

Veja ainda As novidades do movimento em defesa do SUS

É SAÚDE EM DOBRO PARA SEUS PACIENTES. TRANQUILIDADE EM DOBRO PARA VOCÊ.



A MARÍTIMA SAÚDE AGORA É YASUDA MARÍTIMA SAÚDE.

O que era bom ficou ainda melhor. A marca Yasuda Marítima Saúde já nasce com a força e a tradição de uma das maiores seguradoras de saúde do país, que agora conta com a garantia de uma grande multinacional. É tranquilidade em dobro para você e seus pacientes.

CONSULTE SEU CORRETOR DE SEGUROS.







Publicação da Associação Paulista de Medicina

Edição nº 664 - Março de 2015

REDAÇÃO

Av. Brigadeiro Luís Antônio, 278 Cep 01318-901 – São Paulo – SP Fones: (11) 3188-4200/3188-4300 E-mail: comunica@apmcorp.org.br

> **Presidente** Florisval Meinão

Diretores responsáveis Ivan de Melo Araújo Amílcar Martins Giron

Editor Responsável Chico Damaso — MTb 17.358/SP

Coordenadora de Comunicação Giovanna Rodrigues

> **Repórteres** Adriane Pancotto Alessandra Sales

Estagiária Beatriz Falcão

Editora de Arte Giselle de Aguiar Pires

Projeto e Produção Gráfica TESS Tecnologia tesseditorial@terra.com.br

Assistente administrativo Jéssica Aline dos Santos

Comercialização Departamento de Marketing da APM Malu Ferreira Fone: (11) 3188-4298

Fax: (11) 3188-4293

Plural Indústria Gráfica Ltda.

Periodicidade: mensal
Tiragem: 123.119 exemplares

Circulação: Estado de São Paulo (Inclui Suplemento Cultural) Portal da APM www.apm.org.br



FSC - P3

Os anúncios publicados nesta revista são inteiramente de responsabilidade dos anunciantes. A APM não se responsabiliza pelo conteúdo comercial.

Período emblemático

m mais esta edição especial, dirigida a todos os médicos do estado de São Paulo, associados ou não à APM, trazemos a cobertura completa deste momento emblemático do movimento médico. Do lado da saúde pública, a Frente Democrática em Defesa do SUS segue articulando um grande ato público no Dia Mundial da Saúde, 7 de abril, por mais financiamento para o Sistema Único de Saúde, com o intuito de reverter a perda que esta luta teve com a aprovação da PEC do Orcamento Impositivo.

No campo da saúde suplementar, as entidades médicas da Região Sudeste promoveram um fórum no fim de fevereiro. Foi para estabelecer os parâmetros mínimos para as negociações entre prestadores de serviços e operadoras de planos de saúde, que este ano se encerram em 31 de março, de acordo com a Lei 13.003/14, além de terem marcado um dia de alerta aos planos de saúde, à ANS e à sociedade.

Outra pauta importante e atual é a possibilidade de entrada de capital estrangeiro nos serviços de assistência à saúde, o que divide opiniões. De um lado, há quem tema uma queda na qualidade da assistência por conta da busca das empresas estrangeiras por lucro; do outro, há os que acreditem que mais verba será um bem para a saúde.

Nossa entrevista do mês traz um balanço dos primeiros meses de gestão do presidente do Sindicato dos Médicos de São Paulo, Eder Gatti Fernandes. No especial sobre as áreas de atuação da Medicina, trazemos um panorama da Medicina do Sono, cada vez mais importante para uma sociedade estressada e com rotina atribulada.

Confira matéria especial sobre os serviços e benefícios oferecidos pela Associação Paulista de Medicina a seus associados, incluindo um Clube de Benefícios repleto de parceiros e descontos imperdíveis. Trazemos ainda o status da construção do novo edifício da APM, no local do atual estacionamento da sede social da entidade.

Boa leitura!



Ivan de Melo Araújo



Amílcar Martins Giron

■ ÍNDICE

8 Rede Pública

24 Áreas de Atuação

28 Especial Serviços

30 Associativismo

32 Clube de Benefícios

36 Radar Médico

39 Dúvidas Contábeis

40 Radar Regionais

42 Agenda Cultural

44 Literatura

46 Agenda Científica

48 Classificados

50 Opinião









SEDE SOCIAL:

Av. Brigadeiro Luís Antônio, 278 CEP 01318-901 — São Paulo — SP Fones: (011) 3188-4200/3188-4300

DIRETORIA 2014-2017

Presidente: Florisval Meinão
1º Vice-presidente: Roberto Lotfi Júnior
2º Vice-presidente: Donaldo Cerci da Cunha
3º Vice-presidente: Paulo De Conti
4º Vice-presidente: Akira Ishida
Secretário Geral: Paulo Cezar Mariani
1º Secretário: Antônio José Gonçalves

DIRETORES

Administrativo: Lacildes Rovella Júnior; Administrativo Adjunto: Roberto de Mello;

Científico: Paulo Andrade Lotufo; Científico Adjunto: Álvaro Nagib Atallah; Comunicações: Ivan de Melo Araújo; Comunicações Adjunto: Amílcar Martins Giron; Cultural: Guido Arturo Palomba; Cultural Adjunto: José Luiz Gomes do Amaral; Defesa Profissional: João Sobreira de Moura Neto; Defesa Profissional Adjunto: Marun David Cury; Economia Médica: Tomás Patrício Smith-Howard; Economia Médica Adjunta: Marly Lopes Alonso Mazzucato; Eventos: Mara Edwirges Rocha Gândara; Eventos Adjunta: Regina Maria Volpato Bedone; Marketing: Ademar Anzai; Marketing Adjunto: Nicolau D'Amico Filho; 1º Diretor de Patrimônio e Finanças: Carlos Alberto Martins Tosta; 2º Diretor de Patrimônio e Finanças: Cláudio Alberto Galvão Bueno da Silva; Previdência e Mutualismo: Paulo Tadeu Falanghe; Previdência e Mutualismo Adjunto: Clóvis Francisco Constantino; **Responsabilidade Social**: Evangelina de Araújo Vormittag; Responsabilidade Social Adjunto: José Eduardo Paciência Rodrigues; Serviços aos Associados: Vera Lúcia Nocchi Cardim; Serviços aos Associados Adjunto: João Carlos Sanches Anéas; Social: Alfredo de Freitas Santos Filho; Social Adjunta: Christina Hajaj Gonzalez; Tecnologia de Informação: Antônio Carlos Endrigo; Tecnologia de Informação Adjunto: Marcelo Ferraz de Campos; 1º Distrital: Everaldo Porto Cunha; 2ª Distrital: Lourdes Teixeira Henriques; 3º Distrital: Camillo Soubhia Júnior; 4º Distrital: Wilson Olegário Campagnone; 5º Distrital: Flávio Leite Aranha Júnior; 6ª Distrital: Cleusa Cascaes Dias; 7ª Distrital: Irene Pinto Silva Masci; 8º Distrital: Helencar Ignácio; 9ª Distrital: Margarete Assis Lemos; 10º Distrital: Ênio Luiz Tenório Perrone; 11ª Distrital: Zilda Maria Tosta Ribeiro; 12º Distrital: Luís Eduardo Andreossi; 13º Distrital: Marcio Aguilar Padovani; 14º Distrital: Marcelo Torrente Silva

CONSELHO FISCAL

Titulares: Gaspar de Jesus Lopes Filho, Héldio Fortunato Gaspar de Freitas, Luiz Carlos João, Mara Rudge, Sérgio Garbi. Suplentes: Haino Burmester, João Sampaio de Almeida Prado, Luciano Rabello Cirillo, Paulo Celso Nogueira Fontão, Reginaldo Guedes Coelho Lopes.





no melhor de Perdizes.

IPEROIG

PERDIZES

3 suites

171 m² de área privativa

Living com 2 terraços (gourmet e social)

DUO view

Dois amplos terraços, para aproximar a amplitude do horizonte ao seu dia a dia e possibilitar uma vista mais do que panorâmica de toda a região.

VISITE O STAND DE VENDAS

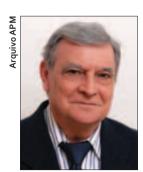
RUA IPEROIG, 333 - PERDIZES (entre Rua Caiubí e Rua Bartira)

Tel.:3871-1364

FERNANDEZ







Florisval Meinão PRESIDENTE DA APM

Mobilização no SUS e na Saúde Suplementar

Câmara dos Deputados aprovou a PEC do Orçamento Impositivo. Com isto, foi aprovado também o modelo de investimento em Saúde por parte do Governo Federal, que concretamente nunca priorizou a resolução dos problemas da assistência à Saúde.

O objetivo inicial da PEC era obrigar o Executivo a atender integralmente as emendas de todos os parlamentares, acabando com o balcão de negócios que persiste há muitos anos. Sabedores que haveria forte apoio dos parlamentares, a base governista inseriu nesse texto a definição dos valores a serem investidos pela União no SUS. Esta manobra colocou deputados diante de um dilema: ou aprovar o Orçamento Impositivo, e com isto as regras do financiamento da Saúde, ou rejeitar e continuar na mesma situação.

Desta forma, consolidou-se um orçamento cujo início será de 13,2% da Receita Líquida da União subindo gradativamente para 15% nos próximos cinco anos. Se comparado com a proposta contida no projeto de lei de iniciativa popular (Saúde+10), que colheu mais de dois milhões de assinaturas, a diferença é de aproximadamente R\$ 40 bilhões. Isto significa condições desfavoráveis de trabalho, enquanto a população mais carente prosseguirá enfrentando as mesmas dificuldades de acesso.

Sem os recursos suficientes para o atendimento digno à população, o Ministério da Saúde aprofunda o programa "Mais Médicos" como seu principal instrumento de política de Saúde, o que em nada irá melhorar a qualidade assistencial, enquanto a população assiste inerte às inúmeras denúncias de corrupção, desvios de recursos etc., largamente apontadas pelos meios de comunicação. É hora de reagirmos a esta situação. A sociedade não pode conviver com a elevação da já pesada carga tributária, inflação e ameaça de desemprego, tudo em busca de um ajuste econômico para corrigir os inúmeros desmandos de um passado recente.

No estado de São Paulo, a Frente Democrática em

Defesa do SUS – criada recentemente, congregando diferentes setores da sociedade civil, com o objetivo principal de defender uma assistência digna à saúde dos brasileiros – está organizando um grande protesto no Dia Mundial da Saúde, 7 de abril. Convocamos todos os médicos, bem como seus familiares, a participar deste ato público que será anunciado oportunamente em nossos meios de comunicação.

Além disso, sabemos que o programa "Mais Médicos", alterou profundamente a grade curricular do curso de Medicina, sem o debate necessário com o setor acadêmico, que teria muita contribuição a oferecer, e sinaliza também uma mudança profunda no processo de especialização profissional. As Sociedades de Especialidades, que têm tido muita importância na formação de especialistas do mais alto nível, devem estar atentas, pois poderão ser surpreendidas pela abertura indiscriminada de programas de residências médicas sem a necessária contrapartida da qualidade da formação.

Por fim, lembro que na saúde suplementar, encerra-se em 31 de março o prazo para a negociação entre operadoras e médicos, que definirá o reajuste a ser aplicado em 2015. A defasagem dos honorários médicos é enorme, principalmente em relação a procedimentos e cirurgias. Sediamos dias atrás o I Fórum Sudeste de Mobilização da Saúde Suplementar, que reuniu representantes dos estados desta região, no qual definimos um cronograma e uma estratégia conjunta de ações para nos fortalecer no processo de negociação.

Até o fim de março, serão enviadas às empresas nossas propostas de reajuste de honorários, contemplando a reposição da inflação no período e a recuperação das perdas de anos anteriores. Além disso, como está previsto na Lei 13.003/14, os contratos devem ser repactuados neste ano e, em função disso, as entidades médicas de São Paulo estão preparadas para orientar os colegas a não assinarem contratos com cláusulas abusivas. Fique atento!



NTERACTION MALL OFFICES

SEU CONSULTÓRIO NO ENDEREÇO MAIS FUNCIONAL DA CIDADE.

A 7 MINUTOS DO HOSPITAL SÃO LUIZ.

PREÇO À VISTA R\$ 299MIL**

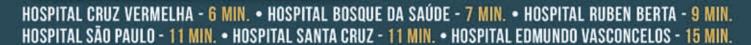


O NOVO MARCO **EMPRESARIAL** DA REGIÃO DE INDIANÓPOLIS

A 350 METROS DO METRÔ SÃO JUDAS

OFFICES 28_A 348 M²

MALL COM LOJAS NO TÉRREO



11 2729.6866

WWW.INTERACTIONOFFICE.COM.BR

AV. JABAQUARA, 2789 • ACESSO PELA AV. INDIANÓPOLIS









Com o novo

Plano Diretor empreendimentos



ALESSANDRA SALES

inanciamento insuficiente e má gestão continuam contribuindo para os graves problemas do Sistema Único de Saúde (SUS), embora já tenham sido denunciados, exaustivamente, pelas entidades médicas e outras instituições da sociedade civil. O resultado é que mais de 150 milhões de brasileiros, dependentes exclusivamente da rede pública, sofrem com as longas filas de espera, prontos-socorros lotados, estruturas sucateadas, carência de recursos humanos, entre outros problemas.

Reverter esse quadro caótico ficou ainda mais difícil com a recente aprovação da Proposta de Emenda Constitucional (PEC) 358/13. Conhecida como PEC do Orçamento Impositivo, originalmente se destinava a obrigar o Governo Federal a pagar a verba destinada aos congressistas para seus redutos eleitorais, as chamadas "emendas parlamentares individuais". No entanto, ao tramitar no Senado Federal, em uma manobra "estranha", a base governamental inseriu o financiamento da Saúde como matéria vinculada no texto.

O adendo determinava o investimento em Saúde de 15% da Receita Líquida da União, percentual a ser atingido de maneira escalonada: 13,2% em 2015, até atingir 15% em 2019.

Dessa forma, a aprovação da PEC acabou neutralizando o Projeto de Lei de Iniciativa Popular Saúde+10, que conseguiu mais de dois milhões de assinaturas pela destinação de 18,7% da receita líquida. Assim, o Governo simplesmente ignorou o clamor dos brasileiros por mais investimentos em Saúde e pela qualificação do atendimento. E a perda foi enorme para a sociedade.

A diferença entre as duas propostas é de quase R\$ 40 bilhões, o que seria um reforço de grande valor para o SUS. Com a aprovação no Congresso Nacional, teremos acréscimo mínimo em relação ao investido hoje pela União.

Para o presidente da Associação Paulista de Medicina (APM), Florisval Meinão, essa manobra permitirá ao Governo Federal aplicar menos do que já o faz atualmente. "Considerando o atual déficit fiscal e a consequente restrição orçamentária para o ajuste das contas públicas, fica claro que o SUS continuará com suas defici-





APM já sediou 3 reuniões da Frente Democrática

ências crônicas, penalizando principalmente as parcelas da população mais frágeis e vulneráveis, justamente aquelas que mais necessitam de um serviço de saúde eficiente."

PROTESTO

Em reunião da Frente Democrática em Defesa do SUS, realizada em 23 de fevereiro, na APM, representantes de várias entidades informaram que já estão organizando um grande movimento de protesto para 7 de abril, Dia Mundial da Saúde, reunindo todos os setores da sociedade na capital paulista. Médicos, advogados, trabalhadores e suas centrais sindicais, movimentos de aposentados, estudantes e outras forças sociais participarão da manifestação.

"É o momento de nos unirmos novamente

e mobilizar a população que, por direito, merece ter um Sistema Único de Saúde digno e de qualidade. Faremos um movimento significativo e lutaremos até o fim", complementa o presidente da APM.

Os detalhes sobre este dia serão definidos na próxima reunião da Frente, marcada para o dia 16 de março, também na APM, e divulgados no portal www.apm.org.br, assim como nos sites das demais instituições da Frente.

O vice-presidente do Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo (Cremesp), Mauro Gomes Aranha de Lima, entende ser fundamental no 7 de abril um movimento homogêneo, realmente igualitário e sem distinção. "Vamos dizer não 'à extinção do SUS'. Mais do que isso, precisamos explicar tudo o que está ocorrendo com a saúde pública aos cidadãos, que são os principais prejudicados com o descaso do governo à Saúde."

