER PARTE DE UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E EQUILIBRADA

Por muito tempo a maionese foi vista como uma vilã para a manutenção do peso e para a saúde, pois se pensava que esse alimento era sinônimo de excesso de calorias, muito colesterol e presença de gorduras trans. Porém, isso tudo é mito. A maionese industrializada é uma emulsão, ou seja, uma simples mistura de ingredientes comuns como água, óleo vegetal, vinagre, suco de limão e ovo. Seu processo de fabricação permite que a quantidade de óleo e ovos contida em sua fórmula seja bem menor do que se utiliza em uma receita de maionese caseira. O resultado final é um produto com quase metade das calorias de uma maionese caseira, sem gordura trans e cerca de 98% menos colesterol (por colher) quando comparado com um único ovo. Além disso, por ser um produto muito apreciado por adultos e crianças, a maionese industrializada pode ajudar a estimular o consumo de alimentos importantes como hortaliças, legumes e carnes, agregando muito sabor sem gerar excesso de calorias. Por isso, a maionese pode sim fazer parte de uma alimentação equilibrada.

"Muitos pacientes substituem alguns alimentos na tentativa de compor uma dieta com menos calorias, mas acabam se enganando em relação ao valor calórico desses e optando, sem saber, por outros com mais calorias e talvez nem tão agradáveis ao paladar. Aliar sabor e prazer nos cardápios de forma equilibrada pode ajudar na adesão do paciente ao plano alimentar. Um exemplo disso é a maionese; uma preparação que, além de trazer mais sabor para os pratos do dia-a-dia, contém poucas calorias e gorduras mono e poli-insaturadas importantes para o organismo."

Evie Mandelbaum, nutricionista com especialização em nutrição em cardiologia

Desmistificando a maionese Hellmann's

Maionese Hellmann's tem apenas **40 calorias por colher** de sopa e contém nutrientes importantes para a saúde. Confira a caloria de outros alimentos:

40 calorias

Tabela comparativa de calorias*:

3 fatias de peito de peru (60g)	56
1 pote de gelatina (120g)	80
1 colher de sopa de azeite (13ml)	105
1 colher de requeijão (30g)	77
1 un. de barra de cereais (30g)	90
1 fatia de queijo-de-minas (30g)	79

* PHILIPPI, ST, 2001; PINHEIRO ABV, 2005; TACO 2006; Média de produtos do mercado; Ministério da Saúde 2005; ANVISA 2003.

www.hellmanns.com.br

A verdadeira maionese tem só 40 calorias por colher.

CONTEÚDO DESTINADO EXCLUSIVAMENTE à PROFISSIONAIS DE SAÚDE

DIPLOMA CUBANO NO PAÍS: não aos privilégios propostos pelo governo

Os deputados federais Rafael Guerra (PSDB-MG) e Lelo Coimbra (PMDB-ES) ingressaram, na Câmara, com uma medida para barrar a intenção do governo de facilitar a revalidação, no Brasil, de diplomas de Medicina adquiridos na Escola Latino Americana de Medicina (ELAM) de Cuba.

Em 10 de março, protocolaram, na mesa da Câmara dos Deputados, o Projeto de Decreto Legislativo nº 1380/2009, com a intenção de anular a portaria interministerial 383, publicada pelo governo, em 25 de fevereiro. Assinada pelos ministros José Gomes Temporão (Saúde) e Fernando Haddad (Educação), a portaria cria grupo para propor medidas de "aperfeiçoamento e racionalização" do processo de revalidação dos diplomas, sendo que o "projeto-piloto" terá como "público-alvo inicial os alunos brasileiros formados em medicina na Elam".

Para os deputados, a portaria fere a autonomia das universidades. O Conselho Federal de Medicina é contra o acordo Brasil-Cuba, por entender que significa um privilégio injustificável aos formados na escola cubana.

Em nota oficial, o presidente da Associação Médica Brasileira (AMB), José Luiz Gomes do Amaral, lamenta a tentativa do governo em facilitar a revalidação. Ele classifica a portaria do governo de discriminatória, ao beneficiar os 227 estudantes nessas condições. Amaral aponta o apoio irrestrito da AMB ao Projeto de Decreto Legislativo nº 1380/2009. "O objetivo é sustar a portaria interministerial. Iremos nos empenhar, junto a Câmara Federal, contra manobras que nos escandalizam e que terão consequências irreversíveis no tratamento médico da população brasileira", conclui o presidente da AMB.

Nefrologia paulista tem nova diretoria

A Sociedade de Nefrologia do Estado de São Paulo (Sonesp) deu posse à diretoria para o biênio 2009/2010. Mais uma vez, a Sonesp fica sob a presidência de uma mulher: Altair Oliveira de Lima. Antes de Altair, outra representante do sexo feminino, Maria Almerinda Vieira Alves, dirigiu a entidade, em 2003-2004. O vice-presidente atual é Márcio Dantas, que atuou como presidente na gestão 2007/2008.

Cooperativismo médico

O Cremesp, a APM e a Femesp se reúnem no Fórum Estadual de Cooperativismo Médico, entre 24 e 25 de abril. As inscrições estão abertas e são gratuitas. O encontro, sob a coordenação da conselheira e 2ª secretária do Cremesp, Silvia Helena Mateus, será realizado no auditório da sede do Cremesp, Rua da Consolação, nº 753, Centro, São Paulo. Mais informações: www.cremesp.org.br

PROGRAMA DE TV da APM tem novo horário

O programa de TV da APM, o Ação Saúde, exibido pela Rede Vida de Televisão, mudou de dia e horário. Agora, é exibido às terças-feiras, às 21h. O comando do programa é de Jorge Carlos Machado Curi, âncora e presidente da Associação Paulista de Medicina.

O Ação Saúde pode ser acompanhado nos canais 34, na TV aberta; 26 na NET, 73 na TVA; 21 na Sky, 221 na Direct TV; 3 na TEC SAT, ao vivo, no site www.redevida.com.br, ou ainda a qualquer momento, após a exibição na TV, no site da APM (www.apm.org.br).

Além do programa Ação Saúde, o site da APM traz uma programação de notícias, a agenda da entidade e a palavra do presidente, semanalmente. Acompanhe.

FERNANDO FERREIRA COSTA é eleito reitor da Unicamp

O médico Fernando Ferreira Costa foi eleito, em 12 de março, reitor da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp) para os próximos quatro anos, com 60,97% dos votos válidos. Costa substituirá o professor José Tadeu Jorge, no cargo desde abril de 2005. A eleição ocorreu em Campinas, Piracicaba e Limeira. Ele concorreu com a bióloga Gláucia Pastore.

Especialista em clínica médica tem, entre as principais propostas, implantar uma mudança curricular que possibilite uma graduação mais abrangente. Também diz que um dos objetivos de sua gestão é aumentar o intercâmbio de docentes e estudantes com universidades do exterior. Costa prega cautela nos gastos da universidade, em razão da crise econômica.

WALTER ALBERTONI assume a reitoria da Unifesp

O professor livre docente do Departamento de Ortopedia e Traumatologia da Unifesp, Walter Manna Albertoni, assumiu o cargo de reitor da universidade, em 8 de fevereiro, com a presença de várias personalidades e autoridades políticas, entre eles o Ministro da Educação, Fernando Haddad, que o empossou oficialmente. Seu mandato vai até 2013. No dia 6 de março, uma sessão solene marcou a transmissão do cargo, com a tradicional troca do barrete verde pelo vermelho, que caracteriza e difere a beca utilizada pelos reitores em ocasiões formais. Albertoni exerceu, no período de 2003 a 2008, o cargo de pró-reitor de Extensão. Atualmente, é presidente da Comissão de Reforma do Estatuto da Unifesp. Também foi presidente da Sociedade Brasileira de Cirurgia da Mão (1986/1987); da Federação Sulamericana de Cirurgia da Mão (1998/1999) e da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (2005). Na posse, disse que a intenção é resgatar os valores de autoestima "buscando a compreensão e o diálogo com todos os segmentos da nossa comunidade, e que todos os colaboradores da Unifesp receberão a mesma consideração e respeito".

Assessoria Unifesp

Com a aprovação de seus nomes pelo Consu, assumirão as pró-reitorias: Miguel Roberto Jorge, professor livre docente do Departamento de Psiquiatria, na Graduação; Eleonora Menicucci de Oliveira, professora titular e livre docente do Departamento de Medicina Preventiva, na Extensão; Vilnei Mattioli Leite, professor livre docente do Departamento de Ortopedia e Traumatologia, na Administração; e Arnaldo Lopes Colombo, professor titular e livre docente do Departamento de Medicina, na Pós-Graduação e Pesquisa. No cargo de Chefe de Gabinete, foi homologado o professor titular e livre docente do Departamento de Ginecologia, Manoel João Batista Castello Girão.

SELO DO CQH entregue a hospital de Itapecerica

Antônio Carlos Salgueiro de Araujo, Antônio Eduardo Fernandes D'Aguiar e Didier Roberto Torres Ribas

O primeiro hospital a ser selado pelo CQH – Compromisso com a Qualidade Hospitalar, este ano, foi o Hospital Geral de Itapecerica da Serra (HGIS). Recebeu o Selo de Conformidade em cerimônia realizada na própria instituição, com a presença de diversas autoridades.

O Núcleo Técnico do CQH foi representado pelo médico Antonio Eduardo Fernandes D'Aguiar; e o Hospital, por seu superintendente, Didier Roberto Torres Ribas.

Trata-se de um órgão público estadual, administrado por uma Organização Social de Saúde (OSS) ligada ao Serviço Social da Indústria da Construção Civil (SECONCI), que aderiu ao CQH, em 2005. Aliás, é a segunda OSS a receber o Selo.

O Hospital Geral é de grande porte, com 220 leitos, sendo 26 de UTI adulto e pediátrica, e mais 11 de UTI neonatal, 64 de clínicas médica e cirúrgica, 28 de ginecologia-obstetrícia e outras de internação, nas demais áreas. Dispõe de pronto-socorro com atendimento 24 horas, hospital-dia e ambulatório. São 1.178 funcionários.

Foi o 33º hospital a ser Selado, até hoje, pelo programa - 18 permanecem com o Selo. O CQH é mantido pela Associação Paulista de Medicina (APM) e pelo Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo.

CASO ALAGOINHA: a lamentável crucificação e a defesa da equipe médica

Como se não bastasse o impacto da notícia sobre a gravidez gemelar de uma menina de 9 anos, abusada sexualmente pelo padrasto desde os 6 anos de idade, que teve de ser submetida a um aborto, toda a comunidade médica e a sociedade em geral foram surpreendidas pela postura do arcebispo de Olinda e Recife, Dom José Cardoso Sobrinho. Ele excomungou todos os envolvidos no aborto, inclusive a equipe médica, liderada pelo médico Rivaldo Albuquerque.

A posição do arcebispo foi criticada nas mais diversas esferas, inclusive na própria capital da Igreja. Em artigo publicado no jornal do Vaticano, o "Osservatore Romano", o monsenhor Rino Fisichella, declara que o médico brasileiro não merecia a excomunhão porque salvou a vida da menina. "Antes de pensar em excomunhão, era preciso salvar aquela vida inocente", declarou.

O episódio gerou grande polêmica, no Brasil e no mundo, e reacendeu o debate sobre a legalização do aborto. Não faltaram artigos e reportagens especiais sobre o tema, como a capa do caderno Aliás, do jornal O Estado de S. Paulo: "Aborto – o dilema e o conflito". O especial traz entrevistas com a antropóloga Débora Diniz, professora da Universidade de Brasília, na defesa do Estado laico e, na outra ponta, com o sociólogo Francisco Borba Ribeiro Neto, professor da PUC de São Paulo, na tradução do direito canônico.

No Congresso, a discussão sobre a CPI do Aborto voltou à baila. Grupos pró e contra o aborto se agitaram. Nas hostes dos contrários, há dois projetos no mínimo polêmicos: o do deputado Luiz Bassuma (PT-BA), que, além de proibir o aborto em caso de estupro, o transforma em crime hediondo. E do deputado Dr. Talmir (PV-SP), que prevê o cadastramento de gestantes em hospitais, como forma de controle sobre os possíveis abortamentos. Por outro lado, segundo reportagem da Folha de S. Paulo, de 12 de março, dos 30 projetos sobre aborto que tramitam na Casa, ao menos seis são pela descriminalização.

Já o Correio Brasiliense optou por discutir as dificuldades da realização do aborto legal e publicou uma grande reportagem, em 10 de março, intitulada "A duríssima saga do aborto legal". As dificuldades apontadas vão desde encontrar um local que faça o procedimento até a discriminação dentro do estabelecimento de saúde. A reportagem aponta que, em Roraima, Piauí e Mato Grosso, não há centros especializados.

O Correio aborda, além do aborto, a violência sexual no país, apontando a taxa assustadora de estupro: 8,78 por 100 mil habitantes, longe da realidade, devido à subnotificação. No Painel do Leitor, da Folha de S.Paulo do mesmo dia, o médico Thomaz Rafael Gollop, do Grupo de Estudos sobre Aborto da Sociedade Brasileira para o Progresso da Ciência, destaca que "a situação remete-nos a várias reflexões: no Brasil, grande parte dessas violências ocorre em situações de incestos e seus agentes são homens conhecidos da família".

Em defesa da equipe médica que realizou o procedimento, a Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia emitiu nota em que afirma: a FEBRASGO acredita que a equipe médica e multiprofissional do Centro Integrado de Saúde Amaury de Medeiros (CISAM) agiu dentro dos preceitos ético-legais e tecnicamente adequados. É nosso dever respeitar os princípios bioéticos e a legislação vigente, garantindo à população direitos humanos e dignidade, independentemente de raça, credo ou religião".

*por Luciana Oncken

New York City Edition | National Edition

The New York Times

WORLD BRIEFS: THE AMERICAS

Brazil: 9-Year-Old Has Abortion Despite Church's Objections

FOLHA DE S.PAULO

Garota de nove anos que sofreu abuso do padrasto, quando ainda estava grávida, em fevereiro

Após aborto, garota de nove anos recebe apoio psicológico

Mãe não quer retornar a Alagoinha por temer que filhas fiquem marcadas e não consigam retomar as suas vidas

Secretaria Especial da Mulher afirma que menina passa bem e não fas ideia de que passou por um aborto para interromper a gravidez

EL PAÍS

El aborto de una niña violada enfrenta el Estado con la Iglesia católica en Brasil

O ocorrido em Alagoinha (PE) repercutiu em todo o país e na imprensa internacional, como no New York Times e no espanhol El País

VII Congresso Paulista de Medicina do Sono

Criação APM

Ilustração: Renan Ribeiro de Lima

São Paulo, 15 e 16 de maio de 2009

convidado internacional

Dr. Robert Skomro - Canadá

temas principais

Atualização em Medicina do Sono
Relato do II Consenso Brasileiro de Insônia de 2008-2009
Transtornos do movimento durante o sono
Síndrome da Apnéia Obstrutiva do Sono
Narcolepsia-Cataplexia
Conferência de Atualização em SPI
Parassonias Complexas

Inscrições até 8 de maio de 2009

Informações / Inscrições / Local do Evento

ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA
Av. Brigadeiro Luís Antônio, 278 - São Paulo, SP
Tel: (11) 3188-4252 - Departamento de Eventos
E-mail: eventos@apm.org.br
Acesse o site: www.apm.org.br

Patrocínio

LIBBS 50 ANOS
Mantecorp SNC

Realização

Associação Paulista de Medicina 1930
AMB Associação Médica Brasileira

ALIMENTOS INFANTIS oferecidos pela indústria são piores no Brasil

Durante muito tempo, uma das maiores preocupações em relação às crianças de baixa renda deste país estava relacionada à desnutrição. Em dezembro do ano passado os dados mudaram: enquanto a porcentagem de desnutrição está em 10,2%, o risco de sobrepeso atinge 11,3%.

O fantasma da obesidade ameaça principalmente as famílias atendidas pelo Bolsa-Família. Estatísticas apontam que 300 mil crianças beneficiadas pelo programa estão com sobrepeso. O problema foi abordado pelo jornal O Estado de S.Paulo nos dias 7 e 8 de março. Uma das explicações apontadas por especialistas é a falta de controle sobre a propaganda e o maior acesso dessa população aos alimentos industrializados. Muitas das famílias que integram o Bolsa-Família, apesar de não possuírem geladeira, têm aparelho de televisão - presente em 94% dos lares brasileiros.

