



CELEBRAÇÃO

Homenagens a Roberto de Mello, Gilberto Natalini, Akira Ishida e Donaldo Cerci

CONEXÕES

Fórum Médico Jovem, Lideranças e Centros Acadêmicos em Medicina

ENTREVISTA

ECA Digital amplia a responsabilidade dos médicos



ASSOCIATIVISMO

8º Encontro de Líderes da Associação Paulista de Medicina

ESPAÇO CENTER 3.

Transforme seus eventos em experiências memoráveis.

Traga as convenções, palestras e congressos da sua empresa para o centro de eventos mais moderno e tecnológico de São Paulo.



DIFERENCIAIS CORPORATIVOS:

Localização estratégica: o prestígio da Avenida Paulista com conveniência total para os seus convidados.

Mobilidade facilitada: acesso direto pelas estações de metrô Consolação e Paulista.

Infraestrutura completa: estacionamento coberto integrado no próprio local para maior conforto.

Tecnologia avançada: internet de alta velocidade, antena 5G e os melhores sistemas de som e imagem.

Modularidade inteligente: salas flexíveis com capacidade para receber de 20 a 1.200 pessoas.

Área para catering: suporte dedicado e espaço planejado para buffets e coffee breaks impecáveis.

Agende uma visita e faça seu orçamento agora mesmo!



ESPAÇO CENTER 3

Seu espaço de eventos na Av. Paulista

Espaço Center 3 – Av. Paulista, 2064 – São Paulo/SP
WhatsApp: (11) 91159-9900
E-mail: comercial@espacocenter3.com.br
espacocenter3.com.br



Antonio José Gonçalves

Presidente da APM

[CRM-SP 25.374 | RQE-SP 18.049 e 19.162]

Respeito e gratidão a cada liderança médica

Vivemos um tempo de transformações rápidas e profundas. A Medicina muda em velocidade impressionante. A tecnologia avança, os modelos de assistência se modificam, surgem novos desafios éticos, econômicos e institucionais. Mas há algo que não pode mudar: o papel do médico como referência de confiança, Ciência, equilíbrio e humanismo.

A força da Associação Paulista de Medicina nunca esteve apenas em sua história – embora tenhamos muito orgulho dela –, mas principalmente na capacidade de reunir pessoas comprometidas com um propósito comum. Somos uma instituição construída pelo trabalho coletivo, pela diversidade de ideias e pela união de lideranças espalhadas por todo o estado de São Paulo.

Cada Regional conhece de perto as necessidades de sua comunidade médica. Cada diretor contribui com experiência, visão e

responsabilidade institucional. E é dessa soma de talentos, vivências e esforços que nasce a verdadeira força da APM.

Precisamos fortalecer ainda mais nossa representatividade, aproximar gerações, valorizar o médico em todas as fases da carreira e defender permanentemente condições dignas para o exercício da profissão. Também devemos reafirmar nosso compromisso com a educação médica continuada, com a ética, com a qualidade da assistência e com a defesa intransigente da boa Medicina.

Vivemos desafios importantes: a judicialização crescente, a pressão sobre honorários e remuneração, as mudanças regulatórias, a incorporação da inteligência artificial, o impacto das novas tecnologias e, muitas vezes, a perda gradual da autonomia profissional. Diante disso, nenhuma liderança pode agir isoladamente. Precisamos atuar de maneira articulada, madura e solidária.

A Associação Paulista de Medicina tem tradição, credibilidade e legitimidade para liderar esse processo. Mas instituições não se movem sozinhas. São as pessoas que lhes dão vida. São os nossos diretores e presidentes das Regionais que fazem a APM presente em cada cidade, em cada hospital, em cada comunidade médica.

Quero, portanto, expressar meu profundo reconhecimento pelo trabalho que cada um realiza. Sabemos que a atividade associativa exige dedicação voluntária, tempo, energia e desprendimento. Muitas vezes conciliando responsabilidades profissionais intensas com a missão institucional. Isso merece respeito e gratidão.

A Medicina precisa de lideranças serenas, éticas e comprometidas. Precisa de instituições fortes. Precisa de união.

**Discurso realizado durante a abertura do 8º Encontro de Líderes da Associação Paulista de Medicina*

3
PALAVRA DO PRESIDENTE

6
EDITORIAL

Mundo APM

[ASSOCIATIVISMO]

GRANDES TEMAS SÃO DEBATIDOS NO 8º ENCONTRO DE LÍDERES DA APM

p. 8



[CELEBRAÇÃO]

APM HOMENAGEIA ROBERTO DE MELLO, GILBERTO NATALINI, AKIRA ISHIDA E DONALDO CERCI

p. 14



[CONEXÕES]

FÓRUM MÉDICO JOVEM, LIDERANÇAS E CENTROS ACADÊMICOS EM MEDICINA

p. 18



[CONEXÕES]

NOITE HISTÓRICA CELEBRA OS 75 ANOS DA AMB

p. 24



[ENTREVISTA]

ECA DIGITAL AMPLIA A RESPONSABILIDADE DOS MÉDICOS COM A SAÚDE MENTAL

p. 26



[ELAS NA MEDICINA]

ALBERTINA DUARTE: O AMOR PELA MEDICINA QUE ATRAVESSOU FRONTEIRAS

p. 30



[PRESTAÇÃO DE CONTAS] Balanço financeiro e atividades de 2025 são aprovados em Assembleia **12**

[CIENTÍFICO] Sucesso na 23ª edição do Congresso Paulista de Medicina do Sono **22**

[APM NA IMPRENSA] Referência na área da Saúde **33**

[SERVIÇOS] Tradição também nas Revistas Científicas **34**

[ARTIGO] Quando a infância adoce: burnout, telas e esgotamento emocional **36**

Radar

38
GIRO

40
GIRO REGIONAL

44
AGENDA

Mural

46
CLUB|APM

48
CLASSIFICADOS

50
EU USO, EU APROVO

O ESPAÇO IDEAL PARA O SEU EVENTO

no coração da cidade!

A Associação Paulista de Medicina oferece uma estrutura incrível para receber o seu evento corporativo.

São 11 opções de espaços com ambientes flexíveis, diferentes metragens e toda infraestrutura para atender qualquer configuração de evento.

Veja **6 motivos** para você escolher a APM para o seu próximo evento:



Sinergias com as áreas de saúde, científica, médica, hospitalar, laboratorial e farmacêutica.



Localização central e de fácil acesso.



Recursos disponíveis em um só local - espaços, mobiliários, cozinhas, estúdio, wi-fi, conforto térmico, equipamentos audiovisuais, estrutura para web transmissão, segurança e estacionamento.



Acessibilidade.



Profissionais e equipes treinadas para receber qualquer tipo de evento.

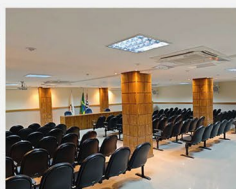


Hospedagem para convidados de fora da cidade no Residencial APM (prédio contíguo e com acesso interno).

Conheça nossos espaços:



Auditorio
Prof. Dr. Adib Domingos Jatene



Auditorio
Prof. Dr. Akira Ishida



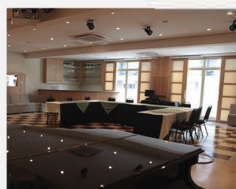
Auditorio
Marrom



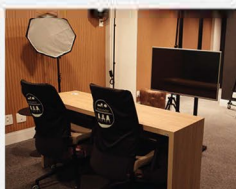
Área para
Exposição



Espaço para
Eventos



Espaço
Maracá



Estúdio



Pinacoteca - Sala Modernista
e Contemporânea



Hotel Fazenda

Saiba mais em
nosso site:





Marcos Cabello dos Santos

[CRM-SP 57.205 | RQE-SP 70.342]

Renato Azevedo Júnior

[CRM-SP 34.605 | RQE-SP 6.918 / 11.331]

Diretores de Comunicações da APM

Consolidando novas conquistas

A Associação Paulista de Medicina, buscando replicar ações de sucesso, entender as diferentes demandas e compreender os novos rumos que a área médica vem tomando, realizou em maio a oitava edição de seu Encontro de Líderes. O evento, responsável por reunir os dirigentes da entidade de todo o estado, promoveu uma bem-sucedida troca de ideias e experiências, que pode ser conferida nas páginas a seguir.

Nesta edição, também damos destaque à realização das Assembleias Ordinária e Extraordinária de Delegados, em que houve a aprovação das contas e atividades referentes ao ano de 2025. Além disso, relembramos as homenagens feitas aos expoentes da Medicina e membros da Diretoria de nossa estimada entidade.

Nossos leitores também poderão conferir as repercussões da 23ª edição do Congresso Paulista de Medicina do Sono e do Fórum Médico

Jovem, Lideranças e Centros Acadêmicos em Medicina, ambos organizados pela APM e repletos de conteúdo de amplo interesse para os médicos e acadêmicos.

Não deixe de conferir ainda a entrevista com o psiquiatra Rodrigo Affonseca Bressan, relatando os impactos que o ECA Digital trará para os médicos. Na seção "Elas na Medicina", a ginecologista e obstetra Albertina Duarte relembra os principais feitos de sua carreira.

Leia, ainda, o artigo assinado pelo psicoterapeuta Ivan Capelatto, sobre "Burnout digital em crianças". Já a matéria sobre os Serviços da APM traz as principais informações sobre as revistas científicas da entidade, São Paulo Medical Journal e Diagnóstico e Tratamento, referências nacionais e internacionais.

Boa leitura!