A Frente Democrática em Defesa do SUS é composta pela APM, Cremesp, Sindicato dos Médicos de São Paulo (Simesp), Academia de Medicina de São Paulo, Associação Brasileira de Mulheres Médicas Seção São Paulo (ABMM-SP), seção SP da Ordem dos Advogados do Brasil, Fecomercio, Associação Brasileira e Paulista de Cirurgiões-Dentistas (ABCD e APCD), Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP), Conselho Municipal de Saúde de São Paulo (CMS-SP), Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo (COREN-SP), Conselho Regional de Farmácia do Estado de São Paulo (CRF-SP), Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupa-

Em 2014, Governo novamente deixa de investir todo o orçamento disponível para a saúde pública

Quase R\$ 10 bilhões deixaram de ser aplicados no Sistema Único de Saúde em 2014, segundo análise do Conselho Federal de Medicina (CFM) sobre as contas do Ministério da Saúde. Apesar do maior orçamento já executado na história da pasta – quase R\$ 99,2 bilhões –, o valor efetivamente gasto representou 91% do inicialmente previsto (R\$ 108,3 bilhões), de acordo com os dados do Sistema Integrado de Administração Financeira (Siafi). Mais da metade dos recursos não utilizados deveria ter sido investida em obras e equipamentos para unidades da rede pública. O restante tinha como finalidade o custeio do SUS e amortização ou refinanciamento da dívida pública.

Entre 2003 e 2014, segundo dados apurados pelo CFM, foram autorizados R\$ 80,5 bilhões específicos para a realização de obras e aquisição de equipamentos no SUS. No entanto, apenas R\$ 31,5 bilhões foram efetivamente gastos e os outros R\$ 45,2 bilhões deixaram de ser investidos – valor que representa 56% de todo o recurso não utilizado no período. Em outras palavras, de cada R\$ 10 previstos para a melhoria da infraestrutura de saúde, R\$ 5,60 deixaram de ser aplicados.

cional da 3ª Região (CREFITO-3), Federação das Santas Casas e Hospitais Beneficentes do Estado de São Paulo (FEHOSP), Confederação Brasileira dos Aposentados, Pensionistas e Idosos (CO-BAP), e centrais sindicais como a CUT, Nova Central, Força Sindical e UGT, entre outras.

BRASIL É O OUE MENOS INVESTE EM SAÚDE PÚBLICA

Instituído pela Constituição Federal de 1988, o SUS, reconhecido por todas as forças democráticas, é, em teoria, um dos mais avançados sistemas públicos de saúde do mundo. Mesmo assim, sua construção ainda esbarra em obstáculos bem antigos. A população continua diante de um cenário desesperador e os profissionais de saúde são subvalorizados.

Na década de 80, a União era responsável por 75% dos investimentos na saúde pública, respondendo atualmente por apenas 45%. Isso mostra que a responsabilidade de financiar o SUS foi transferida para os estados e municípios, a despeito de a União concentrar cada vez mais a arrecadação de impostos. E não por outra razão, adquirir um plano de saúde hoje se tornou prioridade para muitas famílias. Apesar dos avanços do SUS, um de seus grandes desafios hoje é aumentar o financiamento.

"A média de investimento dos países que também possuem modelos universais de assistência à saúde é de 8% a 9%, alguns chegando a 10% do PIB. Já o Brasil investe apenas 3,5% do PIB no SUS", destaca João Sobreira de Moura Neto, diretor de Defesa Profissional da APM.

Projeto de Lei Complementar

Em novembro passado, a comissão especial sobre o financiamento da Saúde aprovou parecer do deputado Geraldo Resende (PMDB-MS) para o Projeto de Lei Complementar 123/12, do deputado Darcísio Perondi (PMDB-RS), que estipulava progressão de investimento da União na Saúde com índices maiores, a comecar com 15% da Receita Corrente Líquida até alcançar 18,7%, em quatro anos. Com a aprovação da PEC-358/13, a regulamentação dos gastos do Governo Federal com a Saúde por Lei Complementar não será possível, conforme divulgado no portal da Câmara dos Deputados.

Para o médico e vereador de São Paulo. Gilberto Natalini, o Sistema Único de Saúde está sob ataque e a população, cada vez mais fragilizada. "A construção do SUS ocorreu com muitos sacrifícios, entre altos e baixos, e números elevados de atendimentos. Em média, são 450 milhões de consultas por ano, 3,5 bilhões de procedimentos complementares e quase 5 milhões de partos. Isso mostra que necessitamos, urgentemente, melhorar o financiamento do sistema. É fundamental explicar para a população que se está ruim com o SUS, pior ficará sem ele", argumenta.



MERC - Soluções Empresariais

Qualidade em Serviços

Procurando Serviços Diferenciados em ASSESSORIA CONTÁBIL! Oferecemos Serviços diferenciados com vantagens especiais para Associados APM! APMERO



- Abertura e Encerramento de Empresa
- Assessoria Contábil, Fiscal e Trabalhista
- Livro Caixa
- ✓ Carnê Leão
- Folha de Pagamento (Doméstica)
- ✓ IRPF- Imposto Renda Pessoa Física



Não deixe para última hora! Prazo para entrega 30/04/2015 Faça seu imposto

de renda conosco!





Definido calendário de luta pela valorização dos médicos

18 de março será Dia de Alerta aos Planos de Saúde, à ANS e à sociedade; negociações com os planos de saúde vão até 31 de março, de acordo com a Lei 13.003/14

ADRIANE PANCOTTO

primeiro Fórum Sudeste de Mobilização na Saúde Suplementar, realizado na manhã de 27 de fevereiro na Associação Paulista de Medicina (APM), reuniu representantes de entidades do Sudeste do país com o objetivo de articular estratégias importantes para a pauta de negociações dos médicos dos estados da região com as operadoras de planos de saúde. Foi definido, por exemplo, que os índices que servirão como referência para os reajustes de honorários e procedimentos devem ser superiores ao IPCA, de forma a começar a repor parte das perdas acumuladas nos últimos anos.

O prazo para um acordo entre médicos e planos encerra-se em 31 de março, conforme estabelece a Lei 13.003/2014. O Fórum debateu encaminhamentos para que os médicos não saiam prejudicados na negociação de contratos com as operadoras. Hoje, há empresas de planos de saúde enviando comunicados sugerindo entre 30% e 40% do IPCA como reajuste, em média, o que garantiria uma "reposição" indigna, bem menor que a inflação do período. Trata-se de proposta inaceitável, além de uma demonstração de desrespeito ao valor do exercício da Medicina.

Por correr contra o tempo, em 18 de março haverá mobilização em todo o eixo Sudeste. Será o Dia de Alerta aos Planos de Saúde, à ANS e à sociedade. "O momento é delicado e devemos usar os recursos possíveis para ampliar as chances de conseguir negociação adequada de índice. Mobilizar a classe e chamar a atenção de todos é o que nos propomos a fazer até o prazo máximo para acordo, que é 31 de março", pontua Florisval Meinão, presidente da APM.

Márcia Rosa de Araújo, ex-presidente do Conselho Regional de Medicina do Estado do Rio de Janeiro (Cremerj), destacou os avanços que a lei trouxe, frutos das mobilizações médicas. Mas também registrou que a dificuldade para a negociação permanece. Foi incisiva ao afirmar que ninguém aceitará frações de índices, expediente condenável, porém comum nas propostas enviadas pelas operadoras.

"O fato é que a regulamentação estabelece um ano para que os planos de saúde adaptem seus contratos à nova legislação, com a obrigação de colocar particularidades que são garantidas para os prestadores, como especificar objeto e natureza do contrato, com descrição de todos os serviços contratados. Continuamos, porém, com o grave impasse, que são os obstáculos colocados para as negociações coletivas de reajustes", acentua Márcia.

ESTRATÉGIAS

Márcio Costa Bichara, secretário de Saúde Suplementar da Federação Nacional dos Médicos (Fenam) e representante da Regional Sudeste da entidade (Fesumed), que congrega diversos sindicatos da região, apresentou documento com estratégias de lutas para a negociação com as operadoras. São 18 orientações que auxiliam na condução das reuniões e mostram a importância de detalhes como notificar as operadoras de planos de saúde e a liberdade que a lei dá para negociar.

O documento reforça que a lei, regulamentada pela Resolução Normativa 363, de dezembro de 2014, "traduzirá uma gama de situações dotadas de peculiaridades próprias, seja na esfera estadual ou municipal, até por conta das realidades distintas, sendo razoável uma parametrização de condutas futuras a fim de criar um norte como destino dos enfrentamentos jurídicos". As entidades que quiserem acesso a este texto devem solicitá-lo formalmente à Defesa Profissional da Associação Paulista de Medicina, pelo e-mail defesa@apm.org.br.

"Com a lei e a regulamentação, criamos alguns parâmetros que deverão ser seguidos. Convidamos os departamentos jurídicos dos sindicatos do país a compilar entendimentos da lei e formulamos esse documento. Acreditamos que as comissões estaduais devem fazer as negociações, agregando as sociedades de especialidades, porque haverá especificidades de cada especialidade, e só vamos obter êxito na Justiça sobre o que estiver escrito. É momento de unidade do movimento, com troca de informações entre as entidades", orienta Bichara.

"Durante nosso Fórum, conseguimos articulação para estabelecer algumas estratégias importantes para os estados do Sudeste com relação à saúde suplementar. Destaco a unidade entre as entidades da região, que congregam cerca de 70% da assistência à saúde suplementar do país. Dessa forma, fortalecemos o movimento médico no sentido de garantir aos nossos colegas uma condição de trabalho mais adequada, com remuneração justa e respeito profissional", afirma Meinão.

Também integram o Fórum o Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo (Cremesp), o Sindicato dos Médicos de São Paulo (Simesp), a Associação dos Médicos do Espírito Santo (Ames) e a Associação Médica do Estado do Rio de Janeiro (Somerj).

DIA DE ALERTA

Em 17 de março, entidades médicas de todo o Sudeste se reunião no Rio de Janeiro para fechar a pauta de reivindicações, estado por estado. Esses documentos, além de protocolados na ANS em 18 de março, serão amplamente divulgados à imprensa, aos médicos e, ao mesmo tempo, enviados às empresas de planos.

Veja, a seguir, algumas resoluções do Fórum Sudeste de Mobilização da Saúde Suplementar, que já estão sendo veiculadas em forma de carta de orientação às entidades médicas da região:



- ▶ Solicitamos que alertem todos os médicos credenciados aos planos de saúde a não assinar quaisquer contratos antes de uma posição das entidades médicas estaduais;
- ▶ Sugerimos que os médicos sejam orientados a responder com a contraproposta de reajuste por meio de negociação anual coletiva a ser encaminhada pelas entidades representativas de seu estado;
- ▶ A CBHPM (Classificação Brasileira Hierarquizada de Procedimentos Médicos) deve ser a referência mínima para a negociação dos honorários médicos, sendo prerrogativa de cada estado elevar esse valor de acordo com seu poder de negociação;
- ▶ Todos os estados devem iniciar imediatamente os debates para a elaboração de suas pautas de reivindicações para 2015, por intermédio de suas Comissões de Negociação, compostas pelas entidades associativas, conselhais e sindicais;
- ▶ Recomendamos a todos os estados a realização de assembleias como mecanismo de afirmação e legitimação das reivindicações, pois tratase de pré-requisito legal para que as Comissões Estaduais de Negociação tenham reconhecido seu papel de interlocutoras dos médicos.

PERDAS ACUMULADAS DURANTE ANOS

Estudo feito pelas Diretorias de Defesa Profissional e de Economia Médica, ambas da APM, e apresentado por Marun David Cury, diretor adjunto de Defesa Profissional da entidade, revela números que evidenciam importantes perdas nos honorários nos últimos anos. Se corrigirmos o valor da consulta de acordo com alguns dos índices usados no País, a partir dos R\$ 29, estabelecidos em 1996 por um compromisso de mediação e arbitragem de trabalho, fica clara a defasagem.

IGPM

350,33% = **R\$ 130,60**

IGP DI

347,46% = **R\$ 129,76**

IVC

239,92% = **R\$ 98,58**

INPC

231,65% = **R\$ 96,18**

IPCA

226,13% = **R\$ 94,58**

IPC

177,58% = **R\$ 80,50**

Embora a CBHPM seja referência para as negociações com as operadoras, a ANS pretende estabelecer o IPCA como base para reajustes médicos. É uma situação absurda, pois trata-se de um dos piores índices para correções. Daria cerca de 6,40% de reajuste (IPCA 2014).

ALERTA

Durante o Fórum Sudeste, os representantes das entidades chamaram a atenção para outros temas importantes: a discussão do rol da ANS, que está em andamento, e a possibilidade da Agência tornar livre a negociação dos índices de reajustes dos planos individuais aos pacientes. É ela quem define, anualmente, a porcentagem máxima de aumento que as operadoras podem aplicar nas mensalidades dos usuários.

Para se ter uma ideia, se corrigirmos a consulta por esse índice, de 1996 a 2014, valeria hoje R\$ 94, quantia bem mais baixa que a de outros indicadores, conforme demonstra tabela acima. Já pela CH atual, a consulta custaria às operadoras R\$ 76,40, mas se fosse aplicada a correção baseada no pacto de 1996, estaria em R\$ 130,60.

"Por isso, devemos definir qual caminho seguir, baseados em qual correção exigiremos um realinhamento no valor das consultas e procedimentos. Ainda é preciso considerar porcentagens de recomposição dos valores, já que os índices da economia reajustam somente conforme a inflação", avalia Marun Cury. O estudo da APM buscou averiguar a defasagem real dos valores, sendo a comparação com a sentença arbitral de 1996 emblemática para demonstrar o desequilíbrio econômico do setor.

As comissões que negociam honorários médicos deverão considerar ainda a deliberação do Tribunal Superior do Trabalho (TST), que define as relações entre médicos e operadoras como de trabalho. "Cada estado deverá considerar se entrará ou não no Ministério Público do Trabalho. Pela primeira vez, isso é colocado como uma orientação geral", enfatiza Aloísio Tibiriçá, conselheiro do Cremerj.

"Se aceitarmos apenas o IPCA, que deve somente repor a inflação, consolidaremos uma perda gigantesca, principalmente nos procedimentos. A Comissão Estadual de Negociação de São Paulo buscará outros parâmetros para as negociações com as operadoras, mostrando a situação desfavorável dos médicos e reforçando que o paciente é o maior prejudicado, pois já não se encontra com tanta facilidade profissionais para determinados procedimentos. O restante do Sudeste também caminhará no mesmo sentido. A união, aliás, é fundamental para avançarmos e chegarmos a conquistas para os médicos", finaliza o presidente da APM.



Novo Centro Cirúrgico

Tecnologia de última geração a sua disposição

O Hospital Alemão Oswaldo Cruz com seus 118 anos de tradição e experiência, coloca à disposição dos cirurgiões um novo Centro Cirúrgico.

Com nove novas salas mais amplas e inteligentes, de até 60 metros quadrados, os profissionais contam com o Robô da Vinci, Intrabeam, Microscópio Pentero, Neuronavegador Curve, GreenLight, além de salas com sistemas integrados e rastreamento de imagens.

Com uma equipe assistencial reconhecida como uma das melhores do país, esse é mais um investimento em **qualidade** e segurança.

Para informações ou agendamento de visitas, contate a Área de Relacionamento Médico, 11 3549 1633.

Unidade Paulista

www.hospitalalemao.org.br

//HospitalAlemaoOswaldoCruz







Quem ganha com ele na assistência à Saúde?

Lei cria duelo de opiniões: avanços ou consequências desfavoráveis ao paciente?

ADRIANE PANCOTTO

olêmica, a Lei 13.097/2015, sancionada em 19 de janeiro e publicada no Diário Oficial da União no dia seguinte, modifica a Lei Orgânica da Saúde (8.08/1990) ao permitir ao capital estrangeiro participação direta na prestação de assistência à saúde da população. Grupos de outros países poderão abrir ou ser sócios e acionistas de clínicas e hospitais nacionais, inclusive filantrópicos, além de outros serviços de saúde.

Até então, a parceria estrangeira era permitida apenas com empresas que operam planos de saúde e clínicas de diagnóstico. A nova medida divide opiniões e já mobilizou entidades país afora.