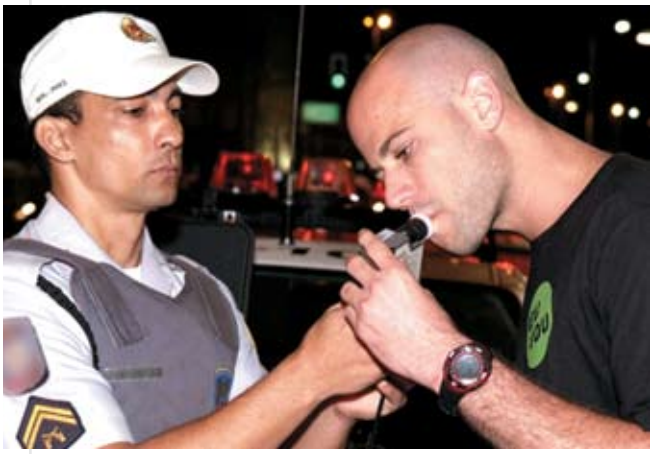
Um estudo do Observatório de Políticas de Segurança Alimentar e Nutrição da Universidade de Brasília levantou que 71,6% dos alimentos anunciados na TV acompanham a seguinte ordem: fast-food, guloseimas e sorvetes, refrigerante e sucos, salgadinho de pacote e biscoito doce ou bolo; e que 73,1% são produtos prontos para o consumo, sendo grande parte com excesso de gordura, sal e açúcar.

Já uma pesquisa do Instituto Alana e do Instituto de Defesa do Consumidor, realizada entre janeiro e fevereiro deste ano, divulgada em 10 de março, com destaque em vários jornais, entre eles o Estado de S. Paulo e o Correio Braziliense, concluiu que os fabricantes multinacionais de alimentos infantis anunciam e vendem no Brasil produtos menos saudáveis do que os comercializados na Europa e nos Estados Unidos. Além disso, a publicidade no País para esse tipo de item é mais permissiva em relação às nações mais ricas.

A Associação Paulista de Medicina (APM) já vem alertando a sociedade e o governo para o problema desde 2006, quando publicou uma matéria sobre obesidade infantil e hábitos alimentares. No ano passado, realizou um simpósio intitulado "Alimentação Saudável desde a Infância", juntamente com a Pro-Teste, entidade de defesa do consumidor, em que apresentou dados sobre o uso excessivo de sal, açúcar e gordura em diversos alimentos industrializados voltados para crianças.

A campanha da APM e da Pro-Teste, aliás, é permanente e terá desdobramentos importantes no futuro próximo. A segunda edição do simpósio já está pré-agendada para o início do segundo semestre. Enquanto isso, serão realizadas gestões junto ao Ministério da Saúde em busca de soluções rápidas para o problema. APM e Pro-Teste também já trabalham para sensibilizar parlamentares e apresentar um projeto para instituir no Brasil uma legislação moderna e compromissada socialmente, semelhante às da Europa e dos Estados Unidos. Uma audiência pública será realizada em Brasília para sensibilizar o Congresso Nacional e demais autoridades sobre a necessidade de garantir aos cidadãos brasileiros, especialmente na infância e adolescência, uma alimentação saudável. (Confira reportagem especial sobre obesidade na infância na página 12).

*por Luciana Oncken



Assessoria de Comunicação do Detran/ES

LEI SECA: MORTES DIMINUEM EM SP

Um levantamento da Companhia de Engenharia de Tráfego (CET) publicado no jornal Folha de S. Paulo, do dia 12 de março, aponta que a cidade de São Paulo tem poupado quatro mortes por semana desde que a lei seca entrou em vigor. Houve uma redução de 12% nas vítimas fatais no trânsito no segundo semestre do ano passado. O índice foi o menor desde 2004. Já em relação aos motociclistas, a notícia não é tão boa. Entre eles, o número de vítimas fatais continuou a subir em 2008.

Apesar da boa notícia, o jornal foi cético, em seu editorial, lembrando que, se não houver empenho e continuidade na fiscalização e na comunicação sobre a lei seca, a longo prazo, os números podem se inverter novamente.

Criação APM

VII Congresso Paulista de NEUROLOGIA

Guarujá, 25, 26 e 27 de Junho de 2009

Participe do maior evento da especialidade em São Paulo. Inscrições abertas - VAGAS LIMITADAS
Consulte a programação e inscreva-se em www.apm.org.br/neurologia

Organização

Departamento de Neurologia da APM

Apoio

Academia Brasileira de Neurologia

Patrocínio

Wyeth®

Boehringer Ingelheim

Local

Hotel Sofitel Jequitimar
Av. Marjory da Silva Prado, 1100
Praia de Pernambuco - Guarujá - SP - Brasil

Informações Gerais

Associação Paulista de Medicina
Av. Brigadeiro Luís Antonio, 278 - São Paulo - SP
Tel.: (11) 3188-4252 - Departamento de Eventos
E-mail: eventos@apm.org.br
www.apm.org.br/neurologia

Realização

Associação Paulista de Medicina 1930

AMB Associação Médica Brasileira

Associação Paulista de Neurologia

Osmar Bustos

POR UMA INFÂNCIA MAIS ATIVA

Epidemia da obesidade também atinge a população infantil. Uma das principais causas é a falta de atividade física

RICARDO BALEGO

Osmar Bustos

Brincar ao ar livre e correr pelos parques são algumas atividades infantis cada vez mais raras. Vêm dando lugar, gradativamente, ao computador, ao videogame e à televisão. Seduzida pelas novidades do mundo eletrônico e tecnológico, parcela expressiva da garotada adota um estilo de vida sedentário, enquanto o Brasil vê crescer uma nova geração de obesos.

Há remédio para o problema, todos sabemos: é a prática de atividade física, fator de prevenção de diversas doenças.

"Adotar práticas esportivas é fundamental. Crianças que são submetidas a exercícios físicos perdem peso, aumentam a massa magra e a capacidade física, melhoram a autoimagem, a qualidade de vida, diminuem o tempo em frente à TV e até a ingestão de alimentos hipercalóricos", afirma Louise Cominato Kanashiro, pediatra e endocrinologista infantil.

A médica coordena a Brigada contra a Obesidade na Infância e Adolescência (BOIA), da Unidade de Endo-

crinologia, do Instituto da Criança, do Hospital das Clínicas da FMUSP. Um estudo do grupo demonstra que a maioria dos pacientes atendidos passa de quatro a seis horas por dia em frente à tela de computador, do videogame ou da televisão. Destes, ainda, 20% extrapolam as seis horas diárias.

A Academia Americana de Pediatria recomenda que se limite o tempo de exposição a esses passatempos eletrônicos a, no máximo, duas horas por dia. "As crianças de hoje não brincam mais de pega-pega ou de bola, é tudo virtual. Esses hábitos geram vários problemas, inclusive o ganho de peso", completa Louise.

Portanto, é essencial que pais e responsáveis se atentem à rotina da garotada e busquem incentivá-los ao esporte, como atesta o fisiatra Luiz Eduardo Castro. "O estímulo à adoção de um modo de vida mais ativo é fundamental, assim como a revisão de certos hábitos. São mudanças que, consequentemente, levam à diminuição do sedentarismo e obesidade nas crianças".

Aliás, para o especialista em Medicina Física e Reabilitação, Luiz Eduardo Castro, a prevenção à obesidade tem mesmo é de começar em casa, inclusive com a conscientização dos pais. "A informação pode ser recebida pelas crianças na escola, os professores devem passar os conceitos e benefícios da atividade física, além de se desvincular a ideia da prática de competição, performance e estética".

Active Life Movement

Peça de campanha da Active Life Movement: sob o slogan "Mantenha a obesidade longe de seu filho", ícones do imaginário infantil, como a boneca Barbie, aparecem sedentários, obesos, comendo e assistindo à TV

A obesidade caracteriza-se pelo excesso de gordura corpórea, que se aloja em vários órgãos. Esse fator de risco está diretamente relacionado a doenças como diabetes e hipertensão, assim como níveis altos de colesterol e triglicérides, alterações na parede interna dos vasos sanguíneos e maior produção de insulina.

Esse quadro tem como causas fatores genéticos e alimentação incorreta. Porém, o sedentarismo, fruto da falta de atividade física, possui grande impacto no aumento do peso da população, inclusive a infantil.

SAÚDE COMPROMETIDA

Um estudo espanhol, apresentado durante o 30º Congresso Mundial de Medicina do Esporte, em novembro de 2008, concluiu que crianças praticantes de atividades físicas, entre quatro e sete horas por semana, previnem o sobrepeso, o risco de obesidade e a síndrome metabólica, mesmo com uma dieta não propriamente adequada. Esse fato confirma a importância da prática física, independentemente daquilo que elas comem. Outra questão importante, e já de conhecimento público: a dieta e o nível de atividade física que se pratica na infância influenciam no desenvolvimento e na saúde no futuro.

"Vários estudos mostram que 70% a 80% das crianças obesas serão adultos obesos e que as placas de ateroma podem iniciar sua formação na infância. Portanto, o controle da obesidade e das alterações de colesterol e triglicérides já deve ser realizado nos primeiros anos de vida", destaca Louise Cominato.

O próprio ministro da Saúde, José Gomes Temporão, vem demonstrando preocupação com a questão. No fim de 2008, defendeu a discussão da volta da Educação Física obrigatória nas escolas públicas. "Não podemos deixar para depois essa discussão: é preciso medidas para evitar o sedentarismo", declarou, defendendo, ainda, políticas mais amplas e rigorosas com relação ao consumo excessivo de alimentos pouco saudáveis.

Os resultados desta preocupante realidade estão aí, para quem quiser ver. Entre os 250 adolescentes obesos acompanhados no grupo BOIA, do Instituto da Criança do HC-

Wilson Dias/Agência Brasil

"Não podemos deixar para depois essa discussão: é preciso medidas para evitar o sedentarismo"

José Gomes Temporão

FMUSP, mais de 60% apresentam síndrome metabólica ou resistência à insulina, 30% são hipertensos, 30% tem hipercolesterolemia, 25%, esteatose hepática, 12%, pré-diabetes (glicemia de jejum alterada ou intolerância à glicose) e 2%, diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2.

"É imprescindível o incentivo à atividade física e bons hábitos alimentares, bem como o diagnóstico e tratamento do sobrepeso e obesidade na infância, visando a melhorar a expectativa e a qualidade de vida destes indivíduos no futuro", pondera Louise Cominato.

ATIVIDADE TAMBÉM CONTRA O CÂNCER

A prática de atividade física também é o tema da Campanha Mundial Contra o Câncer deste ano. A obesidade e o sobrepeso, entre as crianças, são importantes fatores de risco para o mal. Daí a campanha ter o intuito de esclarecer sobre a prevenção, já que uma criança, nessa situação, tem muito mais chance de se tornar um adulto obeso, multiplicando, lá na frente, o risco de câncer.

Na vida adulta, os tumores mais associados à obesidade são de mama, pulmão, próstata e endométrio. Segundo o Instituto Nacional do Câncer (Inca), a obesidade pode ainda duplicar a chance de câncer de esôfago nos homens. Mulheres obesas possuem 52% mais chances de ter câncer de endométrio.

A iniciativa da campanha mundial é da União Internacional de Controle do Câncer (UICC), maior organização não-governamental do planeta dedicada ao controle da doença. A ação de 2009 é, ainda, parte de um grande projeto, a ser desenvolvido até 2012, chamado "Crianças de hoje, mundo de amanhã", que preconiza a adoção de hábitos saudáveis para a prevenção de câncer desde a infância.

De acordo a UICC, 30% dos casos de câncer, nos países ocidentais, são consequência de alimentação inadequada, sedentarismo, sobrepeso e obesidade. Ou seja, a segunda causa de morte evitável por câncer, atrás apenas do tabagismo.

Outra organização americana, a Active Life Movement (Movimento para uma Vida Ativa), que propõe a conscientização da população a respeito dos riscos da obesidade, criou uma campanha específica para o público infantil. Sob o slogan "Keep obesity away from your child" (Mantenha a obesidade longe de seu filho), ícones do imaginário infantil, como a boneca Barbie, o herói Superman e os bonecos Playmobil, aparecem sedentários, obesos, comendo e assistindo à TV.

De qualquer forma, independentemente da questão do câncer, o sobrepeso, na infância, tem desdobramentos nefastos. A Organização Mundial da Saúde (OMS) atesta que pelo menos 2,6 milhões de pessoas morrem, todos os anos, em decorrência da obesidade ou excesso de peso. ■

"Vários estudos mostram que 70 a 80% das crianças obesas serão adultos obesos. Portanto, o controle da obesidade deve ser realizado nos primeiros anos de vida"

Louise Cominato

Thaís Ribeiro

Luxo é ser dono do seu tempo.

ALPHA FM melhor a cada instante.

ALPHA FM

101,7 MHz

MUITO MELHOR COM VOCÊ

Jorge Santos/Oeste Notícias

Ronaldo em seu primeiro clássico, contra o Palmeiras, após a recuperação

LIMITES DO CORPO

O DILEMA DO ESPORTE COMPETITIVO

A busca por melhores marcas e resultados no esporte exige cuidado redobrado por parte de médicos da área, treinadores e atletas

RICARDO BALEGO

Estamos no mês de comemoração do Dia Mundial da Atividade Física (6 de abril) e do Dia Mundial da Saúde (7 de abril). As duas datas servem para lembrar, entre outras coisas, dos benefícios para a saúde ao se adotar uma rotina menos sedentária.

Também são ótima oportunidade para refletir sobre os limites do corpo, quando submetido à carga excessiva de atividades físicas. Isso acontece, por exemplo, com atletas, em diversas modalidades, cuja motivação é superar limites e quebrar recordes, a qualquer custo, mesmo que à base de riscos à saúde.

A busca por melhor performance e superação é louvável. Contudo, é fundamental questionar até que ponto podemos exigir do corpo humano. Não é à toa que vemos atletas jovens sofrerem lesões gravíssimas e colocarem em xeque até a continuidade da carreira. Um caso clássico, que tomou conta dos noticiários, nos últimos tempos, é o do jogador Ronaldo, agora no Corinthians. De menino franzino, de compleição modesta, no início de carreira, no Cruzeiro de Minas Gerais, transformou-se num fenômeno de músculos e de arranque, após submetido a um trabalho físico de resultados questionáveis, em sua passagem por clubes europeus. Há quem veja nisso a origem das duas lesões gravíssimas, que quase abreviaram sua trajetória de goleador; a

"Há lesões que são mais degenerativas e vão aumentando, comprometendo o desempenho e, eventualmente, depois que o atleta para, apresentam sequelas"

Ricardo Nahas

Osmar Bustos

última, uma ruptura de ligamentos que o deixou fora dos gramados por mais de um ano.

Torna-se, então, obrigatória a pergunta: o que leva alguns esportistas a tantos exageros? "O atleta tem um ritmo diferente. Quem dita isso são as competições, ao contrário de um cidadão comum que se preocupa somente com a qualidade de vida. Há diferença no volume de treinamento, que é muito maior, em intensidade, duração e frequência", pontua o vice-presidente da Sociedade Paulista de Medicina Desportiva (Spamde), Ricardo Munir Nahas, especialista em Medicina Esportiva.

Esse escopo de treinamento, aliás, ocorre em diversas modalidades que têm em comum a alta carga de exercícios, além de um volume maior. "Atletas da natação, por exemplo, têm de oito a dez treinos por semana, a densidade dos trabalhos é muito diferente, levando-os a trabalhar sempre no limite", explica o coordenador técnico de natação do Esporte Clube Pinheiros, Alberto Pinto da Silva, técnico da seleção brasileira nas Olimpíadas de Atenas e Pequim.

O dilema de explorar os limites do corpo em prol do alto rendimento esportivo, portanto, é fator diário entre atletas, treinadores e especialistas em saúde do esporte. Não é difícil ouvir que determinado time de futebol teve seus jogadores titulares poupados de uma partida, a fim de que rendam melhor no jogo seguinte. Pudera: os atletas, que não passam de pessoas normais, extremamente bem preparadas, muitas vezes não aguentam o ritmo tão forte.

SUPERATLETAS

Cada vez mais o esporte de alta performance exige superação. E isso, em variadas modalidades, como o Triathlon, que combina corrida, natação e ciclismo. "Um dos princípios básicos do treinamento esportivo é a individualidade biológica. E o Triathlon, por ser um esporte desgastante demais, nos faz respeitar isso de uma forma até mais acentuada", destaca o ex-treinador da seleção brasileira, Carlos Eugênio Silva Ferraro.

Cada esporte, é óbvio, tem suas particularidades. Numa partida de futebol, um atleta chega a percorrer cerca de dez quilômetros, segundo o médico do Corinthians, Paulo Faria. "Podemos dividir essa distância em 40% de corrida; 25% de caminhada; 15% de trote e caminhada mais intensa; e apenas 10% de velocidade", explica.

Paulo Faria, inclusive, é um dos responsáveis pelo processo de recuperação do atacante pentacampeão Ronaldo (confira entrevista com o médico nas páginas 20 e 21).

O futebol possui, ainda, outro diferencial. Por ser um esporte praticado com os pés, tem um apoio extremamente instável – condição que favorece o aparecimento das lesões traumáticas. Outra modalidade em que é comum esse tipo de lesão é o basquete; como os atletas possuem grande massa corporal e são muito altos, os choques acabam sendo inevitáveis.

Muitas dessas situações justificam, portanto, a imprescindível atuação da Medicina Esportiva, como lembra o especialista Ricardo Nahas. "O médico do esporte utiliza-se de exames e colaboradores, com a finalidade de fazer com que o atleta renda dentro daquilo que o esporte precisa, por meio da periodização do treinamento. E trabalha a saúde dele, dentro de uma condição saudável de vida".