GESTÃO 2023/2026

Presidente: **ANTONIO JOSÉ GONÇALVES** 1º Vice-Presidente: **JOÃO SOBREIRA DE MOURA NETO** 2º Vice-Presidente: **JOSÉ LUIZ GOMES DO AMARAL** 3º Vice-Presidente: **AKIRA ISHIDA (in memoriam)** 4º Vice-Presidente: **ROBERTO LOTFI JÚNIOR**

DIRETORES

Administrativo: **LACILDES ROVELLA JÚNIOR**
 Administrativo Adjunto: **ADEMAR ANZAI** Científico:
PAULO MANUEL PÊGO FERNANDES Científica Adjunta:
MARIANNE YUMI NAKAI Comunicações: **MARCOS CABELLO DOS SANTOS** Comunicações Adjunto: **RENATO AZEVEDO JÚNIOR** Cultural: **CLEUSA CASCAES DIAS** Cultural Adjunto:
GUIDO ARTURO PALOMBA Defesa Profissional: **JOSÉ EDUARDO PACIÊNCIA RODRIGUES** Defesa Profissional Adjunto: **MARUN DAVID CURY** Economia Médica e Saúde Baseada em Evidências: **ÁLVARO NAGIB ATALLAH** Economia Médica Economia Médica e Saúde Baseada em Evidências Adjunto: **PAULO DE CONTI** Eventos: **FERNANDO SABIA TALLO** Eventos Adjunto: **GEOVANNE FURTADO SOUZA** Marketing: **DAVID ALVES DE SOUZA LIMA** Marketing Adjunto: **WALTER RODRIGO MIYAMOTO** Patrimônio e Finanças: **FLORISVAL MEINÃO** Patrimônio e Finanças Adjunto: **CLOVIS ACÚRCIO MACHADO** Previdência e Mutualismo: **ANTONIO CARLOS ENDRIGO** Previdência e Mutualismo Adjunto: **CLÓVIS FRANCISCO CONSTANTINO** Responsabilidade Social: **JORGE CARLOS MACHADO CURI** Responsabilidade Social Adjunto: **PAULO CELSO NOGUEIRA FONTÃO** Secretário Geral: **PAULO CEZAR MARIANI** Secretária Geral Adjunta: **MARIA RITA DE SOUZA MESQUITA** Serviços aos Associados: **DIANA LARA PINTO DE SANTANA** Serviços aos Associados Adjunta: **ALICE ANTUNES MARIANI** Social: **ANA BEATRIZ SOARES** Social Adjunto: **LEONARDO DA SILVA** Tecnologia de Informação: **JÚLIO LEONARDO BARBOSA PEREIRA** Tecnologia de Informação Adjunta: **ZILDA MARIA TOSTA RIBEIRO**
 1ª Distrital: **THEREZA CHRISTINA MACHADO DE GODOY** 2ª Distrital: **EDEMILSON CAVALHEIRO** 3ª Distrital: **OTHON MERCADANTE BECKER** 4ª Distrital: **EDUARDO LUÍS CRUELLES VIEIRA** 5ª Distrital: **FÁTIMA FERREIRA BASTOS** 6ª Distrital: **JOÃO CARLOS SANCHES ANÉAS** 7ª Distrital: **JOSÉ EDUARDO MARQUES** 8ª Distrital: **LEANDRO FREITAS COLTURATO** 9ª Distrital: **PAULO GIL KATSUDA** 10ª Distrital: **JULIANA CRISTINA KUHN MEDINA** 11ª Distrital: **EDER CARVALHO SOUSA** 12ª Distrital: **LUIZ HENRIQUE BRANDÃO FALCÃO** 13ª Distrital: **CEZAR ANTÔNIO ROSELINO SECCHIERI** 14ª Distrital: **RICARDO TEDESCHI MATOS**

CONSELHO FISCAL

Titulares: **BRUNO ZILBERSTEIN**, **CLAUDIO ROBERTO CERNEA**, **JOSÉ CARLOS ESTEVES VEIGA**, **MARCOS BOSI FERRAZ**, **OSMAR ANTONIO GAIOTTO JÚNIOR** Suplentes: **CAMILLO SOUBHIA JÚNIOR**, **LUCIANO RABELLO CIRILLO**, **LUÍS EDUARDO ANDREOSI**, **LUIZ EUGÊNIO GARCEZ LEME (in memoriam)**, **VERA LÚCIA NOCCHI CARDIM**

REVISTA DA APM

Edição nº 756 • Mai/Jun de 2026

Redação: Av. Brigadeiro Luís Antônio, 278 - 1º andar. CEP 01.318-901. São Paulo (SP) | Fone: (11) 3188-4277 E-mail: comunica@apm.org.br | www.apm.org.br

Coordenadora de Comunicação: **GIOVANNA RODRIGUES** [MTb. 52.311/SP] Jornalistas: **ALESSANDRA SALES** [MTb. 57.700/SP] e **JULIA ROHRER** [MTb. 93.302/SP] Estagiária: **MARIA LIMA**. Mídias Sociais: **MARCELO BRITO**

Produção editorial: **HENRIQUE BUJAN**

Comercialização: **JOÃO VITA** (11) 97214-2009, joao.vita@apm.org.br

Edição fechada em 09/06/2026

O conteúdo dos anúncios publicitários é de inteira responsabilidade das empresas parceiras.



No Residencial APM
você tem **segurança,**
comodidade e fácil
acesso às principais
vias da cidade.

Studios de 30m² a 56m² -
unidades mobiliadas e
semimobiliadas, com
serviços pay per use.



residencialapm.com.br

Aluguel a partir de
R\$ 2.000,00

Condições especiais
para associados APM.

DIFERENCIAIS

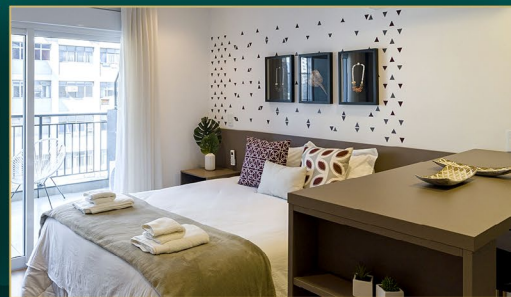
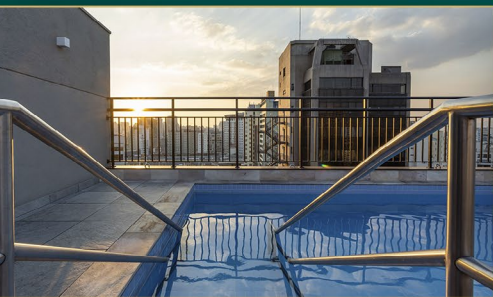
- ✓ Mobiliados ou semimobiliados;
- ✓ Ar-condicionado instalado;
- ✓ Unidades preparadas para pessoas com mobilidade reduzida;
- ✓ Academia equipada;
- ✓ Salão de festas decorado;
- ✓ Piscina com solário.

PAY PER USE

- ✓ Lavanderia coletiva;
- ✓ Estacionamento com manobrista.



Próximo a grandes hospitais,
estações de metrô, Avenidas
Paulista e 23 de Maio.



Locações por temporada - B.Homy

(11) 4673-2494

reservas@bhomy.com

Reservas on-line: apm.bhomy.com

Convencionais - HFlex

(11) 5080-0020

(11) 98965-0312

corretores@hflex.net.br

Locação e administração

HFlex
EMPREENHIMENTOS COM SERVIÇOS

CRECI 21109.J

APM
ASSOCIAÇÃO PAULISTA
DE MEDICINA



Grandes temas são debatidos no 8º Encontro de Líderes

TEXTO E FOTOS GIOVANNA RODRIGUES

Diretores e presidentes das Regionais falaram sobre política médica, casos de sucesso e novidades da Associação

Entre os dias 15 e 17 de maio, as principais lideranças da Associação Paulista de Medicina e de suas Regionais se reuniram em Águas de São Pedro (SP) para o 8º Encontro de Líderes da instituição. Eles debateram temas como o Exame Nacional de Proficiência em Medicina, nova proposta de Governança para a residência médica, ações judiciais da Associação Médica Brasileira contra a Ordem Médica Brasileira, administração e serviços da APM, casos de sucesso das Regionais e integração associativa, entre outros.

“A presença de cada um aqui traduz compromisso, espírito associativo e, acima de tudo, dedicação à Medicina e à sociedade paulista. Somos uma instituição construída pelo trabalho coletivo, pela diversidade de ideias e pela união de lideranças espalhadas pelo nosso estado de São Paulo”, destacou o presidente da APM, Antonio José Gonçalves, durante a abertura do evento, na sexta (15) à noite - *confira a íntegra do discurso na palavra do presidente desta edição.*

O secretário executivo da Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo, José Luiz Gomes do Amaral, também prestigiou o evento. “Eu sou associado desde os anos 1980, mas foi a partir de 1995 que eu tive o privilégio de fazer parte da Direção da APM quase que ininterruptamente, e posso dizer que nós estamos vivendo um grande momento. Nestes 30 anos, eu nunca vi a Associação Paulista de Medicina nem a Associação Médica Brasileira em momentos tão bons, portanto, o que as últimas gestões fizeram foi uma revolução do associativismo”, afirmou.

Política médica

O primeiro painel, sobre política médica, teve como temas a tramitação no Senado do Exame Nacional de Proficiência em Medicina, com apresentação do diretor Científico da AMB, José Eduardo Lutaif Dolci; uma nova proposta de governança para a Residência Médica no Brasil, com o diretor de Eventos da APM e membro da Comissão Nacional ↩

de Residência Médica, Fernando Sabia Tallo; e as ações judiciais da Associação Médica Brasileira contra a Ordem Médica Brasileira, com o diretor de Patrimônio e Finanças da APM e secretário geral da AMB, Florisval Meinão.

“Hoje, se você perguntar para qualquer um dos membros das Comissões do Senado, todos são a favor do Exame de Proficiência. O impasse está em quem faz a prova. O projeto de lei do senador Astronauta Marcos Pontes estabelece que quem faz a prova é o Conselho Federal de Medicina, e o Governo Federal quer que quem faça a prova seja o Ministério da Educação”, informou Dolci.

Fernando Tallo, por sua vez, apresentou o padrão da Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE) para garantir a segurança assistencial em relação à residência

médica - de forma que a política pública fica a cargo do Executivo; a prestação formativa com os hospitais e universidades; a regulação normativa com uma instância regulatória técnica; a supervisão com um corpo técnico especializado; a aplicação regulatória com câmaras técnicas autônomas e a avaliação com uma unidade técnica específica -, e destacou que, no Brasil, muitas funções conflitantes entre si estão sob a responsabilidade da Comissão Nacional de Residência Médica.