Quando o Congresso Nacional encaminhou o Projeto de Lei de Conversão nº 18 de 2014 (da MP 656/2014) à sanção presidencial, o Movimento da Reforma Sanitária, que agrega diversas entidades ligadas à saúde, mantinha a campanha "Veta, Dilma". Um texto publicado no site de organizações envolvidas, como o da Associação Brasileira de Saúde Coletiva (Abrasco), afirmava que a MP, que seria para reajustar a tabela do Imposto de Renda, além de outras questões tributárias e financeiras, teria sido transformada em uma verdadeira "colcha de retalhos com a inclusão de 32 temas alheios à proposta".

Enquanto mais instituições aderiam ao "Veta, Dilma", dando corpo ao movimento e pedindo debate com a sociedade, instituições ligadas ao setor de clínicas e hospitais particulares seguiam no sentido contrário, com apoio integral à proposta, que acabou sendo sancionada pela Presidência da República. A partir daí, o debate tomou novo formato, com argumentos mais enfáticos de cada lado.

A favor da medida existem, como argumentos principais, melhoria nas estruturas dos hospitais e entrada de tecnologia ainda não encontrada no Brasil, com reflexos dire-

100 KURD

tos na qualidade do atendimento ao paciente. Já os que se opõem alegam inconstitucionalidade e mercantilização da Saúde.

SIM, AVANÇOS NA SAÚDE

Yussif Ali Mere, presidente da Fehoesp e do Sindhosp, federação e sindicato de hospitais, clínicas, laboratórios e demais estabelecimentos de saúde do estado de São Paulo, diz que a proposta não pode ser vista como uma solução para os problemas do setor, mas possibilitará tanto a melhoria da estrutura e da gestão de hospitais como beneficiará pacientes. Ele afirma, aliás, que permanecer sem uma lei específica sobre capital estrangeiro é manter um desequilíbrio de mercado existente há anos.

"Temos empresas que operam planos de saúde com hospital próprio e também redes de atendimento e diagnóstico com possibilidade de acesso às bolsas de valores. Isso existe há algum tempo. Permitir que hospitais que apenas prestam atendimento à população tenham as mesmas chances e, dessa forma, mais possibilidades de crescer, é o justo. Faltava esse equilíbrio", declara. "São grupos que conseguem financiamentos em instituições estrangeiras a juros bem menores e prazos mais extensos. Isso causa uma distorção de mercado. Se é permitido a alguns dispor desse capital, por que não permitir o mesmo a todos os hospitais?", complementa.

Para o presidente da Associação Nacional de Hospitais Privados (Anahp), Francisco Balestrin, a assimetria no setor da Saúde deixa de existir com a nova lei. "O capital estrangeiro participa de importantes setores da economia brasileira, e também no setor da Saúde, como produção de medicamentos, fabricação de equipamentos, farmácias e operadoras de planos de saúde. Com a aprovação da MP, essa assimetria deixa de existir", acentua.

Balestrin afirma que, quando as instituições hospitalares passam a entender como os consumidores se comportam, é possível prever custos e trabalhar com mais informações e possibilidades para os serviços oferecidos. "E se a instituição possui qualidade, ela será bem

EM PARCERIA COM A APM, OFERECEMOS UM PRESENTE ESPECIAL PARA VOCÊ.

20% DE DESCONTO na compra das nossas máquinas multibebidas*

ACESSE E APROVEITE: loja.escolhatres.com.br/apm



CAPITAL ESTRANGEIRO

remunerada por isso. É preciso ter governança clínica e corporativa, com foco na qualidade da assistência e na segurança do paciente, que são critérios importantes a serem avaliados pelas empresas investidoras."

Os presidentes da Anahp

e Fehoesp /Sindhosp rebatem também arqumentos de que algumas redes, para economizar, tentarão evitar que o paciente faça alguns procedimentos. "O hospital não quer trabalhar menos para não gastar muito, mas prestar o melhor serviço para atender mais vezes. É mais fácil acontecer sem a lei do que com a lei. Esse risco existe mais na verticalização dos planos de saúde. Assim, não é na parceria do capital estrangeiro com hospitais que haverá esse risco, mas nos hospitais de operadoras de saúde. Sem a lei, a chance de as operadoras crescerem acima da média dos hospitais exclusivamente prestadores de serviços é muito maior", acredita Yussif.

Já para a alegação de que haverá desnacionalização da saúde, o rebate é que, se o país já usa o capital externo para rolar sua dívida, muito menos danoso seria aplicá-lo na melhoria de hospitais, porque não seria um capital volátil, especulativo. "E para a população, que diferença faz para quem vai o dinheiro da gestão desses hospitais? O paciente quer melhor atendimento, o que ocorrerá com a vinda do capital estrangeiro", conclui Balestrin.

NÃO, A LEI É UM EQUÍVOCO

De acordo com a Constituição Federal (art.199, § 3°), "é vedada a participação direta ou indireta de empresas ou capitais estrangeiros na assistência à saúde no País, salvo nos casos previstos em lei". Somente por esse fator, argumentam lideranças do setor da Saúde, a Lei 13.097/2015 não poderia passar pelo Legislativo nem pelo Executivo federal, ou seja, há inconstitucionalidade.

"A Medida Provisória passou por cima da Constituição e desconsiderou o artigo 23 da Lei Orgânica da Saúde. Estamos aceitando isso e agora falam em criar outra lei para melhor controlar e regular essas transações", afirma Áquilas Mendes, professor da Faculdade de Saúde Pública da USP.

Representantes de várias entidades possuem

o mesmo entendimento e tentam chamar a atenção da sociedade em eventos que debatem o tema. A Confederação Nacional dos Trabalhadores Liberais Universitários Regulamentados (CNTU) ingressou, no dia 11 de fevereiro, com Ação Direta de Inconstitucionalidade (Adin) no Supremo Tribunal Federal (STF), apontando violação aos artigos 196, 197 e 199, do 3º parágrafo da Constituição.

A integração do capital estrangeiro com o Sistema Único de Saúde acende outra luz amarela para as entidades contrárias à lei. Como existe agora permissão a esses grupos para adquirir hospitais filantrópicos, o dinheiro destinado pelo SUS entraria na mesma conta, o que seria, segundo as alegações, muito complicado.

"Devemos controlar realmente o capital privado na saúde, porque a relação público-privado já está aí faz algum tempo. Agora, com essa lei, aumenta a agilidade e estaremos repassando recursos públicos a grupos de fora do país. Então, o capital estrangeiro pode sanar o problema financeiro de uma Santa Casa, por exemplo, e ter maior representação lá dentro. Lembrando ainda que Santa Casa também oferece convênio e, por menor que seja essa receita para a instituição, ela existe. Vira tudo um grande emaranhado", argumenta Áquilas.

Para Mário Scheffer, professor da Faculdade de Medicina da USP, foi clandestina a forma como ocorreu a aprovação da proposta, colocada em uma MP voltada a outros temas, sem o Congresso Nacional estar aberto à discussão. Acredita ainda que exista a coalizão de três grandes blocos do setor privado (planos de saúde, empresas farmacêuticas e hospitais privados), com Congresso e Governo cedendo a esse movimento.

CRESCIMENTO DESORDENADO

O crescimento desordenado dos planos de saúde criou um setor estrangulado, sem investimentos próprios e com capacidade reduzida para compor rede adequada de prestadores. A ampliação que o capital estrangeiro deverá proporcionar seria para tentar melhorar esse cenário. Na prática, segundo o professor da FMUSP, o movimento aponta para o aumento do mercado de planos de saúde, com dezenas de planos com coberturas restritas.

"Os planos de saúde já contam com desonerações, isenções e não ressarcimento ao SUS, e o capital estrangeiro investirá nessa rede. Prevenção, atenção aos idosos, a pacientes crônicos e portadores de transtornos mentais, ações sanitárias, entre tantos outros, não deverão atrair esse capital. Que fique claro: não é ser contra o privado, pois temos estruturas públicas que contam com o privado e seguem regras, mas sim contra receber um capital que irá investir conforme suas prioridades. O setor privado promove desiqualdades e vai buscar o lucro", analisa.

A reflexão feita por Scheffer avança até o

Mais Especialidades, extensão do Mais Médicos e um dos pilares da reeleição presidencial. Para o professor, o setor público será o grande avalista desse capital estrangeiro.

"Com financiamento menor ao SUS, não haverá investimento público em redes de especialidades. Com isso, nos aproximamos cada vez mais da privatização da saúde brasileira. E o importante é que o capital estrangeiro representa os fundos de pensão que operam capital especulativo, multinacionais, bancos, todos com vocação especulativa. Deverão priorizar determinados serviços, procedimentos mais rentáveis, e não necessariamente as maiores demandas da população", argumenta.

Scheffer ainda finaliza: "Estamos seguindo o caminho inverso ao que foi colocado há mais de 20 anos na Constituição, afastando o país de um sistema de fato universal, no qual as pessoas tenham acesso de acordo com a sua necessidade de saúde e não de acordo com a capacidade de pagamento. Continuaremos apostando no SUS ou no crescimento do mercado privado? Estamos no mesmo caminho que Estados Unidos, e lá, foi uma tragédia. A lógica está invertida".



Uma meta para o Simesp: aproximar o médico jovem



Com apenas 32 anos, o já experiente presidente do Sindicato de São Paulo faz um balanço dos primeiros nove meses de gestão

ADRIANE PANCOTTO

édico mais jovem a assumir a presidência do Sindicato dos Médicos de São Paulo (Simesp), para a gestão 2014/2017, Eder Gatti Fernandes, 32 anos, liderou a chapa eleita com 95% dos votos válidos. Formado pela Universidade de Mato Grosso do Sul (UFMS), Gatti atua no Instituto de Infectologia do Hospital Emílio

Ribas (IIER) e é mestre em Saúde Coletiva pela Santa Casa de São Paulo. Foi coordenador do Diretório Central de Estudantes durante a graduação, diretor da Associação de Médicos Residentes de São Paulo (Ameresp) e presidente da Associação de Médicos Residentes do IIER.

As passagens por essas associações, aliás, são a experiência que ele trouxe para o novo cargo, "apesar de ter dimensões muito maiores", como ressaltou – já que o Simesp representa boa parte dos médicos do estado e é o maior entre os sindicatos da categoria no país. Em entrevista à *Revista da APM*, Eder Gatti fala sobre as relações de trabalho na área da Saúde, mudanças no perfil do médico e projetos do Sindicato para os próximos anos.

O QUE RESSALTARIA DEPOIS DE NOVE MESES NA PRESIDÊNCIA DO SIMESP?

Tenho mais contato com as entidades, com isso, consigo ampliar meu conhecimento sobre as relações existentes na Medicina. Vejo de forma heterogênea o trabalho médico, pois o profissional atua nas esferas pública e privada, e de diversas maneiras. Acabo tendo contato com realidades distintas, de grandes redes hospitalares a colegas que trabalham na atenção básica, e aprendo a cada dia com essas experiências, que considero as mais importantes. O sindicato deve lutar por todas as áreas da Medicina, o trabalho, a residência e o ensino nas faculdades, já que sem profissionais bem formados não haverá boa assistência à população.

EXISTE UM CHOQUE DE GERAÇÕES?

Não diria um choque, e sim momento de transição de gerações, na Medicina, como em outras profissões. Percebo que os mais experientes lutam muito pelo emprego público e tiveram uma experiência maior de autonomia nas clínicas privadas. Os mais jovens, até pela conjuntura vivida na inserção no mercado de trabalho, não têm oportunidades de prestar concursos públicos, são contratados a partir de OSs para trabalhar no setor público ou empresas de medicina de grupo, para trabalhar no

"A Medicina vem sofrendo um processo de rejuvenescimento, porque o número de médicos que se formam a cada ano só cresce"

setor privado. Defendemos a administração direta do SUS, o concurso público, o trabalho por regime estatutário. A relação entre poder público e Organizações Sociais está sempre na pauta do Simesp, com convicção de que precisa haver melhores condições de trabalho e padronização de cargos e salários aos que atuam nas OSs. Isso é uma transição geracional, porque esse modelo de relação é uma realidade mais recente.

A CATEGORIA, INCLUINDO TODAS AS GERAÇÕES, ANDA DESCONTENTE COM AS CONDIÇÕES DE TRABALHO?

Com o tempo, o médico foi perdendo a condição de profissional liberal, que tinha seus pacientes e fazia seu horário. O médico perdeu a liberdade em sua rotina e hoje, geralmente, possui vínculo com as instituições, com horário a cumprir e carteira assinada. Muito disso é decorrente da expansão do setor privado. Há

uma mudança de perfil, que demanda do médico maturidade para se adequar. É um contexto com diversas questões, como terceirização, o fenômeno da "pejotização" (P.J.), calotes, em que salários não condizem com a realidade. Enfim, se o médico não se organizar como categoria profissional, corre o risco de precarizar ainda mais o trabalho, por isso a importância de manter-se próximo das entidades que representam a categoria, que lutam por melhorias.

Dos desafios do Simesp, o que demanda mais esforços?

A Medicina vem sofrendo um processo de rejuvenescimento, porque o número de médicos que se formam a cada ano só cresce. Os jovens representam boa parte da categoria, com sensível aumento de mulheres na profissão, e nos cabe, como sindicato, perceber e entender todas essas mudanças. Esses novos



"Os novos profissionais médicos entram no mercado de trabalho em um ritmo frenético, com carga de trabalho muito elevada e condições, muitas vezes, inadequadas"

profissionais encontram um mercado de trabalho bastante diferente, como mencionei acima, e se submetem ao que ele oferece. Entram em um ritmo frenético, com carga de trabalho muito elevada e condições, muitas vezes, inadequadas. Nos aproximarmos desses jovens, compreender suas necessidades e lhes dar suporte talvez seja o nosso maior desafio.

DAS RELAÇÕES DE TRABALHO, PÚBLICO OU PRI-VADO É MAIS COMPLICADA?

Há uma redução do número de concursos públicos e as prefeituras acabam terceirizando os serviços. Hoje, em muitas cidades como a capital paulista, os principais empregadores são as Organizações Sociais, por CLT. E as próprias OSs terceirizam seus serviços, por meio de subcontratações de pessoas jurídicas que alocam médicos, muitas vezes, sem vínculo de trabalho ou com o corpo clínico dos serviços. Isso no SUS. Nos setor privado, os planos de saúde com serviços próprios trabalham, em sua maioria, com empresas médicas. A "pejotização" aí é mais disseminada. E com valores de tabela de procedimentos muito defasados. Todas essas instabilidades forçam o médico a ter mais de um vínculo

O programa Mais Médicos também oferece condições de trabalho inadequadas?

A principal falha do programa está na questão trabalhista. O Governo Federal definiu-o como uma pós-graduação, com remuneração bolsa-auxílio, porém, esses médicos foram admitidos sobretudo pela demanda de assistência. E ainda sem direitos trabalhistas, contribuição previdenciária, 13º salário, férias, enfim, é uma relação que não garante direitos trabalhistas e, consequentemente, precariza o trabalho.

Outro tema bastante polêmico é a entrada do capital estrangeiro. Considera uma medida positiva?

O capital estrangeiro é muito maior e mais forte, e vem querendo lucro. Existe sim uma preocupação, porque o lucro vem também como exploração do trabalhador. Pode haver uma tendência a injustiças nas relações de trabalho, além do congelamento dos honorários. Acredito que as entidades, de forma geral, devem olhar com bastante atenção para o tema.

SOBRE O SUBFINANCIAMENTO DA SAÚDE PÚBLI-CA, ACREDITA QUE UM INCREMENTO CONSIDE-RÁVEL NOS RECURSOS REFLETIRIA DE IMEDIATO NAS CONDIÇÕES DE TRABALHO DOS MÉDICOS?

Resumo os problemas do SUS em três fatores: financiamento, gestão e política de recursos humanos. A questão do dinheiro é a mais grave e é fundamental aumentar esse montante. Os reflexos seriam tanto na oferta de assistência à população como nas condições de trabalho do médico. Existe um ambiente precário em todos os aspectos, e sem esse incremento nos recursos da Saúde, as ações ficam engessadas e as melhorias fundamentais não acontecem, como acabar com as filas e as macas com doentes nos corredores dos hospitais. E parte dos modelos de gestão também precisa ser readequada para o bom andamento da Saúde.

E O QUE PODEMOS ESPERAR PARA A GESTÃO EDER GATTI?

A Medicina vem se renovando com as gerações, e espero que o Simesp caminhe paralelamente a esse fato. Eu gostaria muito de ampliar a interação entre os médicos e o sindicato, com mais diálogo e participação. É necessário que haja uma identificação entre os profissionais e as entidades, para que seja maior a adesão às nossas lutas.