Osmar Bustos

O técnico de natação Alberto Pinto também destaca a necessidade das equipes multidisciplinares no apoio ao atleta de alta competitividade. "Ter um bom e entrosado grupo, com médico, preparador físico, fisioterapeuta, dá tranquilidade para planejar as cargas de maneira eficiente e sem comprometer a saúde".

LESÕES IMINENTES

Mesmo com todos os cuidados, quando se trabalha no limite da capacidade física, a possibilidade de lesões é muito maior.

Um caso típico é o do Triathlon. "Por envolver esportes de muita repetição, o risco de lesão aumenta, vertiginosamente, principalmente nas articulações de joelho, coluna lombar e ombros. Para tentar prevenir isso, a gente reforça o trabalho de alongamento, que, para esse tipo de atividade, é fundamental", destaca o treinador Carlos Eugênio.

"No futebol, o maior número de lesões ocorre no membro inferior, com predomínio das contusões sem contato físico. Nesse quesito, as lesões musculares são responsáveis por 40% dos casos, e fraturas e luxações representam apenas 1% dos casos", destaca o médico Paulo Faria.

Este é um dado importante, pois significa que o contato físico não é o único fator de lesão do jogador. O esforço que se faz nas jogadas também tem grande importância no aparecimento de sequelas. Mais do que isso, tal esforço não se resume às competições e partidas propriamente ditas. O trabalho de preparação e treinamentos também é muito desgastante.

"Os treinamentos duram de duas a três horas. Treina-se de seis até oito períodos por semana, com jogos duas vezes por semana. Isso contabiliza de 950 a 1.000 horas de treinamento por ano", afirma Faria.

Para o coordenador técnico de Natação do E.C. Pinheiros, Alberto Pinto, o cuidado com as lesões deve ser "muito grande, pois, para trabalhar um atleta sempre no seu limite, além de um ótimo planejamento e profissionais gabaritados acompanhando-o diariamente, é enorme a responsabilidade do treinador em observar sinais que possam prever situações de risco".

Alberto Pinto, que já trabalhou com profissionais como Gustavo Borges e César Cielo, completa, afirmando que essa preocupação precisa vir desde os atletas mais novos. "Não queimar etapas é importante. Respeitar a idade biológica de cada um é ter a certeza de um bom trabalho longitudinal, bem planejado e que leve em conta tipos diferentes de atividade e cargas".

ESPORTE PARA TODOS

Os exageros e lesões como consequências do alto desempenho durante a vida esportiva de um atleta podem, também, gerar problemas quando parar de competir. "Existe o que se chama de `destreinamento´. Considera desde o aspecto psicológico de deixar a vida esportiva até as sequelas das lesões, ao longo da carreira. Alguns mais, outros menos, dependendo do tipo de lesão que se teve. Há lesões que são mais degenerativas, acontecem mais de mansinho e vão aumentando, gradativamente, comprometendo o desempenho e, eventualmente, depois que o atleta para, apresentam sequelas", lembra Ricardo Nahas.

Prova do campeonato brasileiro de triathlon no Espírito Santo

Pauta Livre

Estão propensos a esse problema aqueles que, mesmo com suas lesões curadas, queimam etapas de preparação e treinamento para voltar rapidamente às atividades.

OUTRO LADO

No entanto, uma vez prevenidos os exageros, o combate ao sedentarismo é tido como requisito para o bem-estar do indivíduo – seja ele atleta ou não. O próprio consenso do Projeto Diretrizes, da Associação Médica Brasileira (AMB) e Conselho Federal de Medicina (CFM), confirma a necessidade da atividade física

"Não queimar etapas é importante. Respeitar a idade biológica de cada um é ter a certeza de um bom trabalho longitudinal"

Alberto Pinto

E.C. Pinheiros

e recomenda, entre outros pontos, que "os profissionais da área de saúde combatam o sedentarismo, incluindo, em sua anamnese, questionamentos específicos sobre atividade física regular, desportiva ou não, conscientizando as pessoas a esse respeito e estimulando o incremento da atividade física, por meio de atividades informais e formais".

Também, independentemente se o esporte é competitivo ou não, a avaliação individual é pré-requisito para a prática esportiva. "Existem intensidades de trabalho proporcionais para cada um, em cada situação. A partir dos 30 anos, por exemplo, o coração começa a virar alvo, diferente de antes. Todas essas nuances da atividade física têm que ser analisadas, e isso tudo é feito individualmente. Porque o nosso objetivo é promover saúde, em quantidade e qualidade", conclui Nahas. ■

AGITA SÃO PAULO: COMBATE AO SEDENTARISMO

Eventos realizados com o apoio da Associação Paulista de Medicina (APM), o Agita São Paulo e o Agita Mundo, promovem ampla programação durante o mês de abril para comemorar os dias mundiais da Atividade Física e da Saúde, 6 e 7, respectivamente. As datas são reconhecidas pela importância de se adotar hábitos mais saudáveis, como as práticas esportivas e o combate ao sedentarismo.

Na edição de 2008, a iniciativa envolveu mais de 800 mil pessoas, em mais de 2.900 eventos realizados em, pelo menos, 57 cidades, de 9 estados brasileiros.

Neste ano, o tema central foi "Vizinhança Ativa Constrói Saúde". A Caminhada Agita Mundo 2009 aconteceu na manhã do dia 5 de abril, com saída de seu já tradicional local, o vão do MASP, na Avenida Paulista, em São Paulo.

Arquivo Pessoal

Jorge Santos/Oeste Notícias

Paulo Faria

O MÉDICO por trás do FENÔMENO

RICARDO BALEGO

A tão esperada, e amplamente divulgada, volta do craque Ronaldo aos campos de futebol, desta vez com a camisa do Corinthians, envolveu todo um planejamento médico e muita paciência, já que o atleta precisou se recuperar de uma lesão importante.

Um dos responsáveis por orquestrar este processo foi o doutor Paulo Faria. No clube paulistano há 27 anos, o cardiologista e médico do esporte falou, com exclusividade, à Revista da APM sobre os desafios de se

trabalhar com esporte de alta competitividade, sua dedicação ao futebol e a volta do "Fenômeno" aos gramados.

Os atletas são cada vez mais exigidos, em termos de performance. Como isso acontece no futebol?

O futebol é o esporte com o maior número de participantes no mundo inteiro, uma situação única, e apresenta, como característica básica, a exigência de intensos trabalhos físicos, exercícios anaeróbicos, associados a exercícios aeróbicos de grande intensidade. Durante uma partida, um atleta pode percorrer, mais ou menos, dez quilômetros. Normalmente, o goleiro não tem essa intensidade de aproveitamento, mas muitos atletas, principalmente os meio-campistas, percorrem cerca de 10% a mais do que os outros. Mas isso vai depender de fatores como intensidade da partida, qualidade do jogo, interrupções e tempos de substituição.

Como essa realidade impacta no cuidado com o corpo do jogador e no aparecimento de lesões?

No jogo, a gente sabe que, de cada seis a dez segundos, se tem a realização de movimentos bruscos, ou seja, mudança de direção, domínio de bola, arremate a gol, e isso favorece o aparecimento das lesões. Elas requerem uma recuperação intensa, um trabalho de fisioterapia. Necessitam de diagnóstico rápido e tratamento intensivo.

Falando do Ronaldo, o jogador é um caso representativo dessa busca pelos resultados e exigência física cada vez maior, não é?

Com certeza, hoje, não só ele, como qualquer atleta de alto nível, de resposta de performance, que trabalha em grandes clubes, na Europa ou no Brasil. O dele, lógico, pelo histórico, é diferente dos outros. Mas podemos falar de outros que foram jovens para o exterior, como Kaká e Robinho. Qualquer atleta que participe de um esporte desse nível de competitividade é propenso a isso.

Fala-se muito em planejar melhor o calendário das partidas daqui. A desorganização contribui para o aparecimento de lesões?

Com certeza, se a gente for falar da prevenção de lesões, isso é baseado em fatores intrínsecos ou pessoais. Nisso entra a questão das lesões prévias, como as do Ronaldo. Os fatores extrínsecos são a sobrecarga de exercícios, número excessivo de jogos, a qualidade dos gramados que, aqui no Brasil, é bem inferior aos da Europa. Entram, também, equipamentos inadequados, por exemplo, a chuteira que se usa, uma trava alta ou baixa para um gramado que choveu, e até a roupa. Os clubes, principalmente quando está calor, jogam com o uniforme branco, para obrigar o Corinthians a jogar com o uniforme preto, porque nele, a retenção do calor é muito maior. Isso faz com que a temperatura corpórea aumente e o desgaste apareça mais cedo.

> "O futebol é o esporte com o maior número de participantes no mundo inteiro, e tem como característica básica a exigência de intensos trabalhos físicos, exercícios anaeróbicos de grande intensidade"

Como funciona a avaliação de um atleta recém-contratado pelo clube?

O atleta passa por um exame clínico, uma anamnese completa e exame físico minucioso, com ênfase na parte cardiovascular e ortopédica. Sendo aprovado, vem a segunda fase, a avaliação do fisiologista, que faz todos os testes para ver a capacidade aeróbica e anaeróbica, a flexibilidade, salto vertical e uma avaliação do equilíbrio muscular. Nisso, passamos a uma avaliação individual, com a nutricionista, a partir das características antropométricas do jogador, que são: estatura, massa corporal e a composição corporal. Esta avaliação é essencial para o sucesso dele em resposta ao que a gente precisa. A nutrição é feita por meio do inquérito alimentar habitual, em que se calcula o valor energético total. Cada dieta é exclusiva e indicada para aquele atleta.

Isso aconteceu com o Ronaldo?

O Ronaldo fez toda essa programação, assim como o Felipe, goleiro, o Danilo, que subiu da categoria de juniores, e todos os outros jogadores. O Ronaldo necessita de uma situação especial porque, lógico, tem um valor inestimável de carinho e tudo que representa para nós. Mas ele está se recuperando de uma lesão, está vindo de uma cirurgia, um ano em tratamento, então não é diferente. Ele é diferenciado por ser um atleta pós-operado, recuperando-se de cirurgia. Em relação à recuperação do Ronaldo, não há segredo, porque o que é feito aqui é também feito em todos os clubes de alto padrão. Hoje, estamos extremamente calçados e capacitados para a recuperação de qualquer tipo de atleta.

Essa capacitação é uma exigência hoje?

Uma exigência do futebol moderno, com certeza. O futebol mudou da década de 1980 para cá. São 20 anos que exigiram uma estrutura que é obrigatória, por toda essa situação de futebol ser integrado, com todos esses profissionais. ■

Abertura indiscriminada de escolas médicas

Um velho problema de todo novo dia

O ano de 2009 começou conturbado, no que tange à formação médica. Ainda em janeiro, tornou-se pública a notícia de que oito novos cursos de medicina poderiam ser autorizados a funcionar pelo Ministério da Educação (MEC). Entidades como a Associação Médica Brasileira (AMB) e a Associação Paulista de Medicina (APM) reagiram imediatamente. Divulgaram um comunicado à nação, reafirmando que o Brasil não precisa de mais escolas médicas. Mais uma vez, destacaram que o problema da formação não se resolve com quantidade e, sim, com qualidade.

Esse é um velho problema de todos os dias. Não é exagero dizer que quase todas as semanas surgem rumores da abertura de cursos médicos, aqui e acolá.

A consequência é que, atualmente, temos a média de um profissional por 600 habitantes, proporção muito superior à preconizada como ideal pela Organização Mundial de Saúde (OMS), que é de um médico por 1.000. Aliás, em grandes centros, como São Paulo, a média é de um profissional de medicina por 250 habitantes. Um exagero e um equívoco importante na visão do papel do aparelho formador.

"Os estudantes estão sendo enganados em seus sonhos ao ingressar em cursos que não atendem a critérios de qualidade. Com isso, temos um profissional mal formado e um paciente mal atendido. Prejudica-se a juventude, que quer construir, e se

Divulgação AMB

José Luiz Gomes do Amaral

Osmar Bustos

Henrique Carlos Gonçalves

Divulgação CFM

Edson de Oliveira Andrade

Divulgação Fenam

Paulo de Argollo Mendes

prejudica quem está desamparado, acometido pela doença", diz o presidente do Conselho Federal de Medicina, Edson de Oliveira Andrade.

HISTÓRIA DA PROLIFERAÇÃO

Se considerarmos os indicadores históricos, a situação é gravíssima. De algumas décadas para cá, parte dos responsáveis por regular a criação de faculdades de medicina parece ter capitulado a grupos de maus empresários do ensino, que olham a saúde unicamente sob o ponto de vista da mercantilização, como mera máquina de amealhar riquezas.

Só para ter uma idéia, de 1808, quando o príncipe regente D. João inaugurou, em Salvador, a Faculdade de Medicina da Bahia – a primeira de todas, até 1956, o Brasil abriu 24 escolas médicas. Vale ressaltar que falamos de um período de 150 anos, ou 148, para ser mais preciso. A partir da década de 60, no entanto, o quadro deteriorou-se rapidamente. Resultado: antes mesmo de entrar em 1970, já tínhamos 62 escolas de medicina, crescimento superior a 150%.

De 1970 até os dias de hoje, o aparelho formador sucumbiu ao caos. As autorizações para o funcionamento de novas faculdades passaram a atender a critério nenhum, provocando um salto: dos 62 cursos para 176.

"O Brasil tem, hoje, mais faculdades de Medicina do que os Estados Unidos e a China. É o segundo país do mundo em número de faculdades, o que é uma distorção, uma visão mercantilista da Medicina. É uma tentativa de baratear cursos, através da competição pela saturação de mercado, e tem que ser enfrentada", indigna-se o presidente da Fenam, Paulo de Argollo Mendes.

"O critério de abertura de faculdades de medicina, hoje, é a falta de critério. Partimos de uma situação de aumento exagerado de escolas médicas sem nenhum planejamento. Infelizmente, grande parte das faculdades de Medicina não tem condições de oferecer ensino adequado" pondera o presidente do Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo, Henrique Carlos Gonçalves.

> "É mister a participação das próprias entidades médicas na avaliação das solicitações de abertura e recredenciamento de faculdades da área "
>
> Jorge Carlos Machado Curi

A realidade e os dados são realmente estarrecedores. Só não são piores porque entidades médicas de todo o país, sejam nacionais, estaduais ou regionais, resistem, diariamente, a esse crime que se pratica contra os cidadãos brasileiros.

"A degradação do ensino público tem ocorrido paralelamente à mercantilização do ensino privado. Os professores são mal remunerados, a carreira não é atrativa, as instalações estão degradadas e os laboratórios não têm equipamentos apropriados", destaca o presidente da Associação Médica Brasileira, José Luiz Gomes do Amaral.

O PAPEL DE CADA UM

Não dá para negar que o Ministério da Educação, ao menos nos últimos tempos, vem tomando algumas medidas com o intuito de colocar ordem no setor. Exemplo: reconheceu publicamente as graves falhas do processo de formação, em 2008, ao colocar em suspeição diversas escolas médicas e ao punir algumas delas com suspensão de vestibulares e cortes nos números de vagas, além de advertir outras, que também poderão ser penalizadas, em futuro próximo. Contudo, tais medidas ainda são tímidas ante a gravidade do problema, sem falar que é necessário urgência na ação.

'É mister a participação das próprias entidades médicas na avaliação das solicitações de abertura e recredenciamento de faculdades da área. Também é necessário regular o compartilhamento de instituições de assistência conveniadas e articular a graduação com a Residência Médica. Por fim, há de se definir os requisitos de um Hospital de Ensino pelos Ministérios de Educação e da Saúde, defende o presidente da Associação Paulista de Medicina, Jorge Carlos Machado Curi. ■

*Colaborou Carla Nogueira

Fotos Osmar Bustos

APM apoia a lu das Mães da S

Área de Ações Comunitárias abraça a causa de mulheres e famílias que tiveram seus entes desaparecidos

LUCIANA ONCKEN

Sempre aos segundos domingos de cada mês, elas marcam posição nas escadarias da Praça da Sé, num protesto silencioso, com cartazes de seus filhos nas mãos. Algumas mães seguem essa rotina há 13 anos, desde que a Associação Brasileira de Busca e Defesa a Crianças Desaparecidas (ABCD), mais conhecida como Mães da Sé, foi criada.

No mês do Dia Internacional da Mulher, a rotina dessas mulheres mudou um pouco. Em vez do tradicional domingo, a segunda-feira, dia 2 de março, foi o dia de um encontro que recebeu o reforço da Associação Paulista de Medicina (APM) e do Movimento Mulheres da Verdade II, com apoio de outras entidades (veja abaixo).

A APM solidarizou-se com a causa. Todos os anos, desaparecem 240 mil pessoas no país, das quais 40 mil são crianças, sendo que 6 mil nunca voltam a aparecer. O objetivo da ABCD é atuar em cooperação com autoridades, auxiliando na busca de pessoas desaparecidas. A ONG também dá apoio jurídico, psicológico e presta assistência social às famílias. No cadastro, há cerca de 7.300 casos.

