



ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA
ANO 60 | Nº 754 | JANEIRO/FEVEREIRO DE 2026

apm

DEMOGRAFIA PAULISTA

Como estão distribuídos os médicos pelo estado de São Paulo?

HOMENAGEM

O adeus a um membro da Família APM

ELAS NA MEDICINA

Cleusa Cascaes Dias: uma vida dedicada à Ciência, à Medicina e à formação de gerações

754



ESPECIAL

História e organização da Residência Médica

XXIII CONGRESSO PAULISTA DE MEDICINA DO SONO 2026

Sono e saúde:
Conexão que move a vida

29 e 30 de Maio

O **#CPSONO26** foi pensado para quem quer se aprofundar nos avanços da medicina do sono. Ao longo de dois dias, especialistas de referência conduzem debates sobre tendências, desafios atuais e novas possibilidades em diagnóstico e cuidado. Um espaço criado para aprendizado qualificado, troca de experiências e conexões profissionais.

Confira os principais temas:

- Inovações no tratamento farmacológico da Insônia
- Tirzepatida e Apneia Obstrutiva do Sono: onde estamos
- Carga hipóxica: um novo marcador de gravidade da apneia do sono
- Os desafios do CPAP na infância
- Atualizações na desprescrição das drogas Z
- Impactos clínicos do tratamento cirúrgico da AOS
- Implicações clínicas do uso da Melatonina
- Sono na infância e neurodesenvolvimento
- Sono no idoso e doenças neurodegenerativas

INSCREVA-SE



E o melhor: o #CPSONO26 será realizado no Espaço Center 3, localizado no coração de São Paulo, na **Avenida Paulista**.



hospedagem oficial: APM

Telefone: (11) 4673-2494
Email: reservas@bhomy.com
Reservas on-line: apm.bhomy.com

Organização,
Comercialização e Realização



Patrocinador Master:



**Antonio José Gonçalves**

Presidente da APM

[CRM-SP 25.374 | RQE-SP 18.049 e 19.162]

Dedicação que **reflete no futuro**

O retrospecto do ano de 2025 da Associação Paulista de Medicina demonstra a dedicação que a nossa atual Diretoria exerceu em todas as suas instâncias e comprova que estamos seguindo no caminho certo para que 2026 seja ainda mais proveitoso. Graças a esse trabalho sólido e repleto de comprometimento de nossos pares, hoje temos uma APM presente em diferentes frentes.

Como prova disso, podemos citar o nosso trabalho junto ao parlamento – tanto em Brasília quanto em São Paulo, por meio da Assembleia Legislativa –, em que estamos ocupando um importante papel como contribuintes na tomada de decisões que recaem diretamente na nossa classe e no sentido de aprovarmos o Exame Nacional de Proficiência em Medicina, avaliação que, seguramente, é a única maneira de conseguirmos controlar a proliferação desordenada e irresponsável de escolas médicas. Neste ano, vamos seguir com esta atuação, estreitando os nossos laços com os parlamentares.

Outro ponto de impacto é que estamos fazendo com que a Associação Paulista de Medicina esteja na mídia o maior número de vezes possível, buscando levar à população e aos veículos de imprensa tudo o que acontece conosco, com a nossa profissão e com a nossa Medicina.

Além disso, também estamos conseguindo promover a aproximação da APM com as sociedades de especialidades, colocando a nossa infraestrutura à disposição para a realização de eventos e reuniões. Entendemos que esta união é imprescindível para nos fortificarmos e alcançarmos uma Medicina mais igualitária, justa, acessível e prestigiosa.

Não podemos deixar de mencionar o trabalho com as Regionais, espalhadas ao redor de todo o estado, que vem sendo feito de maneira muito séria. Regularizamos juridicamente 11 delas, enquanto outras três estão em processo de regularização. Pagamos as dívidas tributárias, processos trabalhistas, vendemos imóveis que já não eram mais sustentáveis e realizamos a

manutenção e conservação daqueles que constituem a APM. Promovemos a regularização administrativa, financeira e contábil de muitas de nossas sedes no interior, além de serviços de manutenção visando a melhoria dos espaços.

Temos muitas bandeiras e uma das principais, com certeza, é a transformação do Decreto nº 8.516, de 10 de setembro de 2015, que cuida da titulação de especialistas e é feito pela Associação Médica Brasileira ou por uma residência credenciada pelo MEC, em uma lei, para que tenhamos mais segurança e para que a AMB cresça – entidade com quem temos uma parceria indissolúvel e que promoveu o amplo crescimento do movimento associativo por meio de suas políticas implementadas.

Há muito trabalho a ser feito em 2026 e conto com todos vocês para aumentar a nossa representatividade e para que, assim, consigamos atingir os nossos dois objetivos principais, que são a Medicina de boa qualidade e a prestação de uma boa Saúde à nossa população. Muito obrigado pela parceria de todos os anos e seguimos firmes neste novo ciclo. 🍀

Mundo APM

3
PALAVRA DO PRESIDENTE

6
EDITORIAL

[RETROSPECTIVA]

**TRAJETÓRIA DE ÊXITO:
DEDICAÇÃO E ÓTIMOS
RESULTADOS**

p. 8

[HOMENAGEM]

**O ADEUS A UM
MEMBRO DA
FAMÍLIA APM**

p. 12

[DEMOGRAFIA PAULISTA]

**COMO ESTÃO
DISTRIBUÍDOS OS
MÉDICOS PELO ESTADO
DE SÃO PAULO?**

p. 16

[ESPECIAL]

**HISTÓRIA E
ORGANIZAÇÃO DA
RESIDÊNCIA MÉDICA**

p. 20

[ENTREVISTA]

**FABRÍCIO PRÓSPERO
MACHADO: IA PARA
MÉDICOS**

p. 24

[ELAS NA MEDICINA]

**CLEUSA CASCAES
DIAS: UMA VIDA
DEDICADA À CIÊNCIA,
À MEDICINA E À
FORMAÇÃO DE
GERAÇÕES**

p. 28

[APM NA IMPRENSA]

Referência na área da Saúde **31**

[SERVIÇOS]

Potencialize sua saúde e qualidade
de vida com a TotalPass e a APM! **32**

[LAZER]

Parceria milenar que faz
bem para a Saúde **34**

[ARTIGO]

Enamed: por que culpar o
aluno é a resposta errada **36**

Radar 📡

38

GIRO

40

GIRO REGIONAL

44

AGENDA

Mural 📌

46

CLUB|APM

48

CLASSIFICADOS

50

EU USO, EU APROVO



Aproveite o Portal MBE

Acesso fácil às evidências científicas mais atualizadas!

O Portal MBE - Medicina Baseada em Evidências foi desenvolvido para tornar a sua rotina de pesquisa mais ágil e eficiente. É o momento aproveitar esse poderoso recurso que coloca as mais recentes evidências científicas ao seu alcance!

Comece a utilizar agora!

Acesse: www.apm.org.br/portal_mbe

Realize sua busca de maneira prática. Se precisar de ajuda, agende um atendimento com nossos especialistas!

Escaneie para
acessar agora



Busca Rápida e Integrada:

Realize uma pesquisa única e obtenha resultados das principais bases de dados de saúde.



Suporte Personalizado:

Encontre assistência especializada, agendando atendimentos para dúvidas ou pesquisas específicas.



Acesso às Informações Mais Recentes:

Mantenha-se atualizado com as últimas pesquisas para uma prática médica ainda mais assertiva.

**Marcos Cabello dos Santos**

[CRM-SP 57.205 | RQE-SP 70.342]

**Renato Azevedo Júnior**

[CRM-SP 34.605 | RQE-SP 6.918 / 11.331]

Diretores de Comunicações da APM

Novos tempos

A primeira edição de 2026 da Revista da APM está repleta de temas de amplo interesse, pensados especialmente para os colegas associados ou mesmo não associados. Nesta publicação, relembramos os grandes feitos e ações marcantes do último ano por meio de retrospectiva.

Também apresentamos uma análise regional da Demografia Médica do Estado de São Paulo 2026, detalhando as especificidades dos diferentes Departamentos Regionais da Saúde (DRS) e, paralelamente, das Distritais da APM. Além disso, nossos leitores podem conferir texto sobre a Cerem-SP (Comissão Estadual de Residência Médica de São Paulo) e, assim, compreender o papel do órgão e a sua forma de atuação.

Outro assunto que é foco de nossa atenção é a Inteligência Artificial na Medicina, tema do novo curso do Instituto de Ensino Superior da APM. Para falar mais sobre o conteúdo, entrevistamos o radiologista e coordenador do curso, Fabrício Machado. Já na seção "Elas na Medicina", a diretora Cultural da Associação, Cleusa Cascaes Dias, relembra o seu amor pela profissão e a sua trajetória como médica.

Não deixe de conferir ainda o artigo do diretor Executivo da Comissão Especial de Médicos Jovens da APM, Guilherme Marques, sobre os resultados do Enamed e a matéria de Serviços falando sobre a parceria com a TotalPass, que tem sido um sucesso absoluto entre os médicos.

Infelizmente, no fim de 2025 tivemos que dar adeus a um de nossos maiores representantes, o ortopedista e vice-presidente da Associação Paulista de Medicina Akira Ishida. Como forma de homenagear o seu legado e relembrar os seus feitos enquanto um dos maiores nomes da Medicina nacional, elaboramos uma matéria especial nesta edição.

Além disso, nesta revista tivemos a possibilidade de conhecer mais sobre uma das maiores paixões dos médicos: o vinho. Localizada em Minas Gerais - na região do Vale do Mantiqueira, próximo a São Paulo - está a Vinícola Ferreira, que conta com um casal de médicos como sócios. No decorrer das próximas páginas, eles relatam como a Medicina e a vitivinicultura estão interligadas.

Boa leitura!

**GESTÃO 2023/2026**

Presidente: **ANTONIO JOSÉ GONÇALVES** 1º Vice-Presidente: **JOÃO SOBREIRA DE MOURA NETO** 2º Vice-Presidente: **JOSÉ LUIZ GOMES DO AMARAL** 3º Vice-Presidente: **AKIRA ISHIDA** 4º Vice-Presidente: **ROBERTO LOTFI JÚNIOR**

DIRETORES

Administrativo: **LACILDES ROVELLA JÚNIOR**
 Administrativo Adjunto: **ADEMAR ANZAI** Científico:
PAULO MANUEL PÊGO FERNANDES Científica Adjunta:
MARIANNE YUMI NAKAI Comunicações: **MARCOS CABELLO DOS SANTOS** Comunicações Adjunto: **RENATO AZEVEDO JÚNIOR** Cultural: **CLEUSA CASCAES DIAS** Cultural Adjunto:
GUIDO ARTURO PALOMBA Defesa Profissional: **JOSÉ EDUARDO PACIÊNCIA RODRIGUES** Defesa Profissional Adjunto: **MARUN DAVID CURY** Economia Médica e Saúde Baseada em Evidências: **ÁLVARO NAGIB ATALLAH** Economia Médica Economia Médica e Saúde Baseada em Evidências Adjunto: **PAULO DE CONTI** Eventos: **FERNANDO SABIA TALLO** Eventos Adjunto: **GEOVANNE FURTADO SOUZA** Marketing: **DAVID ALVES DE SOUZA LIMA** Marketing Adjunto: **WALTER RODRIGO MIYAMOTO** Patrimônio e Finanças: **FLORISVAL MEINÃO** Patrimônio e Finanças Adjunto: **CLOVIS ACÚRCIO MACHADO** Previdência e Mutualismo: **ANTONIO CARLOS ENDRIGO** Previdência e Mutualismo Adjunto: **CLÓVIS FRANCISCO CONSTANTINO** Responsabilidade Social: **JORGE CARLOS MACHADO CURI** Responsabilidade Social Adjunto: **PAULO CELSO NOGUEIRA FONTÃO** Secretário Geral: **PAULO CEZAR MARIANI** Secretária Geral Adjunta: **MARIA RITA DE SOUZA MESQUITA** Serviços aos Associados: **DIANA LARA PINTO DE SANTANA** Serviços aos Associados Adjunta: **ALICE ANTUNES MARIANI** Social: **ANA BEATRIZ SOARES** Social Adjunto: **LEONARDO DA SILVA** Tecnologia de Informação: **JÚLIO LEONARDO BARBOSA PEREIRA** Tecnologia de Informação Adjunta: **ZILDA MARIA TOSTA RIBEIRO** 1ª Distrital: **THEREZA CHRISTINA MACHADO DE GODOY** 2ª Distrital: **EDEMILSON CAVALHEIRO** 3ª Distrital: **OTHON MERCADANTE BECKER** 4ª Distrital: **EDUARDO LUÍS CRUELLES VIEIRA** 5ª Distrital: **FÁTIMA FERREIRA BASTOS** 6ª Distrital: **JOÃO CARLOS SANCHES ANÉAS** 7ª Distrital: **JOSÉ EDUARDO MARQUES** 8ª Distrital: **LEANDRO FREITAS COLTURATO** 9ª Distrital: **PAULO GIL KATSUDA** 10ª Distrital: **JULIANA CRISTINA KUHN MEDINA** 11ª Distrital: **EDER CARVALHO SOUSA** 12ª Distrital: **LUIZ HENRIQUE BRANDÃO FALCÃO** 13ª Distrital: **CEZAR ANTÔNIO ROSELINO SECCHIERI** 14ª Distrital: **RICARDO TEDESCHI MATOS**

CONSELHO FISCAL

Titulares: **BRUNO ZILBERSTEIN**, **CLAUDIO ROBERTO CERNEA**, **JOSÉ CARLOS ESTEVES VEIGA**, **MARCOS BOSI FERRAZ**, **OSMAR ANTONIO GAIOTTO JÚNIOR** Suplentes: **CAMILLO SOUBHIA JÚNIOR**, **LUCIANO RABELLO CIRILLO**, **LUIZ EDUARDO ANDREOSI**, **LUIZ EUGÊNIO GARCEZ LEME** (in memoriam), **VERA LÚCIA NOCCHI CARDIM**

REVISTA DA APM

Edição nº 753 • Nov/Dez de 2025

Redação: Av. Brigadeiro Luís Antônio, 278 - 1º andar. CEP 01318-901. São Paulo (SP) | Fone: (11) 3188-4277 E-mail: comunica@apm.org.br | www.apm.org.br

Coordenadora de Comunicação: **GIOVANNA RODRIGUES** [MTb. 52.311/SP] Jornalistas: **ALESSANDRA SALES** [MTb. 57.700/SP] e **JULIA ROHRER** [MTb. 93.302/SP] Estagiária: **MARIA LIMA**. Mídias Sociais: **MARCELO BRITO**

Produção editorial: **HENRIQUE BUJAN**

Comercialização: **JOÃO VITA** (11) 97214-2009, joao.vita@apm.org.br

Edição fechada em XX/02/2026

O conteúdo dos anúncios publicitários é de inteira responsabilidade das empresas parceiras.