"Resumo os problemas do SUS em três fatores: financiamento, gestão e política de recursos humanos. A questão do dinheiro é a mais grave e é fundamental aumentar esse montante"

SOMOS UNIDOS PELO MESMO SONHO E PELO MESMO IDEAL. E AGORA TAMBÉM PELO MESMO NÚMERO.



136

Número único de Instituição Financeira Cooperativa.

Um só número, inúmeras vantagens.

facilidade segurança força

A partir de agora, você pode efetuar transações financeiras em toda área de atuação da Unicred de forma integrada e por meio de uma rede única.

Com o 136, todos os processos nos pontos de atendimento do Sistema Unicred passam a ser padronizados.

Tudo isso gera um Sistema mais forte, unido e ainda mais sólido. Perfeito para crescer com você.

WWW.UNICRED.COM.BR



Medicina do sono: aumenta a procura

Campo de trabalho abre novas perspectivas aos profissionais e revela-se fundamental nos dias atuais

ADRIANE PANCOTTO

epois de um período cansativo, é fundamental a qualquer pessoa boas horas de sono, para que o corpo relaxe e recupere as energias, o cérebro descanse e registre informações importantes adquiridas ao longo do dia e o organismo consiga se recompor. A necessidade de tempo de sono varia bastante de um indivíduo para outro, assim como entre as faixas etárias. Porém, se os desgastes físico e mental não são eliminados por dormir pouco, a qualidade de vida da pessoa fica comprometida. E pode ser um sinal de que o problema é mais grave que apenas noites mal dormidas. Muitos são os fatores que interferem no sono, de problemas de saúde a condições do ambiente, por isso, procurar ajuda de um especialista é fundamental.

A Medicina do Sono é a área que cuida desses pacientes, com o objetivo de detectar o que há de errado com quem dorme mal e definir tratamentos específicos para cada caso. A década de 1990 é marcante na trajetória da área, pois surgem os primeiros laboratórios do sono no Brasil, realização de congressos e início do trabalho dos médicos que atuavam de fato em Medicina do Sono.

"Os distúrbios do sono podem aumentar o risco cardiovascular e terem impacto desfavorável na cognição e na qualidade de vida das pessoas" Fernanda Haddad

Até pouco tempo, as questões da área ficavam mais na esfera da Associação Brasileira do Sono (ABS), entidade composta também por profissionais da Saúde que não são médicos – por isso, não é reconhecida pela Associação Médica Brasileira (AMB). Por isso, há dois anos, foi criada a Associação Brasileira de Medicina do Sono (ABMS) e a aplicação de provas e entrega de certificação, que habilitam o especialista a atuar, passaram a ser feitas. Assim, a Medicina do Sono passou a ser área de atuação da Neurologia, Otorrinolaringologia, Psiquiatria, Pneumologia, Clinica Médica e, mais recentemente, Pediatria. Por enquanto, apenas a Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) e a Universidade de São Paulo (USP) oferecem residência na área de atuação.

"Como área de atuação, o médico precisa ter

título de especialista concedido por uma das cinco sociedades, que juntas formam a banca e elaboram a prova. Ainda é algo em fase de organização", explica o neurologista Luciano Ribeiro, diretor do Departamento de Comunicação da ABMS.

A otorrinolaringologista Fernanda Martinho Haddad, presidente do XIII Congresso Paulista de Medicina do Sono*, complementa: "Como se trata de certificação recente, os editais vêm sofrendo algumas modificações quanto às exigências curriculares e ao tempo mínimo de treinamento, já que são exigidas leitura da polissonografia e a parte clínica. Tendo cumprido esses pré-requisitos, o candidato é submetido a uma prova e precisa atingir uma nota mínima. No último edital, foi 6".





Caso seja solicitado o código de parceria, informe: APM10

■ ÁREAS DE ATUAÇÃO



"A Medicina do Sono é relativamente nova no Brasil e faz somente dois anos que foi regulamentada pelo CFM como área de atuação" **Sônia Togeiro**

"A Medicina do Sono é relativamente nova no Brasil e faz somente dois anos que foi regulamentada pelo Conselho Federal de Medicina como área de atuação das especialidades Neurologia, Psiquiatria, Pneumologia, Otorrinolaringologia e Clínica Médica", afirma Sônia Maria Gui-

marães Togeiro de Moura, coordenadora científica do Comitê Científico de Sono da APM.

MAL CONTEMPORÂNEO

Boa parte da demanda que a área recebe atualmente é reflexo dos hábitos de vida da população no mundo todo. De acordo com os especialistas, as pessoas são bombardeadas por muitos estímulos, atraídas pelas diversas possibilidades que a internet oferece e, quando não conseguem criar uma rotina para a hora do descanso, ficam susceptíveis a complicações.

São várias as causas que desencadeiam problemas do sono, e algumas representam ameaças à saúde. "Os mais frequentes são o ronco e a apneia do sono, além da insônia, distúrbios que podem aumentar o risco cardiovascular, além de ter um impacto desfavorável na cognição e na qualidade de vida das pessoas", reforça Fernanda Haddad. De acordo com Luciano Ribeiro, da ABMS, es-

tudos indicam que pelo menos 15% da população sofre de insônia e entre 30% e 40% apresentam quadros de ronco ou apineia.

A apneia do sono, que significa "pausa da respiração", se caracteriza por interrupções da respiração que duram, pelo menos, dez segundos cada e com frequência maior que cinco vezes por hora de sono. A doença pode ocorrer de duas formas: central e obstrutiva. A primeira, menos comum, é provocada pelo sistema nervoso central e ocorre porque o cérebro deixa de enviar ordem aos músculos responsáveis pela respiração. Dessa forma, o

tórax fica imóvel e a pessoa para de respirar. Geralmente, está relacionada a problemas neurológicos e insuficiência cardíaca.

Já a obstrutiva, considerada mais prevalente, é causada por um bloqueio na via aérea superior, decorrente de vários fatores. O uso de álcool ou sedativos pode provocar um relaxamento da musculatura ao redor da faringe e bloquear a via. Há também casos em que o excesso de tecido na região é a causa, envolvendo amígdalas, adenoide, língua ou palato. Obesidade e composição do maxilar também são desencadeadores da apneia, assim como dormir de barriga para cima. Mais raramente, a presença de cistos ou tumores na faringe provoca o tipo de apneia.

"Diagnóstico e tratamento desses distúrbios envolvem uma equipe multidisciplinar, por isso a importância do treinamento das diferentes especialidades médicas e não médicas em conjunto. Por isso, a Medicina do Sono tem por objetivo a interdisciplinaridade, a fim de dar agilidade ao manejo dos pacientes com distúrbios", acrescenta a presidente do Congresso Paulista de Medicina do Sono.

Luciano Ribeiro ressalta ainda a preocupação com os laboratórios de polissinografia, espalhados por todo o país. "Esses locais representam uma preocupação, pois o funcionamento adequado depende de critérios, como os recursos que o próprio exame exige, assim como profissionais com experiência na área de atuação. O paciente é monitorado durante a noite toda, precisa do acompanhamento correto", afirma.

"Sem dúvida, há grande dificuldade no sistema público para o diagnóstico e tratamento dos distúrbios do sono por não existirem muitos centros habilitados. Em São Paulo, existem apenas nos hospitais universitários das faculdades públicas. Há poucos leitos credenciados para realizar a polissonografia também. A demanda de pacientes é infinitamente maior", finaliza Sônia.

*O XIII Congresso Paulista de Medicina do Sono, promovido pelo Comitê Científico de Sono da Associação Paulista de Medicina, ocorrerá nos dias 22 e 23 de maio de 2015, e reunirá especialistas renomados de todo o país para debates sobre o tema e atualização profissional.





ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA

PROJETOS SOCIAIS IDEALIZADOS E IMPLANTADOS POR MÉDICOS OU ACADÊMICOS DE MEDICINA.

NAS ÁREAS DA: SAÚDE, SOCIAL, EDUCAÇÃO E MEIO AMBIENTE.

PREMIAÇÃO PARA OS VENCEDORES - 3 CATEGORIAS E 1 INCENTIVO

ACADÊMICOS

1° R\$ 6.000,00

2° R\$ 3.000,00

MÉDICOS (Pessoa Física)

1° R\$ 8.000,00

2° R\$ 4.000,00

MÉDICOS (Pessoa Jurídica)

1°R\$ 13.000,00

2°R\$ 7.500,00

INCENTIVO

R\$ 2.000,00

Poderá ser indicado para projetos inscritos em qualquer uma das categorias

Prazo para entrega dos projetos: De 01 de abril a 21 de agosto de 2015

Horário: 9h às 17h

Local para entrega dos Projetos

Associação Paulista de Medicina Depto, de Responsabilidade Social Av. Brig. Luís Antônio, 278 - Bela Vista CEP: 01318-901 - São Paulo, SP

Anúncio dos Vencedores e Solenidade de Premiação

Data: 27 de novembro de 2015, às 19h. Local: Sede Social da APM - Auditório Nobre Av. Brig. Luís Antônio, 278, 9° andar - Bela Vista CEP: 01318-901 - São Paulo, SP

Nota:

Os projetos deverão ser entregues pessoalmente ou via correios até 21/08/2015.

Não serão recebidos projetos via correios após o dia 21/08/2015. Não serão recebidos projetos encaminhados via e-mail.

Faça o download do Requerimento e Termo de Responsabilidade no site da APM (www.apm.org.br).

Realização:





Somos inspirados por s

Baseada nesse slogan, a APM se dedica inteiramente aos médicos de SP há quase 85 anos

BFATRIZ FAI CÃO*

Associação Paulista de Medicina foi criada em 29 de novembro de 1930. Desde então, se tornou o braço direito da classe médica da capital e do interior paulista. Ao longo de sua existência, a entidade se mantém atual às necessidades do profissional médico, com a finalidade de defender a classe, fortalecendo o associativismo e a união com outras entidades representativas, e de facilitar sua rotina.

Dessa maneira, a APM tem como missão representar os interesses da classe médica, fortalecendo-a nos âmbitos político, científico e social, de forma a favorecer o bemestar da sociedade. Prioriza ainda a educação continuada e a prestação de serviços aos médicos, sendo a responsabilidade social, transparência, credibilidade, ética, comprometimento, dignidade e tradição valores onipresentes na atuação da entidade.

SERVIÇOS E BENEFÍCIOS

Os associados da APM têm a seu dispor uma vasta gama de serviços, produtos e benefícios que facilitam sua rotina atribulada. Desde o auxílio à obtenção de vistos consulares até a resolução de dúvidas e a prestação de serviços na área da Contabilidade, feitos por empresas parceiras, por um preço diferenciado ao de mercado. Ainda, o departamento de Serviços ajuda no licenciamento de veículos, INSS, Certidões Diversas e recebe os Classificados gratuitos que os associados podem publicar na Revista e Portal da APM.

Além de planos de saúde a preços bastante competitivos, a APM oferece descontos em diversos tipos de seguros e comercializa formulários de atestados médico e de saúde ocupacional, que têm parte da renda destinada à manutenção de um programa de auxílio a médicos e familiares em situação de penúria.

O Clube de Benefícios da entidade realiza par-

cerias com empresas de diferentes ramos e oferece descontos e condições de pagamento especiais aos associados. São ofertas em viagens, eletrodomésticos, saúde e bem estar, casas de câmbio e muito mais [confira matéria na pág 32]. A APM também planeja e organiza importantes Congressos, como os Paulistas de Neurologia e de Medicina do Sono, de Acadêmicos e Pan-Americano de Mulheres Médicas, a serem realizados nesse ano, além dos simpósios, jornadas, reuniões, cursos, jantares e premiações.

Sempre deixando a classe médica a par do cotidiano, a APM mantém um portal abastecido diariamente com notícias de interesse destes profissionais; perfis nas principais redes sociais, como

uas paixões

Facebook e Instagram; uma newsletter semanal que resume os acontecimentos mais importantes; e a Revista da APM, enviada mensalmente aos associados e duas vezes por ano a todos os médicos do estado de SP. Publica ainda dois periódicos científicos: São Paulo Medical Journal – Evidence for Health Care e Diagnóstico & Tratamento.

O departamento de Responsabilidade Social planeja ações em prol da sociedade, a exemplo: Prêmio Doutor Cidadão, Alegrando a Santa Casinha, Biblioteca Virtual em Quimioterapia e diversas outras campanhas. Paralelamente, o departamento Cultural promove um extenso calendário de eventos para os médicos e comunidade, por exemplo Cine Debate e Chá com Cinema. A entidade também possui Biblioteca, Pinacoteca e Museu da História da Medicina em sua sede, abertos ao público.

Por último, o Clube de Campo da APM, situado na Serra da Cantareira, é uma excelente opção de lazer e turismo para os associados, seja para o descanso ou prática de esportes. Lá, são sediados eventos como o Campeonato de Futebol da APM, que tem sua segunda edição este ano, o Tennis Open e o APM Kids Day.

VALORIZAÇÃO DO MÉDICO É DA SAÚDE

A APM marca presença no Congresso Nacional, na Assembleia Legislativa, nos Conselhos de Saúde, na Agência Nacional de Saúde Suplementar, na Agência Nacional de Vigilância Sanitária e em outras esferas a fim de contribuir cada vez mais na elaboração de políticas de Saúde, melhoria na assistência médica e valorização do profissional médico nas instâncias públicas e privadas. Por isso, são frequentes as reuniões com operadoras de planos de saúde, pesquisas e manifestações organizadas pela APM.

O comprometimento com a qualidade na saúde não para por aí. O CQH, Programa de Compromisso com a Qualidade Hospitalar, foi criado há mais de 20 anos pela APM e Cremesp buscando contribuir para a melhoria contínua da qualidade hospitalar. De adesão voluntária, estimula o trabalho coletivo por meio de grupos multidisciplinares.

A preocupação com o médico é concretizada nos mínimos detalhes na APM, seja em nível regional ou de especialidades. Por isso, a Associação Paulista de Medicina mantém 14 diretorias distritais, compostas por 73 Regionais, além de 60 Departamentos e Comitês Científicos, para estar cada vez mais próxima dos mais de 32 mil médicos do território paulista que já fazem parte do quadro associativo da entidade. Se você ainda não pertence à família APM, não perca tempo e entre em contato com a Central de Relacionamento (11 3188-4270 / central.relacionamento @apm.org.br).

*Sob supervisão de Giovanna Rodrigues

Construção do novo prédio da APM começará em breve

Obra do edifício no estacionamento da atual sede aguarda somente liberação da Prefeitura de São Paulo

GIOVANNA RODRIGUES

provada por unanimidade em Assembleia Extraordinária de Delegados em 7 de junho de 2014, a construção de um novo prédio da Associação Paulista de Medicina, no terreno do atual estacionamento da sede social da entidade, está apenas aguardando a liberação da Prefeitura do Município de São Paulo para ser iniciada.

A obra do novo edifício já possui as liberações do Corpo de Bombeiros e do Conselho Deliberativo do Fundo de Amparo ao Trabalhador (Codefat). Após o primeiro Comunique-se emitido pela Prefeitura de São Paulo, com cerca de 40 itens a serem arredondados, a grande maioria foi aprovada, sendo que o segundo Comunique-se retornou com cerca de 7 itens para ajustes, que também já foram atendidos.

Além de ter aberto concorrência de preços

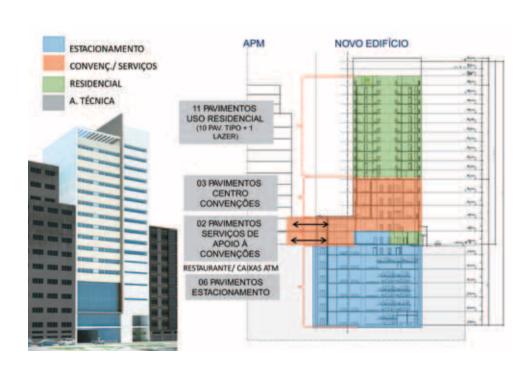
com empresas para a construção do prédio, a Associação Paulista de Medicina contratou outra empresa para avaliar o valor total da obra, para ter referência do real custo da construção e poder negociar com as participantes da concorrência. Uma empresa de engenharia ainda cuidará da gestão e fiscalização durante a obra.