> Todos os anos, desaparecem 240 mil pessoas no país, das quais 40 mil são crianças, sendo que 6 mil nunca voltam a aparecer

As Mães da Sé também protestam contra a ineficiência do Estado e lutam para a aprovação de políticas adequadas para auxliar a localização dessas pessoas. Uma das principais bandeiras é a criação de um cadastro nacional de pessoas desaparecidas. "Tenho vergonha de viver num país onde há um cadastro nacional de carros roubados, mas não há um cadastro nacional de pessoas desaparecidas", desabafa a presidente da ABCD, Ivanise Esperidião da Silva.

A imprensa compareceu em peso ao protesto e o secretário de Direitos Humanos do município de São Paulo, José Gregori, ex-ministro da Justiça, se comprometeu a tomar providências. Ele pretende interceder, junto ao prefeito Gilberto Kassab, em

Luiz Antonio Nunes fala sobre o drama das crianças desaparecidas em solenidade na Praça da Sé, representando a presidência da APM

parceria com a APM e as entidades apoiadoras, para a formatação de políticas e ações para auxiliar essas famílias a encontrar seus filhos.

O presidente da APM, Jorge Carlos Machado Curi, lembra que lutas como essas devem sempre estar na pauta do dia e se solidariza com a dor das Mães da Sé. "É fundamental, em termos de cidadania, reverter esse quadro, criando perspectivas e esperança para populações como a nossa, que carecem de uma valorização na área social", ressalta.

A presidente do Conselho Estadual da Condição Feminina, Rosmary Corrêa, pondera que, agora, essas mães não estão sozinhas, expressando seu apoio à causa. Rosmary, mais conhecida como Delegada Rose, é integrante do movimento Mulheres da Verdade II, do qual a diretora de Ações Comunitárias da APM, Yvonne Capuano, também faz parte.

O presidente da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), seção São Paulo, Luiz Flávio Borges D´Urso, compareceu ao local, expressando o seu apoio.

Durante a solenidade, 5 mil balões brancos enfeitaram os céus, ao som instrumental da música Nossa Senhora. Em seguida, foi celebrada missa em homenagem a todas as mulheres que enfrentam essa situação angustiante todos os dias. À noite, as paredes da catedral foram coloridas de rosa, por um jogo de luzes. ■

Depoimentos*

Francisca Ribeiro Santos

"O Hugo desapareceu no dia 2 de outubro de 2007, aos 10 anos, depois de um joguinho de bola com outras crianças, na frente de casa, numa terça-feira. Quem cuidava dele era a minha cunhada. Por volta das 18h15, ela pediu para ele parar de brincar e tomar banho. Hugo ficou no portão. Ela entrou e ele desapareceu. Meu dia-a-dia é uma tristeza e uma busca constante. Nós visitamos as demais mães para umas ajudar as outras. Estamos sempre juntas para não desanimar. Este grupo é o que motiva a não perder as esperanças. Essa esperança, aliás, sempre aumenta quando vemos amigas encontrar seus queridos."

Marli Vieira Carolino

"Anderson tem esquizofrenia e um pouco de autismo. Ele estava com 28 anos quando desapareceu, só que a idade mental era de 7 anos. Estava em frente de casa, brincando com os meninos menores, e foi apenas uma distração de minha outra filha e ele simplesmente desapareceu. Não apareceu mais. E reconheço: as pessoas não ligam. É complicado, porque ninguém dá importância por ele ser adulto. Estou cansada. É sempre a mesma coisa. Fiquei afastada do trabalho por muito tempo, mas hoje, graças a Deus, voltei. O apoio é fundamental, pois quem sente mesmo é a mãe."

Augusta Gil Ferreira

"Minha filha, Aureni, de 32 anos, saiu de casa faz um ano e oito meses. Somos de Itaquaquecetuba. Certo dia, ela saiu para vender um armário e, depois disso, não voltou mais. Procuramos em tudo quanto é lugar. Ela é mãe de quatro filhos e eles só falam nela, todos os dias. De qualquer jeito, queremos uma notícia, para saber se está viva ou morta. É uma dor muito grande, todos os dias. Depois do sumiço, eu e meu marido sofremos muito, ficamos doentes, com a saúde debilitada. Minha neta sempre olha para as roupas e diz que não devemos doar, porque ela vai aparecer. Estamos junto com a Ivanise [Esperidião da Silva, presidente das Mães da Sé], lutando, e depois de receber o apoio dela é que pude melhorar um pouco."

* ao repórter Leandro de Godoi

Apoio

- OAB – SP
- Associação Comercial de São Paulo
- Associação Comercial de Pinheiros
- Clube Paineiras do Morumbi
- Grupo de Produção
- CIEE
- Academia de Medicina de São Paulo

Fotos Osmar Bustos

Museu da Polícia Civil de São Paulo

Popularmente conhecido como "Museu do Crime", local abriga registros de delitos que chocaram o país

LEANDRO DE GODOI

Ele cometeu seu primeiro assassinato aos 24 anos de idade, em 1966. A vítima, uma ex-bailarina, austríaca, de 38 anos. O algoz utilizou requintes de crueldade: munido de faca, gilete e tesoura, retalhou todo o corpo de sua presa em vários pedaços. Preso, confessou o crime, sem hesitação, descrevendo cada detalhe da ação, alegando que a mulher lembrava sua mãe, que havia sido abandonada pelo marido e vivido em companhia de um estranho dentro de casa.

Cumpriu pena e foi solto, em liberdade condicional, oito anos após seu julgamento. Com pouco mais de dois anos em liberdade, cometeu outro brutal assassinato, praticamente idêntico ao primeiro, então estuprando a vítima e se valendo de canivete, faca e serrote para esquartejar o corpo. Além desses dois delitos, confessou outros três, quando preso pela segunda vez. Francisco Costa Rocha foi o autor desses cinco assassinatos, que chocaram o país. O assassino em série ficou nacionalmente conhecido como "Chico Picadinho".

Esse e outros homicidas famosos no Brasil têm a memória de seus crimes conservadas em um inusitado espaço, em São Paulo, mais precisamente em um dos campi da Cidade Universitária da Universidade de São Paulo (USP), no Butantã. Estamos falando do Museu da Polícia Civil de São Paulo, um ambiente de 600 metros quadrados, dentro da Academia de Polícia (Acadepol) da instituição. Popularmente conhecido como "Museu do Crime", foi inaugurado em meados da década de 1920. À época, peças do cotidiano dos profissionais eram expostas em armários, nas salas de aula da Escola, e serviam como ilustração às aulas ministradas aos agentes da corporação.

Durante quase 30 anos, o acesso ao acervo foi restrito apenas ao público interno. Em 1952, foi aberto à visitação. Dezoito anos mais tarde, o espaço estabeleceu-se em seu endereço atual, um dos corredores da Ala 4 da Academia. Apenas em 2005, foi assinado um decreto criando, oficialmente, o Museu da Polícia Civil.

Cuidadosamente organizado, o local abriga um pouco de tudo: armas usadas em crimes (facas, revólveres, espingardas, metralhadoras), fotos, documentos, armas, drogas, máquinas de jogos de azar, móveis e ins-

Maníaco do Parque

Bandido da Luz Vermelha

Chico Picadinho

trumentos utilizados pela polícia em décadas passadas. Mas, sem dúvida, entre os objetos maquiavelicamente feitos por criminosos, o que mais chama a atenção é uma jaula, produzida com uma máquina de solda. Na prática, foi usada para manter presa uma vítima de sequestro.

Outro que merece destaque é um revólver falso, produzido por presos, com a coronha improvisada com pão, usado em uma tentativa de fuga. Lá, o visitante ainda encontra tatuagens feitas na cadeia, imagens de homicídios e suicídios e sala de simulação de crimes (aberta somente para o treinamento de futuros policiais). Vale a pena ver também as fotos de acidentes de trânsito, clicadas nos anos de 1925 a 1975.

E, por falar em carros, os apaixonados pelos antigos ganham um presente, logo na entrada: um exemplar original da famosa "Baratinha" (foto à esquerda acima), aquela viatura modelo Fusca, preta e branca, usada para ronda policial, nas décadas de 1960, 70 e 80. O clássico carro do Museu encontra-se em ótimo estado de conservação, mesmo após 45 anos de sua fabricação.

Para a população em geral, o local é um "prato cheio", praticamente um resumo de tudo o que foi acompanhado e divulgado à exaustão pelos veículos de comunicação. Já para os profissionais, o espaço serve de apoio didático e técnico durante os cursos e treinamentos. Todas as 14 carreiras da corporação contam com a aula prática do museu. Entre elas: delegado, perito criminal, escrivão, atendente de necrotério e auxiliar papiloscopista. Além deles, ainda passam por lá os legistas. Lá, os médicos contam com uma área especificamente dedicada à medicina legal.

Um dos assuntos que mais despertam a atenção dos escolares é a exposição das amostras de drogas, como cocaína, maconha e crack. Há, ainda, uma curiosidade: um sapato apreendido, na década de 1920, usado para transportar entorpecentes.

ASSASSINOS FAMOSOS

A descrição do criminoso sexual, o motoboy Francisco de Assis Pereira, conhecido como Maníaco do Parque, está no acervo. Ele ganhou esse apelido porque atraía suas vítimas, com falsas promessas de emprego, até o Parque do Estado, na divisa entre São Paulo e Diadema. Lá, elas eram violentadas e, algumas, assassinadas. O homem foi preso, aos 30 anos, em agosto de 1998, e condenado por roubo, estupro e atentado violento ao pudor.

Crime da Mala

E não pára por aí. O mais tenebroso crime cometido nos anos 20, protagonizado por Giuseppe Pistone, também tem seu espaço. Numa crise de ciúmes, o italiano sufocou sua mulher, a delicada Maria Fea. Pistone escondeu o corpo numa mala e, na esperança de não levantar suspeitas, endereçou-a para um certo Ferrero Francesco, na França. A polícia descobriu a trama, ainda no Brasil: a mala estava armazenada no porto de Santos, e o mau cheiro exalado chamou a atenção.

Ambos têm sua história registrada no museu, com fotos da época, perfil psicológico e, inclusive, esculturas de cera, reproduzindo seus rostos. Para surpresa do visitante, a mala que lá se encontra não é uma réplica, mas sim a original usada por Pistone. ■

SERVIÇO

Museu da Polícia Civil
Praça Reynaldo Porchat, 219 –
Cidade Universitária
Idade mínima: 16 anos
De terça à sexta-feira, das 13 às 17 horas
Último sábado do mês, das 9 às 12 horas
Entrada franca

DIA DA MULHER
HOMENAGENS DA APM

Mulheres que se diferenciaram no desempenho de suas funções e em ações sociais são destacadas em solenidade emocionante

CARLA NOGUEIRA

Uma noite festiva, dedicada às mulheres que contribuem para uma sociedade melhor por meio de sua atividade profissional, ou mesmo de trabalhos sociais. Assim foi a comemoração do Dia Internacional da Mulher, celebrada pela Associação Paulista de Medicina (APM), na noite de 6 de março.

O presidente da APM, Jorge Carlos Machado Curi, destacou a importância feminina em várias lutas profissionais e sociais. "É marcante a figura da mulher em diversas batalhas e, seguramente, todas as homenageadas têm histórias inesquecíveis. São oito mulheres, que representam a todas, pois o gênero feminino sempre está em constante luta na vida, seja no lar, com a educação dos filhos, profissionalmente e em prol do próximo, como o trabalho desenvolvido pelas Mulheres da Sé, um exemplo. Parabéns, mulheres, por tudo que fazem e representam".

O diretor do Departamento Social, Nelson Álvares Cruz Filho, ressaltou a participação significativa da mulher, não somente na Medicina, mas em outros âmbitos profissionais.

Para a diretora do departamento de Ações Comunitárias, Yvonne Capuano, as homenageadas são exemplos de que o país ainda tem condições de oferecer uma vida digna. "Obrigada, mulheres, pelo que vocês foram, são e serão", finalizou.

Representando o Conselho Regional de Medicina (Cremesp), o corregedor do Cremesp, e presidente da Sogesp, Krikor Boyacyam, prestigiou a solenidade ao lado das demais personalidades, como a

presidente da Associação das Vereadoras do Estado de São Paulo, Marilene Mariottoni; o secretário parlamentar, Fábio Fontes, representando o deputado federal, José Aníbal; a presidente da Associação Brasileira de Mulheres Médicas, Ieda Therezinha Verreschi; e o vereador e médico, Milton Ferreira.

As homenageadas foram a coordenadora do laboratório de Investigação Médica da Faculdade de Medicina da USP/Laboratório de Nefrologia Celular e Molecular e Membro do Departamento de Diálise e Transplante da Sociedade Brasileira de Nefrologia, Irene de Lourdes Noronha; a presidente da Associação Brasileira de Busca e Defesa a Crianças Desaparecidas, Ivanise Esperidão da Silva Santos; a colaborada da APM, há de 32 anos, Lucia Nunes da Silva Leite; a diretora do Departamento de Pediatria da Santa Casa, Maria Lúcia Bastos Passarelli; a médica, membro-fundador da Rede Gandhi de Saúde e Cultura de Paz em 2003, e membro do Conselho Parlamentar pela Cultura da Paz, Maridite Cristóvão Gomes de Oliveira; a supervisora da residência médica em Medicina da Família e Comunidade da Casa de Saúde Santa Marcelina, Monique Marie Marhte Bourget; a delegada, Rosmary Corrêa; e a cirurgiã com especialidade no aparelho digestivo, Angelita Gama. ■

> "É marcante a figura da mulher em diversas batalhas e, seguramente, todas as homenageadas têm histórias inesquecíveis"
>
> Jorge Carlos Machado Curi

Jorge Curi

Angelita Gama
Professora de cirurgia da USP, referência mundial em coloproctologia e fundadora da Associação de Prevenção ao Câncer de Intestino
"É uma honra ser homenageada pela APM. Meu trabalho é o maior prazer da minha vida."

Yvonne Capuano

Irene Noronha
Especialista em transplante renal, responsável pelo Laboratório de Nefrologia, Celular e Genética Molecular da USP
"Agradeço à APM pela homenagem. Sou uma formiguinha no trabalho e sou feliz assim."

Arnaldo D. Lourenço

Irmã Monique Bourget
Médica, destacou-se por sua atuação em projetos sociais e de humanização da medicina
"Meu trabalho é oferecer uma saúde melhor à população e me considero privilegiada por ter chegado ao Brasil e ter tido esta oportunidade. Meu sonho é ver um médico de família para cada brasileiro."

Silvana F. Morandini

Maria Lúcia Passarelli
Pediatra, atua no Departamento Infantil da Santa Casa de São Paulo
"Dedico minha homenagem a todas as mulheres. Nós temos a arte de cuidar e fazemos isso de uma forma muito humana."

Antônio I. Menezes

Ivanise Esperidião da Silva
Fundadora e presidente da Associação Nacional de Defesa a Crianças Desaparecidas
"Sinto-me amparada com tudo o que a APM tem feito por nós, mães, que dedicamos todos os dias à busca dos nossos filhos. Não podemos perder a esperança jamais".

Paulo C. Mariani

Maridite Cristovão
Especialista em Saúde Pública, luta pela humanização do atendimento e foi responsável pela implantação do SUS em Diadema
"Estou muito feliz e tenho orgulho da homenagem da APM, que compartilho com as outras mulheres."

Jorge Curi

Rosmary Corrêa
Conhecida como Delegada Rose, foi responsável pela criação e implantação da primeira Delegacia da Mulher
"Fico muito feliz em poder exercer tarefas que levam benefícios às mulheres. Sou apaixonada pelo meu trabalho."

Nelson C. Filho

Lucia Nunes da Silva Leite
Funcionária da APM há 31 anos, atua no Clube de Campo
"Sou muito feliz de pertencer à equipe da APM e ser homenageada pela entidade na qual trabalho e com a qual contribui boa parte da minha vida."

DEPARTAMENTO CULTURAL
ENTRADA FRANCA
Reservas de lugares: (11) 3188.4301, 4302, 4304
Espaço SÓCIO-CULTURAL
WWW.APM.ORG.BR

CINE DEBATE

Projeção mensal de um filme temático relacionado ao cotidiano das pessoas. Após a exibição do filme, especialistas convidados analisam e debatem com a plateia. **Coordenação:** Dr. Wimer Botura Júnior (Psiquiatra e Psicoterapeuta).

15/05 (sexta-feira), 19h30

A VIDA SECRETA DAS PALAVRAS

Espanha – (2005). 115 minutos. Drama.

Direção: Isabel Coixet. **Elenco:** Sarah Polley, Tim Robbins e Julie Christie.

Resumo: A operária Hanna, portadora de deficiência auditiva, vai passar as férias num pequeno povoado costeiro, em frente a uma plataforma petrolífera. Um incidente faz com que ela permaneça alguns dias na plataforma, cuidando de Josef, que sofreu uma série de queimaduras que o deixaram cego temporariamente, com quem criará um elo afetivo.