A apenas 40 min. do centro de São Paulo

Fim de semana de charme no coração da Serra da Cantareira

Você sabia que os associados da APM têm direito a **uma série de benefícios** para desfrutar, em casal ou em família, de um Hotel Fazenda?



Chalés e suítes



Caminhadas e trilhas incríveis



Quadras de tênis, futsal, poliesportiva e beach tennis



Academia



Campo de futebol



Parque aquático



Restaurante com comida da fazenda



Lanchonete



Churrasqueira



Sala de leitura



Pet friendly.

Os associados APM têm **descontos nas hospedagens**, não têm taxa de day use e paga apenas o que consumir!

Faça a sua reserva!



**Hotel
Fazenda
APM**

Telefone:

(11) 4899 3535 / 3188 4555

WhatsApp:

(11) 94187 4200

Email:

reservas@hotelfazendaapm.com.br

Endereço:

Estrada de Santa Inês - km 10 - Caieiras, SP

<https://www.hotelfazendaapm.com.br/>

Você merece um
final de semana no
meio da natureza!

Trajетória de êxito: *dedicação e ótimos resultados*

TEXTO **JULIA ROHRER**

Atividades promovidas pela APM no decorrer de 2025 demonstram comprometimento da entidade em seguir trabalhando pela classe

O balanço dos acontecimentos de 2025 comprova que não foi um ano fácil.

Questões referentes à educação e as constantes tentativas de invasão ao Ato Médico colocam a Associação Paulista de Medicina como uma das protagonistas na luta pela defesa da classe e no desenvolvimento de ações que contemplam os profissionais e seus melhores interesses.

O desempenho da atual Diretoria da APM comprova isso. Nos últimos dois anos, os dirigentes da entidade têm promovido a aproximação com parlamentares, no intuito de participar diretamente das decisões que afetam a rotina dos médicos; organizado e participado de eventos científicos; se mantido presentes em reuniões com outras entidades e autoridades; se apresentado na imprensa como porta-vozes dos médicos, entre



FOTOS: ARQUIVO APM

outras atividades que refletem a luta e dedicação da instituição.

Para relembrar as principais atividades e se preparar para enfrentar os desafios que já surgem neste ano, a **Revista da APM** desta a seguir os principais feitos da instituição no decorrer de 2025.

Janeiro

A sanção da Reforma Tributária, em janeiro, já indicava como o restante de 2025 seria - agitado e repleto de episódios marcantes. A implementação acontecerá de forma gradual, a partir deste ano, e a APM, que desde 2017 se mantém ativa nos desdobramentos da Reforma, agora seguirá

acompanhando a repercussão e agindo para que os médicos e pacientes não sofram aumentos de impostos. Assembleia Geral Extraordinária da Associação, realizada em 24 de janeiro, trouxe a aprovação, por unanimidade, da mudança de nove artigos do Estatuto Social.

Fevereiro

Buscando frear a intimidação contra médicos no ambiente de trabalho, a APM criou um canal para receber denúncias dos profissionais. Ainda no mesmo mês, o vice-presidente e o diretor adjunto de Defesa Profissional, José Luiz Gomes do Amaral e Marun David Cury, compareceram ao Ministério Público ↗



do Estado de São Paulo para falar sobre as mudanças estruturais da Prevent Senior.

No intuito de ampliar a representatividade da instituição e compreender as demandas de suas Regionais, a APM passou a promover uma série de reuniões com as Distritais. O primeiro encontro itinerante ocorreu em Santos, em fevereiro, e outras quatro Distritais foram contempladas posteriormente, com reuniões em São Bernardo do Campo, São José dos Campos, Bauru e Ribeirão Preto. Em 2026, as demais Distritais também terão reuniões locais.

Também em fevereiro, APM e Associação Médica Brasileira passaram a integrar o Instituto Unidos Brasil, parceiro da Frente Parlamentar do Empreendedorismo.

No mesmo período, a entidade iniciou as reuniões da Comissão Estadual de Honorários Médicos com as operadoras, delineando as estratégias que seriam utilizadas no decorrer de 2025, e lançou a nova plataforma do Clube de Benefícios, trazendo muito mais vantagens, benefícios e acessibilidade.

Março

Houve a inauguração oficial do Instituto Simutec na sede da APM, centro de simulação que tem como intuito expandir a capacitação de médicos e estudantes por meio de treinamentos de simulação com realidade virtual. Além disso, APM e AMB se reuniram com o Cade (Conselho Administrativo de Defesa Econômica) a fim de retomar as discussões acerca da valorização dos honorários médicos. As

entidades também se uniram, por meio do departamento de Defesa Profissional da Associação Paulista de Medicina, para receber denúncias contra invasões ao Ato Médico. Houve ainda a colação de grau dos alunos da primeira turma do curso superior de Tecnologia em Gestão do Instituto de Ensino Superior da APM (IESAPM).

Abril

A criação do Projeto Anticalote – pela AMB, em parceria com a APM – auxilia médicos nos casos de atrasos nos pagamentos, um dos problemas mais graves enfrentados pela classe. A participação do secretário de Estado da Saúde de São Paulo, Eleuses Vieira de Paiva, na reunião de Diretoria foi um dos destaques do mês. Houve, ainda, Assembleias Ordinária e Extraordinária de Delegados, em que foram aprovadas



clubapm

ACESSE PELO APLICATIVO

Você sabia que o nosso clube de benefícios, o Club APM, tem um aplicativo? Muito mais fácil de acessar, rápido e seguro.

No Club APM você encontra milhares de descontos e **cashback em compras pelo app**. Com isso, você economiza em todas as suas compras e ainda faz o seu dinheiro render.

FEVEREIRO



MARÇO



ABRIL



MAIO



JUNHO



as contas da instituição referentes a 2024 e a venda de um dos imóveis da APM no interior. O presidente e o diretor de Patrimônio e Finanças da Associação, Antonio José Gonçalves e Florisval Meinão, representaram a entidade no lançamento da Demografia Médica no Brasil 2025.

Maio

Meinão também participou da 78ª edição da Assembleia Mundial da Saúde, em Genebra, na Suíça, evento que reuniu autoridades mundiais e teve foco no tema "Um Mundo pela Saúde". Em maio, também houve o retorno das ações **Chá com Cinema** e **Cine Debate**.

Junho

Dois exemplos do sucesso dos eventos organizados pela Associação Paulista de Medicina são o XV Congresso Paulista de

Neurologia, da Associação Paulista de Neurologia, e o XXII Congresso Paulista de Medicina de Sono, batendo recordes de público. A tradicional Festa Junina do Hotel Fazenda também marcou o mês.

Julho

O lançamento do Portal Medicina Baseada em Evidências foi o grande destaque, trazendo mais facilidade para os médicos e contribuindo para otimizar as pesquisas e estudos, além da terceira edição do Congresso de Medicina Geral da Associação Médica Brasileira, com grande contribuição da APM, e do evento Voluntariado Médico em Foco, realizado na sede da Associação.

Agosto

A reunião do presidente da entidade, Antonio José Gonçalves, com o senador

JULHO



AGOSTO



Laércio Oliveira (Progressistas) e a sua presença na Assembleia Legislativa de São Paulo, com o objetivo de apresentar as principais demandas dos médicos à Comissão de Saúde, presidida pela deputada estadual Bruna Furlan (PSDB), foram os maiores acontecimentos. O mês também teve a quarta edição do Congresso Paulista de Dor e o primeiro Fórum Médicos pelo Meio Ambiente e pelo Clima.

Setembro

A sétima edição do Encontro de Líderes da APM reuniu diretores, conselheiros fiscais, representantes de Regionais e membros da Comissão Especial de Médicos Jovens. A Associação também lançou o seu aplicativo, com layout moderno e intuitivo, possibilitando acesso às atualizações da entidade na palma da mão, de forma rápida, prática e eficiente. Destaque também para a participação de Antonio José Gonçalves na terceira audiência pública promovida pelo Senado Federal para falar sobre o Exame Nacional de Proficiência. Ainda ocorreram novas atualizações referentes à Reforma Tributária, beneficiando associações sem fins lucrativos.

Outubro

A cidade do Porto, em Portugal, foi sede da 76ª Assembleia Geral da World Medical Association (WMA), congregando algumas das principais lideranças em Saúde, entre elas, Antonio José Gonçalves, José Luiz Gomes do Amaral e César Eduardo Fernandes. Já o Fórum Conexão Jovem Pediatra pautou temas



SETEMBRO



OUTUBRO

de ampla relevância para os profissionais que estão iniciando a carreira e adentrando o mercado de trabalho. As homenagens ao Dia do Médico foram significativas. O Senado Federal organizou uma sessão especial, que contou com a participação de Antonio José Gonçalves e outras lideranças médicas. A Sociedade de Medicina e Cirurgia de Campinas, Regional da APM, comemorou seu centenário.

Novembro

Em reunião com Eleuses Paiva, o presidente da APM pôde falar sobre temas fundamentais às duas instituições, como melhoria da assistência à população, Demografia Médica do Estado de São Paulo e Fórum Paulista de Ensino e Qualidade da Assistência Médica - que será realizado no fim de fevereiro. A Associação Paulista de Medicina também sediou dois importantes eventos, o Simpósio de



NOVEMBRO



DEZEMBRO

Medicina Aeroespacial e o XV Neurão, da Associação dos Neurocirurgiões do Estado de São Paulo (Sonesp). E iniciou as comemorações de seus 95 anos, com uma homenagem em vida aos ex-presidentes. Também houve a realização das últimas Assembleias Ordinária e Extraordinária e Delegados do ano.

Dezembro

O grande destaque do mês foi o lançamento do estudo Demografia Médica do Estado de São Paulo. A pesquisa é um recorte da Demografia Médica no Brasil e foi realizada em parceria entre Associação Paulista de Medicina, Faculdade de Medicina da USP e Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo. A Comissão Estadual de Honorários Médicos apresentou o balanço das negociações efetuadas no decorrer do ano e os resultados obtidos por meio das reuniões com as operadoras. ●

O adeus a um membro da Família APM

TEXTO **JULIA ROHRER**

Akira Ishida, vice-presidente da Associação, deixa importante legado para a Medicina e o associativismo

No dia 26 de dezembro de 2025, a Associação Paulista de Medicina se despediu de um de seus maiores expoentes. O falecimento de Akira Ishida, vice-presidente da entidade e ortopedista pediátrico, deixa uma marca irreparável e saudades entre seus familiares, amigos e pacientes.

Filho de imigrantes japoneses e caçula entre dez irmãos, Akira nasceu em 13 setembro de 1951, na cidade de Pompeia, interior do estado de São Paulo, mas passou a infância e a adolescência no município de Marília, local em que estudou até o fim do Ensino

Médio. A mudança para São Paulo após a aprovação na Escola Paulista de Medicina foi o pontapé inicial de sua carreira. Na vida pessoal, era casado com a pediatra Maria Aparecida Monteiro Machado Ishida e pai de Renata Monteiro Machado Ishida.

A dedicação de Ishida em prol do associativismo e na defesa da educação médica de qualidade sempre foi exemplar. Na Associação Paulista de Medicina, atuou como diretor administrativo durante as gestões de 2005 a 2008 e de 2008 a 2011, e após este período, esteve sempre presente na instituição como um dos vice-presidentes.

Ele também participou da Diretoria da Associação Médica Brasileira, ocupando cargos de diretor Financeiro e Administrativo, foi membro da Academia de Medicina de São Paulo e conselheiro do Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo durante três gestões consecutivas, de 2003 até 2018.

Akira Ishida ainda contribuiu para a fundação da Sociedade Brasileira de Ortopedia Pediátrica e foi secretário geral da instituição, além de membro do Conselho Científico e presidente, durante os anos de 2001 a 2002. Na Regional São Paulo da Sociedade Brasileira de Ortopedia (SBOT), foi tesoureiro e presidente. ↗



Também pela SBOT, foi membro da Comissão de Educação Continuada e secretário geral. Ao passar a constituir a Diretoria da sociedade, foi o responsável pela articulação com a Associação Médica Brasileira e com o Conselho Federal de Medicina, no início dos anos 2000, expandindo o trabalho em prol da defesa dos médicos e da Saúde.

Em seu perfil na Academia Brasileira de Ortopedia e Traumatologia, destacava o compromisso com a Medicina de qualidade: “Tenho me dedicado à política médica em busca de uma melhor formação, não somente na graduação, mas também na residência e na educação continuada, objetivando o melhor atendimento ao paciente, assim como melhores condições de trabalho e de remuneração”.

Atuação Profissional

O vice-presidente da APM se formou em 1976 e obteve o título de especialista três anos depois, em 1979. Foi na Escola Paulista de Medicina/Unifesp que ele consolidou sua vida profissional, e no Hospital São Paulo chegou a assumir as posições de chefe de Equipe de Pronto-Socorro de Ortopedia, do Ambulatório Geral, da Enfermaria e da Clínica.

Em 1980, foi aprovado por meio de concurso para o cargo de professor colaborador da disciplina de Ortopedia e Traumatologia da EPM/Unifesp. Em seguida, galgou as funções de professor assistente e professor adjunto, além de ter contribuído para a criação do curso de pós-graduação

“Tenho me dedicado à política médica em busca de uma melhor formação, não somente na graduação, mas também na residência e na educação continuada, objetivando o melhor atendimento ao paciente, assim como melhores condições de trabalho e de remuneração”

Declaração à Academia Brasileira de Ortopedia e Traumatologia



MOMENTOS

Homenagem em ocasião dos 95 anos da APM; Posse na AMB; Posse de José Luiz Gomes do Amaral na WMA

da especialidade – projeto liderado pelo professor José Laredo Filho.