“Ainda que tenhamos conseguido bloquear judicialmente as tentativas da OMB, o objetivo deles é criar na sociedade uma confusão a respeito de quem concede o título de especialista. Temos que defender o título de especialista junto à Associação Médica Brasileira, que é uma garantia de qualidade ao paciente”, resumiu Florisval Meinão.

A mesa foi presidida por Antonio José Gonçalves e teve como moderadora a 1ª secretária da Assembleia de Delegados da APM, Ana Zollner. Como debatedores, participaram o diretor de Previdência e Mutualismo da APM e diretor Acadêmico da AMB, Clóvis Constantino; e o diretor Científico da APM, Paulo Pêgo Fernandes.

Administração x gestão x comunicação

Ainda na sexta-feira (15), o segundo painel teve apresentações do diretor Executivo da Comissão Especial de Médicos Jovens da APM, Guilherme Marques, “Entendendo a Linguagem dos Médicos Jovens”; do diretor de Previdência e Mutualismo da APM, Antonio Carlos Endrigo, “Banco de dados, integração de sistemas e cobrança compartilhada”; e dos diretores de Marketing e de Serviços aos Associados da APM, Walter Miyamoto e Diana Santana, respectivamente, “O caso TotalPass - análise crítica”.

“Entender os médicos jovens não é aprender gírias. É compreender o contexto que os formou e decidir se a instituição vai falar sobre eles ou construir com eles”, enfatizou Guilherme Marques em sua apresentação. Ele ainda apresentou seis elementos fundamentais da nova “gramática médica”: insegurança formativa, pressão econômica, reputação digital, excesso de informação, busca de pertencimento e desejo de protagonismo.

Antonio Endrigo apresentou a solução AMB Conecta, que reúne e simplifica o cadastro e a cobrança da Associação Nacional, de suas 27





Federadas e das Regionais dessas Federadas, de forma a proporcionar unificação e uniformização das informações de cadastro, maior segurança dos dados, ampliação das possibilidades dos meios de pagamento da contribuição associativa e divisão das receitas de forma mais rápida entre as instituições.

Finalizando o bloco, Walter Miyamoto e Diana Santana apresentaram a parceria da APM com a TotalPass, que ampliou o número de associados em mais de 30 mil pessoas desde janeiro deste ano e consequentemente trouxe muito mais acesso e visibilidade ao site e demais canais de Comunicação da entidade.

Com presidência do diretor Administrativo da APM e 1º Tesoureiro da AMB, Lacildes Rovella Júnior, o bloco teve moderação de Florisval Meinão e como debatedores Clóvis Acúrcio Machado, diretor de Patrimônio e Finanças da APM, e Gabriel Senise, diretor Geral da Comissão Especial de Médicos Jovens da Associação.

AMB, APM e suas Regionais

Situação atual da APM e perspectivas foi um dos temas apresentados na manhã do sábado (16), pelo presidente da Associação, Antonio José Gonçalves; na sequência, "A AMB nos últimos anos - avanços", com o presidente da AMB, César Eduardo Fernandes; e "Perspectivas da AMB", com José Eduardo Dolci. A mesa foi presidida pelo vice-presidente da APM João Sobreira de Moura Neto e teve como moderador Jorge Curi, diretor de



Responsabilidade Social, e como debatedores Ana Beatriz Soares, diretora Social, e Juliana Medina, diretora da 10ª Distrital da APM.

Em sua apresentação, Gonçalves enalteceu o aumento recente de associados, que já ultrapassaram a marca de 55 mil, os resultados financeiros dos últimos três anos, as reuniões itinerantes com as 14 Distritais e os repasses financeiros às Regionais. "Estamos procurando investir para melhorar a nossa receita e poder atender cada vez mais não só a sede em São Paulo, mas também as nossas Regionais em todo o estado."

César Fernandes, por sua vez, resumiu a reconstrução da Associação Médica Brasileira nos últimos seis anos, com base na reorganização institucional, recuperação financeira, modernização e protagonismo na representação dos médicos brasileiros. "Esse protagonismo não é da Diretoria, é da instituição.

Tivemos uma trajetória de transformação institucional, científica, política e patrimonial", complementou.

Fechando o painel, José Eduardo Dolci destacou o papel das entidades médicas nos próximos anos, o que inclui ajudar a aprovar o Exame Nacional de Proficiência; transformar o Decreto Lei 8.516/2015, que estabelece a concessão de títulos de especialista pela AMB, em lei; aproximar a AMB do Conselho Federal de Medicina e Congresso Nacional de forma mais efetiva; e incentivar as sociedades de especialidades a ampliarem seus centros de ensino e treinamento, para aumentar o número de especialistas com qualidade.

Cases das Regionais

O secretário geral da APM, Paulo Mariani, falou sobre a logística e importância das eleições da Associação Médica Brasileira, Associação Paulista de Medicina e



suas Regionais, que acontecem no próximo mês de agosto.

Na sequência, a advogada responsável pela Assessoria Jurídica da APM, Francine Curtolo, abordou a opção de “**doação em pagamento**” como alternativa de sustentabilidade para os imóveis das Regionais. “Como uma associação sem fins lucrativos, somos regidos pelo princípio da não lucratividade, o que significa que toda fonte de recurso da entidade é decorrente das atividades previstas em Estatuto, e elas devem obrigatoriamente ser revertidas à manutenção e ao desenvolvimento dos objetivos institucionais”, ressaltou.

O presidente da APM Assis, Juarez de Paula, apresentou o **case de integração associativa** de sua Regional, que em março deste ano atingiu 208 associados acadêmicos, 96 efetivos, 20 remidos e 17 aspirantes. Também falou sobre o sucesso do Programa de Educação Continuada: “Consultando os alunos para saber o que eles mais gostavam, por incrível que pareça eles citaram o convívio com os médicos mais velhos”.

A presidente da APM Fernandópolis, Amanda Oliva Spaziani, contou que, em 2023, encontrou a Regional com dificuldades muito semelhantes às de muitas entidades médicas do País, com redução no quadro associativo, déficit financeiro e baixa participação dos associados. Para reestruturar a Regional, tem promovido uma aproximação com os acadêmicos e residentes da

cidade, cursos hands on, ACLS e outros eventos científicos e sociais.

O debate foi presidido pela secretária geral da APM e 1ª secretária da AMB, Maria Rita de Souza Mesquita e teve como moderador Paulo Mariani. Os debatedores foram os diretores Distritais Thereza Machado de Godoy (1ª) e Éder Carvalho Souza (11ª).

Fernando Tallo, que também é diretor Geral do Instituto de Ensino Superior da APM (IESAPM), mostrou os **cursos da instituição que podem ser realizados nas Regionais**. “Quero que vocês abracem o IESAPM. Não só porque é importante ensinar, e temos esse contingente enorme de médicos generalistas que precisam complementar sua formação, mas porque o IESAPM pode ser uma fonte de receita para as Regionais também.”



“É importante que todos sejam associados também da APM Estadual e da AMB, para que o movimento associativo seja fortalecido”

ANTONIO JOSÉ GONÇALVES
Presidente da APM

Encerrando as apresentações, Antonio Gonçalves falou sobre a integração associativa, que foi concluída com sucesso nas Regionais de Assis, Ourinhos e Tupã, está em curso nas Regionais de Ribeirão Preto e de São José do Rio Preto e em fase de estudo nas Regionais de Santos, Indaiatuba, São João da Boa Vista, Franca, Mococa e Andradina. “É importante que todos sejam associados também da APM Estadual e da AMB, para que o movimento associativo seja fortalecido”, comentou.

Durante os dias do evento, diversos representantes das Regionais se manifestaram, dividindo com os presentes seus casos de sucesso, dúvidas e necessidades específicas.

Palestras

Os participantes do 8º Encontro de Líderes da APM também acompanharam duas palestras, sobre a importância de se **comunicar**, com o assessor de imprensa da Associação, Ed Castro, e comentários dos diretores de Comunicações e de Marketing, respectivamente Marcos Cabello dos Santos e David Alves de Souza Lima; e sobre a **Reforma Tributária**, com o especialista em Direito Tributário Renato Nunes e comentários do vice-presidente e do diretor de Defesa Profissional da APM, Roberto Lotfi Júnior e Marun David Cury, respectivamente.

O evento teve como patrocinadores as empresas Amil, Bradesco Saúde, Qualicorp, Sisprime e SulAmérica. ●

Balanço financeiro e atividades de 2025 são aprovados em Assembleia

FOTO: ALEXANDRE DINIZ



	2024	2023	2022	2021	2020
Capital	13.062	558	2.527	11.992	21.000
Inferior	11.703	606	1.749	10.961	20.904
SUB-TOTAL	24.765	1.164	4.276	22.953	41.904
Estados	337	84	84	367	10.075
Total	25.102	1.248	4.360	23.320	51.979

TEXTO GIOVANNA RODRIGUES

Delegados também ratificaram doação de terreno da Regional de Lins

Os delegados da Associação Paulista de Medicina aprovaram a prestação de contas e o relatório de atividades referentes a 2025, em Assembleia Ordinária realizada no dia 25 de abril, na sede da entidade. Além do presidente da APM, Antonio José Gonçalves, compuseram a mesa solene o presidente da Assembleia de Delegados, Adnan Naser, e os secretários Ana Cristina Ribeiro Zollner e Walter Rodrigo Miyamoto.

O diretor adjunto de Patrimônio e Finanças da Associação, Clóvis Acúrcio Machado, apresentou o balanço financeiro, destacando o movimento associativo, receitas, despesas e investimentos da entidade, e os pareceres favoráveis da auditoria independente e do Conselho Fiscal.

Em Assembleia Extraordinária, Machado apresentou o terreno da APM Lins, que pertencia à Regional e está sendo doado à APM Estadual, avaliado comercialmente em R\$ 440 mil. "A APM Lins só tem três ↩



“Estamos trabalhando de maneira muito tranquila a integração associativa, para que as Regionais e a Estadual aumentem suas receitas, além da representatividade, que é o mais importante”

ANTONIO JOSÉ GONÇALVES
Presidente da APM



FOTOS: ALEXANDRE DINIZ



DESTAQUES
Clóvis Acúrcio Machado conduziu a apresentação do balanço



associados pagantes, não tem a menor condição de manter o terreno, que pode render frutos interessantes para a Associação Paulista de Medicina”, destacou Antonio Gonçalves.