Em 1º de julho de 2010, a Lei Municipal nº 15.234 estabeleceu que os imóveis considerados ociosos ou subutilizados (o que enquadra estacionamentos) – localizados nas Zonas Especiais de Interesse Social (Zeis) da capital paulista, o que inclui a área onde está a APM – teriam o IPTU aumentado gradativamente, dobrando a alíquota em relação ao ano anterior e podendo chegar ao teto de 15% do valor do imóvel no período de cinco anos. Depois disso, o imóvel poderia ser desapropriado e destinado a cumprir função social.

De forma ágil e bem fundamentada, a diretoria da APM estudou todas as opções para

utilização do terreno e resolveu criar, em conjunto com a empresa L+M Gets, o projeto de um prédio com 10.410,56 m² de área construída, incluindo 70 apartamentos residenciais de 40 m² cada, com serviços (flat), o que trará renda futura para a APM.

Boa parte do custo do novo edifício foi poupada pela APM em sua última gestão (2011/2014) que, graças a uma administração austera, com forte redução de despesas e busca de novas fontes de financiamento, conseguiu superar a previsão orçamentária sombria de R\$ 2 milhões negativos por conta da queda da obrigatoriedade do "selo médico" e ainda conquistou um superávit considerável.







PRINCIPAIS TEMAS

- Cefaléia
- Cérebrovascular
- Neurologia Infantil
- Distúrbios dos Movimentos
- Neuro-infecção
- · AIDS/LCR
- NM / ELA
- Neuro-oncologia
- Neurorreabilitação

- Epilepsia
- Sono
- Dor
- · Casos Clínicos
- Neuri Imunologia
- · Arte e Neurologia
- Neurofisiologia Clínica
- Neuro Oftalmologia
- Neuro Otologia
- Semiologia

- Neuro Intensivismo
- Neuro Imagem
- Neuro Modulação
- Neuropatias Periféricas
- Demências
- Neurologia do Esporte
- Neurogenética
- Terapêutica em Neurologia
- Neurocinema

Acesse www.apm.org.br/neurologia e garanta sua inscrição!

Não deixe de enviar seu trabalho!

Local:

Hotel Sofitel Jequitimar Av. Marjory da Silva Prado, nº 1.100 - Praia de Pernambuco Guarujá - SP - Brasil

DEPARTAMENTO DE NEUROLOGIA APM Presidente: Dr. Rubens José Gagliardi

Informações:

APM – Associação Paulista de Medicina Departamento de Eventos: Tel.: 11.3188 4281

E-mail: eventos@apm.org.br

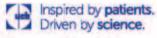


Apoio:

Patrocinio:



















CLUBE DE BENEFÍCIOS



Sempre em renovação, o club|apm oferece os melhores preços e ofertas aos associados

BEATRIZ FALCÃO*

m 2009, durante as celebrações do Dia do Médico, a Associação Paulista de Medicina (APM) lançou o Clube de Benefícios para seus associados. Com o conceito de reunir as melhores ofertas, serviços e vantagens, congrega ótimas empresas do mercado.

Passados dois anos de grande sucesso e adesões, o Clube de Benefícios foi reformulado em 2011 e rebatizado como club|apm, com uma nova marca e novo hotsite. Já em 2015, essa facilidade da APM para seus associados reúne mais de 200 empresas parceiras e de 12 mil médicos cadastrados.

O Departamento de Marketing da APM realiza e renova constantemente as parcerias, para oferecer os mais diversos produtos e serviços, nas melhores condições. Além disso, não são contempladas apenas as áreas de interesse médico, mas também de toda a família, nas diversas cidades do estado de São Paulo.

O associado APM e seus dependentes podem aproveitar os benefícios nas mais diversas áreas: saúde, turismo, beleza e bem estar, decoração, cursos, eletrodomésticos, eletrônicos, presentes, lazer e muitas outras. E frequentemente, a equipe do club|apm traz novas parcerias nos mais diversos segmentos, sempre para facilitar o dia a dia do associado dentro e fora do consultório.

TAM, Compra Certa, Fast Shop, Sony, Electrolux, Hotel Transamérica Ilha de Comandatuba, Blue Tree Park Búzios e Lins, Club Med, Havanna, Totvs, Cel-Lep e Mackenzie são algumas das diversas empresas parceiras especialmente escolhidas.

Não fique de fora! Se você já é associado APM, basta se cadastrar no hotsite do club|apm (www.apm.org.br/clubedebeneficios) e aproveitar as melhores novidades. Se você ainda não faz parte da Associação Paulista de Medicina, filie-se e desfrute desse e de muitos outros benefícios oferecidos.

*Sob supervisão de Giovanna Rodrigues

INFORMAÇÕES

Central de Relacionamento APM Tel: (11) 3188-4360/4579 E-mail: clubedebeneficios@apm.org.br Hotsite: www.apm.org.br/clubedebeneficios

Conheça ofertas imperdíveis dos parceiros da APM

NOVIDADES

CLUB MED

Desconto de 6% a 11% nas hospedagens dos Villages Brasil: Itaparica, Rido das Predas e Trancoso. Válido somete no Maison Brasil - SP

Localização: São Paulo

PORTAL DAS MALAS

10% de desconto em todos os produtos do site e frete grátis para a Grande São Paulo. Localização: nacional (compra online)

15% de desconto nas lojas físicas e online. Localização: nacional (compra online) e lojas físicas de São Paulo

Descontos especiais para associados e seus dependentes.

Localização: nacional (compra online)

VIP NÁUTICA

4% de desconto na compra de gualguer produto da loja.

Localização: São Paulo e Guarujá

ACADEMIAS

CIA. TERRA

50% de desconto na taxa de matrícula e 15% nas mensalidades.

Localização: São Paulo - unidade Paraíso.

LEVITAS

30% de desconto para associados e seus dependentes.

Localidade: São Paulo

STUDIO BRENO VIEIRA

20% de desconto nos cursos de dança de salão.

Localização: São Paulo

VIVAVIDA FITNESS

Oferece 20% de desconto nos planos.

Localização: São Paulo

AGÊNCIAS DE TURISMO TURISMO SOB MEDIDA

Empresa especializada em Turismo Ativo, com pacotes para maratonas, meia maratonas e também tours de bike, para todos os níveis de pedal. Oferece 5% (corrida) e 8% (bike) de desconto.

Localização: São Paulo

NR TURISMO

Especialista em consultoria para viagens de lazer ou negócios, com um serviço personalizado. Oferece 5% de desconto.

Localização: São Caetano

STELLA BARROS

10% de desconto nos pacotes operados pela Stella Barros e 5% nos demais pacotes nacionais e internacionais. Localização: São Paulo

WEB VIAGENS

Com roteiros para qualquer lugar do mundo, oferece passagens aéreas, reservas de hotéis, aluguel de carros, cruzeiros marítimos, ingressos e outros serviços turísticos com confirmações e disponibilidade em tempo real. Descontos de 5% a 10%.

Localização: nacional (compra online)

BELEZA & BEM-ESTAR

JAQUES JANINE

Cabeleireiro e estética corporal/facial com 20% de desconto, além de 10% de desconto na manicure e depilação. Localização: São Paulo - unidade Brooklin

ONODERA

Especializada em tratamentos estéticos, oferece aos associados 20% de desconto em todas as formas de pagamento.

Localização: Jundiaí

SPA CANTAREIRA

Descontos de 20% na baixa temporada e 10% na alta temporada (janeiro, fevereiro, julho, dezembro e feriados).

Localização: São Paulo

SPA MED SOROCABA CAMPUS

40% de desconto na baixa temporada e 10% na alta temporada. Localização: Soracaba

BRINQUEDOS

RI HAPPY

10% de desconto em uma lista de brinquedos selecionados, e 5% nos demais produtos da loia online. Localização: nacional (compra online)

CONFIDENCE CAMBIO

Desconto de 1,5% na compra de dólar e euro, e de 0,5% nas demais moedas. Localização: consulte o Clube de Benefícios (somente compras por telefone)

COTAÇÃO-DTVM

1,5% de desconto (conforme taxa de câmbio do dia) concedido em todas as moedas disponíveis. Os associados contam também com o serviço Delivery e o Programa Smiles, da Gol (cada lote de USD 1.000,00 equivale a 100 milhas). Localização: consulte o Clube de Benefícios -

somente compras por telefone

CASA & DECORAÇÃO

ÊXITO ILUMINAÇÃO

Fabrica produtos com design e qualidade, para proporcionar ambientes agradáveis e adequadamente iluminados. Oferece soluções sob medida para projetos especiais. Descontos de 12% a 15%. Localização: São Paulo

IMAGINARIUM

Na compra on-line, 10% de desconto em toda linha de artigos para presentes, utilidades, decoração e itens de uso pessoal. As peças revelam um mix de conceitos, temáticas diversas e design criativo. Localização: nacional (compra online)

MEU MÓVEL DE MADEIRA

Oferece 10% de desconto nas compras a prazo, e 20% de desconto nas compras à vista.

Localização: nacional (compra online)

TECNIFORMA

Projeta e fabrica móveis sob medida (não são modulados). Além do projeto de mobiliário gratuito, os associados têm 20% de desconto no pagamento à vista, e 10% em até 10 parcelas, considerando que a primeira parcela equivale a 25% do valor total da compra.

Localização: São Paulo

CURSOS

ALUMNI

Oferece 10% de desconto para os associados nas unidades Chácara anto Antônio, Vila Nova Conceição, Jardins, Morumbi e Itaim Bibi (também unidade Juniors).

Localização: São Paulo

CEL®LEP

OFERECE 10% DE DESCONTO NOS CURSOS DE INGLÊS E ESPANHOL (EM TURMAS REGULARES), EM todas as unidades do grupo.

Localizção: São Paulo

MACKEN7IF

Oferece de 15% a 30% de desconto, de acordo com a tabela disponível no site do clublapm.

Localização: São Paulo

DOCES & CAFÉS

HAVANNA

15% de desconto na compra de qualquer produto. Localização: nacional (compra online)

TRES (3CORAÇÕES)

20% de desconto na compra de qualquer máquina de multibebidas.

Localização: nacional (compras online)

EDITORAS & LIVARIA

GEN - GRUPO EDITORIAL NACIONAL 20% de desconto no catálogo de obras da área da Saúde (livros impressos e eletrônicos) da Guanabara Koogan, Santos, Roca e ACF Farmacêutica, selos editoriais integrantes do GEN | Grupo Editorial Nacional.

Localização: nacional (compra online)

MOJI LIVROS

10% de desconto em qualquer produto da livraria. Apenas para pagamentos à vista e em dinheiro.

Localização: Moji Mirim

■ ELETRODOMÉSTICOS

BRASTEMP/CONSUL

Até 30% de desconto no pagamento em até 10 vezes no cartão de crédito. Entrega em todo o Brasil.

Localização: nacional (compra online)

ELETROLUX

Descontos de até 40% nas compras online.

Localização: nacional (compra online)

ELETROELETRÔNICOS

FAST MALL

Associados e seus dependentes têm 15% de desconto em todos os produtos disponíveis no hotsite. **Localização:** nacional (compra online)

FAST SHOP

Até 30% de desconto nos produtos do Fast Shop.

Localização: nacional (compra online)

WALMART

Oferece até 10% de desconto em mais de 80.000 produtos.

Localização: nacional (compra online)

ESTACIONAMENTO

AIRPORT PARK

Associado e seus dependentes têm 15% de desconto nas compras online no Airport Park – Aeroporto de Guarulhos.

Localização: nacional (compra online)

FLORES & DECORAÇÃO

GIULIANA FLORES 20% de desconto em todos os produtos do site.

Localização: nacional (compra online)

VITÓRIA RÉGIA

Oferece 15% de desconto nas compras à vista, e 10% nas compras a prazo, em até três parcelas – decorações em flores, flores tropicais, arranjos, rosas para presente, casamentos, buquês de noiva, orquídeas e flores naturais.

Localização: Presidente Prudente

DHOTÉIS & VIAGENS

TRANSAMÉRICA ILHA DE COMANDATUBA

20% de desconto nas hospedagens. E ainda pode receber um up grande na acomodação superior para luxo, de acordo com a disponibilidade do hotel

do notei.

Localização: Comandatuba

INFORMÁTICA & COMUNICAÇÃO

SAVE COMP

5% de desconto na compra de produtos de informática e material de escritório, para pagamento à vista, em dinheiro, cheque ou cartão de débito; 10% de desconto na Manutenção Avulsa de Equipamentos Computacionais; e 15% de desconto nos Contratos de Manutenção com validade mínima de 12 meses.

Localização: Santos

SONY VAIO

Loja online disponibiliza até 20% de desconto.

Localização: nacional (compra online)

■ INTERCÂMBIO

CULTURA GLOBAL

50% de desconto sobre a Taxa
Administrativa da Cultura Global para
Curso de Idiomas. 50% de desconto
sobre a Taxa Administrativa da Cultura
Global para Estudo & Trabalho. US\$ 80
de desconto sobre a Taxa Administrativa
da Cultura Global para High School geral.
US\$ 100 de desconto para o programa de
High School nos EUA. US\$ 80 de desconto
para o programa Trabalho Remunerado
para Universitários nos EUA. 10% de
desconto nas compras acima de USD 200
para seguro de viagem internacional.
Localização: São Paulo

LAZER & ENTRETENIMENTO

TERRA DA GAROA

Associados, dependentes e funcionários da APM pagam tarifa única de R\$ 170 + Welcome Drink às quintas-feiras e aos sábados, para assistir ao Musical SAMPA. No pacote, jantar (incluso entrada, prato principal e sobremesa) e show. Localização: São Paulo

DLOCAÇÃO DE VEÍCULOS

ECCO TUR

15% de desconto nos serviços prestados. **Localização:** Araraquara

MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

SECOL HOME CENTER

10% de desconto no pagamento à vista, com prazo de 30 dias, ou em 12 vezes no cartão de crédito. Frete grátis para raio de 150km. **Localização:** Fernandópolis

RESTAURANTES & BEBIDAS

LA COCOTTE

Com inspiração nos bistrots parisienses, o ambiente intimista brinca com o sensorial da moda europeia, imagens do cinema mundial e de esportes radicais. Associados APM estão isentos da taxa de rolha (valor de R\$60). **Localização:** São Paulo

RESTAURANTE PISELLE

Associados estão isentos da taxa de rolha. **Localização:** São Paulo

SERVICOS

MUIT SERV

30% de desconto em todos os serviços oferecidos. **Localização:** Urânia

VILLA BISUTTI

Realiza eventos de alto padrão ao melhor estilo europeu. Conta com seis espaços amplos e versáteis, incluindo decoração personalizada. Oferece 20% de desconto no valor da locação de qualquer um dos espaços.

Localização: São Paulo

DUSO PESSOAL

A ESPORTIVA

Oferece 10% de desconto nas compras à vista ou em até 10 vezes sem juros no cartão. Para as lojas físicas, desconto de 10% nas compras à vista e 5% nas compras em até 3 vezes no cartão. **Localização:** nacional (compra online) e lojas físicas (Santo André, São Bernardo do Campo, São José dos Campos, Santos, Campinas, Ribeirão Preto e Brasília)

ÓPTICA

MODELO

12% de desconto nas compras à vista e 5% no pagamento parcelado. **Localização:** São Paulo

PRISCILA BERNARDES

15% de desconto no pagamento à vista e 5% no pagamento parcelado em até três vezes. **Localização:** Presidente Prudente

VEÍCULOS

PEREGRINO PNEUS

10% de desconto nos pneus Goodyear; 30% de desconto na compra de pastilhas de freio dianteiro para carros nacionais e importados; e 15% na limpeza de bicos.

Localização: São Paulo

ACESSE AGORA MESMO

www.apm.org.br/clubedebeneficios. Confira neste endereço as unidades participantes e as condições para usufruir dos benefícios.

A qualidade dos produtos e serviços, o prazo e a efetivação da entrega e o suporte pós-venda são de inteira responsabilidade da empresa parceira, isentando a APM de quaisquer responsabilidades junto aos associados/ funcionários participantes do Clube de Benefícios que venham efetivar a compra de produtos ou contratação de serviços.

eu USO eu APROVO

Passando pelo estande da APM durante o XX Congresso Paulista de Clínica Médica, Jesi Pereira Cardoso se inscreveu para concorrer a um fim de semana no Spa Sorocaba, parceiro do club|apm. Quando menos esperava, recebeu a notícia de que era a ganhadora.

Associada da APM desde que se mudou para São Paulo, em 2008, a médica alagoana especializada em saúde da família hoje trabalha em uma UBS na capital paulista, mas morou durante 47 anos em Salvador.