O foco da especialização de Akira Ishida, desde o início da carreira, foi em doenças ortopédicas em crianças, especialmente afecções do quadril. Deste modo, auxiliou no desenvolvimento da disciplina de Ortopedia Pediátrica da EPM/Unifesp – em que foi chefe por duas gestões consecutivas.

Após obter o título de doutor, em 1991, por meio da defesa da tese “Estudo artrográfico do quadril em pacientes portadores da doença de Legg-Calvé-Perthes”, foi responsável por abrir as portas para que outros colegas de



profissão também pudessem se dedicar ao estudo do tema.

Também na Escola Paulista de Medicina, em 1999, foi aprovado como professor livre-docente da disciplina de Ortopedia Pediátrica e, no mesmo ano, alcançou a chefia do departamento de Ortopedia e Traumatologia - função que exerceu até março de 2002. Em 2006, conquistou o cargo de professor Titular.

Durante o centenário da imigração japonesa ao Brasil, em 2008, o Cremesp publicou um especial com alguns conselheiros descendentes. Ishida foi um dos homenageados e lembrou que o seu senso de trabalho e dedicação está diretamente atrelado às suas origens. "Há uma visão de que o japonês é trabalhador

sério e acredito que hoje os seus descendentes estão integrados à sociedade brasileira e bastante miscigenados. Eu sou um exemplo desta situação."

Comoção

Ao informar o falecimento aos colegas da APM, o presidente Antonio José Gonçalves expressou: "O associativismo perde um dos seus maiores ícones e a Medicina um dos grandes ortopedistas do nosso País. Fará falta com suas posições firmes. Sentimentos sinceros de toda Família APM aos familiares. Descanse em paz, grande amigo. Que Deus o abençoe e o receba de braços abertos".

Diversas manifestações em homenagem a Akira Ishida foram publicadas, incluindo dezenas dos colegas da Diretoria da APM. O

também vice-presidente Roberto Lotfi Jr, e colega de especialidade, destacou: "Perdi meu amigo querido de muitos anos, sempre fomos ligados pela Ortopedia Pediátrica e por um profundo carinho e amizade familiar! Perdemos um apaixonado do associativismo e grande defensor da APM e AMB! Vá em paz japonês, vai fazer falta demais!".

Álvaro Nagib Atallah, também colega na docência da EPM/Unifesp, manifestou: "Perdemos nosso timoneiro discreto e atencioso! Nos inspirou muito a fortalecer o associativismo. Um grande amigo na EPM, do maravilhoso grupo da Ortopedia, do qual sempre tivemos apoio privilegiado para a propagação de Medicina Baseada em Evidências!".





ACESSE PELO APLICATIVO



Você sabia que o nosso clube de benefícios, o Club APM, tem **um aplicativo?** Muito mais **fácil de acessar, rápido e seguro.**

No Club APM você encontra milhares de descontos e **cashback em compras pelo app.** Com isso, você economiza em todas as suas compras e ainda faz o seu dinheiro render.

Para **quem já é associado APM**, é só baixar o aplicativo nas lojas e se cadastrar. Clique no botão **CRIAR CONTA** e em seguida, complete os campos solicitados.

Mas, se você não quiser baixar o app não tem problema. **É só acessar o Club APM direto na internet.**



APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE ACIMA E ACESSE O CLUB APM.

E quem ainda não é associado APM, basta ir até o site da APM e clicar no botão **ASSOCIE-SE**. Com isso você terá acesso a descontos incríveis em **+3.000 marcas premium de todo o Brasil.**

FOTOS: GETTY IMAGES



Como estão distribuídos os médicos pelo estado de São Paulo?

TEXTO DA REDAÇÃO

Avaliamos os dados demográficos e de educação médica de acordo com os Departamentos Regionais de Saúde e equivalência com as Distritais da APM

A Demografia Médica do Estado de São Paulo 2026 - estudo lançado no fim de 2025 pela

Associação Paulista de Medicina (APM), Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP) e Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo (SES-SP), com apoio da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo (Fapesp) - aponta grandes desigualdades na distribuição de médicos pelo estado.

Considerando a divisão pelos Departamentos Regionais de

Saúde (DRS) elaborada pela SES-SP, a Região de Ribeirão Preto possui a maior taxa de médicos por mil habitantes, 5,07, seguida pela Grande São Paulo (4,63) e Barretos (4,44). Na outra ponta, a DRS de Registro possui 2,13 médicos por mil habitantes; a de Araçatuba 2,60 e a de São João da Boa Vista 2,61 - confira as tabelas nas páginas a seguir, com a equivalência das DRS com as Distritais da APM.

A região de Presidente Prudente, por sua vez, se destaca por ter 53,8% dos médicos do sexo feminino, maior média do estado. Na sequência, estão ↗



as DRSs de São José do Rio Preto (52,3%) e da Grande São Paulo (51,8%). A feminilização da Medicina, entretanto, aparece em menor escala nas regiões de Registro (40,4% de médicas), de São João da Boa Vista (41,9%) e de Piracicaba (45,2%).

O total de médicos no estado se aproxima dos 200 mil – de acordo com os dados da pesquisa, São Paulo acumula 197.265 profissionais, equivalente a 4,28 médicos por 1.000 habitantes. E a projeção é que, até 2035, sejam 340 mil médicos somente no território paulista. Do total de profissionais no estado, 52,2% são mulheres, e a estimativa é de que até 2035, elas correspondam a 66,6% dos médicos atuantes em São Paulo.

O aumento expressivo no número de médicos está diretamente atrelado à expansão de escolas médicas ao redor do Brasil, principalmente no maior estado da federação, que concentra 87 faculdades de Medicina, 1.447 programas de residência médica e 40,3% de médicos generalistas, que não possuem nenhuma especialidade.

“Os dados da Demografia Médica do nosso estado de São Paulo trazem um panorama das características e disposição dos médicos, sua relação com as especialidades, a situação da residência médica, dos cursos e vagas de graduação em Medicina, além do perfil dos estudantes e dos próprios médicos. Sem dúvida alguma,

essas informações nortearão muitas ações e posicionamentos de todas as instituições envolvidas na saúde pública paulista”, afirma o presidente da APM, Antonio José Gonçalves.

Educação médica

Além da DRS da Grande São Paulo, que concentra 26 faculdades de Medicina e 640 programas de residência, destacam-se as regiões de Campinas, com 10 escolas médicas e 195 programas de residência, e de São José do Rio Preto, com sete escolas de Medicina e 93 programas de residência.

Na outra ponta, a DRS de Registro não possui nenhuma faculdade de Medicina ou programa de residência médica. Já a de Barretos tem uma escola e 32 programas de residência ↴



Distrital APM	DRS	POPULAÇÃO	MÉDICOS	MÉDICOS POR 1.000 HABITANTES	MULHERES	HOMENS
1ª	I - Grande São Paulo	21.555.260	99.761	4,63	51,8%	48,2%
2ª	IV - Baixada Santista e XII - Registro	1.867.558 e 283.810	6.356 e 604	3,40 e 2,13	51,2% e 40,4%	48,8% e 59,6%
3ª	XVII - Taubaté	2.601.680	9.059	3,48	51,3%	48,7%
4ª	XVI - Sorocaba	2.651.974	6.976	2,63	47,6%	52,4%
5ª	VII - Campinas e XIV - São João da Boa Vista	4.829.225 e 828.053	19.005 e 2.160	3,94 e 2,61	51,7% e 41,9%	48,3% e 58,1%
6ª	VIII - Franca e XIII - Ribeirão Preto	703.597 e 1.519.807	1.949 e 7.712	2,77 e 5,07	46,7% e 49,8%	53,3% e 50,2%
7ª	VI - Bauru	1.785.071	5.799	3,25	48,1%	51,9%
8ª	XV - São José do Rio Preto	1.697.651	7.058	4,16	52,3%	47,7%
9ª	II - Araçatuba	782.014	2.034	2,60	46,7%	53,3%
10ª	XI - Presidente Prudente	766.059	2.490	3,25	53,8%	46,2%
11ª	IX - Marília	1.133.793	3.766	3,32	50,1%	49,9%
12ª	III - Araraquara	1.026.573	2.868	2,79	48,1%	51,9%
13ª	V - Barretos	439.981	1.955	4,44	47,3%	52,7%
14ª	X - Piracicaba	1.609.695	4.494	2,79	45,2%	54,8%
Estado de SP		46.081.801	197.265	4,28	52,2%	47,8%



médica, ao passo que a de São João da Boa Vista tem apenas 4 programas de residência, apesar de concentrar 3 faculdades de Medicina.

Atualmente, São Paulo concentra 15,5 mil médicos residentes, equivalente a 31% do total do País. No período entre 2018 e 2025, o número de residentes no estado aumentou em 21% e foi de 12.791 para 15.524. Na capital paulista, há 7.061 residentes, o maior número da análise, e, em seguida, estão Campinas (1.379), Ribeirão Preto (1.041) e São José do Rio Preto (732). Já os municípios com os



“Essas informações nortearão muitas ações e posicionamentos de todas as instituições envolvidas na saúde pública paulista”

ANTONIO JOSÉ GONÇALVES
Presidente da APM

menores números são Assis (2), Guaratinguetá (3), Ipuã (3), Jacareí (4) e Morro Agudo (6).

Assim como no restante do Brasil, também vem crescendo o número de médicos generalistas, que já são 40,3% do total do estado - registrando um aumento de 335,8% na quantidade de profissionais sem especialização, de 18.252 em 2000 para 79.540 em 2025, o que demonstra que a elevada ampliação das vagas de graduação não foi acompanhada na residência médica.

Na DRS de Registro, o número de médicos generalistas é maior que ↗



o de especialistas, totalizando 56,3%. Em Marília, a proporção é de meio a meio. Por outro lado, a região da Grande São Paulo tem 63,8% de especialistas, seguida das de Barretos (62,6%) e de Campinas (62,2%).

Especialidades

A Demografia Médica do Estado de São Paulo 2026 aponta, ainda, que 7 das 55 especialidades regulamentadas concentram quase a metade (49,3%) do total de médicos especialistas em São Paulo. Clínica Médica lidera a lista, reunindo 18.660 especialistas (11,9%); em seguida,

Houve um aumento de 335,8% na quantidade de profissionais sem especialização, de 18.252 em 2000 para 79.540 em 2025

está a Pediatria, com 15.238 profissionais (9,7%) e, em terceiro lugar, a Cirurgia Geral, que tem 12.264 médicos (7,8%). Ginecologia e Obstetrícia, Anestesiologia, Ortopedia e Traumatologia e Cardiologia completam os dados.

Excluindo a capital paulista e Campinas, que lideram a maior concentração desses especialistas, Ribeirão Preto possui o maior volume de especialistas em Clínica Médica e São José do Rio Preto em Cardiologia. Nas demais especialidades mais populares, Taubaté acumula a maior quantidade de profissionais. ●

Distrital APM	DRS	ESCOLAS MÉDICAS	PROGRAMAS DE RESIDÊNCIA MÉDICA	GENERALISTAS	ESPECIALISTAS
1ª	I - Grande São Paulo	26	640	36,2%	63,8%
2ª	IV - Baixada Santista e XII - Registro	5 e 0	82 e 0	48,9% e 56,3%	51,1% e 43,7%
3ª	XVII - Taubaté	6	42	44,4%	55,6%
4ª	XVI - Sorocaba	4	42	42,4%	57,6%
5ª	VII - Campinas e XIV - São João da Boa Vista	10 e 3	195 e 4	37,8% e 41,5%	62,2% e 58,5%
6ª	VIII - Franca e XIII - Ribeirão Preto	2 e 4	15 e 84	46,8% e 39,0%	53,2% e 61,0%
7ª	VI - Bauru	5	65	42,5%	57,5%
8ª	XV - São José do Rio Preto	7	93	42,9%	57,1%
9ª	II - Araçatuba	2	9	49,2%	50,8%
10ª	XI - Presidente Prudente	2	19	47,9%	52,1%
11ª	IX - Marília	4	51	50,0%	50,0%
12ª	III - Araraquara	2	24	41,7%	58,3%
13ª	V - Barretos	1	32	37,4%	62,6%
14ª	X - Piracicaba	4	50	41,1%	58,9%
Estado de SP		87	1.447	40,3%	59,7%

História e organização da Residência Médica

FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

TEXTO GIOVANNA RODRIGUES

A Comissão Estadual de Residência Médica de São Paulo (Cerem-SP), criada em 1987, passou a ser sediada no prédio da APM no fim de 2025

Conforme dados da **Demografia Médica do Brasil 2025**, o País contava com 5.631 programas de Residência Médica em 2024, distribuídos em 1.011 instituições, contemplando 47.718 médicos residentes, dos quais 19.551 eram R1. Em São Paulo, eram 1.447 programas de Residência Médica em 2025, de 202 instituições, contemplando 15.524 médicos residentes, dos quais 6.304 eram R1 - de acordo com a Demografia Médica do Estado de São Paulo 2026.

Em 1977, o **Decreto 80.281** regulamentou a Residência Médica e criou a Comissão Nacional de Residência Médica. Quatro anos depois, a **Resolução CNRM 8/1981** criou as Coordenadorias Regionais da Secretaria Executiva da CNRM das regiões Norte/Nordeste,

Sudeste e Sul/Centro Oeste. Já em 1987, a **Resolução CNRM 1** criou as Comissões Estaduais de Residência Médica.

"As Comissões Estaduais foram concebidas como instâncias diretamente subordinadas à CNRM, dotadas de funções deliberativas e regulatórias no âmbito de cada unidade federativa. Esse ato representou um ponto de inflexão na estrutura de governança da Residência Médica, ao conferir aos estados - e ao Distrito Federal, por meio da Comissão Distrital - **competências decisórias relacionadas ao credenciamento, supervisão e desenvolvimento dos programas de Residência Médica**", informa Paulo Fernando Constancio de Souza, presidente da Comissão Estadual de Residência Médica de São Paulo (Cerem-SP).