Debate: A comunicação e as suas armadilhas

MÚSICA NOS HOSPITAIS - TEMPORADA 2009

O programa *Música nos Hospitais* é uma realização da Associação Paulista de Medicina e que, desde o início, conta com o apoio do laboratório Sanofi-Aventis, com o apoio da Lei Rouanet, do Ministério da Cultura. Em 2009, a parceria comemora 6 anos de intensa atividade. Desde a sua estréia, em 2004, a Orquestra do Limiar já realizou 64 apresentações, beneficiando mais de 15000 pessoas, entre médicos, pacientes, colaboradores e visitantes das instituições de saúde.

12/05 (terça-feira), 13h

Santa Casa de Misericórdia da Bahia - Hospital Santa Izabel

Praça Almeida Couto, 500 – Nazaré - Salvador-BA

Salão Preto e Branco

27/05 (quarta-feira), 11h30

Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo

Rua Dr. Cesário Motta Júnior, 112 – Santa Cecília – São Paulo – SP

Capela do Hospital Central

Programação sujeita a alterações.

ESCOLA DE ARTES

Cursos para adultos e crianças com **70% de desconto** para associados e dependentes na Sede Social da APM.

Piano Erudito e Popular com Gilberto Gonçalves

Aulas com hora marcada diretamente com o professor, pelos telefones (11) 7159.5941 e 5566.4272.

Pintura Contemporânea, Desenho e Colagem com Cláudia Furlani

Todas as quartas-feiras (tarde e noite).

Marque uma aula grátis!

Informações:

Departamento Cultural da APM
(11) 3188-4301/02 - cultural@apm.org.br
Veja a programação no site: **www.apm.org.br**
Espaço Sócio-Cultural

Hannah Brandt
Obra Aberta

Exposição de 09 de março a 30 de abril de 2009

De segunda à sexta, das 12h às 21h

PINACOTECA DA ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA
Avenida Brigadeiro Luís Antonio, 278 – 8º andar - Bela Vista - São Paulo/SP

Hannah Brandt nasceu na Alemanha, em 1923. Na década de 30, vem ao Brasil e fixa-se em São Paulo. Inicia seus estudos artísticos na década de 50 e, em 1961, cursa gravura com Lívio Abramo e Maria Bonomi. Pintora, gravadora e desenhista, recebeu prêmios em diversos Salões e Bienais, e tem obras em acervos de variados museus brasileiros, como Museu de Arte Brasileira da FAAP, de São Paulo, Museu de Arte Moderna de São Paulo – MAM; e coleções estrangeiras, Print Collection of San Francisco - USA, Museu de Arte de Skopje - Iugoslávia, Museu Nacional de Belas Artes – Chile, ETH – Suíça.

incentivando a *cultura*

Criação APM

Às empresas que participam dos projetos que despertam o interesse pela cultura na área médica e na sociedade, o nosso muito obrigado!

Patrocínio: sanofi aventis – O essencial é a saúde

Realização: Lei de Incentivo à Cultura – Ministério da Cultura; Associação Paulista de Medicina 1930

Apoio: artlivre escola de música; Fritz Dobbert Pianos; Alpha FM 101,7 MHz

Saiba como participar:
www.apm.org.br/pronac ou (11) 3188-4305

MAIO E JUNHO

Comitê Multidisciplinar do Sono
VII Congresso Paulista de Medicina do Sono
15/05 – sexta – das 8h às 18h

Atualização em Medicina do Sono
8h – Abertura – Dr. Flávio Alóe

08h10 – 12h30 - Relato do II Consenso Brasileiro de Insônia de 2008-2009
Presidente da Mesa: Dr. Luciano Júnior

08h10 – Classificação das Insônias segundo a CITS de 2005 - **Dra. Rosa Hasan**
08h30 – Fisiopatologia da insônia - **Dr. Flávio Alóe**
08h50 – Transtorno de insônia, insônia co-mórbida e insônia secundária - **Dra. Gisele Minhoto**
09h10 – Investigação das insônias em adultos **Dr. Luciano Júnior**
09h30 – Coffee Break
10h – Investigação da Insônia na Infância - **Dra. Márcia Pradella-Hallinan**
10h30 – Tratamento cognitivo e comportamental das insônias **Dra. Maria Pinto**
11h – Tratamento farmacológico das insônias em adultos - **Dra. Gisele Minhoto**
11h30 – Tratamento das Insônias na Infância **Dra. Rosana Alves**
12h – Perguntas *"Como eu trato"* **Dr. Luciano Júnior, Dr. Flávio Alóe, Dra. Gisele Minhoto, Dra. Maria Christina Pinto, Dra. Rosana Alves**
12h30 – Intervalo para Almoço

14h - 15h30 - Transtornos do movimento durante o sono
Presidente da Mesa: Dra. Rosa Hasan

14h – Fisiologia do controle motor durante o sono **Dr. Leonardo Goulart**
14h20 – Bruxismo - **Dra. Ana Laura Ranieri**
14h40 – Transtornos dos movimentos periódicos dos membros inferiores **Dr. Álvaro Pentagna**
15h – Transtorno comportamental do sono REM e doenças neurodegenerativas - **Dr. Geraldo Rizzo**
15h30 – Perguntas
15h40 – Coffee Break

16h10 - 16h50 - CONFERÊNCIA
16h10 – Fisiologia da ereção peniana durante o sono - **Dr. Ronaldo Fonseca**
16h50 – Perguntas

17h – 18h30 - Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono
Presidente da Mesa: Dra. Rosa Hasan

17h - SAOS e doença cardiovascular **Dra. Sônia Togeiro**
17h30 - SAOS e função cognitiva na infância **Dra. Rosana Alves**
17h50 - SAOS complexa, definição, fisiopatologia, tratamento **Dr. Robert Skomro**
18h10 - SAOS e PAP: o que há de novo? **Dr. Maurício da Cunha**
18h30 - Discussão

16/05 – sábado – das 8h às 18h
08h30 – 12h - NARCOLEPSIA-CATAPLEXIA
Presidente da Mesa: Dra. Rosana Alves

08h30 – Quadro clínico: Narcolepsia com e sem Cataplexia **Dr. Nonato Rodrigues**
09h10 – Polissonografia e teste das latências do sono **Dra. Stella Tavares**
09h40 – Tipagem HLA e Hipocretina no LC **Dr. Fernando Coelho**
10h – Coffee Break
10h30 – Tratamento da Narcolepsia **Dr. Flávio Alóe**
11h – Tratamento das Co-morbidades: Depressão, transtornos alimentares **Dra. Gisele Minhoto**
11h15 – Tratamento das Co-morbidades: Obesidade, SPI e TCSREM **Dra. Andréa Rego**
11h30 – Discussão Multidisciplinar **Dr. Luciano Júnior, Dra. Stella Tavares, Dra. Andréa Rego, Dr. Nonato Rodrigues, Dr. Fernando Coelho**
12h – Brunch

13h30 – 14h10 - CONFERÊNCIA

13h30 – Registro Polissonográfico ambulatorial **Dr. Robert Skomro**
14h10 - Perguntas

14h20 - 15h20 - CONFERÊNCIA DE ATUALIZAÇÃO EM SPI
Dra. Rosa Hasan e Dr. Flávio Alóe

14h20 - O que mudará nos critérios diagnósticos principais e de suporte na SPI em 2009?
15h10 - Perguntas
15h20 – Coffee Break

15h50 – 17h50 - PARASSONIAS COMPLEXAS

15h50 – Transtorno alimentar relacionado ao sono e síndrome alimentar noturna **Dr. Alexandre Azevedo**
16h10 – Parassonia sexual **Dra. Márcia Assis**
16h30 – Violência durante o sono **Dr. Nonato Rodrigues**
16h50 – Crise convulsiva ou parassonia? **Dr. Alan Eckeli**
17h10 - Fórum
17h50 - Encerramento
*** Programação sujeita a alterações.**

Departamento de Cirurgia Vascular e Angiologia
16/05 – sábado – das 08h30 às 11h
Curso – Avanços terapêuticos e diagnósticos na doença carotídea
Programação:
8h30 - Muito além do pré-operatório: Otimizando os resultados da cirurgia de varizes com ecodoppler
8h50 - Os resultados de longo prazo do EVLT são comparáveis aos da cirurgia?
9h10 - Discussão
9h40 - Intervalo
10h - Técnicas minimamente invasivas de terapia da IVC. Uma solução para a demanda dos serviços públicos?
10h20 - Otimizando o resultado estético da cirurgia de varizes
10h40 - Discussão
11h – Encerramento

Departamento de Gastroenterologia
16/05 – sábado – das 9h às 13h
Curso: Dispepsia e H. Pylori

Departamento de Cancerologia
19/05 – terça – das 19h às 22h
Jornada de Cancerologia
CÂNCER COLO RETAL
a) Etiopatogenia
b) Prevenção e diagnóstico das lesões precursoras
c) Cirurgia

CQH – Compromisso com a Qualidade Hospitalar
21 e 22/05 – quinta e sexta – das 8h30 às 17h30
Curso de Formação de Examinadores do PNGS
Programa:
1. Apresentação do PNGS e do CQH
2. Código de Ética para os examinadores
3. Fundamentos de excelência
4. Critérios de Avaliação do PNGS
5. Exercício de estudo de caso
6. Processo e etapas de avaliação
7. Preparação do Relatório de Avaliação

Departamento de Medicina Física e Reabilitação
23/05 – sábado – das 8h às 16h
Curso: Atualização em Reabilitação no Pós-Operatório Ortopédico

Departamento de Medicina do Trabalho
23/05 – sábado – das 8h às 17h
Curso: Sistema de Gestão em Saúde e Segurança do Trabalho – Conceitos e Aplicações

Departamento de Cirurgia Plástica
26/05 – terça – das 20h às 22h
Reunião Científica
Cirurgia Crânio-Maxilo-Facial

Departamento de Citopatologia
27/05 – quarta – 20h às 22h
XXVII Encontro Multidisciplinar - Câncer de Vulva
Programação:
- Generalidades
- Exame Cito-histopatológico
- Conduta Atual

Departamento de Patologia Clínica
28/05 – quinta – das 20h às 22h

Reunião Científica
Tema: Avaliação Clínica e Laboratorial das parasitoses emergentes. Análise crítica.

CQH – Compromisso com a Qualidade Hospitalar
29/05 – sexta – das 8h30 às 17h30
Curso: Informações e Conhecimentos
Programa:
1. Conceituação de Informação e Análise
2. Indicadores de desempenho hospitalar
3. O uso de informação e análise na gestão hospitalar e de serviços de saúde
4. Revisão das definições, métodos e técnicas de coleta dos indicadores hospitalares de acordo com o Programa CQH
5. Indicadores de resultados do Prêmio Nacional da Gestão em Saúde – PNGS
6. Informações Comparativas
7. Capital Intelectual

Departamento de Coloproctologia
01/06 – segunda – das 19h30 às 21h30
Reunião Científica
Tema: Apresentações de Relatos de Caso – Dr. Silvio Augusto Ciquini

Programa Educação para Saúde
03/06 – quarta – das 14h às 16h
Palestras
Tema: Problemas da coluna vertebral e prática de atividade física – Dra. Julia Greve

Departamento de Cirurgia Vascular e Angiologia - 06/06 – sábado – das 8h30 às 11h
Curso: Avanços terapêuticos e diagnósticos na doença carotídea
Programação:
8h30 - A placa carotídea: como estudá-la e qual sua influência na decisão terapêutica
8h50 - NASCET, ACAS, ECST: Como interpretar os estudos clássicos diante das evidências atuais
9h10 - Discussão
9h40 - Intervalo
10h - Stent Carotídeo: Limitações, complicações e resultados de longo prazo
10h20 - Doença Carotídea e Síndrome Metabólica
10h40 - Discussão
11h - Encerramento

Departamento de Neurologia
06/06 – sábado – das 9h às 12h
Palestras para Portadores de Narcolepsia

Departamento de Gastroenterologia
06/06 – sábado – das 9h às 13h
Curso

Departamento de Medicina do Trabalho
08/06 – segunda – das 20h às 22h
Reunião Científica

Departamento de Medicina de Família e Comunidade
09/06 – terça – das 19h30 às 21h30
Reunião Científica
Tema: Mulher de 72 anos com náuseas, seguida de hipotensão e falha renal - **Dra. Graziela Moreto**

OBSERVAÇÕES:

1. Os sócios, estudantes, residentes e outros profissionais deverão apresentar comprovante de categoria na Secretaria do Evento, a cada participação em reuniões e/ou cursos.
2. Favor confirmar a realização do Evento antes de realizar sua inscrição.
3. As programações estão sujeitas a alterações.

INFORMAÇÕES/INSCRIÇÕES/LOCAL:
Associação Paulista de Medicina
Av. Brigadeiro Luís Antônio, 278 – São Paulo/SP
Tel: (11) 3188-4252 – Departamento de Eventos
E-mail: eventos@apm.org.br
Portal: www.apm.org.br

ESTACIONAMENTOS:
Rua Francisca Miquelina, 67
(exclusivo aos sócios da APM)
Rua Genebra, 296
(Astra Park – 25% de desconto)
Av. Brig. Luís Antonio, 436
(Paramount – 20% de desconto)

PROF. DR. ÁLVARO NAGIB ATALLAH
Diretor Científico

ESPAÇO DO ASSOCIADO

Helga Marie Elisabeth Polack - O que preciso apresentar para cancelar a minha inscrição como contribuinte autônomo no ISS?
Para o cancelamento do ISS, é necessário apresentar os comprovantes de pagamentos de ISS e as taxas de licença de todo o período que a inscrição esteve ativa, juntamente com o formulário, devidamente preenchido e assinado.

André Luis Negrão Albanez - Posso abrir empresa, pessoa jurídica, com apenas um médico?
Em se tratando de empresa de médicos, existe a presunção de sociedade, e esta tem como característica a composição de sócios, ou seja, de, no mínimo, de duas pessoas.

Isabel Cristina - Trabalhei com carteira assinada durante oito anos, mas já faz 15 anos que não trabalho mais. Há quatro anos, assinei por apenas um mês a minha carteira e agora estou grávida de sete meses e estou pagando como autônoma. Já contribui com cinco meses. Será que tenho direito ao salário maternidade?
Conforme matéria da Previdencia Social a respeito do Auxílio Maternidade, seguem informações abaixo:

"Para concessão do salário-maternidade não é exigido tempo mínimo de contribuição das trabalhadoras empregadas, empregadas domésticas e trabalhadoras avulsas, desde que comprovem filiação nesta condição na data do afastamento para fins de salário-maternidade ou na data do parto.

A contribuinte facultativa e a individual têm que ter, pelo menos, dez contribuições para receber o benefício. A segurada especial receberá o salário-maternidade se comprovar, no mínimo, dez meses de trabalho rural. Se o nascimento for prematuro, a carência será reduzida no mesmo total de meses em que o parto foi antecipado." De acordo com suas informações, a senhora se enquadraria como contribuinte facultativa e individual, necessitando 10 meses de contribuição, mas, como a senhora já teve emprego com carteira assinada, pode ser que a previdência entenda como contribuição de trabalhadora avulsa, não necessitando de tempo de contribuição. O mais adequado a fazer será se dirigir a uma agência da Previdencia Social e verificar as possibilidades.

Jessica Muniz - Há 4 meses, entrei como sócia em uma firma, já existente, de duas outras colegas médicas em São Paulo, mas me mudarei para Rondônia em um mês. Verifiquei que é possível trabalhar como PJ com essa firma. Posso utilizar as mesmas notas fiscais? O recolhimento do ISS não será mais trimestral e fixo como é atualmente?
A senhora poderá utilizar as mesmas Notas Fiscais, desde que o tomador do serviço receba nota fiscal de outra praça. Não haverá nenhuma restrição de cunho fiscal para a realização do trabalho. Em relação ao ISS, se a empresa for enquadrada na categoria uniprofissional, e não houver alteração de contrato, o recolhimento continuará trimestral.

Gabriela Barboza Cunha - Consultório médico, empregador individual, apenas com inscrição municipal, pode ser optante do simples nacional?
Em razão da natureza da atividade, existe restrição para o enquadramento no SIMPLES Nacional para empresas que tenham atividades ligadas à área de saúde.

INFORMAÇÕES
Fone: (11) 5575-7328
E-mail: agl@aglcontabilidade com.br
Dúvidas de folha de pagamento: (11) 3188-4268,Rosa Helena

Consultoria: AGL Contabilidade

ENTREGA EM 16 MESES

OPENVIEW GALENO

www.openviewgaleno.com.br

O luxo da Oscar Freire, o charme de Pinheiros e as facilidades da Avenida Paulista.

✔ Condições especiais para médicos associados 40% de desconto no valor da parcela de entrada, conforme tabela financiada mês ref. Abril/09**

3 dorms. (1 ou 2 suítes)

2 vagas + depósito privativo

cobertura disponível

- 1 depósito privativo por apartamento
- Opção de living ampliado
- 2 terraços sendo 1 gourmet com churrasqueira

Croqui ilustrativo de localidade sem escala.