Na sequência, o presidente da APM fez uma apresentação sobre o patrimônio da Associação, os resultados financeiros dos seus três anos de gestão, dos três primeiros meses de 2026, do grande aumento de associados por conta da parceria com a TotalPass, dos encontros itinerantes com as 14 Distritais,

dos repasses financeiros às Regionais, das integrações associativas e das melhorias na estrutura das APMs no interior.

“Isso mostra a nossa política de aproximação com as Regionais, de torná-las cada vez mais fortes. Estamos trabalhando de uma maneira muito tranquila em relação à integração associativa, para que as Regionais e a Estadual aumentem suas receitas, além da representatividade, que é o mais importante”, complementou Gonçalves.

Ainda falou sobre a situação do Exame Nacional de Proficiência em Medicina, que aguarda votação pelo Plenário do Senado; as diferenças entre ele e o Exame Nacional de Avaliação da Formação Médica (Enamed); a ausência de vagas de residência médica para todos os egressos e o aumento das pós-graduações que não concedem título de especialista; a má distribuição dos médicos pelo País; a Demografia Médica do Estado de São Paulo; e o aumento do número de generalistas. ●



APM homenageia *Roberto de Mello, Gilberto Natalini, Akira Ishida e Donald Cerci da Cunha*

TEXTO **GIOVANNA RODRIGUES**

As condecorações em vida e póstumas foram marcadas por emoção entre os presentes

A manhã do dia 25 de abril também foi repleta de emoção e reconhecimentos na Associação Paulista de Medicina. Após as Assembleias Ordinária e Extraordinária de Delegados da entidade, a Diretoria prestou homenagem a quatro personalidades da Medicina e do associativismo. As duas homenagens em vida foram para Roberto de Mello e Gilberto Tanos Natalini, e as duas homenagens póstumas celebraram

o legado de Akira Ishida e Donald Cerci da Cunha.

“Reconhecer os colegas que contribuem para que a Associação Paulista de Medicina seja uma entidade que, mesmo após 95 anos, continue sendo tão atuante e representativa é fundamental para que possamos seguir este caminho de sucesso, baseado na ética, na promoção de Ciência e na defesa dos melhores interesses”, destacou o presidente da APM, Antonio José Gonçalves, no início das homenagens.

Roberto de Mello

Em seguida, Gonçalves relembrou a trajetória do homenageado: “Formado pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo, se especializou em Otorrinolaringologia ↗



“Quero agradecer por essa lembrança, é muito comovente e paga todos os anos vividos aqui”

ROBERTO DE MELLO

↩ e na cidade de Assis construiu toda a sua carreira profissional, sendo uma referência para a saúde pública e suplementar da região. Foi provedor da Santa Casa da cidade, onde realizou o primeiro procedimento da instituição, em 1973, e membro do Conselho Curador da Fundação Educacional do Município de Assis, entre muitas outras funções importantes. Além de presidente da Regional de Assis, na APM Estadual, o médico passou a assumir cargos desde 1991, como diretor da 11ª Distrital. Também atuou como diretor Administrativo, de Previdência e Mutualismo, de Serviços aos Associados e vice-presidente”.

Após receber seu certificado de agradecimento, Roberto de Mello fez seus agradecimentos. “Quero agradecer por essa lembrança, é muito comovente e paga todos os anos vividos aqui. Aos colegas de todas as Diretorias pelas quais passei, desde o Professor Celso Guerra. Parei de atuar diretamente porque passando dos 80 anos a gente já

precisa ficar mais quietinho”, falou emocionado.

Gilberto Natalini

“Cirurgião Geral formado pela Escola Paulista de Medicina, Natalini tem como lema a premissa de que “viver é gostar de gente”. Prova disso está no seu trabalho como voluntário no Ambulatório Médico do Centro Social do Bom Jesus de Cangaíba, em que, há 50 anos, realiza o atendimento da população mais vulnerável. Sua atuação política e engajamento nas questões ambientais possibilitou que, por cinco mandatos, fosse eleito vereador de São Paulo, período em que propôs mais de 400 projetos de lei e teve mais de 100 deles aprovados”, destacou o presidente da APM após entregar um quadro do Palácio Anchieta - sede da Câmara Municipal de São Paulo, da artista plástica Cristiane Carbone - a Gilberto Natalini.

Além de delegado pela capital, Natalini também coordena a Comissão dos Médicos pelo Meio Ambiente e

pelo Clima da Associação. “Desde a faculdade eu sou um agitador, mas para o bem. Temos muitas dificuldades hoje, com o ensino médico principalmente, mas a gente não cansa de lutar, e continuaremos tendo avanços e vitórias. Honrei os médicos na Câmara Municipal de São Paulo por 20 anos. Eu não sei há quanto tempo milito aqui na APM, que me aguentam, nunca consegui conciliar de ser diretor, mas sempre contribuí, agora na parte das mudanças climáticas”, destacou o homenageado.

Akira Ishida e Donaldo Cerci da Cunha

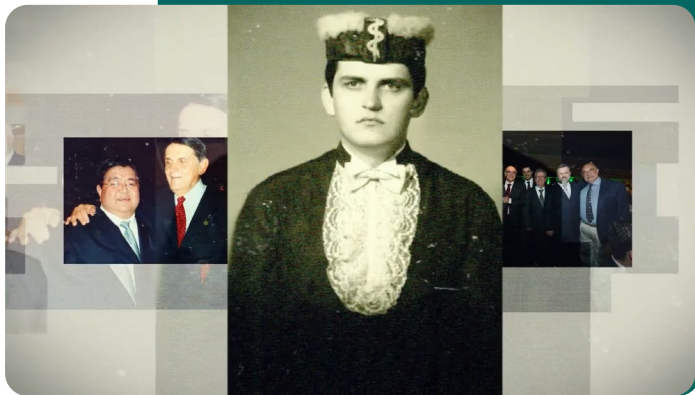
O ex-presidente da APM José Luiz Gomes do Amaral, atual secretário-executivo da Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo, falou sobre os vice-presidentes da APM falecidos. “É uma grande satisfação participar das homenagens que fazemos aos maridos da Cidinha e da Cleide. Tê-las aqui hoje é muito bom, para termos a possibilidade de agradecê-las, que ↩



▶ HOMENAGEM AO DR. AKIRA ISHIDA



▶ HOMENAGEM AO DR. DONALDO CERCI DA CUNHA



emprestaram para a gente um pouco deles, que fizeram tanto por esta casa”, iniciou.

Conforme lembrou, os dois eram muito ativos na APM: “Quando perdemos o Donald, nos sentimos sem chão, pois ele sempre tinha uma palavra importante e nunca deixou passar alguma preocupação que tivesse em relação à Associação. Foi um irmão que a vida associativa me trouxe. Ele e o Akira também eram muito amigos entre si, ainda que não tenham convivido em Marília (SP)”.

Amaral destacou que “O Akira foi um irmão que a vida acadêmica me trouxe, sempre compartilhamos tudo, os laboratórios, a mesa de baralho, o mesmo time. Havia o ‘momento Akira

As placas descerradas não são apenas metal e letras, são a certeza de que o trabalho, a ética e a dedicação atravessam o tempo

das reuniões’, em que ele, sempre com a maior sinceridade, falava as maiores verdades que precisavam ser ditas. Essa casa sem o Akira, e também foi assim sem o Donald, não é a mesma, mas eles deixaram tantas decisões e contribuições importantes, que permanecem aqui.”

Na sequência, foram descerradas placas em homenagem aos dois, no andar térreo da sede da APM, que agora traz o nome de Donald Cerci da Cunha, e no Auditório Verde, que passou a se chamar Auditório Prof. Dr. Akira Ishida. “As placas que serão descerradas não são apenas metal e letras, são a certeza de que o trabalho, a ética e a dedicação atravessam o tempo. Aos familiares, nosso respeito e carinho. Aos nossos vice-presidentes Dr. Akira e Dr. Donald, nossa eterna gratidão”, encerrou o mestre de cerimônias na ocasião. ●

APM firma parceria com a Medway

Agora, associados APM contam com **20% de desconto** nos cursos da Medway, a melhor metodologia de preparação para residência médica do país.

+13 mil aprovações

A Medway já contribuiu para a aprovação de milhares de médicos nas principais instituições do Brasil.

Preparação baseada em:

- Organização inteligente dos estudos
- Direcionamento por dados
- Banco de questões comentadas
- Aprofundamento certo para passar

med
way

Saiba mais
no site ou no
aplicativo da
APM



campanhas.medway.com.br/medway-e-apm

APM  ASSOCIAÇÃO PAULISTA
DE MEDICINA

95
Anos

Fórum Médico Jovem, Lideranças e Centros Acadêmicos em Medicina

FOTOS: ALEXANDRE DINIZ



TEXTO JULIA ROHRER

Evento reuniu diferentes gerações para falar sobre passado, presente e futuro da profissão

A Associação Paulista de Medicina realizou, no dia 23 de maio, a primeira edição do “Fórum Médico Jovem, Lideranças e Centros Acadêmicos em Medicina”. O evento reuniu diferentes gerações de profissionais para falar sobre passado, presente e futuro da profissão em uma manhã repleta de troca de conhecimentos, experiências e novos aprendizados.

Durante a mesa de abertura, o presidente da APM, Antonio José Gonçalves, relembrou as atividades científicas e sociais que vêm sendo promovidas pela entidade e destacou a importância de a Associação estar engajada com os médicos jovens, ouvindo e entendendo as necessidades da atual geração. “Esta é a casa do médico, por isso, sejam bem-vindos. A Associação Paulista de Medicina está aqui por vocês, então contem conosco.” ↩



O diretor Geral da Comissão Especial de Médicos Jovens da APM, Gabriel Ramos Senise, falou sobre a relevância do movimento estudantil para o Brasil. “Nós percebemos que muito do Sistema Único de Saúde foi construído pelos estudantes de Medicina. Acredito que essa história merece continuar sendo reescrita e ter todo o nosso apoio para exigir da sociedade e das universidades um bom diálogo e uma boa manutenção de um sistema de conflitos.”