Criada em 1987, a Cerem-SP teve como primeiro presidente Ronan José Vieira, que foi sucedido por Ruy Barbosa (1989 a 2001 e de 2001 a 2009), Adnan Nesser (2009 a 2017) e Luiz Koiti Kimura (2017 a 2023). Desde janeiro de 2024, a Comissão é dirigida por Paulo Fernando Constancio de Souza (presidente), Luciana Andrea Digieri Chicuto (vice-presidente), Leandro Machado Dias



Diretoria Cerem-SP

PAULO FERNANDO CONSTANCIO DE SOUZA
Presidente



LUCIANA ANDREA DIGIERI CHICUTO
Vice-presidente



LEANDRO MACHADO DIAS E SILVA
1º Secretário



LIDIA ALICE GOMES MONTEIRO MARIN TORRES
2ª Secretária



RENATO MELLI CARRERA
3º Secretário



e Silva (1º secretário), Lidia Alice Gomes Monteiro Marin Torres (2ª secretária) e Renato Melli Carrera (3º secretário).

Paulo Fernando de Souza afirma que a composição da Diretoria foi planejada para incluir instituições públicas estaduais e municipais, filantrópicas e privadas, refletindo a diversidade do sistema formador paulista. "Adotamos ações voltadas à valorização dos coordenadores e supervisores de programas, ao fortalecimento da comunicação com as Comissões de Residência Médica das instituições (Coremes) e ao compartilhamento sistemático das



“Trata-se de um trabalho voluntário, exercido por profissionais que dedicam parte significativa de seu tempo à defesa da residência médica”

PAULO FERNANDO C. DE SOUZA
Presidente da Cerem-SP

deliberações da CNRM. Reuniões on-line mensais foram instituídas para otimizar a circulação de informações e esclarecer dúvidas relacionadas às normativas.”

De acordo com a Resolução CNRM 1/2006, a Diretoria Executiva da Cerem-SP é eleita pelo Conselho Deliberativo, com proporcionalidade entre o número de coordenadores das Coremes e de médicos residentes. “Trata-se de um trabalho voluntário, exercido por profissionais que dedicam parte significativa de seu tempo à defesa da residência médica como padrão ouro na formação de especialistas”, destaca Souza.

O Conselho Deliberativo da Cerem-SP é formado por representantes da Associação Brasileira de Educação Médica - Regional São Paulo (Abem-SP), da Academia de Medicina de São Paulo (AMSP), da Associação dos Médicos Residentes do Estado de São Paulo (Ameresp), da Associação Paulista de Medicina (APM), do Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo (Cremesp), da Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo (SES-SP), das Secretarias Municipais de Saúde que possuem programas de Residência Médica, do Sindicato dos Médicos de São Paulo (Simesp) e coordenadores das Comissões de Residência Médica das instituições (Coremes).

A Comissão possui ainda 13 Coordenadorias Regionais, criadas em regimento interno da Cerem-SP, sem direito a voto e que contribuem com a organização das visitas no interior do Estado de São Paulo ↩

FOTOS: ARQUIVO APM



2025
A Cerem-SP passou a funcionar dentro da sede da APM





e região metropolitana. São elas ABCD, Baixada Santista, Botucatu, Campinas, Jundiaí, Limeira/Piracicaba, Marília, Mogi das Cruzes/Guarulhos, Presidente Prudente, Ribeirão Preto, São José do Rio Preto, São Paulo, Sorocaba e Vale do Paraíba.

Papel da Cerem-SP

As Comissões Estaduais de Residência Médica, enquanto instância auxiliar da CNRM, contribuem com a organização de visitas de credenciamento provisório, reconhecimento e aumento de vagas, buscam orientar e supervisionar as instituições e programas de residência médica, além de cobrar a manutenção atualizada dos dados institucionais junto ao Sistema da Comissão Nacional de Residência Médica (SISCNRM). Outras atividades do Cerem-SP são as análises de denúncias, processos de transferência e apoio consultivo para funcionários administrativos e vistoriadores.

“Ao redefinir a estrutura da CNRM, o Decreto 11.999/2024 reiterou a existência das Cerems como órgãos descentralizados de assessoramento e decisão em nível estadual, harmonizando sua atuação com o novo modelo federal de financiamento, supervisão e gestão dos programas de Residência Médica. Esse alinhamento demonstra a continuidade histórica do processo de descentralização iniciado na década de 1980 e a importância

dessas instâncias na governança contemporânea da Residência Médica no País”, complementa o presidente da Cerem-SP.

Segundo Paulo Fernando Constancio de Souza, observa-se que as Comissões Estaduais constituem pilares fundamentais da estrutura regulatória da Residência Médica, permitindo a articulação entre as diretrizes nacionais estabelecidas pela CNRM e as especificidades regionais e locais dos programas de Residência Médica. “Sua constituição e evolução normativa refletem o esforço contínuo de aprimoramento administrativo e pedagógico do sistema, garantindo maior proximidade, responsividade e

Para o futuro, a gestão planeja intensificar a aproximação com as delegacias regionais, visando organizar visitas de forma mais ágil, regionalizada e alinhada às diretrizes da CNRM

capacidade de supervisão no processo formativo de médicos especialistas no Brasil.”

A atuação da Cerem-SP está diretamente atrelada às das Comissões de Residência Médica (Coreme) de cada instituição que oferece programas de Residência Médica. Cada Coreme tem como funções prioritárias supervisionar a execução dos programas na instituição, avaliar a qualidade da Residência Médica e manter relações institucionais com os órgãos reguladores da residência médica.

No estado de São Paulo, ainda existe a Comissão Especial de Residência Médica (CERM), sediada pela Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo, órgão financiador de bolsas aos programas de residência médica no Estado de São Paulo e responsável pela Seleção Pública SUS em SP. Entre seus objetivos, estão a manutenção das diretrizes institucionais com as entidades geridas pela Secretaria Estadual da Saúde de São Paulo, que oferecem programas de residência médica e atualização anual do quadro de distribuição de bolsas financiadas pela SES/SP.

Até agosto de 2025, a Cerem-SP funcionou sem endereço institucional fixo, quando recebeu convite da Associação Paulista de Medicina para instalar sua sede no prédio da entidade, o que ocorreu no fim de 2025. “Para o futuro, a gestão planeja intensificar a aproximação com as delegacias regionais, visando organizar visitas de forma mais ágil, regionalizada e alinhada às diretrizes da CNRM”, finaliza o presidente da Comissão. ●



Amplie sua atuação
e prepare-se para
liderar programas e
decisões estratégicas
na saúde corporativa!

NOVA TURMA

MBA

**Gestão Estratégica em
Saúde e Qualidade de Vida
Integrada ao Negócio**

Formação estratégica para médicos e para quem deseja liderar a saúde corporativa!

INSCRIÇÕES ABERTAS

- Pós-graduação reconhecida pelo MEC
- Rede de relacionamento Alumni
- Online | aulas 100% ao vivo
- Duração: 12 meses
- Início previsto: 24 de março de 2026



GARANTA SUA VAGA AGORA!

abqv.org.br/mba

COORDENAÇÃO



REALIZAÇÃO



IESAPM
Instituto de Ensino Superior da
Associação Paulista de Medicina

FOTO: ARQUIVO PESSOAL

**Raio-X****FABRÍCIO
PRÓSPERO
MACHADO****FORMAÇÃO**

Universidade Estadual de Londrina (UEL), com mestrado em Administração pela FGV e MBA em Healthcare pela University of Miami

**ESPECIALIDADE**

Radiologia

**ATUAÇÃO**

Radiologista do Instituto Prevent Senior e referência no desenvolvimento de soluções que conectam tecnologia e prática clínica

IA para Médicos: *contribuição na assistência e melhoria nos resultados*

Professor do novo curso do IESAPM voltado ao tema destaca de que maneira a inteligência artificial vem se consolidando como uma aliada da profissão

TEXTO **JULIA ROHRER**

FOTO: FREEPIK



A inteligência artificial vem ocupando um espaço relevante na Medicina. Ao

otimizar processos, auxiliar em diagnósticos, minimizar burocracias e contribuir para a atualização científica, a ferramenta se torna uma importante aliada dos médicos. A tendência é que ela amplie, cada vez mais, a sua dimensão no apoio à tomada de decisões e se consolide como um instrumento fundamental para o setor.

Desta forma, é fundamental que os profissionais se mantenham atualizados e saibam utilizar a IA a seu favor. Pensando nisso, o Instituto de Ensino Superior da Associação Paulista de Medicina (IESAPM) dará início, em março, ao Curso IA para Médicos, coordenado pelo radiologista Fabrício Próspero Machado, especialista no tema. Em entrevista exclusiva à **Revista da APM**, ele destaca a influência e a dimensão da inteligência artificial nesta nova era. Leia a seguir.



O que diria para médicos que têm resistência em utilizar a inteligência artificial e outras tecnologias?

A resistência é compreensível e, em certa medida, saudável, pois a Medicina sempre exigiu cautela diante de novas ferramentas. No entanto, ignorar a inteligência artificial não protege o médico, apenas o deixa menos preparado para um cenário que já está em curso. A IA não substitui o médico, mas tende a ampliar o alcance e a eficiência daqueles que sabem utilizá-la de forma crítica. O caminho mais seguro não é a negação, e sim o aprendizado gradual, com uso controlado, validação constante e compreensão clara dos limites da tecnologia.

De que maneira utilizar a IA de forma ética e segura?

O uso ético e seguro da inteligência artificial na Medicina passa, acima de tudo, pelo entendimento de que essas ferramentas devem atuar como apoio e não como instâncias decisórias finais. É essencial preservar a confidencialidade dos dados dos pacientes, evitar o uso de informações identificáveis em plataformas não autorizadas e sempre validar as informações geradas pela IA com fontes confiáveis e conhecimento clínico. A supervisão humana contínua, a transparência no uso da tecnologia e a consciência de seus limites são pilares indispensáveis para uma adoção responsável. ↗



Sabemos que a inteligência artificial pode ser utilizada para auxiliar em diagnósticos e otimizar processos, mas além disso, quais outros benefícios também oferece aos médicos?

A inteligência artificial oferece benefícios relevantes relacionados à qualidade do trabalho médico e ao bem-estar profissional. A redução do tempo dedicado à documentação e a tarefas repetitivas permite que o médico se concentre mais no cuidado ao paciente e no raciocínio clínico. A IA também pode melhorar a comunicação médico-paciente ao auxiliar na explicação de diagnósticos, tratamentos e planos terapêuticos em linguagem mais clara. No campo acadêmico, contribui para a atualização científica, a preparação de aulas e a organização de conteúdos, tornando o aprendizado contínuo mais viável em meio à rotina intensa da Medicina.

Quais as mudanças mais marcantes trazidas no âmbito da Medicina e da Ciência que já podem ser observadas?

Entre as mudanças mais evidentes está o aumento da eficiência na prática médica e científica, com profissionais conseguindo lidar com volumes crescentes de informação de forma mais estruturada. A inteligência artificial tem acelerado processos de pesquisa, síntese de evidências e produção científica, além de favorecer uma padronização maior de fluxos clínicos baseados em diretrizes. ↴

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



“Ignorar a inteligência artificial não protege o médico, apenas o deixa menos preparado para um cenário que já está em curso.”



Outra transformação importante é o surgimento de uma nova competência profissional: a capacidade de formular boas perguntas, interpretar respostas geradas por sistemas de IA e validá-las à luz do conhecimento médico e da evidência científica.

Qual a importância de o Brasil ter uma regulamentação sobre a utilização de IA na Medicina?

A regulamentação é fundamental para garantir segurança, transparência e responsabilidade no uso da inteligência artificial na Medicina. Sem regras claras, há o risco de adoção de soluções sem validação adequada, o que pode comprometer a qualidade do cuidado e a segurança do paciente. Uma boa regulamentação ajuda a definir responsabilidades, proteger dados sensíveis, alinhar o uso da tecnologia às normas éticas e estimular a inovação responsável. O desafio é construir um marco regulatório que proteja o paciente sem inviabilizar o avanço tecnológico.

Quais países já são exemplos na utilização de IA na Medicina e como o Brasil pode replicar os seus feitos?

Países como Estados Unidos, China e Israel têm se destacado no uso da inteligência artificial na Medicina, cada um por motivos distintos, como investimento em tecnologia, qualidade dos dados ou integração com sistemas públicos de Saúde. O aprendizado

para o Brasil passa menos por copiar modelos prontos e mais por adaptar estratégias à sua realidade. Investir na qualificação dos profissionais de Saúde, estruturar dados de forma adequada, criar projetos-piloto com métricas claras e estabelecer uma governança sólida são passos essenciais para que o País avance de maneira consistente e segura no uso da IA em Saúde.

Quais os objetivos do curso IA para Médicos do IESAPM? De que forma as aulas serão divididas?

O curso de Inteligência Artificial para Médicos tem como principal objetivo capacitar o profissional de Saúde a utilizar a IA como uma ferramenta de apoio ao raciocínio clínico, à tomada de decisão e à organização do trabalho médico. A proposta não é automatizar

O caminho mais seguro não é a negação, e sim o aprendizado gradual, com uso controlado, validação constante e compreensão clara dos limites da tecnologia

decisões nem substituir o julgamento humano, mas reduzir a sobrecarga operacional e cognitiva que hoje afeta grande parte dos médicos. A estrutura do curso foi desenhada de forma progressiva, iniciando pelos fundamentos da inteligência artificial e seus limites, avançando para aplicações práticas de produtividade e apoio à decisão clínica, e culminando em estratégias de implementação segura no consultório, no hospital e em serviços de Saúde. A divisão em módulos permite que o médico compreenda não apenas como usar as ferramentas, mas quando e por que utilizá-las.

O curso também abrange estudantes de Medicina? Qual a importância de eles estarem inseridos no tema?