1. OSCAR FREIRE - OPENVIEW
2. RUA OSCAR FREIRE
3. COMPETITION
4. LA BUCA
5. METRÔ SUMARÉ
6. FIGUEIRA RUBAIYAT
7. GALERIA DOS PÁES
8. HÄAGEN-DAZS
9. TEATRO RENAISSANCE
10. AMÉRICA
11. AV. PAULISTA
12. METRÔ CLÍNICAS
13. FMUSP / HOSPITAL DAS CLÍNICAS

Visite Plantão no local:
Rua Oscar Freire
(esquina com a R. Galeno de Almeida)

** Exemplo unidade 113 - 40% de desconto na parcela de entrada: de R$ 11.600, por R$ 6.960,00 desconto real de R$ 4.640,00.

Incorporação e Realização: GRUPO SILVIO SANTOS · SISAN EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS

Construção: Gafisa — Uma história de grandes ideias para viver bem

(11) 3062-6059 ou (11) 3067-0000
TOUR VIRTUAL: WWW.OPENVIEWGALENO.COM.BR

Vendas: LOPES

LPS Brasil consultoria de imóveis S/A – Rua Estados Unidos, 1971 – Jardim América – CEP 01427-022 – São Paulo – SP CRECI/SP nº J-19585 – www.lopes.com.br
Incorporação registrada sob R.02/M.88.078, de 12/11/2007 – 13º Cartório Oficial de Registro de Imóveis de São Paulo

PARA ENTENDER A SAÚDE NO BRASIL 2

Para produzir esta obra, os autores contaram com um universo constituído em torno das atividades de pesquisa na PUC-SP e de estudos realizados para os setores público e privado. Foram reunidas as mais diferentes contribuições de executivos, professores universitários e pesquisadores. A idéia foi contribuir para superar o isolamento institucional, produzir troca de saberes e, sobretudo, oferecer ao leitor visão suficientemente ampla da complexidade do setor da saúde no Brasil: características, problemas, avanços, tensões. De acordo com os autores, "compreender a natureza de cada pergunta e as possibilidades de respostas é condição para melhorar a qualidade das decisões dos profissionais do setor, sejam eles executivos nas instituições de saúde, ou pesquisadores em instituições de ensino".

Organizadores: Maria Cristina Sanches Amorim e Eduardo Bueno da Fonseca Perillo. Formato: 17x24cm, 214 páginas. Editora: LCTE. Contato: (11) 3673-6648 ou http://www.lcte.com.br

FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA EM PEDIATRIA E NEONATOLOGIA

A Fisioterapia Respiratória refere-se tanto ao acelerado processo patológico do doente, quanto à necessidade de uma decisiva capacidade de julgamento do fisioterapeuta respiratório para prestar assistência apropriada. Nos últimos anos, houve um surpreendente crescimento da compreensão da Fisioterapia Respiratória, dos processos e das técnicas de re-expansão pulmonar, de higiene brônquica e de ventilação mecânica. Assim, o objetivo deste livro é transmitir e difundir técnicas e conceitos, bem como fornecer informações concisas e atualizadas para o tratamento de pacientes pediátricos em terapia intensiva. Profissionais experientes relatam, em 46 capítulos, as tendências atuais na abordagem dos distúrbios respiratórios, de forma prática e objetiva, com base em evidências científicas. Os textos foram elaborados de forma didática e ilustrados com gráficos, tabelas e algoritmos que, seguramente, serão de grande utilidade a todos os profissionais que atuam nessa área.

Autor: George Jerre Vieira Sarmento. Formato: 21x28cm, 554 páginas. Editora: Manole. Contato: (11) 4196-6000 ou www.manole.com.br

DROGAS.SEM – Aprenda a ajudar pessoas a se livrar de dificuldades com álcool e drogas

As autoras afirmam que o livro ajudará um usuário em recuperação, além de orientar os familiares que convivem com o universo de usuários e de adictos em recuperação. Nele, é apresentado tudo o que é preciso saber sobre as drogas e seus efeitos, e mostra como lidar com pessoas que passam por esse tipo de problema. As autoras também expõem opções de tratamento, as possíveis dificuldades enfrentadas pelos envolvidos e as formas de evitar que este problema atinja os que cercam o usuário. A obra reúne o conhecimento técnico das autoras e histórias reais. É nesse ponto que a obra transcende sua função de esclarecer questões que ainda representam um tabu social, ao abordar dilemas com sensibilidade e ética. São oferecidas dicas práticas sobre como lidar com um filho que fuma maconha, com uma mulher que bebe, com um funcionário de uma empresa que é compulsivo sexual, e muito mais. Tudo por meio de exemplos práticos, que ilustram cada situação.

Autores: Analice Gigliotti, Elizabeth Carneiro e Gisele Aleluia. Formato: 14x21cm, 400 páginas. Editora: Best Seller. Contato: http://www.record.com.br

Setor de Genitoscopia do Salomão & Zoppi:
diagnóstico seguro do HPV e outras afecções
proporcionando melhor qualidade de vida.
Medicina Personalizada
• Dr. José Focchi
• Dra. Julisa Chamorro Ribalta
• Dra. Neila Speck
• Dra. Maria dos Anjos Neves Sampaio Chaves
Contatos: manjos@lsz.com.br
Salomão & Zoppi Medicina Diagnóstica coloca à disposição da comunidade médica a atividade que engloba os exames de colposcopia, vulvoscopia, anuscopia e peniscopia, ferramentas fundamentais para o diagnóstico de HPV e de outras afecções do trato genital inferior, com procedimentos não invasivos e que dispensam preparos prévios.
Venha fazer parte dessa equipe!
HOSPITAL BEST 2008
SZ SALOMÃO & ZOPPI
medicina diagnóstica
www.lsz.com.br
Central de Atendimento
(11) 5576-7878

MedFlex. O consultório flexível
no horário, na estrutura e no aluguel.

R$25,00 POR HORA

Veja quanta vantagem com ótimo custo.

- Próximo aos hospitais Sírio Libanês, 9 de Julho, Igesp, Santa Catarina, Pro Matre e muitos outros.
- A 1 minuto da Paulista e do Metrô Masp Trianon.
- Infra-estrutura completa.
- Sem custos de secretária, eletricidade, condomínio, IPTU e outras taxas.
- Amplo horário de funcionamento segunda a sexta – 8 às 20h / sábado – 8 às 12h.

MedFlex
consultórios

Maiores informações: rua itapeva, 518 - conj 910 - bela vista
fone/fax: 11 3288.6000 - medflexconsultorios@ig.com.br

ARQUITETURA ESPECIALIZADA NA ÁREA DE SAÚDE

- Aprovação legal
- Acompanhamento e/ou execução de obra
- Assessoria técnica
- Interiores

PROJETO PARA HOSPITAIS CLÍNICAS E CONSULTÓRIOS

C+A
ARQUITETURA E INTERIORES
FONE - 3085-2814
www.caarquitetura.com.br

Mais tranqüilidade para você, mais segurança para a sua Família.

PREVIDÊNCIA E MUTUALISMO

A APM mantém parcerias com empresas privadas que oferecem serviços de alta qualidade e com valores inferiores aos praticados no mercado: Previdência Privada, Planos de Saúde, Seguro de Vida, Seguros de Automóvel, Residência e Consultório. Informe-se e contrate os serviços diretamente na entidade.

ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA 1930

A Associação Paulista de Medicina sabe o que é ser médico.

Informações: (11) 3188-4264
E-mail: prevmut@apm.org.br
www.apm.org.br

CLÍNICA MÉDICA

CLÍNICA MONTADA ALUGA SALAS
À 50m DO METRÔ SANTANA,
para Acupunturista • Geriatra • Clínico • Med. Estética• Dentista
Informações **LIGUE: (11) 2973-1546**
www.clinicajanus.com.br

O Atendimento como Diferencial

TOP

Curso da RD Consultoria no dia 28/03/2009
No Centro de Convenções Rebouças.

(11) 3901-6734 www.rdconsultoria.com.br
Licenciamento, Acreditação, Auditoria

Indicado para necessidades Especiais

Unidade Atibaia & Alphaville
11 2841.5986 / 11 9719.6621

Este espaço pode ser seu

ANUNCIE AQUI

Ligue para 11 3188-4295

LIMATUR

- ORGANIZAMOS SUA VIAGEM A TODOS OS EVENTOS NACIONAIS OU INTERNACIONAIS
- VIAGENS DE INCENTIVO
- LAZER: PACOTES TURÍSTICOS E CRUZEIROS MARÍTIMOS
- RESERVAS DE PASSAGENS AÉREAS, HOTÉIS E LOCAÇÃO DE VEÍCULOS

Tel/Fax: (11) 5561-4188
www.limatur.com

A Crise: Economia da Saúde ou Saúde da Economia?

O Brasil destina, atualmente, em torno de 7,5 a 8% do seu PIB para o sistema de saúde – cerca de 3,5% para o Sistema Único de Saúde (SUS) e 4% para o Sistema Suplementar. Recentemente, em artigo publicado no British Medical Journal, foi ressaltado o desafio que países em desenvolvimento, como o nosso, enfrentam. Os recursos destinados ao sistema de saúde são parcos. Proporcionalmente, correspondem ao que países desenvolvidos investiam na década de 80 do século passado. O que é pior: são investimentos escassos para atender a problemas correspondentes aos do primeiro mundo, na década de 70.

Nossos indicadores de saúde, mortalidade infantil e materna, expectativa de vida, entre outros, apesar de apresentarem melhora progressiva, nas últimas décadas, ainda correspondem aos de países desenvolvidos, há cerca de 40 anos. Importante ressaltar que o SUS está potencialmente disponível ou se propõe a atender os quase 190 milhões de brasileiros, enquanto o sistema suplementar restringe-se a, aproximadamente, 40 milhões de cidadãos. Ainda, cerca de 80% dos que têm o direito de acesso e uso da saúde privada, o fazem através de planos coletivos, vinculados ao emprego.

A crise econômica mundial irá afetar o sistema de saúde de diversas formas. Primeiro, porque o custeio e o investimento da rede dependem, anualmente, dos recursos gerados pela nação (PIB). Obviamente, se há diminuição no crescimento do PIB, em um ambiente em que a inflação de gastos do sistema de saúde tem sido superior à inflação geral, a perspectiva desta redução do crescimento econômico imporá grandes desafios para o financiamento. É mais um complicador na busca de necessidades e expectativas de atenção e assistência à saúde.

Aliás, a potencial redução do crescimento do PIB, para um país como o nosso, é muito mais perversa do que a recessão da economia, em países desenvolvidos. Os potenciais impactos da crise serão a redução da obtenção do crédito

(financiamento), que limitará a velocidade de atualização do parque tecnológico, bem como restringirá as iniciativas em pesquisa, desenvolvimento e inovação de produtos e serviços em saúde. Outro problema será a redução do nível de emprego e a consequente perda do direito de uso do sistema suplementar. Aos desempregados, restará uma única opção, a utilização do sistema público, ampliando a demanda ainda mais, num momento de redução relativa de recursos.

Considerando-se o custeio do Estado, a contratação de recursos humanos, na quantidade e com a qualificação necessárias, será um desafio e terá de ser muito criteriosa. No sistema de saúde, a presença de quadros desqualificados, além de risco à própria vida, impõe importante desperdício de recursos. Nesse panorama, o Estado possivelmente terá dificuldades para lidar com ajustes e reajustes em tabelas de honorários, já defasados há anos, o que estimula condutas perversas e injustificáveis.

Por se tratar de um setor no qual uma considerável parcela dos insumos, como medicamentos e equipamentos, ainda é importada, uma desvalorização do real significa maior custo de aquisição destes produtos. Portanto, maior custo para o sistema de saúde. A relativa redução do financiamento de outros setores da economia - saneamento básico, transporte, segurança pública, educação, habitação, entre outros, também influenciará, de forma negativa, o sistema; ou seja, implicará em um potencial risco e agravo adicional à própria saúde do cidadão.

Além da angústia econômico-financeira, sistêmica e familiar, que a crise tende a agravar, o planejamento da saúde e a gestão dos escassos recursos neste ambiente impõem decisões difíceis. O sistema, por ser complexo, requer escolhas balanceadas entre a satisfação das necessidades e desejos de curto prazo e ações que possam ser orientadas e justificadas para o médio e longo prazo.

Tão mais importantes e sentidas serão as repercussões para o sistema de saúde, quanto mais intensa e prolongada for a crise econômica mundial. As ações do governo assumem papel de extrema relevância, uma vez que, acima de tudo, há o risco de uma crise de confiança.

Aos nossos governantes, cabe a sensibilidade de uma ação rápida e enérgica para reativar a economia: a redução da taxa de juros, bem como o alívio da carga tributária para o setor saúde são decisões fundamentais que, certamente, não imporão perdas ao governo e à sociedade.

Aos líderes e gestores do sistema cabe definir as reais prioridades e gerir o escasso recurso, da forma mais eficiente possível. Não há espaços para desperdícios. Entre vários desafios, precisamos reconhecer que não há árvore de dinheiro e evitar colocar a Ferrari (tentação de consumo) no off-road (locais com infraestrutura deficiente).

Ao se pensar no longo prazo, num mundo cada vez mais competitivo, é importante ressaltar que, sem um cidadão minimamente educado e saudável, o desenvolvimento e o crescimento econômico sustentável estarão seriamente ameaçados.

MARCOS BOSI FERRAZ
Professor e Diretor do CPES/UNIFESP
Diretor de Economia Médica da Associação Médica Brasileira
Autor do livro "Dilemas e Escolhas do Sistema de Saúde"
marcos.ferraz@fleury.com.br

SALAS – HORÁRIOS – PERÍODOS – CLÍNICAS - CONSULTÓRIOS - CONJUNTOS

ALUGAM-SE IMÓVEIS

Consultórios inteligente p/ áreas médicas e afins. Finamente decorados, em ambiente luxuoso. Estac. c/ manobrista. A partir R$ 30,00 a hora, horários flexíveis, incluso recepc., manobrista e limpeza. Rua Pio XI City Lapa. Fone 7362-4846 Célio

Consultório médico para colegas finamente decorado. R. Francisca Julia, 602 – Santana. Fone 6950-5044

Casa para clínica. Rua Cristiano Viana 201 e 207. 10X50 terreno, com estacionamento. 8 salas, área de atendimento, depósito e almoxarifado. Fone 8276-0004

Consultório novo, totalmente equipado no bairro de Santana, próximo ao metrô, num prédio de alto padrão. Rua Alferes de Magalhães, 92- Edifício Santana Tower. Fone 8273-1999 e 8445-0314

Consultório médico de alto padrão. R. Pio XI, Lapa c/ toda IE, estacionamento, internet Wi-Fi. Integral ou período, inclusive para psicólogos, fonoaudiólogos e nutricionistas. Fones 3644-4043 e 3644-3274

Consultório mobiliado em Pinheiros, com toda IE, de alto padrão, próximo ao HC. Fone 8277-1485

Consultórios no Jardim Paulista, recepção treinada, estacion. (valet), recepção, com ar condicionado. Fones 3884-8984 ou 9583-8807. Liliane

Consultório médico c/ toda a IE, alto padrão, casa em ótima localização entre metrô Vila Mariana e Chácara Klabin. Salas por períodos ou mensal todas as especialidades. Fone 5571-5686

Conjunto Av. Cidade Jardim esquina com Av. Faria Lima, área útil 122 m², 4 salas, recepção, copa e 2 banheiros. Fone 3034-0663 Rubens

Conjunto mobiliado, computadorizado, com secretaria e 40 planos de saúde para a área de ginecologia. Penha. Fone 7332-6090 Fabiana

Conjunto comercial de alto padrão, a 50 m do Hospital Sírio-Libanês, com toda IE, recepção refinada, ampla sala de consulta, 2 banheiros, secretária, telefone, internet, ar condicionado, serviço de café, estacionamento próprio para médico e terceirizado. Fone 3442-0263, dra. Patrícia

Conjunto para consultório ou comercio no Itaim Bibi, junto ao Hosp. São Luiz com 3 salas, dois banheiros, copa persianas, ar condicionado, garagem privativa e rotatória para clientes. Fones 8420-4056 Regina

Conjunto para consultório no Medical Center Higienópolis. IE e elegância. Primeira locação. Finamente mobiliado com ar condicionado e estacionamento próprio para médicos e clientes.
Fones 7206-9938 e 3874-6102

Conjunto 3 salas, excelente estado de conservação, ar cond. e segurança 24 h. Avenida Paulista, nº 1159 cj. 918 Fones 3938-6100 ou 9178-8844 Maria Antonia

Conjunto para consultório ou comércio no Itaim Bibi, junto ao Hosp São Luiz com 3 salas, dois banheiros, copa persianas, ar condicionado, garagem privativa e rotatória para clientes. Fone 3848-0088 Beth

Consultório na av. Itaberaba, 565 – Freguesia do Ó p/ especialidades de ginecologia, e obstetrícia e pediatria. Fone 3931-5734 Andreia

Consultório de ginecologista montado no melhor local de SP. Dividimos. Fones 3862-5284 e 9626-2917 após 22h Fernanda

Consultório médico, mobiliado ou não. R. Carlos Sampaio, 304 cj. 32, próximo a vários hospitais. Fones 3285-5661 e 2578-3677