Para Clóvis Francisco Constantino, diretor adjunto de Previdência e Mutualismo da instituição, esta é a oportunidade para que tanto médicos seniores quanto aqueles que estão iniciando a trajetória profissional possam se compreender melhor. “A APM está aqui à disposição de toda essa evolução. Sou associado desde 1973 e pude aprender como esta entidade é aconchegante, agregadora, produtora de congraçamento, atualização científica e muitas outras referências que são muito importantes para os médicos do estado de São Paulo.”

O presidente da Associação Médica Brasileira, César Eduardo Fernandes, reforçou que as associações médicas são as responsáveis pela representatividade sem conflito de interesses. “Nós estamos do mesmo lado e nossas lutas sempre são na direção da melhor formação do jovem médico. Precisamos ter mais jovens engajados no movimento associativo, assim como estarmos unidos para defendê-los e ajudá-los, já que, muito em breve, além de exercer a Medicina, são vocês que ocuparão os cargos diretivos de nossas associações.”

Associativismo e o acadêmico de Medicina

Dando início às apresentações, a primeira mesa do dia abordou “Associativismo e o acadêmico de Medicina”. Florisval Meinão, diretor de Patrimônio e Finanças da APM, foi o moderador das apresentações e recordou que nos últimos anos houve um distanciamento entre acadêmicos e associativismo e que este é o momento para recuperar este vínculo.

Neste sentido, Yuri Franco Trunckle, diretor Institucional da Comissão Especial de Médicos Jovens da APM, apresentou o contexto histórico do movimento médico estudantil no Brasil, salientando que, para entendê-lo, é fundamental compreender o parâmetro político e social que o País enfrentava na época, envolvendo uma forte repressão, que colocava os estudantes como resistência a um

período marcado pelas tentativas de frear a discussão livre e aberta.

Em seguida, na apresentação de Antonio José Gonçalves, ele falou sobre a importância das entidades médicas e trouxe o seu histórico pessoal à frente do movimento estudantil que, entre diversas iniciativas, contribuiu para a consolidação de muitas conquistas, entre elas, a criação da Comissão Nacional de Residência Médica, que normatizou e colocou ordem na especialização.

Finalizando a primeira parte das apresentações, César Fernandes pontuou a importância do título de especialista para a atuação profissional, evidenciando que ele é concedido pela AMB em parceria com as sociedades de especialidades. O médico também mostrou os caminhos para a obtenção do título e chamou a ↘





DEBATE
Movimento Estudantil
foi o tema de uma das
mesas do evento

atenção para a necessidade de atualização constante.

Os debates da mesa foram moderados por Guilherme Marques dos Santos, diretor executivo da Comissão Especial de Médicos Jovens da APM, que comentou sobre as apresentações e reforçou a importância do movimento estudantil. Marcela Carneiro Vasconcelos Pavani, diretora Social da mesma Comissão, foi uma das debatedoras. Ela expôs que o que a fez engajar em causas que iam além da técnica da Medicina foi a necessidade de se tornar uma médica melhor. Concluindo as falas, Renato Azevedo Júnior, diretor adjunto de Comunicações da APM, expressou que a única maneira de que a classe médica consiga sucesso em suas reivindicações

é por meio da democracia, salientando que o movimento estudantil foi um dos grandes responsáveis pela redemocratização do País após o regime militar.

Aspectos atuais da formação médica

A mesa foi moderada por Clóvis Constantino, que lembrou que a formação profissional está em uma fase muito atualizada e moderna. “O nosso objetivo é o médico assistindo bem à população, tendo conforto na sua vida profissional e pessoal, fazendo com que as sociedades associativas sejam realmente um abraço.”

Falando sobre graduação e proficiência, Ana Cristina Ribeiro Zolner iniciou a sua palestra pedindo para que os participantes

respondessem, por meio de um QR Code, o que a graduação significava para eles. “Nós não definimos graduação por nada além de tudo o que vocês colocaram, essa é a verdade. Esses seis anos são para criar proficiência”, afirmou. A médica também esclareceu que a graduação não é o produto final no processo de aprendizado - e que, na Medicina, isso não existe, já que a necessidade de atualização é constante.

Em seguida, o diretor Científico da AMB e conselheiro do Conselho Federal de Medicina, José Eduardo Lutaif Dolci, evidenciou que a Residência Médica não acompanhou o crescimento da graduação. Trazendo dados, o médico demonstrou que entre 2017 e 2018 havia 17 mil egressos para 13 mil vagas de residência, enquanto em 2023 essa média foi para quase 33 mil egressos e 16 mil vagas de residência, lembrando que a tendência é que esta distância entre egressos e números de vagas fique cada vez maior.

Relatora da mesa, Monáí Barbosa Oliveira recapitulou o que foi falado durante as apresentações. “A graduação tem limitações, nós bem sabemos, é um curso puxado, e é fundamental que nós desenvolvamos a empatia para com os nossos colegas e os pacientes e desde sempre o estudante tem um papel de protagonismo nesse processo. A proteção à Saúde da população brasileira deve ser o nosso norte e o intuito, no final das contas, é aumentar a formação de especialistas e lidar com todo esse panorama que enfrentamos atualmente.”



Posteriormente, o diretor de Eventos da APM e membro da Comissão Nacional de Residência Médica, Fernando Sabia Tallo, foi debatedor das palestras e aproveitou a oportunidade para comentar sobre o Enamed (Exame Nacional de Avaliação da Formação Médica). Dando continuidade ao debate, Enrico Stefano Suriano, diretor de Projetos da Comissão Especial de Médicos Jovens da APM, salientou os diferentes caminhos que os egressos de Medicina escolhem após concluir a graduação, lembrando que a Residência Médica é uma das maneiras que mais expõem que o profissional ainda tem muito a aprender.

Finalizando, o presidente da Cerem-SP (Comissão Estadual de Residência Médica), Paulo Fernando Constancio de Souza, também apresentou o seu ponto de vista a respeito dos temas debatidos, pontuando a sua preocupação pelo fato de as Cerems não terem representatividade na Comissão Nacional de Residência Médica e falando sobre a distribuição de médicos no estado de São Paulo.

Movimento estudantil

As palestras foram moderadas por Guilherme Marques e apresentadas

por Gabriel Senise e Marianne Yumi Nakai, diretora Científica adjunta da APM. Senise trouxe ao público a sua experiência à frente da gestão de centros acadêmicos e a importância política dessas instituições representativas. Marianne reforçou que a avalanche de informações que o mundo vive atualmente



“Nós estamos do mesmo lado e nossas lutas sempre são na direção da melhor formação do jovem médico”

CÉSAR EDUARDO FERNANDES
Presidente da AMB

não é o que contribui para formar bons médicos, uma vez que o conhecimento se caracteriza por ser muito mais multidimensional que isso e engloba o desenvolvimento de habilidades que são construídas apenas com a prática.

O diretor Financeiro da Comissão Especial de Médicos Jovens da APM, Lucas de Brito Costa, foi o relator da mesa e demonstrou a satisfação em ver o engajamento do público com o evento. A diretora de Produtos e Serviços aos Associados da APM, Diana Lara Pinto de Santana, também compartilhou a sua experiência pessoal como estudante de Medicina e realçou a importância das ligas acadêmicas para a construção de experiências.

Amanda Oliva Spaziani, presidente da APM Fernandópolis, demonstrou a importância de assumir o protagonismo da história profissional. “É a chance de nos colocarmos à frente de uma entidade e de um grupo de estudantes.” Finalizando o debate, Ramiro Colleoni Neto ressaltou a importância de realizar um evento do porte do fórum, exaltando as falas dos colegas e reforçando que seria interessante que se tornasse algo anual. ●

Sucesso na 23ª edição do Congresso Paulista de Medicina do Sono

TEXTO **REDAÇÃO**

A programação foi pautada nas novas evidências científicas, com discussões interdisciplinares sobre temas práticos

"O Sono e a Saúde se conectam para movimentar toda essa vida que vivemos todos os dias. Vamos presenciar hoje e amanhã aqui os temas mais quentes da Medicina do Sono, com os profissionais que estão nos trazendo todo o seu conhecimento. E quero desafiar vocês a criarem novas conexões também neste evento", destacou o presidente do 23º Congresso Paulista de Medicina do Sono, George Pinheiro, na abertura do evento.

Promovido pelo Comitê Científico de Medicina do Sono da Associação Paulista de Medicina, o Congresso ocorreu pela primeira vez no Espaço Center 3, na Avenida Paulista, coração da cidade, nos dias 29 e 30 de maio. Pinheiro ainda agradeceu à Comissão Organizadora, também composta por Alexandre Pinto de Azevedo, Andrea Cecília Toscanini, Erika

Cristine Treptow, Lucio Huebra, Maurício Bagnato e Tatiana de Aguiar Vidigal, e à APM pela realização de mais uma edição de sucesso.

Em vídeo, o presidente da APM, Antonio José Gonçalves, destacou a pujança do evento e o trabalho da Comissão Organizadora. "O sono é fundamental em todas as especialidades médicas e para sermos ativos, saudáveis, funcionais e produtivos. Por ser um evento dinâmico, temos aulas muito diversas que não necessariamente conversam apenas com especialistas do Sono, mas sim com profissionais de diferentes áreas da Saúde. Acredito que essa pluralidade faz com que seja um Congresso tão popular, que ano após ano vem se expandindo e se tornando uma referência."

Também foi apresentado um vídeo da empresa Apsen, uma das patrocinadoras da cerimônia de abertura - ao lado da Physical Care -, em que se destacou o dado alarmante de que 300 milhões de pessoas sofrem com insônia no mundo, sendo 16,3 milhões no Brasil, o que representa 7,6% da população do nosso País: "Sabemos que o sono é fundamental para o bem-estar, para a Saúde e até para a Economia".