Sim, o curso também é voltado a estudantes de Medicina, justamente porque a inteligência artificial tende a se consolidar como parte estrutural da prática médica nos próximos anos. Inserir o estudante nesse debate desde a formação inicial permite desenvolver uma relação mais crítica e consciente com a tecnologia. Em vez de enxergar a IA como uma ameaça ou como uma solução mágica, o futuro médico aprende a utilizá-la como apoio ao estudo, à organização do conhecimento e à prática baseada em evidências. Esse contato precoce contribui para formar profissionais mais preparados para um cenário em que a tecnologia estará integrada à rotina assistencial. ●

Cleusa Cascaes Dias:

uma vida dedicada à Ciência, à Medicina e à formação de gerações

FOTOS: ARQUIVO PESSOAL



Trajetória é marcada pela excelência acadêmica, liderança e contribuição para o avanço da Saúde da mulher

TEXTO **ALESSANDRA SALES**

Cleusa Cascaes Dias é diretora Cultural da Associação Paulista de Medicina e uma das referências na Ginecologia e Obstetrícia na região de Ribeirão Preto. Formada em Medicina pela Universidade Federal de Santa Catarina, em 1978, ela conta que sua vontade de seguir a profissão surgiu de um grande interesse pela ciência, leitura, arte e literatura.

Ser médica nunca foi motivo de dúvida. Desde a infância, ela carregava com clareza o senso de dever e o desejo de se dedicar às ciências médicas e às questões relacionadas à saúde.

"Acredito que a nossa personalidade e a forma como nos comportamos acabam direcionando as escolhas que





fazemos ao longo da vida. Apesar dos inúmeros desafios na graduação, como a extensa carga horária e um modelo de ensino centrado na memorização, felizmente grandes professores me mostraram o caminho, e o que parecia difícil se tornou apaixonante”, conta.

Após se formar, a médica realizou residência em Ginecologia e Obstetrícia na Universidade da República, em Montevidéu, Uruguai, entre 1979 e 1981. “Escolhi essa especialidade por ser uma área que praticamente engloba toda a Medicina, em seus aspectos clínicos, cirúrgicos e psicossociais. A decisão de realizar a residência médica no Hospital das Clínicas da Universidade da República foi motivada pela excelência do grupo liderado pelo professor Roberto Caldeyro-Barcia, médico e pesquisador uruguaio, diretor do Centro Latino-Americano de Perinatologia (CLAP) e reconhecido internacionalmente como o pai dessa área”, explica.

Neste período, Cleusa foi orientada pelo professor Juan José Poseiro, integrante do CLAP e diretor interino da clínica ginecológica, cuja contribuição foi fundamental para sua formação profissional. “Ambos se dedicaram à pesquisa na área da Fisiologia Obstétrica, desenvolvendo métodos de registro das contrações uterinas e sua correlação com a frequência cardíaca fetal, estabelecendo padrões normais e patológicos durante a gestação e o parto. O resultado deste trabalho,



UNIÃO

Reunião de Diretoria da Associação Paulista de Medicina

realizado entre as décadas de 1950 e 1980, é hoje a base da assistência obstétrica em todo o mundo. Considero um privilégio extraordinário ter convivido diariamente com esses pesquisadores”, comemora.

Algum tempo depois, Cleusa teve a oportunidade de mudar para os Estados Unidos e realizar cursos complementares de especialização na Universidade de Illinois, em Chicago. Entre 1988 e 1995, concluiu o mestrado e o doutorado em Ginecologia e Obstetrícia pela

Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (FMRP-USP).

Ao longo de sua trajetória, atuou tanto na prática clínica, em consultório particular, quanto no âmbito acadêmico. “Considero-me uma profissional realizada, pois contribuí para a formação de novos médicos. Fui presidente do Centro Médico de Ribeirão Preto - Regional da Associação Paulista de Medicina - por duas gestões, delegada do Conselho Regional de Medicina do Estado de



São Paulo (Cremesp) em Ribeirão Preto e representei os médicos no Conselho Municipal de Saúde por mais de 10 anos. Só tenho a agradecer pelo aprendizado e convívio com colegas da mais alta qualificação. Uma grande honraria foi ter recebido o Título de Cidadã Ribeirão-pretana pela Câmara Municipal. Agradeço à minha família, aos pacientes, aos colegas e aos alunos pelo apoio ao longo da minha trajetória”, destaca.

Futuro da especialidade

Ao avaliar o desenvolvimento da Ginecologia e Obstetrícia, Cleusa destaca o expressivo avanço da especialidade nos últimos 50 anos. “Esse progresso foi impulsionado pelo advento da ultrassonografia, que permitiu diagnósticos mais precisos,

aliado ao desenvolvimento de outros métodos laboratoriais e à humanização na assistência”, ressalta.

Na área obstétrica, ela cita o desenvolvimento da Medicina Materno-fetal, a prevenção da isoimunização RH, os testes genéticos não invasivos, as cirurgias fetais intrauterinas, os protocolos de manejo da gestação de alto risco, entre outros avanços.

Já na Ginecologia, destaca a evolução da cirurgia minimamente invasiva por laparoscopia e cirurgia robótica, as técnicas de reprodução assistida, o melhor controle das infecções, a terapia hormonal e os métodos contraceptivos, além da profilaxia do HPV para a prevenção do

câncer do colo uterino e dos avanços diagnósticos e terapêuticos na oncologia ginecológica.

Segundo a especialista, as pesquisas na área seguem em aprimoramento e devem ser priorizadas de acordo com os indicadores de morbimortalidade, com ênfase nas intercorrências na gestação de risco, na medicina fetal e na prevenção e tratamento do câncer ginecológico, associados à vacinação e políticas públicas abrangentes. Diante dos avanços recentes, vê o futuro da especialidade com otimismo, confiante no uso responsável das novas tecnologias.

Ela considera a Ginecologia e Obstetrícia uma das especialidades de destaque, devido ao seu caráter clínico-cirúrgico e ampla variedade de áreas de atuação: “Trata-se de uma especialidade que apresenta desafios, mas oferece igualmente recompensas e significativa satisfação pessoal, especialmente para aqueles que acompanham os processos de geração da vida”.

Por fim, Cleusa Cascaes Dias acredita que as mulheres ainda enfrentam desafios importantes para conciliar a vida profissional e familiar, em razão das longas jornadas de trabalho e dos plantões. “Isso exige priorização de objetivos pessoais e demanda mudanças institucionais, como a redução da carga horária. Além disso, persistem desigualdades salariais, discriminação na carreira por motivos como a maternidade e baixa presença feminina em cargos de liderança e de representação nas instituições médicas e acadêmicas.” ●

RECONHECIMENTO
Cerimônia de entrega
do Título de Cidadã
Ribeirão-pretana



Referência na área da Saúde

Confira as principais aparições da Associação na mídia em janeiro e fevereiro

TEXTO DA REDAÇÃO

Desde o início de 2025, a Associação Paulista de Medicina tem intensificado suas contribuições à imprensa, por meio de entrevistas, artigos e participações em reportagens.

FOLHA DE S. PAULO

Mônica Bergamo

Mônica Bergamo é jornalista e colunista

SEGUIR

Entidade médica alerta sobre cursos a distância de Medicina na Bolívia

- Cursos têm atividades presenciais concentradas em apenas quatro semanas por ano, segundo a Associação Paulista de Medicina
- Modelo semipresencial é proibido tanto no Brasil quanto no país vizinho

A denúncia da APM sobre a existência de cursos de Medicina a distância na Bolívia foi repercutida em diversos veículos da imprensa, como a coluna de Mônica Bergamo, na Folha de S. Paulo. Confira [aqui](#).

BAND NEWS

ANTONIO JOSÉ GONÇALVES
pres. Associação Paulista de Medicina

AValiação do ENAMED

30% DOS CURSOS DE MEDICINA CONSIDERADOS INSATISFATÓRIOS

OS UNIDOS - REGIÃO SERRANA DO RIO PERMANECE EM ALERTA DE PERIGO PARA

#BANDNEWS

A grande repercussão dos resultados do Enamed também teve a Associação como fonte, a exemplo da entrevista à Band News. Veja [neste link](#).

ESTADÃO

Estadão / Política / Blogs



Blog do Fausto Macedo

Notícias e artigos do mundo do Direito e política da Polícia, Ministério Público e Tribunal

Seguir

Opinião • Falta de médicos especialistas escancara erros na formação e revela conflitos entre entidades

O enfrentamento da crise passa por planejamento responsável, ampliação criteriosa da residência médica, valorização do especialista e qualificação do debate público. Sem isso, a falta de especialistas continuará sendo um problema crônico — agravado por intervenções que pouco contribuem para sua solução

Por Antônio José Gonçalves
15/02/2024 | 12h15

Notícia de presente

A escassez de médicos especialistas no Brasil deixou de ser um alerta e se consolidou como um problema estrutural. Para a Associação Paulista de Medicina

O presidente da APM, Antonio José Gonçalves, ainda publicou artigo no Estadão sobre a falta de médicos especialistas. Leia [clikando aqui](#).

Potencialize sua saúde e qualidade de vida com a TotalPass e a APM!

FOTO: STEFAMERPIK



TEXTO MARIA LIMA*

Associados efetivos não pagam taxa de adesão para utilizar a rede de academias, e os acadêmicos e aspirantes pagam R\$ 10/mês

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, a prática de atividades

físicas ajuda na prevenção e no tratamento das doenças crônicas não transmissíveis. Os exercícios físicos auxiliam no controle de doenças cardíacas, diabetes e depressão, e a recomendação da OMS é que se pratique regularmente 150 minutos de atividade por semana, ou aproximadamente 20 minutos por dia.

Pensando em incentivar esses hábitos e em promover a saúde dos seus associados e familiares, a Associação Paulista de Medicina

firmou uma parceria mais do que especial com a TotalPass, benefício corporativo focado na saúde e no bem-estar integrado. A plataforma oferece acesso a mais de 29 mil academias e estúdios em 2.500 cidades em todo o País. São 11 opções de planos, a partir de R\$ 39,90/mês, com flexibilidade para se exercitar onde e quando quiser, sem multas ou fidelidade.

“Essa era uma demanda reprimida de serviço para os nossos associados, e que felizmente agora pudemos colocar em prática. As adesões têm sido um sucesso tão grande que estamos com fila para as filiações de novos associados. Já reforçamos nossas equipes ➔

*SOB SUPERVISÃO DE GIOVANNA RODRIGUES



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

internas de forma que nenhum médico ou acadêmico fique de fora e agradecemos a paciência de todos que precisaram aguardar para o credenciamento e aos diversos apoios espontâneos que temos recebido para a divulgação do benefício”, destaca a diretora de Serviços aos Associados da APM, Diana Lara Pinto de Santana.

Vantagens

Para os associados efetivos adimplentes da APM, não há cobrança de taxa para utilizar o benefício, basta baixar o app da TotalPass, realizar um cadastro e escolher o plano preferido, com este pagamento realizado mensalmente direto à empresa. Para os acadêmicos e aspirantes - médicos com até 4 anos de formados, que não pagam contribuição associativa na capital paulista e na grande maioria das Regionais - a utilização do benefício possui taxa mensal de R\$ 10,00, que deverá ser paga à APM, além do custo do plano escolhido com a TotalPass.

E sabe o que é melhor? Amigos e familiares também podem usufruir. Cada associado tem direito de incluir até três dependentes.

A TotalPass oferece modalidades de bem-estar divididas em três programas:

A primeira é a Total Fit, focada na saúde física, com acesso a milhares de academias e estúdios com mais de 250 modalidades como Pilates, Musculação, Lutas, Yoga, Cross Training, Danças, Beach Tennis, Vôlei, Futevôlei, Eletroestimulação, Natação, Boxe, Hiit e muito mais. Ela também possui uma rede de aplicativos parceiros como a SmartFit, Queima Diária e o Total Play, que irão ajudar em todo o processo da rotina de saúde.

Já a Total Mind, focada em saúde mental, oferece terapia com diversos psicólogos on-line e mais de 400 áudios exclusivos de meditação, em parceria com aplicativos como Conexa, Zen App e Positiv.

Por fim, a Total Nutri é focada em nutrição, oferecendo planos alimentares personalizados, receitas e consultas com nutricionistas para te ajudar a atingir seus objetivos de forma saudável. ●

Não fique de fora dessa novidade. Acesse já o app TotalPass e ative o seu plano. Com a APM, seguimos cuidando da saúde de quem cuida da saúde!

Acesse agora mesmo o [site da parceria](#) e saiba mais!

E para ficar por dentro das outras dezenas de serviços e benefícios que a APM oferece aos associados, acesse apm.org.br/servicos.

Parceria milenar que faz bem para a Saúde

Vinícola Ferreira, que tem médicos como sócios, comprova que Medicina e enologia são ciências que estão interligadas



FOTOS: DIVULGAÇÃO

TEXTO **JULIA ROHRER**

Quando ainda era criança, o cirurgião geral e oncológico **Arnaldo Urbano Ruiz**

pôde acompanhar o avô na produção de vinhos artesanais na residência da família. Esta foi a raiz de seu interesse pelo mundo dos vinhos. Com o passar dos anos, o médico decidiu que seria proprietário de uma vinícola para, assim, seguir os passos da atividade promovida pelo familiar. Ele influenciou a esposa, a radiologista Leynalze Lins Ramos dos Santos e, juntos, decidiram adentrar o universo da enologia.

“Quando começamos a nos envolver com os vinhos, ficamos amigos de um senhor chamado

Dormovil Ferreira. Eu ia fundar uma vinícola e nos ajudar, mas no fim, o ‘Seu Ferreira’ mudou de ideia e acabamos nos tornando sócios. Entramos há pouco tempo na Vinícola Ferreira com esse desafio de divulgar o estabelecimento”, explica Ruiz.

A Vinícola Ferreira - localizada no coração da Serra da Mantiqueira, está no município de Piranguçu (MG), a cerca de uma hora de Campos do Jordão (SP) - foi fundada em 2010 pelo Seu Ferreira, e é um local que traz notáveis particularidades. Primeiro, por contar com a participação de médicos na atividade societária, e por estar localizada em um terreno com altitude de mais de 1.700 metros.

“Para você fazer um bom vinho, a amplitude térmica é fundamental e precisa ser em uma região montanhosa, em que de dia há calor e as noites são frias. Acho que esse é um dos melhores vinhos brasileiros que nós temos, tão bom quanto vinhos internacionais ou até melhores”, destaca Leynalze.