Consultório montado, com IE de recepção, telefonia, mobiliário, centro cirúrgico de porte I. (Cirurgias de pequeno porte s/ internação). Completo em local nobre. Av. Brasil. Fones 3885-3898 e 3884-0961

Consultório para ginecologista ou dermatologista na Freguesia do Ó. Conjunto com cirurgião plástico. Av. Itaberaba, 61. Fone 3932-1512 Nilza

Consultório médico para colegas. Finamente decorado. R. Francisca Julia, 602 – Santana. Fones 6950-5044 e 6972-0518

Consultórios p/ período ou mensal c/ toda IE, fone, fax, secretária e serviços. Centro médico Oswaldo Cruz. Praça. Amadeu Amaral, 47. Fone 3262-4430 Daniela

Clínica na Zona Norte, necessita de médico endócrino c/ especialização. Atendimento em consultório. Fone 2283-6179

Dividem-se dois consultórios para cliente particular, ao lado do Shopping Villa-Lobos. Fone 3024-7491

Horários em salas mobiliadas com secretárias, estacionamento para clientes e atendimento a convênio através da clínica. Repasse no valor integral das consultas. Fone 3064-4552

Itaim Bibi, período em cons. de alto padrão, com boa decoração, 3 ambientes, ar, estacionamento, p/ o médico e rotativo p/ paciente, GO, Dermato, Cir. e Clínico. Períodos fixos durante a semana R$ 400, a R$ 600, por mês 9h às 19h. R. João Cachoeira. Fones 3168-8609 e 9243-3720

Períodos em sala montada em consultório. Moema. Fone 5052-8363

Período p/ médicos inclui fone, fax, computador, secretária, garagem em prédio novo de alto padrão. Dedique seu tempo exclusivamente ao seu trabalho. Nós administramos a clínica por um valor fixo, com tudo incluso. Fone 3085-0515

Períodos em sala comercial c/ toda IE em prédio de alto padrão no Tatuapé, próximo à Praça Silvio Romero. Atende G.O. e Dermato. Fones 6190-7707 e 8181-4122 Vanessa e Adriana

Período. Manhã e tarde em cons. mobiliado com toda IE, situado na R. Baltazar Lisboa, 256. Próxima à estação Vila Mariana. Fones 5579-9493 e 5572-8420

Períodos em centro médico de alto padrão nos Jardins, próx. ao HC. Salas equipadas c/ toda IE. De seg. a sábado. Estamos adaptados para faturamento TISS, temos alvará de vig. Sanitária. Fone 9175-8707 Daniel

Períodos em sala, bairro: Perdizes, para profissionais da saúde. Tratar com dra. Afra ou Ana. Fone: 3871-2511, 3672-0359 ou 9931-2713

Sala c/ wc privativo, ar cond., piso frio, mobiliada, c/ balança, ap. de pressão, net, fax, IE completa, copeira e recep. Alvará de funcionamento e vigilância sanitária. Ao lado metrô Sumaré. Locação as quartas, sextas e sábados. A partir de R$ 220,00 – 4h semanais. Email. clinicarubiao@hotmail.com Fone 9299-1280

Sala p/ consultório c/ toda infra-estrutura. Alameda dos Jurupis, 452 cj. 32. Fone 5051-0799 (Valkiria)

Sala em clínica médica na Vila Mariana ao lado do metrô Ana Rosa. Fone 5549-9622 Saleth

Sala em clinica montada, Rua Oscar Freire, 129 - Casa 4- Fone 3088- 0595. dra. Ana

Sala na área de saúde. Próximo metrô Vila Mariana. Fones 5539-1165 e 4508-1165 após às 13h.

Sala em consultório para profissional da área da saúde com IE de recepção. Vila Clementino, próximo ao metrô Santa Cruz. Fones 5574-8351 e 5084-1366

Sala em clinica de alto padrão no Jardim Paulista, c/ IE completa na av. Brigadeiro Luiz Antônio, 4277. Fone: 3052-3377 ou 3887-6831

Sala ou período em clínica de alto padrão c/ IE , secretária, estacionamento, telefone, fax e ar condicionado. Em funcionamento c/ dermato. Fone 3813-7872 (Jucinéia)

Sala em consultório de alto padrão com IE completa na Aclimação. Fone 3277-3293 Cleo

Sala para consultório. Amplo sobrado com IE completa, banheiro privativo e estacionamento. Mensal ou período. R. Pedro de Toledo. Fone: 5579-3561

Sala ampla no Jd. Anália Franco, próximo ao H. São Luis, p/ médicos ou profissionais da saúde, com toda IE. Excelente padrão e localização, em clínica com 8 anos de atividade no mesmo local. Fones 2671-2969 e 2671-5883

Sala completa. R. Sergipe 401, ed. Profissional Center, Higienópolis, c/ secretária, serviço de limpeza, IPTU, água, luz, condomínio, fone (locais). Gerenciamento TISS, vaga na garagem. R$ 30,00 por hora. Fones 7685-5888 José

Sala em consultório médico na V. Madalena, com IE completa, secretária, ar condicionado, estacionamento, pabx. Para médicos psicólogos, fisio, ou fono. Fones 3034-6225 ou 9112-2304 Paola

Sala e horário matutino em consultório médico com toda IE e informatizado. Pompéia. Fone 8101-8330 Lucia

Salas e períodos p/ médicos e área da saúde. Casa Vila Olímpia. Toda IE, equipe de funcionários treinada, ambiente agradável e amplo. Fones 3841-9624 ou 3841-9810 Ivone (gerente)

Sala para consultório em clinica e pediatria e psicologia para profissionais da saúde. Infra-estrutura. Próximo ao metrô Santa Cruz e Unifesp. Fone 5575-3694 Vanda

Sala comercial em consultório na R. Prof. Vahia de Abreu, 189. Vila Olímpia, ótima localização. Fones 3846-2014 e 3846-3102

Sala em clinica ampla e agradável, com vagas de carro para profissionais da saúde. Aluguel mensal. R. Dr. Mário Cardim, 596. Fones 5575-1077 e 9296-1580

Sala em cons. médico localizado próximo a maternidade São Luiz. Itaim Bibi. 2ª, 4ª e 5ª pela manhã e 6ª à tarde. Fones 3849-9096 e 8314-0442 Cesar

Sala em clínica ampla e agradável, com vagas para carro, para profissionais da saúde. Mensal ou período. Rua Dr. Mario Cardim, 596 V. Mariana Fones 5575-1077 ou 9296-1580 ou e-mail: espacovital@uol.com.br

Faria Lima ao lado do Shop. Iguatemi com duas salas em consultório médico com IE completa. Fone 3812-6092 Vania (8h às 17h)

Salas c/ toda IE no Tatuapé, R. Coelho Lisboa c/ ótima localização em prédio de alto padrão. Próximo Hosp. São Luiz/Shopping Metrô Tatuapé. Fones 2671-8611 e 9599-1479 sra. Cleusa

Salas em clínica com IE, para profissionais da área da saúde c/ secretaria, estacionamento. Av. Onze de Junho, 88. Próximo Metrô Santa Cruz. Fone 5574-8614 Daniela

Salas ou cons. p/ profissionais da área da saúde. Clínica de alto padrão, casa térrea c/ toda IE, jardim e recepcionista das 8h às 20h. Paraíso. Fone: 5572-0299 e 5573-0035

Salas em clínica de dermato e medicina estética, 10 anos em funcionamento. Vila Mariana próx. Metrô Ana Rosa e ao SESC da Vila Mariana. R. Bagé 40, c/ estac. p/ 6 carros, toda IE, p/ especialidades c/ algum interesse na área de estética, incluindo odontologia. Fone: 5571-8777 e 9714-8760 dr. André.

Salas individuais c/ wc e mobiliadas 18 anos de funcionamento, com toda IE. Imóvel comercial regularizado com auto de alvará e funcionamento da prefeitura. Fone 2236-4285

Salas p/ eventos, palestras, reuniões, capacidade para 20 pessoas, profissionais de todas especialidades - por períodos - Jardins- imediações do Parque Ibirapuera. Fone: 3051-3227 Henrique.

Sala em consultório de alto padrão. Jardim Paulista. Av. Brigadeiro Luis Antonio 4.235. Fone 3887-6717 e 3887-0938

Salas ou ½ período, clínica c/ alvará, secretária, estacion., ar cond., telefones, fax, sl de pequena cirurgia, em Santo Amaro Em funcionamento, dermato. Fones 5543-9160 e 8285-8128 Jorge

Salas p/ profissionais da área de saúde em Moema. Site www.saudeartemoema.com.br. Fone: 3459-8322/25 Simone ou Weslayne

Salas p/ profissionais da área da saúde em clínica bem montada c/ toda IE, próximo ao metrô Santana. Período, hora ou mensal. R$ 15,00 a hora. Fones 2281-7530, 2959-2493 e 2976-2784

Salas de 34m² em ótimo prédio nos Jardins. Copa, banheiro e garagem individual, próximo 9 de Julho e Oscar Freire. Fones 5908-6883 7140-5255

Sala p/ consultório em clínica com toda infraestrutura necessária, na Rua Indiana 358, Brooklin Novo. Fones 5542 7082 ou 5543 9677 Auro

Salas para médicos. Rua Coelho Lisboa. 844. Fones 2673-9458 e 3486-2751

Salas no metrô Santa Cruz, horário ou períodos. Serviço de recepção. Fone 5071-3336 Lucy

Salas ou ½ período, clínica médica em Moema. Próx. Shopping Ibirapuera, casa térrea, ar cond. pabx., polimed, alvarás, sala pq. cirurgia., estac. Fones 5543-4369 ou 9982-2543 (dr. Olivério)

Salas em clínica c/ IE completa, centro cirúrgico, internação p/ cirurgia plástica, vascular, mão, ou dermatologista. A sala está disponível no período da manhã. Paraíso. Fones: 3884-4907

Salas p/ médicos e áreas afins, mensal ou p/ período de 6h, clínica alto padrão, c/ IE, prox. metrô Paraíso, Central Park e 23 de maio. R. Estela, 455. Fones 5571-0190, 5083-9468 e 5083-9469

Salas ou períodos em clínica de alto padrão, localizada próximo ao Hospital Beneficência Portuguesa. IE completa. Fone 3284-8742 Isaura

Salas em clínica c/ IE completa, ótimo padrão, prédio novo. Períodos/integral, Aclimação, 20 metros do metrô Vergueiro. Fone 3271-7007 Elizabeth

SPA maravilhoso em clínica de medicina estética c/ sauna, ofurô, banheira de hidromassagem gigante e hidromassagem vertical, c/ duchas e 3 salas de procedimentos tudo com estilo e decoração do Tahiti. Excelente localização nos Jardins perto do parque Ibirapuera. Oportunidade única. Fone 3051-4333 Tânia

Vendo ou alugo conjunto nacional. Av. Paulista. R$ 790 mil ou aluguel por R$ 7.900,00, cj. 264m² úteis c/ vários ambientes mais 3 vagas. Fone (19) 9771-7747 ou azulebranco@uol.com.br

IMÓVEIS ALUGAM-SE

Auditório no bairro do Ipiranga para 15 pessoas com toda IE com toda IE com preço bem especial. Fone 2215-2951 Fátima

Aptº na rua Carlos Sampaio 304 cj. 32, c/ 3 salas, recepção e 2 banheiros. Próximo a vários hospitais. Chave com porteiro. Fones 3285-5661 e 2578-3677

Casa Paraíso o km. 20 salas ar cond 600 m2 sl reunião, auditório, 6 banhs., cozinha, 5 vagas. Rua tranq. Facial estacionamento. Próximo ao metrô IBM 23. www.casa176.com.br. Fone 7677-0509 Almir

Casa pra clínica e consultório. Av. Pacaembu. Esquina 513 m², área útil 525m² área total. Amplos salões ou 11 salas. 12 vagas, IPTU R$ 465,00. Fone 3064-2040 Heloisa

Consultório de alto padrão, mobiliado, 40 m², localizado na Vila Olímpia. Fone 8358-9444 Roberto

Clínica no Sumaré. Casa com várias salas, boa localização. Fone 3031-7139 c/ Sandra.

Apt. Flat c/ 1 dorm., sala, cozinha, banheiro, próximo ao Hospital Paulistano (Região da Paulista). Fone 9123-9617 ou 5084-3648

Apto. Guarujá/Enseada. Cobertura p/ temporadas e fins de semana. Toda IE. TV colorida, forno micro, 2 dorm, c/ piscina e churrasqueira privativos, 1 vg de garagem. Fones 5573-9478 e 9529-1968 Sun

Apto. Novo, nunca habitado , 4 dormitórios, 1 suíte, 3 vagas de garagem, 110 m2 de área útil, Tatuapé, à um quarteirão do hospital São Luiz Anália Franco. Segurança total. Valor do condomínio: R$ 450,00. Contato Arthur Nigro tel: (11) 84446261 ou Alessandra Nigro : (11) 81205459

Apto. dois dormitórios, 2 wc, AE, c/ armários, garagem. Área útil 82 m² . Brooklin. Ótimo local. Fone 5561-0667 (noite) Rosana

Apto. Próximo ao Metrô Praça da Árvore, quarto e sala grandes com varanda, pequena cozinha, tudo em ótimo estado,. R$700,00 + despesas de baixo valor. Tel.: (11)2276-7359 com Antonio Santos

Casa no Litoral Norte, condomínio fechado. Morada da praia Boracéia. Rodovia Rio Santos Km 193. Temporadas e finais de semana. Fones 8338-9075 e 4748-2944 (dr. Abel)

Chácara para fim de semana em Serra Negra (SP), c/ piscina, lago, galpão para churrasco, trilha. 10 a 17 pessoas. Fone 3082-1727 (14h às 20h) Eliete

Guarujá, Enseada (atrás do Aquário), a 100 m da praia c/ vista p/ o mar, 3 dorm., 1 suíte, depósito de empregada, 100 m² AU, mobiliado. R$ 1.800,00. Fones 3078-4919 e 8168-6868

Imóvel totalmente adaptado para clínica com licença de funcionamento. Grande sala de espera, 4 salas de atendimento, banheiros, vestiário, copa, ar condicionados. R. Leôncio de Carvalho, 308 – Paraíso. Travessa da avenida Paulista. Fone 8381-6883 Mônica

Sobrado para clínica ou consultório em Santo André, Bairro Jardim, Rua das Bandeiras, 155. Estacionamento para 5 veículos. F(11) 4438-9210 ou 4433-3233 Daniel

Status e prestígio, tenha seu consultório em casa de alto padrão com excelente localização e qualidade de serviços. Salas para cursos e palestras, amplo estacionamento, internet wireless. Fone 3885-2148 Maria José

Temporada. Casa na praia da Baleia. Litoral Norte, condomínio fechado, 10 pessoas, férias e feriados. Fones 9178-6473 e 5181-9042

Temporada – casa Campos do Jordão, condomínio 14 pessoas, feriados e férias. Fones 4153-7774 e 9654-8674 Martha

IMÓVEIS VENDEM-SE

Lote. Guarujá central parque enseada. Condomínio fechado c/ ampla estrutura e segurança privada. Lote plano, metragem de 670m². Condomínio e IPTU em dia. R$ 180 mil. Direto com o proprietário. Fones 9393-8104 e 3262-1763

Apto. 186 m², 4 dormitórios, 3 suítes, 3 garagens, quarto de empregada, mega varanda c/ churrasqueira e pia, piscinas aquecidas, sala gourmet, fitness, lazer completo, pronto para morar. Fone: 8323-6666 e 8511-0017 Tómas

Aptº Higienópolis - 200 m2., na R. Sergipe, 3 dormitórios, uma suíte, terraço de 12 metros, dep. de empregada, todo ensolarado, um por andar, reformado, vaga demarcada e desimpedida.
Fone 3661-8223 dr. Artur

Aptº Higienópolis 290 m² de área útil, 4 dor. suíte c/ sala de banho e closet, armários Ornare, sala de almoço, terraço envidraçado c/ sistema escamoteável e deck de madeira, quarto e banho de empregada, vaga p/ 3 carros, edifício recuado, décimo quarto andar, vista desimpedida na frente e laterais, finamente reformado (inclusive hidráulica e elétrica), situado na R. Sergipe. Fone 3129-7659 e 8123-6655

Aptº em Higienópolis 130m² , 2 vagas de garagens, 1 suíte, dois quartos com suítes. Próximo ao metrô. Fone 3826-1001

Aptº novo com armários, cozinha, piso, 3 dormitórios, 3 vagas, churrasqueira na varanda, prédio c/ total laser. Fone 3255-4306 Anita

Aptº 130m2 em construção, 3 suítes, sala e varanda amplas com churrasqueira, 2 vagas, lazer completo, vista para a Granja Julieta e para o Panamby. Zona Sul. Rua Fernandez Moreira, 1550 (há um stand de vendas na R. Américo Brasiliense). http://www.olimpicchacarasantoantonio.com.br Fones 3213-0545 e 8291-8649

Aptº – Moema 3d (1suíte), sala 3 ambientes, varanda, wc soc. e emp, 2 vagas de garagem, condomínio c/ área de lazer. R$ 375mil. Fone (19) 8118-9900