O evento, amplamente conhecido por ser multidisciplinar e trazer temas de interesse para diferentes áreas da Medicina e da Saúde, contou com a aula magna "Do ronco aos sonhos: 50 anos da apneia obstrutiva do sono e 40 anos do transtorno comportamental do sono - passado, presente e futuro da Medicina do Sono", com o otorrinolaringologista Edilson Zancanella e o neurologista Alan Eckeli. ●

FOTO: C41 ESTÚDIO





Portal MBE

MEDICINA BASEADA
EM EVIDÊNCIAS



Aproveite o Portal MBE

Acesso fácil às evidências científicas mais atualizadas!

O Portal MBE - Medicina Baseada em Evidências foi desenvolvido para tornar a sua rotina de pesquisa mais ágil e eficiente. É o momento aproveitar esse poderoso recurso que coloca as mais recentes evidências científicas ao seu alcance!

Comece a utilizar agora!

Acesse: www.apm.org.br/portal_mbe

Realize sua busca de maneira prática. Se precisar de ajuda, agende um atendimento com nossos especialistas!



Busca Rápida e Integrada:

Realize uma pesquisa única e obtenha resultados das principais bases de dados de saúde.



Suporte Personalizado:

Encontre assistência especializada, agendando atendimentos para dúvidas ou pesquisas específicas.



Acesso às Informações Mais Recentes:

Mantenha-se atualizado com as últimas pesquisas para uma prática médica ainda mais assertiva.

Escaneie para
acessar agora





Noite histórica celebra os 75 anos da AMB

Evento reuniu autoridades, lideranças médicas, representantes do poder público e de entidades do setor da Saúde



COM INFORMAÇÕES DA ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO DA AMB

A Associação Médica Brasileira (AMB) celebrou, no dia 4 de maio, seus 75 anos de fundação com uma solenidade marcante realizada na Sala São Paulo, na região central da capital paulista. O evento reuniu autoridades, lideranças médicas, representantes do poder público e de entidades do setor da Saúde em uma noite dedicada à valorização da história, ao reconhecimento de trajetórias e à reafirmação do compromisso com o futuro da Medicina no Brasil.

Logo na abertura, foi ressaltado o espírito que norteia a instituição, celebrando não apenas a AMB, mas ↪



um ideal: o ideal de que a Medicina brasileira, unida e organizada, é capaz de transformar a Saúde, a Ciência e a sociedade.

A mesa de honra reuniu importantes lideranças, refletindo a relevância institucional da AMB. Entre os participantes estavam o presidente da AMB, César Eduardo Fernandes; o senador Marcos Pontes; o secretário de Estado da Saúde de São Paulo, Eleuses Vieira de Paiva, representando também o governador Tarcísio Freitas; e o secretário de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde do Ministério da Saúde, Felipe Proença de Oliveira, que representou o ministro Alexandre Padilha.

Também estavam o secretário municipal da Casa Civil de São Paulo, Paulo Frange, representando o prefeito Ricardo Nunes; o secretário municipal da Saúde de São Paulo, Luiz Carlos Zamarco; o presidente do Conselho Federal de Medicina, José Hiran da Silva Gallo; além do vice-presidente e representante da Academia Nacional de Medicina, Giovanni Cerri. Completaram a mesa os diretores da AMB Luciana Rodrigues Silva, Florisval Meinão e José Eduardo Lutaif Dolci, além do presidente da Associação Paulista de Medicina (APM), Antonio José Gonçalves.

Na plateia, destacaram-se políticos, representantes de entidades médicas, hospitais, universidades, além dos presidentes das federadas e das sociedades de especialidades filiadas à AMB, evidenciando a capilaridade e a força do sistema associativo da entidade.

Um dos momentos mais emblemáticos da noite foi a homenagem aos ex-presidentes, com a apresentação de uma linha do tempo institucional que relembrou dirigentes fundamentais na construção da entidade.

A homenagem a Pedro Kassab (*in memoriam*), que liderou a AMB de 1969 a 1981, foi entregue ao seu filho, Gilberto Kassab. Presentes para receber a homenagem estavam Nelson Proença, presidente da AMB de 1983 a 1987; Mario Cardoso Filho, presidente entre 1992 e 1994; Eleuses Vieira de Paiva, presidente por duas gestões de 2000 a 2005; além de José Luiz Gomes do Amaral, presidente da entidade de 2006 a 2011.

O atual presidente da AMB, César Eduardo Fernandes, também foi homenageado por sua atuação à frente da entidade. A Diretoria da gestão 2024-2026 foi igualmente reconhecida, simbolizando o trabalho coletivo que sustenta a

atuação da AMB; e o Conselho Fiscal da entidade, reforçando o compromisso com a transparência e a responsabilidade institucional.

A cerimônia foi marcada ainda por um momento de forte emoção com as homenagens póstumas a Oscar Pereira Dutra e Akira Ishida, que eram membros da atual Diretoria, destacando suas contribuições para a Medicina e para o associativismo médico. As homenagens foram entregues aos familiares presentes, sob aplausos de todos na plateia.

Em seu discurso, César Fernandes fez um resgate histórico e destacou o papel transformador da instituição. “Hoje não celebramos apenas uma data, celebramos uma trajetória. Celebramos um ideal. Celebramos um compromisso com a Medicina e com o Brasil”, destacou.

Como marco da celebração, foi realizado o lançamento do livro comemorativo ‘AMB - Passado, Presente e Futuro’, reunindo registros históricos, depoimentos e reflexões sobre a trajetória da entidade. ●



Conselho Deliberativo e pedra fundamental

Também no dia 4, a AMB realizou reunião de seu Conselho Deliberativo, na sede da APM, e o lançamento da pedra fundamental de sua nova sede.



ECA Digital amplia a responsabilidade dos médicos com a Saúde mental



Raio-X **RODRIGO AFFONSECA BRESSAN**



FORMAÇÃO

Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo, com mestrado e doutorado em Psiquiatria e Psicologia Médica pela Universidade Federal de São Paulo e PhD pelo King's College London, Reino Unido



ESPECIALIDADE

Psiquiatria



ATUAÇÃO

Presidente do Instituto Ame Sua Mente, Visiting Professor do King's College London e Professor do Departamento de Psiquiatria da Unifesp

Psiquiatra e professor livre docente da Unifesp, Rodrigo Affonseca Bressan explica como a nova legislação fortalece a proteção de crianças e adolescentes no ambiente digital

TEXTO **ALESSANDRA SALES**

Nos últimos anos, o ambiente on-line passou a ocupar um papel central na vida dos jovens, influenciando diretamente aspectos emocionais, cognitivos e sociais. A Lei 15.211/25, conhecida como ECA Digital, propõe uma atualização importante das diretrizes de proteção previstas no Estatuto da Criança e do Adolescente, adaptando seus princípios à realidade das plataformas digitais, redes sociais e aplicativos.

A nova legislação, que entrou em vigor em 17 de março de 2026, reconhece que o uso inadequado da tecnologia pode trazer impactos relevantes à Saúde e ao desenvolvimento de crianças e jovens.

Para falar sobre os impactos do ECA Digital para os médicos, a Revista da APM convidou o psiquiatra e professor livre docente da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) Rodrigo Affonseca Bressan, que também é presidente do Instituto Ame sua Mente e autor de vários livros, entre eles "Saúde Mental na Escola - o que os Educadores Devem Saber". Confira a seguir:

▼
Como o "ECA Digital" impacta a atuação dos médicos no atendimento infantil e adolescente?

O ECA Digital nada mais é do que uma atualização do Congresso Nacional relacionada a proteção

de crianças e adolescentes no ambiente on-line. Aliás, temos que reconhecer a eficiência do Congresso Nacional para implementação em tempo recorde da lei. Basicamente, ele adapta os princípios do Estatuto da Criança e do Adolescente à realidade digital. Os principais pontos que mudaram foram a criação de obrigações concretas para plataformas digitais e a ampliação formal da proteção de crianças e adolescentes no ambiente on-line. O ECA Digital reforça uma transformação que os médicos já vêm percebendo na prática clínica: o ambiente digital passou a influenciar diretamente o desenvolvimento emocional, cognitivo e social de crianças e adolescentes. Hoje, questões como tempo de tela, privação de

“Basicamente, ele adapta os princípios do Estatuto da Criança e do Adolescente à realidade digital e reforça uma transformação que os médicos já vêm percebendo na prática clínica”

sono, cyberbullying, exposição precoce às redes sociais e hiperestimulação digital fazem parte da rotina dos consultórios. O ECA Digital determina que adolescentes de 13 a 16 anos só podem fazer uso de mídia social supervisionados por responsável legal. As plataformas ficam responsabilizadas a cumprir as próprias determinações de que menores de 13 anos não podem utilizar. O Brasil optou por um modelo de uso supervisionado até os 16 anos, enquanto a Austrália optou por um modelo de proibição até os 16 anos, que ao meu ver seria o melhor caminho.

Quais responsabilidades os médicos passam a ter com a proteção digital de crianças e adolescentes?

O primeiro ponto é que os médicos são obrigados a entender o quanto a exposição indiscriminada à tecnologia pode prejudicar a Saúde. Passam a ter um papel mais ativo na promoção da Saúde digital de crianças e adolescentes, o que amplia o olhar clínico. Faz parte das atribuições do médico investigar hábitos digitais da mesma forma que investiga sono, alimentação, atividade física e dinâmica familiar. É fundamental que se capacite para orientar famílias sobre hábitos digitais saudáveis, qualidade do uso das redes sociais, limites adequados para cada faixa etária e possíveis impactos sobre sono, aprendizado e Saúde mental. Muitas vezes, o problema não é apenas o tempo de tela, mas a combinação entre vulnerabilidades emocionais, ↴

isolamento social, algoritmos de hiperengajamento e falta de supervisão adequada.

O ECA Digital muda a forma como médicos orientam famílias sobre exposição virtual?