Para garantir sabor e qualidade, ‘Seu Ferreira’ foi para a Europa, onde pôde conhecer diversas vinícolas e aprender mais técnicas. O local possui uma filosofia de intervenção mínima, mesmo com todos os desafios da Serra da Mantiqueira, como o verão chuvoso, por exemplo, em que a utilização de uma cobertura plástica nas mais de 43 mil videiras da vinícola protege as

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



uvas de podridão ou proliferação de fungos. A produção dos vinhos também conta com o mínimo possível de insumos e agrotóxicos, colaborando para que a taxa de sulfito das bebidas seja mínima, favorecendo para que os consumidores não sintam os efeitos da ingestão do álcool, como dor de cabeça.

Com isso, a Vinícola Ferreira já participou de concursos de vinhos e foi condecorada com diferentes medalhas e prêmios internacionais - o histórico do estabelecimento conta com premiações em Londres, São Francisco e Ásia. Além disso, o local ainda oferece opções de hospedagem, restaurante, enoturismo, menu harmonizado, visita aos vinhedos, degustação de vinhos, passeios de helicóptero pela região e está aberto para a realização de eventos,

como casamentos e eventos corporativos.

Juntamente, a vinícola ainda traz a opção de os visitantes se tornarem sócios do "Clube do Vinho". "Quem se torna sócio consegue participar ativamente de todas as etapas, desde a plantação da uva, a colheita, até o engarrafamento e a rotulação do vinho. Um processo que leva aproximadamente um ano para acontecer", pontua a radiologista.

Médicos e o vinho

Os médicos sócios da vinícola recebem a visita de muitos colegas de profissão. No Dia do Médico do último ano, houve uma festa em comemoração à data com mais de 200 participantes. "Os médicos sempre são muito ligados a esse universo que envolve os vinhos, participam de confrarias e existe essa ligação

entre Medicina e enologia. Existe uma sinergia, porque o acolhimento que o mundo do vinho traz é muito próximo do que o médico deve dar ao paciente", reflete o cirurgião.

Ele também recorda que o vinho é considerado um alimento. "Ele é usado desde antes de Cristo e celebra a família, a amizade, as pessoas. Ele integra, então o objetivo não é a embriaguez, mas sim o acolhimento, a alimentação, é um ritual em que o seu consumo sempre foi ligado aos momentos com pessoas queridas."

O consumo consciente do vinho é cientificamente comprovado como benéfico à Saúde, podendo auxiliar no sistema cardiovascular, neurológico, endócrino, imunológico etc. Por isso, Arnaldo e Leynalze aproveitam para convidar os associados da Associação Paulista de Medicina a conhecerem a Vinícola Ferreira e aproveitarem a sua diversidade de atividades promovidas. ●

**Guilherme Marques**

Diretor Executivo da Comissão Especial de Médicos Jovens da APM

CRM-SP 198.679



Enamed: *por que culpar o aluno é a resposta errada*

→ O Exame Nacional de Avaliação da Formação Médica (Enamed) recolocou a formação médica sob holofotes. E, como quase sempre acontece, uma parte do debate correu para a explicação mais simples: se a nota foi ruim, a culpa é do estudante. A frase muda de roupa, mas mantém o eixo - “falta esforço”, “falta disciplina”, “falta compromisso”. É uma interpretação rápida, direta e sedutora. Também é insuficiente.

Um exame nacional reage às condições em que esses indivíduos foram formados. Quando se exige um desempenho padronizado ao final do curso, mas se tolera uma trajetória formativa profundamente desigual ao longo do caminho, o resultado tende a aparecer na estatística. O estudante chega à prova com o que teve (ou melhor, não teve) de campo de prática, supervisão, preceptoria, rotações bem desenhadas, avaliação interna consistente e feedback. Essas variáveis são a espinha dorsal da competência clínica.

A culpabilização do estudante tem outra função: preservar todo o restante. O debate poupa as estru-

turas, os arranjos e as decisões institucionais quando transformamos um problema sistêmico em falha moral. Poupa currículos inchados e pouco integrados à prática. Poupa internatos que confundem exposição com aprendizagem. Poupa preceptorias improvisadas, muitas vezes sustentadas pelo sacrifício de profissionais exaustos ou com formação pedagógica nula. Poupa a lógica de expansão acelerada sem o mesmo zelo por infraestrutura e governança acadêmica. E poupa a cultura do “cada um por si”, que romantiza um discurso falsamente meritocrático enquanto normaliza o inaceitável.

O estudante não escolhe o cenário clínico, não contrata preceptor, não define a matriz de competências...

Nada disso retira do estudante a responsabilidade por estudar. O ponto é outro: responsabilização individual não substitui responsabilidade institucional. Se o sistema oferece formação heterogênea e cobra resultado homogêneo, a conta não pode ser apresentada apenas a quem tem menos poder para mudar as condições do próprio treino. O estudante não escolhe o cenário clínico, não contrata preceptor, não define a matriz de competências, não desenha a progressão do internato, não determina o rigor da avaliação interna. Ele é cobrado como protagonista, mas frequentemente tratado como passageiro.

Por isso, se a discussão quiser produzir algum efeito prático, precisa mudar de lugar. Menos julgamento, mais engenharia de solução com essa nossa quantidade exorbitante de dados. O debate relevante não é “por que eles não foram bem?”, e sim “quais condições formativas estão sendo entregues e como torná-las rastreáveis, comparáveis e passíveis de correção?”. Em vez de usar a prova como instrumento de humilhação pública, vejo mais sentido usá-la como alerta para governança: Onde estão as lacunas recorrentes? Quais competências estão falhando? O que isso diz sobre o que está sendo ↻



ensinado, como está sendo ensinado e, sobretudo, onde está sendo ensinado? Pautas para o meu próximo artigo!

Há um caminho pouco explorado, mas decisivo: empoderar estudantes e centros acadêmicos para atuar como agentes de qualidade. Empoderamento, aqui, não tem nada de motivacional. É método. É dar linguagem institucional, repertório de negociação, capacidade de registrar problemas com precisão, produzir diagnóstico local e cobrar respostas com prazos e critérios. Diretórios ou centros acadêmicos costumam ser lembrados por eventos e representatividade simbólica; poderiam ser também estruturas permanentes de acompanhamento da formação, com maturidade técnica para dialogar com coordenações e diretorias sem cair em ruído e sem depender de atos isolados de coragem individual.

Nesse ponto, o associativismo deixa de ser empurrado como “algo para depois” e passa a ser parte de uma solução promissora. Associativismo não é, para mim, ornamento da vida profissional; é infraestrutura de proteção e força coletiva. Ele reduz assimetrias uma vez que seja capaz de transformar demandas individuais em pauta de grupos, dando suporte técnico e organizacional, criando continuidade e oferecendo rede de mentores e interlocutores.



A experiência de organização começa cedo, nas atléticas, nos diretórios acadêmicos, na IFMSA, no DAP, entre outros órgãos estudantis, e precisa encontrar continuidade nas associações médicas, não como gesto de acolhimento, mas como estratégia de sustentação: formar lideranças, oferecer ferramentas e proteger quem se dispõe a cobrar o básico das instituições.

O Enamed, portanto, não deveria servir para fabricar culpados. Deveria servir para tornar visível o que já vinha acontecendo em silêncio: uma formação que varia demais, com resultados que variam demais, em um País que depende de padrões mínimos de competência para proteger pacientes e sustentar a confiança social na Medicina. Se

quisermos médicos melhores, precisamos de formação melhor. E a melhor formação não nasce de sermão; nasce de estrutura, supervisão, avaliação coerente e organização coletiva.

Seguirei evitando a tentação de mirar no estudante como alvo preferencial e restrito. Não por complacência, mas por precisão. A resposta que interessa é aquela que aumenta nosso poderio de ação: empoderar estudantes e organizações estudantis para embater com suas faculdades de forma técnica, madura e responsável, e para que eles sintam, desde cedo, a força do associativismo: primeiro onde a formação acontece, depois onde a profissão se organiza. Se o debate ficar preso à culpa, nada muda. Se ele migrar para governança e organização, aí sim a prova pode ter cumprido um papel público. ●



EDUCAÇÃO

Enamed: APM se reúne com Ministério Público Federal

→ No dia 3 de fevereiro, o presidente da APM, Antonio José Gonçalves, e o diretor adjunto de Defesa Profissional da instituição, Marun David Cury, além do presidente da Associação Médica Brasileira, César Eduardo Fernandes, se reuniram com a procuradora da República no estado de São Paulo, Melissa Garcia Blagitz de Abreu e Silva, para falar sobre os preocupantes resultados do Exame Nacional de Avaliação da Formação Médica (Enamed). Durante a reunião, Gonçalves destacou que a APM está à disposição do MPF para ajudar na questão, no intuito de melhorar a qualidade de formação dos médicos e consequentemente o atendimento à população.

Também foi mencionada a ação do MPF para fiscalizar a qualidade dos cursos de graduação em Medicina das instituições de ensino superior privadas do Acre – conduzida pelo procurador da República Lucas Costa Almeida Dias. A iniciativa integra a ação coordenada EnsinaMED – estratégia nacional da Câmara de Consumidor e Ordem Econômica do MPF (3CCR) voltada ao monitoramento da formação médica em todo o País – e concentra três frentes: verificação da existência de cenários de prática e convênios com unidades hospitalares; análise da qualificação e do regime de trabalho do corpo docente; e acompanhamento da carga horária e do cumprimento do internato médico.

REPRESENTATIVIDADE

AMB celebra 75 anos consolidando liderança institucional

→ A Associação Médica Brasileira celebrou, em 26 de janeiro, 75 anos de atuação institucional reafirmando seu papel estratégico na defesa da qualidade da formação médica, na valorização da prática profissional e na formulação de políticas públicas de Saúde no Brasil.

A instituição reúne 54 sociedades de especialidades médicas reconhecidas no País e congrega 27 associações médicas estaduais [incluindo a Associação Paulista de Medicina], cerca de 396 associações regionais, compondo um dos maiores sistemas associativos médicos da América Latina.

Ao longo de sua trajetória, a AMB consolidou-se como referência técnica e científica, atuando na certificação de especialistas, na elaboração de diretrizes clínicas baseadas em evidências e na promoção da educação médica continuada.

FOTO: DIVULGAÇÃO



ATUAÇÃO

José Luiz Gomes do Amaral assume como secretário-executivo da Saúde de SP

FOTO: DIVULGAÇÃO



→ O vice-presidente da APM José Luiz Gomes do Amaral foi nomeado secretário-executivo da Secretaria Estadual da Saúde de São Paulo, no início do ano. Ele já fazia parte da equipe da atual gestão, como assessor direto do secretário da Saúde, Eleuses Paiva.

Amaral substituirá Priscilla Reinisch Perdicaris, engenheira civil e doutora em administração pública, que estava à frente do cargo desde setembro de 2023. Entre as principais funções como secretário-executivo estão organizar e gerenciar a rotina da pasta, conduzindo as atividades voltadas à gestão e planejamento, articulação e coordenação, além de fornecer suporte operacional ao secretário, com foco no SUS e na população.

HONORÁRIOS

Defesa Profissional da APM se reúne com a SulAmérica Saúde

→ O diretor adjunto de Defesa Profissional da APM, Marun David Cury, representando a Comissão Estadual de Negociação de Honorários Médicos – liderada pela entidade –, se reuniu com a SulAmérica Saúde no dia 12 de fevereiro, na sede da operadora. O encontro deu continuidade às tratativas que vêm sendo realizadas, com o objetivo de avançar nas condições de remuneração e na valorização do trabalho médico.

Marun Cury ressaltou que a APM não tem a intenção de desconstruir as operadoras de planos de saúde, mas propor soluções conjuntas. “Para o médico de consultório, a realidade é muito desafiadora. Nosso objetivo é reunir as propostas de melhorias da SulAmérica e divulgar para a classe médica, constatando avanço importante”, afirmou.



FOTO: DIVULGAÇÃO

CULTURA

Exposição “Memória Paulistana: Obras de Cristiane Carbone”

→ A APM realizou, em 23 de janeiro, o coquetel de abertura da exposição “Memória Paulistana: Obras de Cristiane Carbone”, em homenagem ao aniversário de São Paulo, que completou 472 anos no dia 25 de janeiro.

A mostra, que fica disponível para visitação gratuita até 13 de março, reúne obras emblemáticas da consagrada artista plástica e arte-educadora Cristiane Carbone, que

há mais de três décadas dedica sua produção à preservação da memória urbana e do patrimônio arquitetônico da capital paulista. Suas telas são executadas com técnica apurada e olhar sensível, retratando marcos históricos, ícones culturais e cenas que atravessam o tempo.

FOTO: ALEXANDRE DINIZ





FOTOS: DIVULGAÇÃO

1ª DISTRITAL

Regionais realizam primeira reunião de alinhamento de 2026

→ No dia 31 de janeiro, a Associação Paulista de Medicina - São Caetano do Sul recebeu, em sua sede, representantes das Regionais da 1ª Distrital - dirigida por Thereza Christina Machado de Godoy, que também é presidente da APM São Bernardo do Campo - para o primeiro encontro de 2026 de alinhamento e cooperação.

Além de Thereza e do presidente da APM São Caetano do Sul, Thiago Lusvarghi Cardoso, participaram os presidentes da APM Guarulhos, Cláudio Alberto Galvão Bueno da Silva; da APM Santo André, Newton Ota Takashima; e da APM Suzano, Magda Abrão Aued, entre outros dirigentes das Regionais da 1ª Distrital.



3ª DISTRITAL

Nota de pesar pelo falecimento de Francir Veneziani Silva



→ A Associação Paulista de Medicina lamenta profundamente o falecimento do reumatologista Francir Veneziani Silva, aos 67 anos. Com mais de 30 anos de dedicação à Regional de São José dos Campos, o médico era o atual diretor de Defesa

Profissional e uma das figuras mais presentes na história da instituição.

Francir ocupou cargos fundamentais na Regional, incluindo a Presidência entre 2014 e 2017. Por um pedido feito em vida, seu velório foi realizado em 8 de fevereiro, na Casa do Médico, em São José dos Campos.

4ª DISTRITAL

Encontro itinerante tem homenagem a Wilson Campagnone

→ A 4ª Distrital da APM, formada pelas Regionais de Itapetininga, Itapeva, São Roque e Sorocaba, recebeu o 8º encontro itinerante da APM Estadual, no dia 6 de fevereiro. O presidente da APM, Antonio José Gonçalves, e o diretor da 4ª Distrital, Eduardo Luís Cruells Vieira, foram recepcionados na sede da APM Sorocaba pelo presidente da Regional, Wilson Olegario Campagnone - que recebeu uma homenagem por sua dedicação ao associativismo médico.