Lá, também era envolvida com o associativismo e chegou a ser vice-presidente da Sociedade Brasileira de Médicos Escritores – Setor Bahia. Sua paixão pela escrita e pela leitura acarretou participação em três livros de poesia. Por isso, ela também é leitora fiel da **Revista da APM**.



JESI PEREIRA CARDOSO

Especialidade: Saúde da Família e Comunidade Naturalidade: Atalaia (AL) Graduação: Universidade Católica de Salvador (UCSAL) Ano de formação: 1963 Cidade onde atua: São Paulo Associada desde: 2008

APM e Cremesp na Virada da Saúde! Participe!

De 7 a 12 de abril, em espaços públicos da cidade de São Paulo, com atividades gratuitas para todos os segmentos da população



PALESTRA "SAÚDE E MEIO AMBIENTE: UM DESAFIO PARA A MEDICINA DO SÉCULO XXI"

08/04, das 19h às 22h, com Dr. Paulo Saldiva, Professor Titular de Patologia da FMUSP.

Local: Anfiteatro do Memorial da Inclusão - Barra Funda Av. Auro Soares de Moura Andrade, 564 - Portão 10

Inscrições: www.apm.org.br/palestracalouros

AÇÕES VOLUNTÁRIAS DE CIDADANIA POR CALOUROS DE FACULDADES DE MEDICINA, EM PARCERIA COM O PROJETO CALOURO BRASIL

11/04, 10h às 16h, ao longo da Av. Paulista

Mais informações sobre as atividades: www.viradadasaude.org.br www.apm.org.br CAMINHADA DE MÉDICOS, ESTUDANTES DE MEDICINA, FAMILIARES E AMIGOS, EM PARCERIA COM O PROGRAMA AGITA SÃO PAULO

12/04, a partir das 8h, concentração no vão do MASP, percurso até a Assembleia Legislativa.

Inscrições: www.apm.org.br/caminhadamedicos

VOLUNTARIADO MÉDICO, EM PARCERIA COM A ONG HORAS DA VIDA

Seja um doador de horas de consulta!

Inscrições: www.horasdavida.org.br/cadastro-horas-da-vida

VOLUNTARIADO MÉDICO, RODAS DE CONVERSA EM PARCERIA COM O INSTITUTO SAÚDE E SUSTENTABILIDADE

Bate-papo do especialista com o público sobre temas ligados à saúde e bem estar.

Inscrições: escolha o tema e local no site www.viradadasaude.org.br









Curso gratuito à distância sobre Saúde baseada em evidências

Oferecido pelo Instituto de Ensino e Pesquisa do Hospital Sírio Libanês, com apoio do Ministério da Saúde, o curso já é tradicional e recomendado internacionalmente. Único no mundo em formato, duração e metodologia, o



programa visa consolidar a cultura das decisões em Saúde, com base nas melhores evidências, para engrandecimento do Sistema Único de Saúde. Pesquisa com 1.500 alunos e ex-alunos mostrou que 99% dos mesmos recomendariam o curso para os melhores amigos.

É gratuito e à distância, via web ou por videoconferência. O aluno pode assistir às aulas que ocorrem às 5ª feiras das 10h às 12h, a partir do Instituto de Ensino e Pesquisa do Hospital Sírio Libanês, e participar das discussões no decorrer das aulas, ou assisti-las no horário que mais lhe for conveniente via internet: http://www. hospitalsiriolibanes.org.br/iep/Paginas/curso. aspx?atividade=978&pnv=1.

A duração é de um ano, com início em 26 de março de 2015 e término em dezembro de 2015. Em caso de dúvidas, entrar em contato com Kelly do Instituto de Ensino e Pesquisa do Hospital Sírio Libanês, pelo telefone (11) 3394-4748 ou e-mail kelly.ouchoa@hsl.org.br.

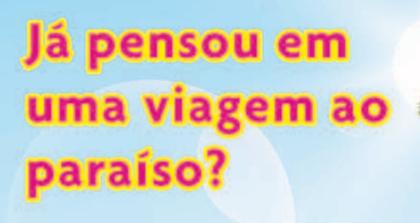
Il Campeonato de Futebol da APM - Copa Tanyx

Seguindo os moldes da primeira edição, em 2014, o Il Campeonato de Futebol da APM-Copa Tanyx ocorre entre 7 de março e 12 de dezembro, no Clube de Campo da APM, localizado na Serra da Cantareira. Trata-se de uma competição de futebol entre médicos, concebida e implementada pelo Departamento Social da Associação Paulista de Medicina, cujos jogos ocorrem sempre aos sábados e domingos.

No total, são 12 equipes competidoras, repre-

sentando faculdades de Medicina ou times mistos: ABC, Botucatu, Ipê, Med 9 (Uninove), Mogi Das Cruzes, Paulista (EPM/Unifesp), Pinheiros (USP), Santa Casa, Santo Amaro, Santos, Taubaté e Taihuchi. No pré-torneio realizado em 28 de fevereiro, com oito das 12 equipes participantes, o time do Ipê foi o grande vencedor. Como no ano passado, toda a cobertura do Campeonato será realizada por meio de um blog, 2campeonatofutebolapm.wordpress.com/.





Em homenagem ao **Dia da Mulher**, o **club|apm** e o **Club Med** vão sortear um voucher para um dos três Villages do Brasil (Itaparica, Rio das Pedras ou Trancoso). O ganhador(a) terá direito a três noites inesquecíveis com direito a um acompanhante.

Para participar, basta cadastrar-se no site do Clube de Benefícios (www.apm.org.br/clubedebenefícios), fazer sua inscrição, concordar e aceitar o Regulamento da Promoção, disponível no mesmo endereço eletrônico, e aguardar o sorteio, que será realizado no dia 02 de abril de 2015, às 15h30.

Participe de mais essa vantagem que o Clube de Benefícios oferece a você.

club|apm - Vantagens sem Limite!

Mais informações:

Village Bio des Pedras

Central de Relacionamento | Tels.: (11) 3188-4329/4370/4579 clubedebeneficios@apm.org.br | www.apm.org.br/clubedebeneficios

Village Haparien



club apm

Village Ric das Pedras

Vantagens sem limites!

#rumoaoparaise

RADAR MÉDICO



Cerimônia ocorreu no Instituto Histórico e Geográfico de São Paulo

Guido Palomba recebe honraria

O diretor Cultural da Associação Paulista de Medicina, Guido Arturo Palomba, foi homenageado em sessão do Instituto Histórico e Geográfico de São Paulo, que também deu posse à nova diretoria da entidade. A presidente do Instituto, Nelly Martins Ferreira Candeias, ressal-

tou que, tanto a entidade a qual está à frente como a APM são seculares, prezam pela tradição e transmitem valores à sociedade.

Palomba, que também é membro titular do Instituto desde 2004, destacou a dedicação à Psiquiatria Forense e lamentou os últimos fatos envolvendo a Medicina. O presidente da APM, Florisval Meinão, participou da cerimônia e relembrou que o Instituto preserva a história paulista e considerou muito justa a homenagem ao colega Guido Palomba.

Multinacional de bebidas entra no movimento contra a SAF

A Pernod Ricard Brasil também abraçou a campanha permanente da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP) contra a Síndrome Alcoólica Fetal (SAF). Durante o período de Carnaval, nos supermercados de São Paulo, as garrafas de várias das marcas do portfólio da empresa receberam uma gargaleira alertando os consumidores que bebida não deve ser consumida por mulheres grávidas.

As gargaleiras divulgavam a mensagem: "A Sociedade de Pediatria de São Paulo lançou a campanha #gravidezsemalcool contra a Síndrome Alcoólica Fetal (SAF), que busca alertar as futuras mamães sobre os riscos de se ingerir álcool durante a gestação. Só para se ter uma ideia, qualquer quantidade de álcool pode levar à SAF, doença grave e sem cura, que acarreta deformações e sérias desordens no sistema nervoso da criança".

APM participa de posse da Associação Médica da Santa Casa SP

No final de fevereiro, o presidente da Associação Paulista de Medicina (APM), Florisval Meinão, participou da cerimônia de posse da primeira diretoria da Associação Médica da Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo, presidida por Igor Bastos.

Entidade será presidida por Igor Bastos (3º da esq. p/dir.)



Meinão, em seu pronunciamento, parabenizou os colegas pela iniciativa de constituir a Associação o que, segundo ele, fortalece o corpo clínico da entidade, composto por médicos que atuam para defender a qualidade assistencial, bem como auxiliar na solução da crise que a instituição enfrenta nos dias de hoje.

"Existem questões específicas neste local de trabalho e por isso é fundamental haver uma representatividade forte para falar em nome dos médicos, e isso ocorrerá por meio desta Associação. Mais uma vez, parabenizo a iniciativa e a APM se coloca à disposição para contribuir para o fortalecimento da Santa Casa."

Também participaram do evento o presidente do Sindicato dos Médicos de São Paulo (Simesp), Eder Gatti Fernandes, Carlos Alberto Herrerias de Campos, conselheiro do Cremesp, e Ernani Geraldo Rolim, da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.

DÚVIDAS CONTÁBEIS_________

Patricia Serapicos - Se um médico já é sócio em uma Sociedade Uniprofissional, ele pode mantê-la e constituir outra Sociedade Uniprofissional com outro sócio? Pode sim, sem problemas.

Alexandre Limpias Cunha - Tenho dúvida sobre a possibilidade de o médico abrir empresa comercial e gostaria de saber se pode abrir a empresa sozinho.

Na pessoa jurídica: Eireli – 13,33% de impostos federais (constituída por único sócio), sendo PIS 0,65% do faturamento total do mês, pago mensalmente, Cofins 3% do faturamento total do mês, pago mensalmente, CSLL 2,88% do faturamento total do mês, apurado mensalmente e pago trimestralmente, IRPJ 4,8% do faturamento total do mês, apurado mensalmente e pago trimestralmente, ISS 2% sobre cada nota emitida; e impostos municipais: TFE – aproximadamente R\$ 150,00 pago anualmente e

TRSS – aproximadamente R\$ 250,00 pago trimestralmente.

José Antônio dos Santos Neto -

Gostaria de saber se há vantagem em mudar a minha empresa de lucro presumido para simples nacional.

Atualmente, ainda não é vantagem trocar a empresa de Lucro Presumido para o Simples Nacional. No Lucro Presumido, a tarifação de impostos é de 11,33%, já no Simples Nacional, a faixa para médicos é de 16,93%.



E-mail: comunica@apmcorp.org.br Consultoria: AGL Contabilidade

Incentivando a cultura







Às empresas
que participam dos
projetos que despertam
o interesse pela
cultura na área médica
e na sociedade, o
nosso muito obrigado!











RADAR REGIONAIS



Assis faz parceria com o time de futebol Vocem

A Regional de Assis da APM fechou uma parceria com o time de futebol do Vocem. No dia 19 de fevereiro, a equipe foi apresentada e avaliada na sede da Associação. "Queremos fortalecer cada vez mais nossa entidade e deixar à disposição da comunidade o nosso papel de colaborar com a causa esportiva. Quero agradecer o apoio recebido do nosso diretor de Esportes, Carlos Chadi", afirma o presidente da APM Assis, Sebastião Rodrigues.

Nos jogos da segunda divisão do Campeonato Paulista, que começam no dia 17 de abril, a APM Assis terá espaço publicitário e, nos eventos da Regional, o Vocem aparecerá como forma de permuta.

Itapetininga, Itapeva e Sorocaba realizam primeira reunião da 4ª Distrital

Os presidentes das Regionais de Itapetininga, Marcio Antônio Pacheco de Medeiros, Itapeva, Laurinda Castellani, e Sorocaba, Jefferson de Oliveira Delfino, além do 4º diretor Distrital da APM, Wilson Olegário Campagnone, discutiram temas como a situação atual das entidades na primeira reunião da distrital deste ano, realizada no fim de janeiro.

Também foi informada a implantação da nova sede de Itapeva com sala, mobiliário e computadores. Para Itapetininga, a novidade é o funcionamento da Regional em tempo integral. Em Sorocaba, foi exposta a finalização das obras da instituição. Ainda, trataram da formatação de um jornal, que teve sua

Eventos em Guarulhos no mês de marco

Neste mês, a Regional de Guarulhos da Associação Paulista de Medicina promove três eventos para reunir a classe médica e sociedade da região, incentivando o lazer e o diálogo.

Para o Dia Internacional da Mulher, um desfile no dia 12 acompanhado de um delicioso coquetel. O Chá com Cinema, no dia 13, exibe o filme "Cabaret", vencedor de oito Oscares. O desfecho do mês fica com um Happy Hour no dia 19. Para informações sobre a Regional, entre em contato pelo telefone 11 2409-6855 ou e-mail quarulhos@apm.org.br.



primeira edição em janeiro, assim como a possível participação de outras Regionais nos próximos números. A reunião foi seguida de um jantar, e pretende-se realizar o próximo encontro dos representantes da 4ª Distrital no Clube de Campo da APM.



Situação das entidades foi discutida



DESCUBRA O CONCEITO INSPIRED MEETINGS NO SOFITEL

O SOFITEL GUARUJÁ JEQUITIMAR OFERECE A MELHOR INFRAESTRUTURA, COM AUDITÓRIO PARA ATÉ 1.100 PESSOAS, CENTRO DE CONVENÇÕES COM SALAS MODULARES, EQUIPAMENTOS MODERNOS E EQUIPE ESPECIALIZADA. ALÉM DISSO, O RESORT À BEIRA-MAR DISPÕE DE UMA SOFISTICADA GASTRONOMIA E TODO O REQUINTE DE UM HOTEL 5 ESTRELAS, PARA TRANSFORMAR O SEU EVENTO CORPORATIVO EM UMA EXPERIÊNCIA INESQUECÍVEL SAIBA MAIS EM: WWW.SOFITEL GUARUJA JEQUITIMAR COM

AGENDA CULTURAL

PINACOTECA DA APM

Entre os anos 40 e 50, a APM formou rara coleção de obras de consagrados artistas modernistas. Nomes como Tarsila do Amaral, Di Cavalcanti, Lasar Segall, Anita Malfatti, Cândido Portinari, José Pancetti, Rebolo, Bonadei, Flávio de Carvalho, Volpi, Graciano e Mario Zanini, entre outros, fazem parte do acervo da Pinacoteca da APM.

Local e horário: 8º andar, das 10h às 20h, de segunda a sexta-feira — Entrada franca.



AULAS COM HORA MARCADA

Piano – Prof. Gilberto Gonçalves

Segundas ou sextas-feiras: duração de 60 minutos.

Valor mensal: R\$ 140,00 (associados)

e R\$ 470,00 (não associados).

Língua Francesa – Prof^a. Selma Vasconcellos

Aulas com hora marcada: duração de 60 minutos.

Valor mensal: R\$ 180,00 (associados)

e R\$ 360,00 (não associados).

Informações, das 10h às 19h: (11) 3188-4304 **E-mail**: pinacoteca@apm.org.br Estacionamento no local — Rua Francisca Miguelina, 67 (exclusivo para associados)





CINE DEBATE

10 de abril – 19h
Auditório da APM – Entrada Franca
Uma Aventura na África
EUA/GRÃ-BRETANHA, 1951
Aventura/Guerra/Romance. 105 min.
Dir.: John Huston. Com: Humphrey Bogart,
Katharine Hepburn e Robert Morley.
Sinopse: História de ação e perigo, narra
a crônica do improvável romance entre o
capitão Charlie Allnut (Bogart) e a missionária
Rose Sayer (Hepburn), à medida que eles
relutantemente se juntam para torpedear um
barco alemão, na África destruída pela guerra.
Debate: Determinação e boa sorte para
superar obstáculos



CHÁ COM CINEMA

o2 de abril - 14h Auditório da APM – Entrada Franca **Sorrisos de Uma Noite de Amor**

(SUE-1955) – Comédia/Romance. 108 min. Dir.: Ingmar Bergman. Com: Ulla Jacobsson, Eva Dahlbeck, Harriet Andersson e Margit Carlqvist. Sinopse: Na virada do século, durante uma encantadora noite de verão numa casa de campo, um grupo de pessoas vive divertidos encontros e desencontros amorosos.

DEPARTAMENTO CULTURAL - ENTRADA FRANCA

Reservas de lugares: (11) 3188-4281 — eventosculturais@apm.org.br www.apm.org.br — Aba Sociocultural — Agenda sujeita a alterações

Eu sou
aquela
mulher
que fez a
escalada da
montanha
da vida,
removendo
pedras e
plantando
flores.