Há bastante tempo, os médicos têm percebido que muitos conflitos familiares, dificuldades escolares e quadros de sofrimento emocional estão associados, direta ou indiretamente, ao ambiente digital. No entanto, a gente via o ambiente digital como um problema secundário e de menor impacto na causação das doenças. Como o ECA Digital vem com poder de lei, fica explícita a gravidade e o malefício do uso inadequado de produtos digitais. Isso autoriza o médico a ser mais assertivo e integrar, de forma mais estruturada, as orientações sobre telas para os pacientes e suas famílias. No treinamento do médico, é necessário que ele esteja capacitado para discutir qualidade do uso das telas, redes sociais, jogos on-line e supervisão parental.

O impacto digital na infância já é percebido como questão de Saúde pública pelos médicos?

Cada vez mais, existe uma percepção crescente entre os profissionais de Saúde de que o ambiente digital passou a ter impacto relevante sobre o desenvolvimento infantil e adolescente. Os consultórios vêm observando aumento de ansiedade, distúrbios do

sono, dificuldades de atenção, cyberbullying, isolamento social e sofrimento emocional associados ao uso excessivo ou inadequado das plataformas digitais. Ao mesmo tempo, há um entendimento de que o problema não é apenas a tecnologia em si, mas a velocidade com que ela passou a ocupar a vida cotidiana sem que famílias, escolas e sociedade estivessem totalmente preparadas para lidar com seus efeitos. Por isso, o debate sobre proteção digital vem ganhando espaço como tema de Saúde pública, especialmente no contexto

da prevenção em Saúde mental e do desenvolvimento saudável de crianças e adolescentes.

Como o ECA Digital influencia diagnósticos relacionados à Saúde mental infantil?

O principal avanço é ampliar a compreensão clínica sobre como fatores digitais podem interagir com vulnerabilidades emocionais já existentes. Temos uma grande experiência a partir de um check-up de Saúde Mental para jovens que desenvolvemos (Mindcheck). Além das questões médicas gerais ↴





e psicopatológicas, o check-up contém medidas objetivas de uso de telas e de sono. A grande maioria dos pais e dos jovens subestima quantas horas passa em mídias sociais. Quando usamos medidas objetivas de tempo de tela, vemos que grande parte dos jovens fica mais de cinco horas em mídias sociais. O problema fica ainda maior quando um jovem usa o celular à noite, longe da supervisão dos pais, e só concilia o sono depois de uma ou duas horas da manhã. É impossível que um jovem dormindo todos os dias a essa hora tenha uma atenção normal no dia seguinte. Como o rendimento escolar desses jovens cai, muitas vezes suspeita-se de TDAH (Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade), mas o problema é outro. Neste caso,

o impacto é muito maior pelo horário de uso do celular, que compromete diretamente o sono, do que o próprio tempo de tela. Na nossa prática, fica claro que somente medidas atencionais não são suficientes para que possamos cuidar desses jovens. Quando mostramos esses achados do Mindcheck para os adolescentes e seus pais, fica muito mais fácil fazer uma mudança de hábito sem que sejam necessárias medicações para TDAH.

Como a exposição precoce às redes sociais afeta o desenvolvimento das crianças?

A exposição precoce às redes sociais pode impactar diferentes áreas do desenvolvimento infantil, incluindo sono, atenção, autoestima, regulação emocional

e habilidades sociais. Estudos de coorte reportados recentemente têm demonstrado que crianças expostas precocemente às telas têm um comprometimento de regulação emocional significativo. Adolescentes tendem a ser mais vulneráveis a mecanismos de comparação social, busca constante por validação e hiperestimulação promovida pelas plataformas digitais. Um aspecto fundamental é que o excesso de exposição às telas reduz experiências importantes para o desenvolvimento saudável, como interação presencial, atividade física, brincadeiras e construção gradual de autonomia emocional. O ponto central não é proibir totalmente o uso digital, mas restringi-lo de forma significativa na infância e adolescência, promovendo um uso mais saudável, gradual e supervisionado. ●

FOTO: FREEPIK



Albertina Duarte: o amor pela Medicina que atravessou fronteiras

Ginecologista e obstetra foi indicada ao Nobel da Paz Coletivo em 2005, participou diretamente da elaboração do SUS e criou o Programa Saúde do Adolescente em SP

FOTOS: ARQUIVO PESSOAL



TEXTO JULIA ROHRER

Desde muito cedo na vida, Albertina Duarte já sabia que um dia se tornaria médica.

Nascida em Portugal, todos os dias ela acordava para acompanhar a tia-avó, que era parteira, na realização dos partos das mulheres da aldeia em que vivia. Ela recorda que o som de sua infância era o choro das crianças que ajudava a trazer ao mundo e sentia que estava destinada a seguir neste caminho.

No entanto, sabia que, se quisesse fazer o sonho se tornar realidade, teria que ir embora de Portugal. Naquela época, o país permitia que mulheres estudassem apenas até o quarto ano primário. "O meu avô estava no Brasil e eu pedi para ele me trazer para cá. Eu era muito pequena. Ninguém na minha aldeia tinha estudado Medicina e, na minha família, eu fui a primeira mulher que soube ler."

Após a sua chegada ao Brasil, não demorou para que o destino de Albertina cruzasse com a área da Saúde e da Educação. Aos oito anos, ela ajudava a fazer curativos nas idosas que moravam perto de sua casa e foi a responsável por ajudar a mãe e as irmãs a aprenderem a ler, por meio do método Paulo Freire, por saber que a ↪

alfabetização seria fundamental para a vida de todas elas.

A aprovação em Medicina na Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP) foi um momento de muita alegria. Durante a graduação, ela chegou a ficar balanceada pela área da Neurologia, especialidade pela qual também nutria um carinho especial. “Mas quando eu estava no terceiro ano, em um dia 10 de outubro, ajudei a fazer o meu primeiro parto como estudante de Medicina, na Maternidade de São Paulo. Eu nunca vou esquecer esta data, porque não era habitual que estudantes participassem de partos. Mas foi neste momento que eu tive a certeza de que era isso o que queria fazer.”

Empenho

A partir daí, Albertina começou a se preparar para concursos e conseguiu uma vaga na Cruzada Pró-Infância, em que dava plantões aos domingos – ela relembra, com orgulho e bom humor, que aquele era o dia em que havia apenas ela de médica no local. “Eu achava muito legal, porque os homens saíam, iam ficar juntos e ver jogos, e eu ficava sozinha. Então era ótimo, eu ficava lá tomando conta de tudo e me sentia mais empoderada.”

No entanto, a médica destaca que o trabalho era desafiador. “Na verdade, eu sou de um tempo que na minha turma somente 10% eram mulheres e os outros 90% eram homens, o meu mundo sempre foi masculino. Nos plantões, eu era minoria total e não havia nem banheiros para as mulheres, para se ter noção. Mas acho que o maior obstáculo sempre



Colecionando prêmios em sua carreira, já foi reconhecida na Alesp e na Câmara Municipal de São Paulo



foi a cobrança que existia e que eu precisava fazer comigo mesma, porque sabia que não bastava ser boa, tinha que ser a melhor.”

Por meio de sua dedicação, ocorreu a aprovação como assistente da Clínica Ginecológica do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP), o início de uma longa jornada na instituição. Lá, Albertina realizou mestrado e doutorado e foi responsável por, ao lado do médico Álvaro da Cunha Bastos, criar o primeiro Ambulatório de Ginecologia da Infância e da Adolescência.

Ela destaca que Bastos sempre foi a sua maior inspiração. “O meu filho também se chama Álvaro, tamanha a minha gratidão. Além dele, outros nomes também me marcaram, como José Aristodemo Pinotti, Sérgio Arouca e Guilherme Rodrigues da

Silva, que foi o primeiro homem negro a ser diretor do Hospital das Clínicas. Atualmente, eu diria que o que mais me inspira é o coletivo de mulheres nos vários movimentos sociais.”

Além disso, a ginecologista e obstetra é autora de diversos livros – acadêmicos e não acadêmicos – voltados à Ginecologia e ao empoderamento feminino, e eles também contribuíram para que ela se consolidasse como uma das maiores referências na Saúde da mulher. “Eu ajudei a escrever o primeiro livro de Ginecologia infantojuvenil e fui autora de ‘Gravidez na Adolescência: Ai, como sofri por te amar’. Isso me fortaleceu e eu sempre vivi entre três mundos, o do HC, o da saúde pública e o do consultório. Isso me motivou, a prova é que fui a primeira ginecologista que também fez um ano de Saúde Pública na Faculdade de Medicina da USP.”

Realizações marcantes

A médica define que determinados marcos estabelecem um antes e depois na Medicina, como ultrassom, ressonância, exames laboratoriais sofisticados para a Saúde da mulher, dosagens hormonais, novas formas não invasivas de cirurgias, reconstituição da mama nos casos de cânceres, fertilização in vitro, avanços no tratamento do HIV/Aids e vacina do HPV. “Mas a grande questão, para mim, foi a construção do Sistema Único de Saúde. A possibilidade de você ter toda a técnica dos hospitais de referência com acessibilidade para todo o Brasil. Isso foi um marco histórico na minha vida. Eu louvo a criação do SUS, que eu ajudei a desenhar.”

Com uma trajetória marcada pelo pioneirismo, Albertina foi responsável por fundar o Programa do Adolescente da Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo, em 1986, no qual ainda atua como coordenadora. Também por conta de sua atuação, contribuiu

para diminuir em 55% a gravidez na adolescência no estado de São Paulo e foi reconhecida com diversos prêmios, como o Prêmio SUS, o HC Calor Humano e o Destaque Mulher em Saúde.

Porém, entre essas condecorações, uma se destaca. Ter sido indicada ao Prêmio Nobel Coletivo da Paz, em 2005. “A Suíça fez uma proposta pela Associação 1000 Mulheres pela Paz e dessas mil mulheres, somente dez eram médicas, e eu era uma delas. Foi um comitê internacional que nos elegeu e é incrível ter esse reconhecimento, estar ao lado de tantas mulheres incríveis, só de lembrar eu já me emociono muito. Nós perdemos para um indiano, que tinha uma proposta de Economia solidária, mas só a indicação já faz parte da minha vida.”