Além de diversos diretores da APM Sorocaba, também participaram do encontro os presidentes da APM Itapetininga, Murilo Gattas Ayub, e da APM São Roque, Pedro Renato Guazzelli. Iniciados em fevereiro do ano passado, os encontros itinerantes também já contemplaram a 2ª, 1ª, 3ª, 7ª, 8ª, 6ª, 14ª Distritais.





5ª DISTRITAL

Campinas se posiciona sobre notas do Enamed

→ A Sociedade de Medicina e Cirurgia de Campinas (SMCC) – Regional da Associação Paulista de Medicina – se posicionou sobre os resultados do Exame Nacional de Avaliação da Formação Médica (Enamed), que confirmam um alerta que a entidade vem trazendo há anos.

Em setembro de 2025, a instituição promoveu um fórum reunindo faculdades de Medicina da região para discutir estrutura dos cursos, capacitação de docentes e preceptores, residência médica e os desafios para garantir uma formação sólida, ética e técnica aos futuros médicos. Para a instituição, o debate sobre formação médica não pode ser pontual e nem restrito ao meio acadêmico.

6ª DISTRITAL

“Terapia do Sexo” é destaque no primeiro Cine Reflexão de Ribeirão Preto



MULHERES
Convida:
Cine Reflexão
Terapia do Sexo
07/02 - 16h
Indicado ao Oscar
Uma história que convida à reflexão sobre relações, afetos e comunicação.
(16) 99154-9598
Centro Médico de Ribeirão Preto
Rua Thomaz Nogueira Gala, 1275- Jd. Irajá

Intimidade, diálogo e autoconhecimento.
Inscrições gratuitas com direito a pipoca

APM

→ No dia 7 de fevereiro, o Núcleo de Mulheres do Centro Médico de Ribeirão Preto – Regional da Associação Paulista de Medicina – realizou a primeira edição de 2026 do Cine Reflexão, exibindo o filme “Terapia do Sexo” (2024), dirigido por Stuart Blumberg.

A comédia dramática retrata a trajetória de um casal que, ao buscar auxílio profissional, enfrenta desafios relacionados à comunicação, à intimidade e às dinâmicas do relacionamento, promovendo importantes reflexões sobre vínculos afetivos e autoconhecimento.

DHOJE

Fundado em 2004

[Plantão Policial](#) [Política e Poder](#) [Cotidiano](#) [Entretenimento](#) [Esporte](#) [Mais Notícias](#) [Publicidade Legal](#) [Edição Impressa](#) [Buscar](#)

Rio Preto é a 3ª cidade do Estado em número de médicos, revela estudo

Publicado em Dec 11, 2025 7:27 am



8ª DISTRITAL

Presidente de Rio Preto comenta Demografia Médica do Estado de São Paulo

→ Rodrigo José Ramalho, presidente da Sociedade de Medicina e Cirurgia de São José do Rio Preto, Regional da Associação Paulista de Medicina, concedeu entrevista ao Jornal DHOJE sobre indicadores locais da Demografia Médica do Estado de São Paulo 2026.

Para Ramalho, a explicação para Rio Preto ocupar posição de destaque no estudo é que a cidade é um polo de formação médica, “principalmente pela Famerp e o colosso que é o Hospital de Base com a residência médica”.



11ª DISTRITAL

Assis: APM indicará médicos para receber Diploma de Mérito

→ A Câmara Municipal de Assis aprovou por unanimidade o Decreto Legislativo N° 42/2025, que institui o Diploma de Mérito dos Profissionais da Medicina, uma homenagem destinada a reconhecer médicos que se destacaram ao longo de suas trajetórias profissionais.

O reconhecimento será concedido anualmente, em sessão solene do Poder Legislativo, por meio da entrega de um diploma específico. As indicações serão realizadas pela Associação Paulista de Medicina – Assis, que encaminhará à Câmara Municipal uma lista com até 15 nomes por ano, até o mês de agosto.



11ª DISTRITAL

11ª Distrital sedia nono encontro itinerante da APM

→ No último dia 20 de fevereiro, a Diretoria da Associação Paulista de Medicina esteve na Regional de Ourinhos para realizar o nono encontro itinerante da entidade, que contempla a 11ª Distrital da APM – composta pelas Regionais de Assis, Marília, Ourinhos, Piraju e Tupã.

Pela APM Estadual, estiveram presentes o presidente, Antonio José Gonçalves, acompanhado do diretor de Comunicações, Marcos Cabello, e da diretora adjunta de Tecnologia da Informação, Zilda Maria Tosta Ribeiro, que também é delegada da Regional de Marília.

O grupo foi recepcionado pelo diretor da 11ª distrital, Éder Carvalho Sousa, e pelo presidente da Regional de Ourinhos, Gilberto Severino. Também participaram os presidentes das Regionais de Assis, Juarez de Paula; de Marília, Benito Garbelini Junior; de Piraju, Alexsandro Roman Fernandes; o vice-presidente de Tupã, Sulino Teixeira Forte, além de diretores e médicos associados.



14ª DISTRITAL

7º encontro itinerante da Associação Paulista de Medicina

→ A Regional de Americana sediou o sétimo encontro itinerante da APM no dia 23 de janeiro. Pela APM Estadual, participaram o presidente, Antonio José Gonçalves, o diretor da 14ª Distrital, Ricardo Tedeschi Matos, e o conselheiro fiscal Osmar Antônio Gaiotto Júnior. Eles foram recepcionados pelo presidente da APM Americana, Renato Monteiro.

Também participaram os presidentes das Regionais de Araras, Rodrigo Teixeira de Campos Carvalho; de Itatiba, José Ulisses Geraldini Junior; de Piracicaba, Douglas Yugi Koga; de Pirassununga, Jorge Augusto Babadopolos; e de Santa Bárbara D'Oeste, Sérgio Elísio Zurita Fernandes, além de representantes das outras Regionais que também compõem a 14ª Distrital – Leme, Limeira e Rio Claro.



Graduação em Gestão Hospitalar

O curso que forma gestores preparados para o futuro da saúde.

Duração: 6 semestres (3 anos)

Reconhecimento: MEC

Público: Profissionais e jovens que desejam atuar em hospitais, clínicas, operadoras ou migrar para funções administrativas

Competências: Gestão estratégica, liderança, qualidade e segurança do paciente, processos, tomada de decisão, governança e compliance

Coordenação:

Prof. Ms. Rafael Coelho

Especialista em Gestão e Educação Profissional



Acesse o QRCode
e saiba mais.



Curso de Gerenciamento do Sangue do Paciente - PBM (gratuito)

O único curso gratuito e completo sobre PBM no Brasil.

Público: Médicos, residentes, equipes clínicas (cirurgia, anestesia, UTI, emergência) e gestores de saúde.

Conteúdo: Manejo do sangue, redução de transfusões, casos reais, protocolos atualizados.

Parceria: EPM/UNIFESP + APM

Início: Março de 2026

Coordenação:

Dra. Isabel C. Cépedes

Dr. Carlos Eduardo Panfilio

Acesse o QRCode
e saiba mais.



**Acesse o site
do IESAPM e
garanta sua vaga
para 2026.**

IESAPM
Formação que
transforma a
prática médica.

Acesse o QRCode
e saiba mais.





PRÓXIMOS EVENTOS

VEJA MAIS

apm.org.br/educacao-continuada/eventos/

	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S
→ Março	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31											
→ Abril				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30									

Março

Mar

7

sábado e

8

domingo



Curso de Inteligência Artificial para Médicos

📍 Sede APM

🌐 www.iesapm.org.br/curso-ia-para-medicos/

Mar

11

quarta



Tertúlia Acadêmica AMSP

🕒 12h30 às 14h

📍 Híbrido - Espaço Maracá (APM)

🌐 us02web.zoom.us/j/82420613957

Mar

13

sexta



Cine Debate

🕒 19h

📍 Sede APM

🌐 www.apm.org.br/sociocultural/eventos-e-acoes/cine-debate/

Mar

19

quinta



Chá com Cinema

🕒 14h

📍 Sede APM

🌐 www.apm.org.br/sociocultural/eventos-e-acoes/cha-com-cinema/

Abril

Abr

3

sexta e

5

domingo



Almoços especiais Sexta-feira Santa e Páscoa

🕒 12h

📍 Hotel Fazenda APM

Abr

6

segunda a

27

segunda



Curso de Medicina Baseada em Evidências

📍 On-line

🌐 www.iesapm.org.br/medicina-baseada-em-evidencias/

Abr

8

quarta



Tertúlia Acadêmica AMSP

🕒 12h30 às 14h

📍 Híbrido - Espaço Maracá (APM)

🌐 us02web.zoom.us/j/82420613957

Abr

10

sexta



Cine Debate

🕒 19h

📍 Sede APM

🌐 www.apm.org.br/sociocultural/eventos-e-acoes/cine-debate/

Abr

16

quinta



Chá com Cinema

🕒 14h

📍 Sede APM

🌐 www.apm.org.br/sociocultural/eventos-e-acoes/cha-com-cinema/



PROGRAMA-SE!

Abr

26

domingo



Pós-graduação
médica em Urgência e
Emergência (Progesp) -
início das aulas

📍 Sede APM

🌐 www.iesapm.org.br/pos-graduacao-medica-em-urgencia-e-emergencia/

Maio

Mai

29

sexta e

30

sábado



XXIII Congresso
Paulista de
Medicina do Sono

📍 Espaço Center 3

🌐 doity.com.br/xxiii-congresso-paulista-de-medicina-do-sono

Junho

Jun

11

quinta a

13

sábado



4º Congresso Brasileiro
de Medicina Geral

📍 Distrito Anhembi

🌐 www.cbm.org.br/



Revistas científicas

A cada dois meses, a APM publica a São Paulo Medical Journal - Evidence for health care, e trimestralmente, a revista Diagnóstico e Tratamento.

📖 VOLUME/NÚMERO 📅 PERÍODO

DIAGNÓSTICO E
TRATAMENTO

Lançada em 1996 pela APM e indexada na base de dados Lilacs, esta revista tem como objetivo oferecer atualização médica baseada nas melhores evidências científicas disponíveis. Inclui artigos originais, relatos de caso, revisões das narrativas da literatura (artigos de atualização), cartas ao editor e seções/colunas especiais.

📖 Volume 30, número 3

📅 Jul-Set 2025

[Acesse no site da APM](#)

SÃO PAULO
MEDICAL JOURNAL

Criada pela APM em 1932, é uma das publicações científicas mais antigas do País. Os artigos são indexados nas mais importantes bases de dados do mundo, como Medline, Lilacs, SciELO, Science Citation Index Expanded, Journal Citation Reports/Science Edition (ISI) [fator de impacto 1.6] e EBSCO publishing.

📖 Volume 144, número 1

📅 Jan/Fev 2026

[Acesse no site da APM](#)





Cumpra suas promessas de saúde e bem-estar com a ajuda da APM

ILUSTRAÇÃO: AMELIA VAN HERREWEGE/VECTEEZY

>> Verificar se as parcerias com as empresas mencionadas estão vigentes no site clubapm.com.br

TEXTO **MARIA LIMA***

Todo início de ano vem cheio de promessas, principalmente aquelas que envolvem atividades físicas e dietas, mas no meio do caminho muitos desses objetivos acabam se perdendo. Por isso, para te ajudar a se manter firme e forte em busca de mais saúde e qualidade de vida, o Clube de Benefícios da APM possui parcerias que vão te dar aquele empurrãozinho necessário, com descontos e condições imperdíveis para os associados. Confira a seguir!

Se a ideia é dar aquele suporte extra para o corpo, a suplementação inteligente é a melhor aliada. Para quem não abre mão de fórmulas limpas e ingredientes naturais, a **Nutrify** foca no cuidado integral e ainda oferece 5% de cashback para os médicos associados. Já para quem busca a tradição de uma marca nacional de peso, a **Probiótica** entrega segurança e tecnologia para qualquer objetivo, seja você iniciante ou atleta experiente.

Precisando de intensidade máxima? A **Darkness** une a experiência de grandes atletas à

ciência da Integralmédica. O portfólio é completo com proteínas, pré-treinos e aminoácidos sem aditivos artificiais, tudo pensado para cada fase do seu treino, da energia inicial à recuperação. Associados APM garantem 4,5% de cashback.

Se você está em busca de equipamentos esportivos e roupas confortáveis e leves para a prática de exercícios físicos, a **Centauro** é uma ótima opção. A maior rede multicanal de produtos esportivos da América Latina oferece para os associados da APM 5% de cashback em todas as compras. Referência mundial, a **Nike** também faz parte das nossas parcerias, com um catálogo completo de produtos esportivos com descontos exclusivos para quem é associado APM.

E se você curte peças tecnológicas e sustentáveis para o dia a dia, a **Insider** está revolucionando a moda com design inteligente e funcional. É estilo e conforto que acompanham o seu ritmo. Seja um associado APM e garanta 5% de cashback em todas as suas compras.

E nada melhor que praticar atividades físicas em meio a um belo cenário. Com 164 hectares



em meio à Serra da Cantareira, o **Hotel Fazenda APM** dispõe de quadras poliesportivas, para jogos de handebol, tênis, basquete, vôlei e futsal, além de dois campos de futebol e quadras de tênis e de beach tennis. O hotel também possui academia equipada com equipamentos profissionais para manter a sua saúde em dia. Os associados podem desfrutar do day use sem custo e têm desconto exclusivo nas hospedagens.

VANTAGES SEM LIMITES!



www.clubapm.com.br



Beleza e Autocuidado

→ L'OCCITANE AU BRÉSIL

Com extratos naturais cuidadosamente selecionados e design exclusivo de artistas que enaltecem a brasilidade, as linhas refletem a riqueza natural e cultural que só o Brasil tem. Associados da APM garantem 6% de cashback em todas as compras.

→ NATURA

Renomada marca brasileira de cosméticos, perfumes e produtos de higiene pessoal, conhecida por seu compromisso com ingredientes naturais e sustentabilidade. Dentro do clubapm, oferece 10% de cashback em todas as compras.