Cora Coralina

8 de março

Dia Internacional da Mulher





MANUAL DE EXAMES LABORATORIAIS EM GERIATRIA

Com enfoque na clínica do idoso e adequada avaliação sobre as modificações próprias desses pacientes, o Manual traz um conteúdo significativo na área, coletado por renomados especialistas, pois simplifica a escolha de exames e interpretações de resultados.



Autores: Sérgio Vencio, Rosita Fontes e Ana Luiza Saenger. Editora: Gen-Roca. Formato: 16 x 23 cm, 320 páginas. Contato: www.grupogen.com.br.

TRATADO DE ONCOLOGIA 2

A obra, dividida em dois volumes, explana com clareza os progressos desenvolvidos na Oncologia durante o século. Destinada a todos os profissionais médicos, é referência nos assuntos da área.





TRATADO DE UROGINECOLOGIA E DISFUNÇÕES DO ASSOALHO PÉLVICO

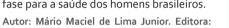
A Uroginecologia é uma área com grande impacto na qualidade de vida das mulheres e que necessita de conhecimento específico para o correto diagnóstico e tratamento das enfermidades. Coordenadores: Manoel João Batista Castello Girão, Marair Gracio Ferreira Sarto-



ri, Ricardo Muniz Ribeiro, Rodrigo de Aguino Castro e Zsuzsanna Ilona Katalin de Jármy-Di Bella. Editora: Manole. Formato: 17 x 24 cm, 844 páginas. Contato: www.manole.com.br.

SAÚDE DO HOMEM - MUITO ALÉM DA BARBA, CABELO E BIGODE

Partindo da referência do título, os cuidados com a Saúde do homem vão além dos cuidados diários. O livro busca, com linquagem rápida e fácil, proporcionar uma leitura divertida a respeito de uma nova fase para a saúde dos homens brasileiros.





CRV. Formato: 14 x 21 cm, 64 páginas. Contato: www.editoracrv.com.br.



"Recherches cliniques et thérapeutiques" é a obra rara do mês no Suplemento Cultural



Leia no Suplemento Cultural, encartado todos os meses na Revista da APM, a 16ª coluna sobre as obras raras da Biblioteca da Associação Paulista de Medicina (APM).

Nesta edição, temos "Recherches cliniques et thérapeutiques sur l'epilepsie & l'hystérie", de Bourneville, datado de 1876. Confira o texto completo no Suplemento e visite a nossa Biblioteca para conhecer todo o acervo de obras raras.









GRUPO DE ONCOLOGIA PEDIÁTRICA



Prof. Dr. A. Sérgio Petrilli CRM 16.434

Dra Eliana M. Caran CRM 39.137

Dra Nasjla S. Silva CRM 42.988

Dr. Flávio Augusto Luisi CRM 46.240

Drª Maria Lúcia Lee CRM 60.209 DIAGNÓSTICO
E TRATAMENTO
DAS LEUCEMIAS,
LINFOMAS
E TUMORES
SÓLIDOS DA
CRIANÇA E DO
ADOLESCENTE

AV. REPÚBLICA DO LÍBANO, 264 - IBIRAPUERA SP - CEP 04502-000 - Tel.: (11) 3889-9266



XIII CONGRESSO PAULISTA DE MEDICINA DO SONO

22 – **23** Maio 2015

Informações / Inscrições / Local do Evento

Associação Paulista de Medicina Av. Brigadeiro Luis Antônio, 278 - Bela Vista - São Paulo / SP Tel.: (11) 3188-4250 - Departamento de Eventos E-mail: inscricoes@apm.org.br Realização:





Apoio





MAGENDA CIENTÍFICA

Prof. Dr. Paulo Andrade Lotufo – Diretor Científico e Prof. Dr. Álvaro Nagib Atallah – Diretor Científico Adjunto



DEPARTAMENTO CIENTÍFICO DE ADOLESCÊNCIA

Reunião Científica de Adolescência com webtransmissão

27/04 - Segunda-feira - 20h30 às 22h

COMITÊ CIENTÍFICO DE AUDITORIA MÉDICA

Reunião Científica

15/04 - Quarta-feira - 19h às 21h

Tema: OPME - CPI Câmara dos Deputados Federal

DEPARTAMENTO CIENTÍFICO DE CABEÇA E PESCOÇO

Curso de Residentes de Cabeça e Pescoço

01/04 - Quarta-feira - 20h às 21h

Tema: Seleção do tratamento em Câncer de Laringe Precoce e Avançado

OBSERVAÇÕES:

- Os associados, estudantes, residentes e outros profissionais deverão apresentar comprovante de categoria na Secretaria do Evento, a cada participação em reuniões e/ou cursos.
- Favor confirmar a realização do Evento antes de realizar sua inscrição.
- 3. As programações estão sujeitas a alterações.

INSCRICÕES ONLINE:

www.apm.org.br

INSCRIÇÕES/LOCAL:

Associação Paulista de Medicina Av. Brigadeiro Luís Antônio, 278 — São Paulo/SP Tel: (11) 3188-4281 Departamento de Eventos — E-mail: inscricoes@apm.org.br

ESTACIONAMENTOS:

Rua Francisca Miquelina, 67 (exclusivo aos associados da APM) Rua Francisca Miquelina, 103/11 (Paulipark – 25% desconto) Reunião Científica de Laringe

01/04 - Quarta-feira - 21h às 22h

Tema: Quimioterapia de indução e neoadjuvância em CEC de laringe avançado

CQH - PROGRAMA DE COMPROMISSO COM A QUALIDADE HOSPITALAR

Curso sobre Gestão de Processos

09 e 10/04 - Quinta e sexta-feira -8h30 às 17h30

Tema: Mapas de Processos

DEPARTAMENTO CIENTÍFICO DE MASTOLOGIA

Reunião Científica de Mastologia com webtransmissão

16/04 - Quinta-feira - 18h às 22h

Tema: Curso de atualização em Mastologia

DEPARTAMENTO CIENTÍFICO DE NUTROLOGIA

Reunião Científica

23/04 - Quinta-feira - 20h30 às 22h

Tema: Cirurgia bariátrica: "As dificuldades no acompanhamento nutrológico"

DEPARTAMENTO CIENTÍFICO DE ORTOPEDIA ETRAUMATOLOGIA

Curso de Ortopedia e Traumatologia

08/04 - Quarta-feira - 19h30 às 22h

Módulo Coluna

COMITÊ CIENTÍFICO DE PSICOLOGIA MÉDICA

Reunião Científica

25/04 - Ouinta-feira - 8h às 12h

Tema: Interfaces das Ciências Humanas com a Medicina

COMITÊ CIENTÍFICO DE PSIQUIATRIA FORENSE

Reunião Científica

18/04 - Sábado - 8h30 às 13h

Tema 1: O que é Psiquiatria Forense?

Tema 2: Introdução à Perícia

Psiquiátrica Forense

COMITÊ CIENTÍFICO DE REPRODUÇÃO HUMANA

Reunião Científica

18/04 - Quarta-feira - 9h às 13h

Tema: Atualização em Reprodução Humana

AGENDA MENSAL

01/04

20h às 21h - Curso de Residentes de Cabeça e Pescoço 21h às 22h - Reunião Cientifica de Laringe

08/04

19h3o às 22h - Curso de Ortopedia e Traumatologia - Módulo Coluna

09/04

8h3o às 17h3o - Curso CQH sobre Gestão de Processos

10/04

8h3o às 17h3o - Curso CQH sobre Gestão de Processos

15/04

19h às 21h - Reunião Científica de Auditoria Médica

16/04

18h às 22h - Curso de atualização em Mastologia e Reunião Científica

18/04

8h3o às 13h – IV Curso de Psiquiatria Forense 9h às 13h – Atualização em Reprodução Humana

23/04

20h30 às 22h – Reunião Científica de Nutrologia

25/04

8h às 12h – Reunião Científica de Psicologia Médica

27/04

20h30 às 22h - Reunião Científica de Adolescência com webtransmissão

30/04

8h3o às 18h – VI Congresso Paulista de Medicina do Trabalho

VI CONGRESSO PAULISTA DE MEDICINA DO TRABALHO "PROF. DR. LUIZ CARLOS MORRONE"

I SEMINÁRIO PAULISTA DE SAÚDE. SEGURANÇA, MEIO AMBIENTE E TRABALHO

- Segurança e Higiene do Trabalho
- Ergonomia

LOCAL DO EVENTO:

São Paulo - SP

UNIP - Universidade Paulista

Campos Paraíso/ Verqueiro

Rua Verqueiro, 1211 - Paraíso

- Doenças Relacionadas ao Trabalho
- Saúde Ambiental e do Trabalho

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:

Pericia Trabalhista e Direito

Saúde e Segurança do

Legislações Trabalhista

e Previdenciária

do Trabalho

Trabalho em Segmentos Econômicos

Departamento de Eventos - APM

Tel: (11) 3188-4252

E-mail: inscrições@apm.org.br

TEMAS PRINCIPAIS:

- Gestão em Saúde do Trabalhador

REALIZAÇÃO: ORGANIZAÇÃO:

01 a 03 de majo de 2015

Cursos Pré-Congresso:

30 de abril de 2015

São Paulo

A partir das 8h

A partir das 8h

www.apm.org.br/eventos/congressopaulistademedicinadotrabalho



SALAS E PERÍODOS - ALUGA-SE

LOCACÃO PERÍODO

15 salas completas e c/ toda infraestrutura, 20 convênios com fat. e repasse, secretárias, estacionamento, próx. Shop. Eldorado. Ligue: 11-97576-0893/ 30608244

SEU CONSULTÓRIO

por períodos na Av.
Paulista, prédio + NOVO
ao lado do MASP, só 3
salas equipadas, secretária,
segurança, conforto,
exclusividade e luxo.
11 – 97182-0506

ALUGUEL DE SALA

Por período, em clinica de alto padrão na Rua Bento de Andrade; (11)5055-5254 /Orjana

ALUGAM-SE períodos em clínica de padrão diferenciado, andar alto com vista para o bairro dos Jardins, total infraestrutura, secretária, ar-condicionado, internet, telefone, valet. Rua dos Pinheiros, 498, cj. 152, próximo Av. Brasil. Fones: (11) 2309-4590 / 99611-7553, com Silvana.

ALUGAM-SE períodos/dias em clínica próxima à EPM (Escola Paulista de Medicina), na Rua Borges Lagoa, 1065. Ótimo padrão, 110m², wi-fi, secretárias das 8h às 22h, ar condicionado, café, vaga garagem. Condomínio incluso. Fones: (11) 2365-5980 / 5981, com André.

ALUGAM-SE salas em clínica de alto padrão no Tatuapé, próximo Praça Silvio Romero. Infraestrutura ampla e completa, secretária, ar-condicionado, internet, telefone, estacionamento no local. Fones: (11) 2098-0035 / 2097-9200 / 2091-8839.

ALUGAM-SE salas e/ou períodos em consultório na região dos Jardins. Sobrado, salas equipadas, wi-fi, ar-condicionado, funcionários de recepção, faxineira. Adaptados para faturamento TISS e prontuário eletrônico. Documentação ok. De segunda a sábado. Fone: (11) 99175-8707, com Daniel.

ALUGAM-SE salas para profissionais da saúde. Clínica em Moema, com secretária, internet, PABX, serviço de café e alvará. Fone: (11) 99624-1952, com Sebastião.

ALUGAM-SE salas por dia, inclusive fins de semana. Prédio novo, atrás do Shopping Ibirapuera, Moema. Total infraestrutura, secretária, wireless, PABX, ponto de água, ar-condicionado, serviço de café, DVD, documentação, segurança 24h, manobrista. R\$ 900, 1 dia na semana, com condomínio incluso. Direto com proprietária. Fones: (11) 5041-2964 / 99211-1558, com Rosângela.

ALUGAM-SE períodos em consultório de alto padrão, próximo Parque do Ibirapuera. Fones: (11) 3885-3875 / 3889-3800, com Maria José.

ALUGAM-SE consultórios (por período) mobiliados, novos e finamente decorados. Clínica com total infraestrutura, documentação, prédio novo, ao lado metrô Sumaré. Fones: (11) 30625137 / 98326-4505, com Elizabeth, ou contatoscarfreire@csintegrada.com.br.

ALUGAM-SE períodos em clínica de padrão diferenciado, andar alto com vista para o bairro dos Jardins, total infraestrutura, secretária, ar-condicionado, internet, telefone, valet. Rua dos Pinheiros, 498, cj. 152, próximo Av. Brasil. Fones: (11) 2309-4590 / 99611-7553, com Silvana.

ALUGAM-SE salas em clínica particular de alto padrão, na Zona Oeste. Espaço privilegiado, clínica multidisciplinar com completa infraestrutura (secretária, agendamento eletrônico, wi-fi em todas as salas, ampla recepção, espaço garden, manobrista). Fones: (11) 99545-2609 / 3832-1062, com Taís, tais@clinicavillavita.com.br.

ALUGAM-SE períodos (4h semanais) para qualquer especialidade, em consultório de alto padrão, em Higienópolis. Centro médico mais tradicional do Bairro (R. Itacolomi, próximo R. Sergipe), com salas recém-reformadas, secretária, WC, café, wi-fi, geladeira, prontuário eletrônico, documentação ok, demais estruturas inclusas. R\$ 600. Fone: (11) 99955-3565, com Milton, ou miltonorel@yahoo.com.br.

ALUGAM-SE salas para profissionais da área de saúde, mensal ou avulso, em consultório (sobrado) na região de Campo Belo. Total infraestrutura (secretária, telefone, internet e faxineira). Mais informações ou acesso a fotos: clinica.celso.psi@hotmail.com. Fone: (11) 5542-0789.

ALUGAM-SE consultórios em clínica médica diferenciada, com total infraestrutura (recepcionista, ar-condicionado, internet, telefone, valet, copa). Na Vila Campesina, Osasco. Valores a combinar. Fones: (11) 4554-8143 / 2855-8145 / 99634-6584, com Caroline, Katia ou Noemi.

ALUGA-SE sala comercial com 36m², piso porcelana-

to, 2 banheiros, infraestrutura para instalação de ar-condicionado, vaga de garagem, vista para o Parque do Ibirapuera. Ed. Royal Office, Av. Brig. Luís Antonio, 3.421, 6º andar, sala 613. Total infraestrutura de recepção e monitoramento por câmeras. Fones: (11) 3287-1066 / 98181-2319, com Marlene.

ALUGA-SE sala para consultório em amplo sobrado, na Rua Pedro de Toledo. Total infraestrutura, wc privativo e estacionamento. Mensal ou período. Fone: (11) 5579-3561, com Bianca.

ALUGA-SE sala comercial com 32m², no 7º andar. Av. Angélica, em frente ao Hospital Sabará, com 5 janelas, 2 banheiros, vaga garagem. Fone: (11) 97287 6760, com Suely, ou smelnick@ig.com.br.

ALUGA-SE sala de alto padrão (período), em condomínio comercial fechado, na Vila Leopoldina, zona Oeste, frente ao Parque Villa Lobos. Total infraestrutura, aberto de segunda a sábado, atualmente funcionando apenas com Endocrinologia. Imóvel novo, padrão A de reforma, seguindo exigências da Anvisa. Períodos de 4 ou mais horas: R\$ 60 / hora, já incluindo toda infraestrutura, como confirmação de consultas. Fone: (11) 98206-7383 / 3641-6134 / 3713, com Cristina.

ALUGA-SE sala e/ou período em clínica de alto padrão, com total infraestrutura, secretária, estacionamento, tel/fax, ar-condicionado. Funcionamento com dermatologista. Fone: (11) 3813-7872, com Jucineia.

ALUGA-SE conjunto comercial novo (4º andar), com 56m², 2 banheiros, vaga de garagem, teto com forro de gesso. Rua Borges Lagoa, na Vila Clementino, em frente ao Hospital São Paulo. Fone: (11) 99970-6520, com Wanderlei.

ALUGA-SE consultório alto padrão (4 horas ou período integral), mobiliado, 100 metros da Maternidade São Luiz, Itaim. Total infraestrutura, ar-condicionado, wi-fi, fax, PABX, cafeteira, recepcionista, auxiliar de sala e faxineira. Estacionamento rotativo e vaga para médico. Funcionamento com ginecologista. Fone: (11) 3045-1442, com Claudia.