Aptº no Costão do Santinho Resort. Contato: antonakopoulos@hotmail.com

Casa Atibaia. R$ 1.000.000,00. Condomínio e casa com infra-estrutura luxuosa. Fones 3813-0832 e 3812-1926

Casa Águas de Lindóia. Terreno de 840 m2, área cons. de 332m2, 4 quartos, 2 suítes, closet, sala visitas c/ bar em pedras naturais, sl jantar, sl lareira, copa, cozinha c/ dispensa, terraço e etc. R$ 280 mil (facilito). Fone 19-3862-6577

Casa em Mirandópolis. Local tranqüilo, próximo ao HSP/ Praça da Árvore. Construção recente. Reformado. Fone 8165-3009

Casa de revista. Praia de Boissucanga, pé da serra de Maresias. Arejada e ensolarada. Pé direito duplo. 3 dorm.,1 suíte c/ hidro de granito. Rua s/ saída. Terreno c/ 1065 mt². Frente 20mt². Área total construída 406mt² . Fotos http://fotos.terra.com.br/album.cgi/w.singal . Fone 9114-3927 (Glaucia)

Centro SBC, clínica de fono e psicologia c/ 23 de anos de atividade e muitos convênios. Fone 9251-8026 (Silvana)

Clínica Dr. Aldir Mendes de Souza, vendo ou alugo clínica de cirurgia plástica c/ sala de procedimentos, atendimento e sala de espera. R. Tamandaré, 693. Fone 3208-7154

Paraíso, apto. novo, 1º andar c/ 262 m2 AU, 4 suítes, 4 vg, dep. individual, lareira, churrasqueira, sacada panorâmica. R. Rafael de Barros 336, Paraíso. R$ 1.200.000. Fone 3884-2798

Prédio de 400m², no Jardim Paulista. Ótimo para clinica e consultório. Av. Brigadeiro Luis Antônio, com estacionamento. Fone 3887-6044 Rosana ou dr. Ruggero

Santo André, conjunto bem localizado, pronto p/ uso. 3 salas, sala de espera, 2 banh., copa, ar cond. central. Preparado p/ informática, telefonia e som. Fone 9943-6177 (Pedro)

Sitio. Centro de Plantas medicinais e aromáticas, próximo de São Paulo – Capital – Em produção, contendo estufas, plantações, laboratórios, extratores, licença sanitária. Perfeito para fornecimento de ativos naturais para cosméticos e medicamentos. Fone: 3159-2470

Sobrado. R. Turiassu, Perdizes, ideal para clínicas, 6 vagas, edícula, etc. Precisa reformar. A.C. 180m. A.T.210. R$ 350 mil. Fone 3862-1051 Ester

Sobrado 3 suítes, sala c/ 2 ambientes, lavabo, mezanino c/ sala de tv, cozinha planejada, lavanderia c/ + 1 quarto /wc, ampla varanda bem agradável c/ linda vista para o jardim da área do golfe, piscina, edícula completa c/pia, churrasqueira e forno. Garagem para 3 carros. Imóvel todo mobiliado, inclusive armários embutidos nas 3 suítes. Ac 270m2. At=400 m2. Fones: 8145-5325 e (19) 8148-6941

Riviera S. Lourenço - Módulo 6 apartº 3 quartos, mobiliado (1 suíte), 2 garagens com depósito, 105 m2 de área útil. Varanda com churrasqueira, quadras tênis, piscinas, churrasqueiras na área lazer, play ground, salão de festas e de jogos, sauna, etc. R$ 400 mil Fone 8532-0677 ou 3758-5711 Cesar
Riviera de São Lourenço. Apto pé na areia, mobiliado, 2 vagas, Fone 3031-7139 c/ Sandra.

EQUIPAMENTOS VENDEM-SE

Aparelho de depilação definitiva a laser, seminovo, SPA, Touch, seguro pele branca e negra. Com assistência técnica em SP. R$ 28.500,00. Fones: 3447-7660 e 3682-5460 Lilian

Aparelho Oto-oftalmoscópio. Set Diagnóstico Welch Allyn (oto-oftalmoscópio). Novo em perfeito estado. Maleta de couro, bataria recarregável. R$ 960. Fone 8165-3009

Armário vitrine p/ medicamentos, de madeira c/ revestimento em fórmica brilhante na cor bege, com 1 porta (vidro) e 2 gavetas + uma mesa fixa auxiliar de metal na mesma cor. R$ 600,00. Obs. Retirar no local. Fone 2441-9361 e 2443-3870

Aparelho Fibrocolonoscópio Fujinon - Modelo F C / 100 L R com Fonte de Luz inclusa. Aparelho seminovo,excelente estado de conservação e funcionamento. R$ 12.000,00 F (11) 8262-1947- Sérgio

Aparelho de depilação a laser, semi-novo, SPA touch em SP. R$ 25 mil. Fones 9781-7297

Aparelho de ULTRASSOM da marca ALOKA, modelo SSD-1100 Flexus, em excelentes condições, com três transdutores (sonda vaginal e abdominal e dopler vascular). Fone 3885-5959 ou 3885-0138 Eliane ou Auxiliadora

Aparelhos de estética em ótimos estados, além de Photon Dome e Ofurô semi-novos. Fone (19) 3262-2500 c/ Daniele.

Aparelhos para endocrinologia: 1 estadiômetro, 1 etrocardiógrafo, 1 impedância informatizada, Balança para altura envergadura, 1 Maca para exame, Enfermeira eletrônica, 1 frigobar, 1 microondas, 1 forno elétrico pequeno, 1 maquina de café/capuccino expresso automático. E-mail: rdidio@terra.com.br

Aparelho de ultrassonografia Toshiba Eccocee, com 3 transdutores (convexo, linear e transvaginal) e 2 videoprinters (p/ papel termosensível e Polaroid colorido). Excelente estado. Fone: 3032-9100 dra. Dirce, após 12h

Autoclave 12 litros, branca, marca sercon, com pouquíssimo uso no valor de R$ 1000,00. Fone 3722-5355 Eliane

Aparelho de compressão pneumática, para tratamento de linfedema. Sequencial (3 câmaras), marca Angiotronic. Acompanha luva. Pouco uso R:$3.500,00. Fone (011) 44386187. Paschoal Viviani Netto

Aparelho de ultrassonografia Toshiba Ecocee, com 3 transdutores (convexo, linear e transvaginal) e 2 videoprinters (p/ papael termosensível e Polaroid colorido). Excelente estado. Fone 3032-9100 dra. Dirce após as 12h.

Aparelho US Tokimec CS 2020 c/ 2 transdutores: convexo e transvaginal e outros acessórios, vide printer Mitsubishi. R$ 15 mil. Fone (14) 3322-2202 (horário comercial) ou e-mail: eduardolotufo@ig.com.br

Balança adulto Welmy seminova e balança infantil Filizola seminova. Fone 7258-2696

Berço térmico Olidef MOS- BA, Incubadora elétrica Olidef Modelo DDR-W e autoclave horizontal Fabre 50 L (1998). Fone (18) 9795-8252

Cama hospitalar Fawller c/ grade para recuperação. Fone (18) 3623-5249

Equipamento completo para ergometria em perfeitas condições de funcionamento da marca TEB. Fone 9840-4295

Foco cirúrgico de teto contendo 2 cúpulas de 3 e 4 lâmpadas e unidade de emergência marca Impromed. Perfeito estado e pouco uso. R$ 4.500,00. Fone 5535-0830 Beatriz

Duas máquinas de escrever eletrônica FACIT 8000. R$ 500 cada. Fone 5082-1500 Fátima

Dilatador de esôfago ED PUESTON com 19 olivas no estojo. Fone (14) 3622-2568

1 Colposcópio DF Vasconcellos c/ sistema de rodízio CP-M109 Bivolt /objetiva 250mm aumenta 20x .1 mesa auxiliar p/ consultório c/ rodízio, 1 negatoscópio, 1 eletrocautério imbracrios, 1 balança Imbracrios, 1 mocho branco, 1 estufa, 1 arquivo de 3 gavetas pequeno Tok-Stok, 1 aparelho de fax Panasonic KX F1020, 1 impressora HP Office jet Pro 1150 C, 1 frigobar Brastemp. Fone 7611-7616

Material completo para laboratório de capacitação espermática para inseminação intrauterina. Em ótimo estado. Fone 8833-8732 Fabiana

Laparoscópio, diversos, insuflador, fonte de luz, trocartes descartáveis de vários tamanhos, novos, pinças e tesouras descartáveis novas e caixa de materiais cirúrgicos convencional. Fone 6215-2951 Fátima

Lâmpada de fenda SL c/ 5 aumentos. Mesa elétrica e coluna inclinável (semi-nova) R$ 9 mil. Fones 8142-6733 (Chang) 8272-8365 (Rogério) 4232-8987

Lâmpada de fenda D.F. Vasconcelos, com zoom e mesa elétrica semi-nova. R$ 14 mil. Fones 8142-6733 (Chang)

Laparoscópio Storz novo completo para diagnóstico e cirurgia laparoscópica sem vídeo. Retosigmoidoscópio novo com 5 tubos, com iluminação no estojo. Fone (14) 3622-2568

Materiais e aparelhagem de videoendoscopia. 1 monitor, 29' da panasonic profissional, 1 monitor de 14', micro câmara endoview auto shutter, cabo de fibra óptica, histerodistensor p/ gás e líquidos p/ histeroscopia,fonte de luz p/ fibra ótica de 250w, marca luf, fonte de luz halogina marca endolux da stratnner de 250 w e fonte de luz olimpus 250 w. Fone 2215-2951

Microscópio cirúrgico DF Vasconcelos, em ótimo estado, mais uma estativa de parede. R$ 12 mil. Fone 2409-1777

Microscópio Weiss binocular, antigo em boas condições. Microscópio binocular, marca Westa (Polonês) antigo, em boas condições. Colposcópio Moeller em bom estado. Fone 3289-4903 Ivan

Colposcópio alemão com pouco uso. R$ 3 mil. Fones 5533-7692 e 5181-7364

Termo Slim (sorisa), Lifting C (sorisa), conjugado facial (GS), microcorentes e isometria facial (GS), vácuo (GS). Todos em bom estado de conservação. Fone 3884-7599 Nádia ou Cristina

Urologia. Material endoscópico completo com fonte de luz para Ressecção Endoscópica Transuretral (bexiga e próstata), cistoscopia, uretrotomia. Praticamente novo, único dono. Grátis: ureteroscópio semirígido. Fone 3887-8858 Cid ou email: suporte@clinicacz.com.br

US Aloka SSD1200 probe convexo e transretal, printer BP, guia biópsia. Único dono/usuário. Manuais, maletas transdutores, etc. Ap em SP. Ideal urologia. $ 15.000. Fone 8262 -2806 Fernanda **(**noite**)**

Ultrassom: GE logiq book xp, sistema de ultra-sonografia portátil colorido mais revolucionario no mercado, fácil manuseio, opera também c/ bateria, versatilidade clínica, abdominal, ginecológico e obstetrícia, vascular, cardiologia, intraoperatório, doppler colorido, transdutor convexo, transdutor linear, transdutor transvaginal, 3 meses de uso. Fone 5576.9222 - Fernando

Sonar imbracrios novo em estojo de couro. Fone (14) 3622-2568

Videolaparoscópio Storz completo com insuflador, fonte de luz e caixa própria. F(18) 3623-5249

Vídeo-histeroscópio Storz completo. Focos cirúrgicos (2) asclepios c/ 3 e 6 bulbos e c/ emergência modelo Mog 6 3AZK. Fone (18) 3623-6567

Videolaparoscópio Storz, monitor Sony 14". Câmera 1 Chip-insuflador, alto fluxo 30 lit p/min. Cabo de fibra óptica, vídeo JVC 4 cabeças, carrinho c/ aterramento, fonte de luz xenon 175 w. R$ 35 mil. Fones 2950-4227 r. 209/210/211 Patricia

Profissionais

VIGILÂNCIA SANITÁRIA
VLADIMIR SCHWARTZMANN
Arquiteto Hosp. Projetos e Alvarás
20 anos de exp. na Secret. da Saúde
F: 3082-3617/Cel: 9115-0415

Clínica em Santo André oferece toda infra-estrutura (incluindo credenciamento de convênios) para a realização de Endoscopia e Colonoscopia. Fone 9609-7672

Clínica na Zona Norte, necessita de endócrino, geriatra, reumato, gastro, pneumo, psiquiatra, ortopedia, pediatria, e cirurgião vascular, oftalmologista, alergista, mastologista e clinico geral. Fone 3531-6651 Valdelice ou Eugênia ou site www.imuvi.com.br

Médica endocrinologista jovem para trabalhar em clínica no Morumbi. Fones: 3722-5238 e 3727-2205

Médico pediatra. Instituição região Itaim/Moema enviar CV para medpediatria@terra.com.br

Médico pediatra. Instituição de grande porte na região Anália Franco/Tatuapé, enviar CV para pedanaliafranco@terra.com.br

Médico pediatra. Instituição de grande porte na região do Morumbi, enviar CV para pediatriamorumbi@terra.com.br

Serviço de Hemoterapia em SP abre vagas p/ profissional médico Hemoterapeuta/Hematologista. Necessário título, residência ou pós-graduação em Hemoterapia/Hematologia.Interessados enviar currículo para o e-mail: hemoterapiasp@yahoo.com.br"

A Oak Serviços atende laboratórios de análises clínicas, hospitais, clínicas e consultórios, onde oferece serviços de limpeza na área da saúde, obedecendo sempre as normas da ANVISA.
Integrando soluções em multiserviços, oferece também controle de acesso/portaria, copeiras, recepcionistas, manobristas, entre outros.
Consciente da necessidade de promover o bem-estar e a qualidade de vida, a Oak preserva a saúde humana e o meio ambiente, utilizando produtos ecologicamente corretos.

OAK SERVIÇOS
www.oakservicos.com.br

Viva uma Experiência Magnifique

SOFITEL GUARUJÁ JEQUITIMAR

DESFRUTE DE MOMENTOS ÚNICOS, BEM PERTO DE VOCÊ.

Av. Marjory da Silva Prado, 1.100 - Praia de Pernambuco - Guarujá - SP
tel: (+55) 13 2104 2000 - sofiteljequitimar@sofitel.com - www.sofitel.com.br

SOFITEL
LUXURY HOTELS

Life is *Magnifique*

FÉRIAS DE JULHO EM ATÉ 10X SEM JUROS

ORLANDO COM DISNEY E MIAMI 12 noites

Entrada R$ 1.465, ...+ 9x iguais R$ 651,

Voando TAM. Maravilhosos dias no reino mágico da Disney com ingressos e traslados para os parques: Magic Kingdom, Epcot, Disney's Hollywood Studios, Animal Kingdom, Universal Studios, Islands of Adventure e SeaWorld. Transporte rodoviário Miami/Orlando/Miami, traslados para hotéis. À vista R$ 7.324, Base US$ 3.226,

INGLATERRA E ESCÓCIA 12 noites

Entrada R$ 2.225, ...+ 9x iguais R$ 1.002,

Um maravilhoso roteiro pelo Reino Unido com guias acompanhando desde a saída do Brasil. Inclui: passagem aérea voando TAM, traslados, 4 refeições durante o roteiro e assistência de viagem internacional. Hospedagem com café da manhã. 4 noites em Londres, 1 noite em Stratford, 2 noites em Liverpool, 2 noites em Glasgow, 2 noites em Edimburgo e 1 noite em York. À vista R$ 11.278, Base € 3.638,

BARILOCHE 7 noites

Entrada R$ 653,..... + 9x iguais R$ 290,

Voos exclusivos TAM com saídas nas férias de julho. A maior e mais completa infraestrutura. Equipe de guias especializados, frota própria de veículos para traslados e passeios, loja de atendimento no aeroporto. Hospedagem no hotel Postal del Lago, de categoria turística, com meia pensão (café da manhã e jantar). À vista R$ 3.264, Base US$ 1.438,

NÃO DEIXE NINGUÉM DUVIDAR DOS SEUS SONHOS: TIRE MUITAS FOTOS.

PARA TODO SONHO EXISTE UMA CVC.

Prezado cliente: preços por pessoa, com hospedagem em apartamento duplo, saindo de São Paulo, sem taxa de embarque, exceto em períodos de feriados. Preços, datas de saída e condições de pagamento sujeitos a reajuste e mudança sem aviso prévio. Preços calculados com base no câmbio do dia 20/3/2009: US$ 1,00 = R$ 2,27 e € 1,00 = R$ 3,10, estando, portanto, sujeitos a variações e serão recalculados na data da compra. Oferta de lugares limitada e reservas sujeitas a confirmação. Parcelamento em até 10x sem juros, conforme publicado em cada roteiro. Passeios não incluem ingressos. Ofertas válidas para compras realizadas até 1 dia após a publicação deste anúncio.

www.cvc.com.br

Convênio CVC Turismo e APM.

Facilitando viagens para médicos, afinal eles sabem melhor do que ninguém como o estresse é prejudicial à saúde.

Para reservas e informações, ligue: 2146-7011/3188-4560

CVC

Sonhe com o mundo.
A gente leva você.