Casa e Praticidade

→ ELECTROLUX

Eletrodomésticos para lares dos mais diversos, que compartilham interesse por beleza e qualidade: refrigeradores, freezers, lavadoras e secadoras de roupas, lava-louças, eletroportáteis variados, micro-ondas, fogões, fornos, coifas e purificadores de água, climatizadores e umidificadores. Cashback de 1% nas compras.

→ PET YARD

Com uma linha completa para cães e gatos, oferece qualidade e carinho em cada produto. Agora, com nosso programa de afiliados, você pode divulgar a marca, gerar vendas e ainda ganhar comissões promovendo o bem-estar animal! Associados da APM garantem cashback em todas as compras.



Estilo de Vida

→ SHOP2GETHER

Primeiro marketplace que cria lojas on-line oficiais e digital flagships personalizadas para marcas e criadores dentro de um ambiente de compras com vitrines, concierge, serviços e atendimento especial. Como em um shopping real, você entra em lojas e passeia por diferentes vitrines, que trazem a atmosfera e o conceito único de cada marca, tornando a sua experiência de compra ainda mais real. A marca oferece descontos imperdíveis para os associados da APM.

→ SHE LINGERIE

Leve e para mulheres reais, oferece o melhor em conforto e beleza da moda íntima feminina. Associados da APM garantem 5% de cashback.

→ JO MALONE

Marca britânica conhecida por seu portfólio único de fragrâncias e produtos de luxo para banho, corpo e casa. Oferece 7% de cashback para os associados da APM.



Alimentação

→ TORTERIA HAGUANABOKA

Torta Doces e Salgadas, Bolos, Doces e Café! A loja oferece 15% de desconto sobre o valor total da compra realizada na loja para os associados da APM.

📍 SÃO JOSÉ DOS CAMPOS /SP



Veterinário

→ SOLUÇÃO PET

Reúne em um só lugar a Clínica Veterinária e o Pet Shop, oferecendo cuidado completo para cães e gatos. A clínica se destaca pelo atendimento acolhedor, consultas, vacinas e serviços de saúde especializados, enquanto o pet shop complementa com produtos, acessórios, alimentos e serviços de higiene, garantindo praticidade e bem-estar para o seu pet em um único espaço. Associados da APM garantem 10% de desconto em todos os serviços veterinários, banho e tosa pet; e 5% em produtos selecionados.

📍 SÃO JOSÉ DOS CAMPOS/SP



Prezado associado,
Tome cuidado ao receber interessados em salas, imóveis e eventuais produtos anunciados, seja em nossos veículos de comunicação ou em outros. Não deixar as pessoas sozinhas no ambiente, por exemplo, além de tentar checar a veracidade das informações apresentadas.



Salas e períodos



VILA MARIANA Alugam-se períodos em sala de consultório com toda a infraestrutura necessária. Contato: (11) 99996-4789, com Lillian.CÓD.22828.



ITAIM BIBI Aluga-se sala, por períodos (manhã ou tarde), localizada na Rua Bandeira Paulista, 726. A clínica possui 280 m², recepção, coeira, dois lavabos, salas

para tratamentos estéticos, sala para bioimpedância e recepcionistas. Prédio com estacionamento e serviço de manobrista. Contato: (11) 98509-0880, com Mariana. CÓD.23029.



TATUAPÉ Aluga-se ou subloca-se sala em consultório na Rua Apucarana, 326, para área médica, Psicologia, Nutrição e outras especialidades. Contatos: (11) 99633-2078 | 2296-7444 | 2295-7727, com Dr. Hidotshi. CÓD.23029.



IBIRAPUERA Aluga-se sala para consultório, por períodos, na Avenida Brasil, 399, próximo ao Parque Ibirapuera, com 6 vagas de estacionamento. Contato: (11) 97613-2603, com Rafael Rocha. CÓD. 23065.



JARDIM ANÁLIA FRANCO Aluga-se sala para médicos ou profissionais de Saúde. A clínica tem 11 anos de atividade no mesmo local e excelente localização. Contatos: (11) 99975-5373 / 2671-2969 / 2671-5883. CÓD. 23066.



ALTO DA BOA VISTA Alugam-se salas equipadas com infraestrutura completa para profissionais da Saúde (médicos, nutricionistas,

psicólogos, entre outros), por períodos ou mensal, na Avenida Adolfo Pinheiro, 1.000. O atendimento da recepção é de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 17h, e aos sábados, das 7h30 às 13h, podendo ser incluídos os serviços de recepcionista, gestão de agenda e prontuário eletrônico. Conta com alvarás da Vigilância Sanitária, Prefeitura e Corpo de Bombeiros. Oferece limpeza, Wi-Fi, ar-condicionado, copa com dois micro-ondas, cinco banheiros e salas mobiliadas com maca, pia, computador e internet. Estacionamento com manobrista e vagas para idosos, pessoas com deficiência e gestantes. Contato: (11) 98453-4567 (WhatsApp). CÓD.23239.



IBIRAPUERA Alugam-se salas para a área médica, por período ou diária, localizadas atrás do Shopping Ibirapuera, com secretária, Wi-Fi, ponto de água, ar-condicionado, café, alvará, Vigilância Sanitária, CNES, segurança 24 horas e estacionamento com manobrista. Valor mensal a partir de R\$ 550/mês (1 período semanal), incluindo vaga de garagem. Contatos: (11) 5041-2964 | 99211-1558, com Rosângela Queiroz. CÓD. 23243.





Imóveis

Aluguel

PAULISTA Aluga-se apartamento de 105 m² na Avenida Paulista, esquina com a Avenida Brigadeiro Luiz Antônio. Localizado no 8º andar, o imóvel conta com sala, cozinha, área de serviço, dois banheiros e dois quartos com armários embutidos. Valor: R\$ 4.000 + condomínio (R\$ 700) + IPTU (R\$ 78). Contato: (11) 99804-6975, com Eduardo. CÓD. 23242.

SANTA CRUZ Aluga-se studio novo de 30 m², localizado entre as estações de Metrô Santa Cruz e Praça da Árvore. Possui ar-condicionado, geladeira, cooktop, micro-ondas, cama, armários, sofá, varanda fechada e garagem. O condomínio conta com piscina, academia, salão de festas e portaria 24 horas. Valor: R\$ 2.500 + condomínio (R\$ 944) + IPTU (R\$ 98). Contato: (11) 99804-6975, com Eduardo. CÓD. 23241.



Profissionais



GASTRO E ENDOCRINO

A Clínica Unigastro, localizada nas Zonas Sul e Norte, contrata médicos especialistas em Gastroenterologia, Endoscopia e Endocrinologia. Contato: (11) 3336-4709, com Tatiana. CÓD. 23244.



Equipamentos



CAMA ARTICULADA Vende-se cama articulada Pilati, com 218 cm de comprimento, 198 cm de largura e 36 cm de altura. Acompanham 2 colchões de solteiro, cada um com 195 cm de comprimento, 88 cm de largura e 15 cm de altura. A cama possui dois controles remotos com fio. Valor R\$ 7.500,00. Contato: (11) 98108-2566, com CÓD. 23240.



Associado APM anuncia gratuitamente neste espaço

Cadastre seu classificado diretamente no portal da Associação

MAIS INFORMAÇÕES:

apm.org.br/servicos/classificados

classificados@apm.org.br

(11) 3188-4200

WhatsApp

(11) 94187-4200



Sergio Marques da Silva

Associado CRM-SP 93.955

"VALE A PENA SE ASSOCIAR À APM"



O pneumologista Sergio Marques da Silva mantém um vínculo com a APM desde a graduação.

Na época, participava ativamente de aulas e seminários promovidos pela entidade, tendo se associado à instituição em diversos momentos de sua trajetória profissional.

Ao longo dos anos, usufruiu de variados benefícios oferecidos pela Associação Paulista de Medicina. Um dos seus favoritos é o Hotel Fazenda APM, na Serra da Cantareira. Com uma área de 164 hectares, o espaço é uma excelente opção para lazer, descanso e eventos, dispondo de quadras, campos de futebol, parque aquático, churrasqueiras, playground e muito mais.

O médico aproveita para elogiar o atendimento oferecido pela

equipe da APM. "Sempre fui muito bem atendido, os funcionários oferecem total assistência ao associado, com atualizações constantes via telefone e e-mail", destaca,

O pneumologista também foi o primeiro a aderir à parceria recente com a TotalPass e não esconde o entusiasmo. Ele alegava dificuldades de praticar atividades físicas devido ao trânsito da cidade de São Paulo e a demora que teria para chegar na academia. "A TotalPass encaixou muito bem na minha rotina, como não tenho um local fixo de atendimento, consigo sair das consultas e treinar em qualquer lugar, em vez de perder horas no trânsito. Eu estou gostando bastante", conclui. ✨



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Raio-X



NATURALIDADE
São Paulo



GRADUAÇÃO
Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP)



ANO DE FORMAÇÃO
1998



ESPECIALIDADE
Pneumologia



ONDE ATUA
São Paulo



ASSOCIADO DESDE
2023



10% de desconto¹ no plano SulAmérica Saúde para médicos associados à APM.

130 ANOS
SulAmérica



Benefícios



Cuidado 360°: oferta promocional com Saúde + Odonto e Vida sem acréscimo na mensalidade²



Opções de planos com reembolso⁴



Faça uma cotação



(11) 3188-4200

¹ Condição válida apenas para novos clientes, com CNPJ de 3 a 29 vidas. O desconto é aplicado automaticamente na contratação do plano de saúde da operadora SulAmérica.

² Condição promocional válida apenas por 12 ou 24 meses de vigência, conforme vigência do contrato do plano de saúde, podendo ser prorrogado a critério da SulAmérica. Apenas novos proponentes serão elegíveis a esta promoção. O proponente poderá optar por aderir apenas ao Seguro Saúde, a seu exclusivo critério. Este material contém informações resumidas que poderão sofrer alterações sem prévio aviso. As coberturas e a rede referenciada variam de acordo com o Plano contratado. O valor do prêmio do Seguro Odontológico será informado no momento da contratação, e este valor será subsidiado pela SulAmérica, durante o período da campanha. Os Seguros de Vida da SulAmérica estão devidamente registrados na SUSEP. As coberturas do Seguro de Vida, que são válidas durante o período de vigência da apólice, possuem os seguintes números de processos na SUSEP: Cobertura de Morte – 15414.003475/2006-67 e Invalidez Permanente Total ou Parcial por Acidente – 15414.003485/2006-01. Os registros na SUSEP não implicam, por parte da autarquia, incentivo ou recomendação à sua comercialização. Os serviços de assistências não constituem coberturas de seguro e, portanto, não garantem indenização ou reembolso de quaisquer despesas efetuadas. Os Seguros de Vida da SulAmérica, farão parte do contrato de Seguro Saúde, como um benefício adicional. O Seguro Saúde, com um benefício adicional de Seguro de Vida, e o Seguro Odontológico, serão oferecidos pela Sul América Companhia de Seguro Saúde, CNPJ/MF no 01.685.053/0001-56. Sul América Serviços de Saúde S.A., CNPJ/MF no 02.866.602/0001-51 - Registro ANS 416428. O Seguro Saúde, com um benefício adicional de Seguro de Vida, obedece às Condições Gerais, que devem ser lidas previamente à sua contratação, conforme link: <https://portal.sulamericaseguros.com.br/para-empresa/saude/>. O Seguro Odontológico obedece às Condições Gerais, que devem ser lidas previamente à sua contratação, conforme link: <https://portal.sulamericaseguros.com.br/para-empresa/odonto/>. A apólice do Seguro de Vida será emitida pela SULAMÉRICA SEGUROS DE PESSOAS E PREVIDÊNCIA S.A., CNPJ: 01.704.513/0001-46, e obedece suas Condições Gerais, que devem ser lidas previamente à sua contratação, conforme link: <https://portal.sulamericaseguros.com.br/para-voce/vida/segundo-menu-servicos-gerais/consulta-de-condicoes-gerais/>. SAC 0800 722 0504 e Ouvidoria 0800-725-3374, horário atendimento: segunda a sexta, das 8h30 às 17h30.

³ Verifique com o consultor as opções de planos com reembolso. Planos de saúde empresarial, conforme as regras da ANS. Informações resumidas.

A comercialização dos planos respeita a área de abrangência dos produtos e das respectivas operadoras. A disponibilidade dos produtos pode variar de acordo com a região e a entidade de classe com a qual os proponentes mantêm o vínculo.

Os planos podem ser coparticipados. Para conhecer a tabela completa de procedimentos e valores de coparticipação, consulte a operadora.

Todas as informações referentes aos planos, incluindo condições, preços, rede de prestadores e sua abrangência geográfica, são de responsabilidade exclusiva das respectivas operadoras de saúde e poderão estar sujeitas a alterações por parte delas, mesmo após a contratação do plano, respeitadas as disposições contratuais e legais (Lei no 9.656/98). Janeiro.

O ESPAÇO IDEAL PARA O SEU EVENTO

no coração da cidade!

A Associação Paulista de Medicina oferece uma estrutura incrível para receber o seu evento corporativo.

São 11 opções de espaços com ambientes flexíveis, diferentes metragens e toda infraestrutura para atender qualquer configuração de evento.

Veja **6 motivos** para você escolher a APM para o seu próximo evento:



Sinergias com as áreas de saúde, científica, médica, hospitalar, laboratorial e farmacêutica.



Localização central e de fácil acesso.



Recursos disponíveis em um só local - espaços, mobiliários, cozinhas, estúdio, wi-fi, conforto térmico, equipamentos audiovisuais, estrutura para web transmissão, segurança e estacionamento.



Acessibilidade.



Profissionais e equipes treinadas para receber qualquer tipo de evento.



Hospedagem para convidados de fora da cidade no Residencial APM (prédio contíguo e com acesso interno).

Saiba mais em
nosso site:



Conheça nossos espaços:



Auditorio
Prof. Dr. Adib Domingos Jatene



Auditorio
Verde



Auditorio
Marrom



Área para
Exposição



Espaço para
Eventos



Espaço
Maracá



Estúdio



Pinacoteca - Sala Modernista
e Contemporânea



Residencial APM (quarto)



Residencial APM