ALUGA-SE sala (período) alto padrão em Alphaville, mobiliada e com secretária. Recepção, 2 WCs, salas médica e para procedimentos, vaga de estacionamento. Alvará da vigilância e CNES. Edifício somente para médicos (com Day Hospital, heliponto, academia...). Preferência Ginecologia, Psicologia ou Cirurgia Plástica, para atuar em parceria com Endocrinologia e Dermatologia. Fone: (11) 99913-4457, com Adriana.

ALUGA-SE sala (período ou mês) no Jabaquara, próxima ao Hospital São Luís. Total infraestrutura. Fone: (11) 5011-1632, com Neide ou Claudia.

ALUGA-SE sala e/ou períodos no Tatuapé. Preferência para endocrinologista e psicólogo, para abordagem mul-

Para anunciar gratuitamente neste espaço, o médico associado deve enviar o anúncio, a cada edição, para o e-mail classificados@apm.org.br. Mais informações pela Central de Relacionamento APM: (11) 3188-4270.

tiprofissional na prevenção e tratamento das doenças cardiovasculares. Com cardiologista e nutricionista. Fones: (11) 22961807 / 22953499, com Renê.

ALUGA-SE sala mobiliada com total infraestrutura, no Centro Médico Mato Grosso, em Higienópolis. Fone: (11) 99946-2212, com Roberto.

ALUGA-SE consultório no centro de Santo André, com recepção, centro cirúrgico para procedimentos (Ambulatório II) para Ginecologia, Urologia, Plástica, Proctologia. Salas climatizadas, de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h. Fone: (11) 4468-8944, com Camila.

ALUGA-SE horário em sala de clínica alto padrão, no Itaim Bibi, com secretária, fone, fax, internet, ar-condicionado, estacionamento. Fone: (11) 3071-3041, com Ivone.

ALUGA-SE conjunto comercial, com 102m², no 3º andar do Edíficio Hyatt, na Rua Helena, 309, Vila Olimpia. Vaga de garagem. Fones: (11) 99910-7507 / 4725-1317 (horário comercial), com Maria Rosa.

ALUGA-SE sala próxima ao Parque do Ibirapuera, especialmente para fisioterapeuta. Fones: (11) 3885-3875 / 3889-3800, com Maria José.

ALUGA-SE período em consultório médico de alto padrão, em Moema. Total infraestrutura (mobiliado, ar-condicionado, recepcionista, prontuário eletrônico, internet, estacionamento). Especialmente para vascular, urologista e nutricionista. Ótima localização. Fone: (11) 5051-5144, com Patricia.

ALUGA-SE sala em Moema. Fone: (11) 5051-0799, com Filomena.

ALUGA-SE consultório (período integral) com estacionamento (manobrista), em local privilegiado e seguro, próximo metrô Clínicas e Praça Benedito Calixto. Rua Teodoro Sampaio, 1.020, andar 9. Fone: (11) 3822-2300, com Eunice, ou mara.aci@uol.com.br.

IMÓVEIS - ALUGA-SE

ARRENDA-SE clínica oftalmológica, 22 anos, 12 convênios, sede própria. Rua Dr. Ângelo Vita, 199 (metrô Carrão). Sala de exames, anexo óptico, R\$ 8 mil \ mês (incluso locação). Fone: (11) 98505-3776, com Carlos.

ALUGA-SE casa em Campos do Jordão para temporada, fins de semana, feriados, congressos e jornadas. Confortável, linda, com lareira, churrasqueira, estacionamento e vista panorâmica. Fones: (11) 4153 -7774 / 99654 -8674, com Martha.

ALUGA-SE apartamento mobiliado em Campos do Jordão (bairro Capivari), para fins de semana e feriados. Para 4 pessoas, a 500 metros do Baden Baden. Garagem coberta, 2 quartos (1 suíte), banheiro, sala e cozinha, lareira a gás, lavanderia comum, salão de festas. Fones: (11) 3287-1066 / 98181-2319, com Marlene.

ALUGA-SE apartamento em Pinheiros, próximo Hospital das Clínicas, com 48m², 1 suíte, armários embutidos, sala

ampla com 2 ambientes, lavabo, varanda conjugada, vaga de garagem. Prédio com serviço de camareira e lazer. Fones: (11) 3083-0072 / 99182-2866, com Bruno ou Gislaine.

ALUGA-SE apartamento em Rio Pequeno. Ótima localização, próximo Hospital Universitário, 3 quartos, 2 banheiros, sala 2 ambientes, área serviços grande, terraço, andar alto amplo, vaga. Fones: (11) 998433-7772 / 3721-2615, com Andréia.

ALUGA-SE apartamento na Riviera de São Lourenço, para temporada ou anual. Mobiliado, 3 quartos (1 suíte), ar-condicionado, 2 vagas de garagem, varanda voltada para uma das mais completas estruturas de lazer da região. Fones: (11) 99910-7507 / 4725-1317 (horário comercial), com Maria Rosa.

ALUGA-SE lindo apartamento, novo, com suíte e vaga. Mobiliado, ótima infraestrutura, piscina, sauna, espaço gourmet, lavanderia, musculação. No Campo Belo, ao lado Av. Vereador José Diniz e Av. Roberto Marinho. R\$ 3.000 + R\$ 300 (condomínio e IPTU). Fone: (11) 99955-4315, com Daniela.

ALUGA-SE apartamento na Praia de Pitangueiras, no Guarujá. Ótimo, frente para o mar, bela vista, 3 quartos (1suíte), garagem, varanda. Temporada ou anual. Fone: (11) 95874-8000, com Silvana.

ALUGA-SE casa comercial na Parada Inglesa, zona norte. Rua tranquila, a 2 quadras do metrô. Com 480m² de área construída (750m² no total, incluindo área verde), 2 andares, fachada e piso de granito, janelas e portas de alumínio, 11 salas e recepção, vestiários, copa/cozinha, 6 banheiros, 6 vagas. Fone: (11) 97287-6760, com Suely, ou smelnick@ia.com.br.

ALUGA-SE apartamento na Rua Cristiano Viana, travessa da Rua Teodoro Sampaio, Edifício Haendel, 671. Com 199m², 3 quartos (1 suíte), 2 vagas de garagem, rua tranquila, perto Hospital das Clínicas e do metrô. Fones: (11) 99910-7507 / 4725-1317 (horário comercial), com Maria Rosa.

IMÓVEIS - VENDE-SE

VENDE-SE consultório médico mobiliado, em excelente estado, no Centro Médico Angélica, com 59 m² área útil e 108 m² área total. Com 4 salas, banheiro, vaga de garagem, estacionamento para pacientes. Fones: (11) 99264-6207 / 96764-2002, com Tatiana.

VENDE-SE casa na Parada Inglesa, zona norte. Rua tranquila, duas quadras do metrô, 480 m² área construída e 750 m² no total, incluindo área verde, 2 andares, fachada e piso de granito, janelas e portas de alumínio, 11 salas e recepção, vestiários, copa/cozinha, 6 banheiros, 6 vagas. Fone: (11) 97287-6760, com Suely, ou smelnick@ig.com.br.

VENDE-SE apartamento na Aclimação, em São Paulo, nas imediações do metrô Ana Rosa. Quarto, sala, cozinha, banheiro e área de serviço. R\$ 340.000. Fones: (11) 99946-2212 / 3813-4630, com Roberto.

VENDE-SE clínica de alto padrão, composta por 3 conjuntos comerciais, finamente decorados, em Moema. Clínica com 3 vagas de garagem, 6 banheiros, recepção, secretaria. Condomínio com manobrista, auditório para reuniões, congressos e treinamentos. Ideal para todas as áreas. Fone: (11) 99422-7535, com Ricardo.

VENDE-SE apartamento padrão no Panamby. Impecável, na Rua José Ramon Urtiza. Condomínio completo, 3 quartos, suíte, 2 vagas, 110m². Andar alto, ensolarado, piso madeira, repleto de armários, área de serviço. Pronto para morar. Com proprietário. Fone: (11) 98609-4384, com Maurício ou Roberta.

VENDEM-SE 3 lotes no Parque do Alto, vizinho ao Clube de campos da APM. Juntos ou separados. Documentação ok. :Motivo não moro mais em São Paulo. Fones: (21) 2539-1503 / 2535 0984, com Josefina.

VENDE-SE apartamento com 3 quartos, suíte, amplas áreas – social e de serviços. Claro, arejado, com varanda. Prédio com piscina aquecida, 3 garagens independentes, 2 por andar. Rua Havai, 292. Fone: (11) 95874-8000. Com Silvana.

OUTROS - VENDE-SE

VENDE-SE Chevrolet Tracker Itz aut 14\14 branca, 12.000 km. R\$ 74 mil. Fones: (19) 99207-3274 / 3422-8283, com Flávio.

EQUIPAMENTOS- VENDE-SE

VENDE-SE Amnioscópio marca Habamo, na caixa, original, praticamente sem uso, com índice de cores no visor. R\$ 850. Fones: (11) 99251-6149 / 2272-7139, com Eunice.

PROFISSIONAIS

CLÍNICA na zona norte busca as seguintes especialidades: mastologista, neurologista, pediatra, endocrinologista e pneumologista. De segunda a sexta-feira (7h às 21h3o) e sábado (manhã). Horários flexíveis. Fones: (11) 3531-6651 / 3531-6670, com Valdelice ou Eugênia.

CLÍNICA na Lapa, zona oeste de São Paulo, busca especialistas em Endocrinologia para realização de consultas. Flexibilidade para a escolha de dia e horário de trabalho. Currículos para medicilapa@yahoo.com.br.

VAGA para atendimento em Dermatologia (convênio médico em consultório), durante 4 períodos de 4 horas cada, por semana. Contato: (11) 97990-0700, com Mariana, ou mariana.tavaresdeoliveira@hotmail.com.

OUTROS SERVIÇOS

VENDE-SE carteira de credenciamento em Convênio Médico para atendimento em Dermatologia, na cidade de Barueri, Alphaville, SP. Nosso cadastro conta com cerca de 30.000 pacientes, com fluxo garantido entre 400 a 600 atendimentos por mês. Ótima oportunidade de investimento! Fones: (11) 97990-0700, Com Mariana, ou mariana.tavaresdeoliveira@hotmail.com.

M OPINIÃO

Arquivo APM



Evangelina Vormittag

Dia internacional da MULHER

indiscutível o valor das mulheres para a família e para a sociedade, além do benefício social e econômico delas ao desenvolvimento do País. Paradoxalmente, ainda falta retribuição em termos de oportunidades, sendo que muitas ainda não têm seus direitos elementares respeitados. Uma das consequências do descaso ao gênero feminino, por exemplo, é que o Brasil não cumprirá os Objetivos do Milênio (ODM) que determinam a igualdade do gênero e a redução da mortalidade materna, condições necessárias para superar a pobreza, a fome e a doença.

Segundo o Censo 2010, as mulheres estão à frente de 38,7% dos lares brasileiros. O IBGE aponta que 15,1% dos núcleos familiares são formados por "mãe com filhos", contra 2,3% de "pai com filhos". A despeito dos avanços da mulher na liderança dos lares e de continuarem a ter um nível de instrução mais elevado, a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios mostra que a participação delas no mercado de trabalho formal representava 45,4% em 2011, portanto, a maioria está na informalidade.

Os homens seguem ganhando por mês 42% mais do que as mulheres - R\$ 1.395 contra R\$ 984 na média. Além de receberem menos, elas labutam mais. Segundo a Organização Internacional do Trabalho, são responsáveis pela maioria das horas trabalhadas em todo o mundo, sendo que a brasileira trabalha 13 horas semanais a mais que o parceiro dentro de casa.

De acordo com a International Stress Management Association, 70% dos brasileiros sofrem de estresse no trabalho. Só que, em todas as faixas etárias, elas são as mais afetadas. No Brasil, após o período de menopausa, o número de mulheres que sofre de infarto cresce ano a ano. A Secretaria de Saúde de São Paulo constatou aumento de 34% de internadas por infarto do coração.

A Organização Mundial de Saúde revela que uma em cada três mulheres no planeta são vítimas de violência sexual ou física. Uma em cada 14 sofre abuso sexual, um problema de saúde de proporções epidêmicas, sem diferença entre os continentes. Cerca de 42% das vítimas de violência têm sequelas, como fraturas, hematomas, complicações no parto, depressão e outros distúrbios mentais. A violência física parte dos homens, e é alarmante a

revelação de que quase 38% das mulheres assassinadas foram vítimas de seus parceiros.

Greenhalch, sobre a mutilação genital feminina, desabafa "como a barbárie não faz a menor cerimônia em conviver com o mundo civilizado". Indicadores da OMS contabilizam em 125 milhões o número de mulheres e meninas mutiladas, que perdem o direito do prazer sexual. Outro dado assombroso é que uma em cada três meninas em desenvolvimento se casa antes dos 18 anos, mesmo o matrimônio infantil sendo ilegal em 158 países.

No mundo, registra o Fundo de População das Nações Unidas, cerca de 800 mulheres vão a óbito diariamente durante o parto. Mais de 200 milhões não conseguem métodos de contracepção. O acesso a serviços de saúde sexual e reprodutiva, incluindo o planejamento familiar, poderia reduzir em 27% o número de perdas maternas anualmente e baixar as gestações involuntárias de 75 milhões para 22 milhões.

A taxa de mortalidade materna máxima recomendada pela Organização Pan-Americana de Saúde é de 20 casos a cada 100 mil nascidos vivos. Em 2000, a ONU determinou que até 2015 os países deveriam reduzir a mortalidade materna para 35 óbitos por 100 mil nascidos vivos. O Brasil, em 2010, alcançou o número próximo de 68,2 óbitos, segundo o Ministério da Saúde, longe de alcançar a meta.

A quem podemos atribuir responsabilidades sobre essa situação? Atualmente, não há país algum em que as mulheres sejam iguais aos homens nos campos político e econômico. Em 2010, apenas nove dos 151 chefes de Estado eleitos (6%) e 11 dos 192 chefes de governo (6%) eram mulheres.

Em âmbito mundial, apenas um em cada quatro cargos de quadros superiores ou gestores está em mãos do gênero feminino. É imperioso reverter este ciclo vicioso em uma sociedade patriarcal, de discriminação e violência contra as mulheres. Oxalá consigamos, nós, mulheres, descobrir caminhos menos dolorosos para conquistar a igualdade, sem a qual não é possível alcançar a liberdade, o respeito e a justiça social que almejamos.

EVANGELINA DE ARAÚJO VORMITTAG, diretora de Responsabilidade Social da APM

Plano de Saúde Coletivo por Adesão.

Médico: na Qualicorp você tem excelentes opções para cuidar da saúde, pelo melhor preço.1

Planos de saúde coletivos por adesão são aqueles disponibilizados para pessoas de uma mesma categoria profissional ou área de atuação, por meio de sua entidade de classe. É o seu caso, Médico associado à APM. A Qualicorp é líder nesse mercado e trabalha para você ter cada vez mais acesso à saúde de qualidade. Confira.



As mais conceituadas operadoras de saúde do Brasil.



Inúmeras opções de planos com os melhores médicos, hospitais e laboratórios.2



Além da APM, somos parceiros de centenas de entidades, o que nos dálegitimidade para negociar preços mais baixos.









Antes de escolher seu plano, converse com a Qualicorp.

Ligue: 0800 799 3003

ou acesse: www.economizecomaqualicorp.com.br











Além da suavidade



Baby Dove repõe a hidratação e os nutrientes essenciais da delicada pele do bebê

Testados por pediatras, dermatologistas e oftalmologistas.



A linha de produtos para a pele infantil que atua para1-3:

Preservar a integridade cutânea da pele

Repor o lipídio essencial da pele

Auxiliar na manutenção do pH cutâneo

Disponível nas linhas Hidratação Enriquecida e Hidratação Sensível.

Referências - 1, Ananthapadmanabhan KP, Subramanyan K, Noie G. A global perspective on caring for healthy stratum corneum by mitigating the effects of daily cleansing: report from an expert dermatology symposium. Br J Dermatol. 2013 Jan;168 Suppl 11-9. 2. Ananthapadmanabhan KP, Lips A, Vincent C et al. pH-induced alterations in stratum comeum properties. Int J Cosmet Sci 2003. 3. Ananthapadmanabhan KPI, Moore DJ, Subramanyan K, Misra M, Meyer F. Cleansing without compromise: the impact of cleansers on the skin barrier and the technology of mild cleansing. Dermatol Ther. 2004;17 Suppl 1:16-25.