Albertina também guarda no coração e na memória o fato de sempre ter tido o apoio do marido, que era clínico geral, para ajudá-la a conciliar a rotina complexa entre ser médica e mãe. Neste sentido, as vidas

profissional e pessoal se entrelaçaram quando ela teve oportunidade de fazer o parto dos três netos. “A minha filha me concedeu essa honra e essa confiança”, diz, com emoção.

Futuro

A ginecologista diz enxergar com certa preocupação o futuro da Medicina, já que a tecnologia, por mais que contribua para auxiliar os profissionais, não pode substituir aquilo que considera como as três ferramentas fundamentais: o contato, a escuta e o olhar.

“Se você não gosta de gente, não faça Medicina, porque na imensa maioria das especialidades você tem que olhar no olho do seu paciente, saber o nome dele, a sua história. Você tem que estudar todos os dias e ter a humildade de compartilhar quando não sabe de algo, não tenha vergonha de pedir ajuda”, argumenta.

Para Albertina, o acompanhamento psicológico é indispensável para garantir que os médicos tenham uma boa experiência profissional e possam promover o cuidado de excelência. “Eu acho que todos eles deviam ter acompanhamento terapêutico, porque são tantos os desafios. A Saúde mental dos médicos é tão importante, por isso acho que a APM e as demais entidades médicas deviam fazer campanha para que os médicos pudessem ter apoio psicológico para seus medos e suas dúvidas.”

Ela finaliza lembrando que as escolas de Medicina precisam começar a resgatar a anamnese, já que representa a queixa, os sentimentos e as emoções. “Precisamos entender que a mulher é um todo e há muita responsabilidade envolvida neste processo de cuidado.” ●

Sobre o futuro, destaca que a tecnologia não pode substituir o contato, a escuta e o olhar



Referência na área da Saúde

Confira as principais aparições da Associação na mídia em maio

TEXTO DA REDAÇÃO

Desde o início de 2025, a Associação Paulista tem intensificado suas contribuições à imprensa, por meio de entrevistas, artigos e participações em reportagens.

A Comissão dos Médicos pelo Meio Ambiente e pelo Clima da APM foi destaque da coluna de Mônica Bergamo na Folha de S.Paulo no dia 8 de maio. Mais detalhes neste link.

A visita do presidente da APM, Antonio José Gonçalves, à redação do jornal Folha de S.Paulo, em 12 de maio, também foi noticiada. Saiba mais clicando aqui.



No dia 6 de maio, o portal Medicina S/A publicou artigo do presidente da APM, Antonio José Gonçalves, sobre a formação médica no Brasil. Confira aqui.



Tradição também nas Revistas Científicas

TEXTO **MARIA LIMA***

São Paulo Medical Journal e Diagnóstico e Tratamento são as duas publicações da APM

Há mais de 95 anos, a Associação Paulista de Medicina é sinônimo de representação dos médicos, de tradição e de conteúdos relevantes para a classe, seja por meio de seus eventos científicos e socioculturais, dos canais de comunicação ou das publicações científicas.

Desde 1932, a São Paulo Medical Journal - Evidence for health care é publicada pela APM, sendo considerada uma das revistas científicas mais tradicionais e importantes de todo o Brasil. Seus artigos são indexados nas melhores bases de dados do mundo, como Medline, Lilacs, SciELO, Science Citation Index Expanded, Journal Citation Reports/ Science Edition (ISI), EBSCO Publishing e PubMed Central (PMC).

Atualmente, a revista possui um fator de impacto de 1.6, índice que reflete a quantidade de vezes

que seus artigos foram citados por outros periódicos ao redor do mundo. Para Paulo Manuel Pêgo Fernandes, diretor Científico da APM e editor da São Paulo Medical Journal, ver esse periódico alcançar tal patamar representa uma sensação de dever cumprido e a certeza de que todo o empenho está sendo recompensado.

Bimestral, a revista aceita trabalhos na área da Saúde em formato de artigos originais,

revisões narrativas de literatura, relatos de caso, comunicações breves e cartas ao editor. Sua relevância ultrapassa as fronteiras nacionais, tendo forte influência fora do País e contribuindo ativamente para a projeção e divulgação da Ciência brasileira.

Prova disso é que a São Paulo Medical Journal recebe um grande volume de submissões vindas da China e da Turquia além do próprio Brasil. Por publicar artigos ↪

ILUSTRAÇÃO: VECTORJUICE



*SOB SUPERVISÃO DE GIOVANNA RODRIGUES



Cardiac Surgery: Assurance

Editorial

Original Article

Telenutrition promoting equity of access in the SUS: a descriptive study



DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO

VOLUME 30 - EDIÇÃO 4

OUT-DEZ 2025

APM Associação Paulista de Medicina

AMB Associação Brasileira de Medicina

exclusivamente na língua inglesa, a revista consolida-se como uma grande oportunidade para médicos e pesquisadores do mundo inteiro.

Por ano, são recebidos entre 450 e 500 artigos que, após uma seleção minuciosa, cerca de 70 artigos são publicados nas seis edições. Enquanto para autores brasileiros o custo para a publicação de artigos é de R\$ 1.500,00 e para estrangeiros é de US\$ 700,00, os associados da APM com mais de três meses de adimplência contam com isenção dessa taxa.

Diagnóstico e Tratamento

Além da São Paulo Medical Journal, a Associação Paulista de Medicina também publica a revista Diagnóstico e Tratamento.

Lançada em 1996 e indexada na base de dados Lilacs, ela tem como objetivo oferecer atualização médica baseada nas melhores evidências científicas disponíveis.

A publicação é trimestral e traz, a cada edição, uma média de 5 artigos, que incluem textos originais, relatos de casos, revisões narrativas da literatura (artigos de atualização), cartas ao editor e seções ou colunas especiais em diversas áreas da Medicina.

A revista é produzida 100% em português e não possui taxa para qualquer médico que deseje publicar nela, independentemente de ser associado ou não. Outro charme da publicação é a arte das capas, que trazem a cada edição a imagem de uma peça do acervo da Pinacoteca da própria Associação Paulista de Medicina.

“Ver esse periódico alcançar tal patamar representa uma sensação de dever cumprido e a certeza de que todo o empenho está sendo recompensado”

PAULO PÊGO FERNANDES
Diretor Científico da APM


Ivan Capelatto

Psicoterapeuta

CRP-SP 162



Quando a infância adoece: *burnout*, telas e esgotamento emocional

→ A infância tem vivido uma transformação silenciosa. Se antes brincar, explorar o mundo e experimentar o tempo livre eram aspectos centrais do desenvolvimento infantil, hoje muitas crianças crescem sob uma lógica marcada pela produtividade, excesso de estímulos e hiperconectividade. Entre tarefas escolares, cursos extracurriculares, pressão por desempenho e exposição precoce às telas, surge uma questão cada vez mais urgente: seria possível falar em burnout infantil?

Suas consequências incluem fadiga extrema, transtornos alimentares, ausência de sono e ansiedade elevada, muitas vezes confundindo-se com TDAH, queda no desempenho escolar e sintomas físicos e emocionais, além de ansiedade patológica e depressão.

O burnout infantil é um estado de esgotamento emocional e físico relacionado à exposição prolongada ao estresse. Diferente do cansaço comum, ele não desaparece após um período de descanso. A criança perde a motivação, o interesse pelas atividades e o prazer nas

experiências antes consideradas significativas.

Se a sobrecarga acadêmica já é um fator de risco, a hiperexposição digital adiciona uma camada ainda mais complexa ao sofrimento infantil. Celulares, tablets, videogames e redes sociais passaram a ocupar um espaço crescente no cotidiano das crianças, muitas vezes substituindo o convívio familiar, as brincadeiras presenciais e o contato espontâneo com outras crianças.

O uso excessivo de telas favorece estados contínuos de hiperestimulação. A criança passa a viver entre recompensas imediatas, excesso de informação e comparações sociais constantes. Em consequência, atividades cotidianas mais lentas — estudar, esperar e brincar sem estímulos digitais — tornam-se emocionalmente menos toleráveis. Além disso, a exposição precoce às redes pode intensificar sentimentos de inadequação, ansiedade e dependência emocional da aprovação externa.

Isso não significa demonizar a tecnologia, mas compreender que

o excesso de exposição digital sem mediação afetiva, limites e pausas para experiências humanas concretas pode contribuir para um estado de sobrecarga emocional compatível com o burnout precoce. Diante deste cenário, a questão central não é apenas quanto tempo a criança permanece diante das telas, mas o que está sendo perdido enquanto ela permanece conectada.

Talvez um dos maiores desafios contemporâneos seja devolver à infância o direito de ser infância. Isso implica rever modelos educacionais excessivamente competitivos, reduzir a pressão por desempenho precoce, limitar a hiperexposição digital e recuperar espaços de convivência humana. A criança não deve viver como um adulto em miniatura, permanentemente treinada para performar.

O desenvolvimento saudável exige pausas, falhas, brincadeiras, descanso e experiências emocionais suficientemente boas. Uma infância excessivamente estimulada pode tornar-se uma infância emocionalmente exausta. Mais do que preparar crianças para o futuro, talvez seja necessário garantir que elas possam viver plenamente o presente. ●

*Confira a íntegra do artigo no site da APM

clubapm 

ACESSE PELO APLICATIVO



Você sabia que o nosso clube de benefícios, o Club APM, tem **um aplicativo**?
Muito mais **fácil de acessar, rápido e seguro**.

No Club APM você encontra milhares de descontos e **cashback em compras pelo app**.
Com isso, você economiza em todas as suas compras e ainda faz o seu dinheiro render.

Para **quem já é associado APM**,
é só baixar o aplicativo nas lojas
e se cadastrar. Clique no botão
CRIAR CONTA e em seguida,
complete os campos solicitados.

Mas, se você não quiser baixar o app
não tem problema. **É só acessar o Club APM
direto na internet.**



APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR
CODE ACIMA E ACESSO O CLUB APM.

É quem ainda não é associado APM,
basta ir até o site da APM e clicar no botão
ASSOCIE-SE. Com isso você terá acesso a
descontos incríveis em **+3.000 marcas
premium de todo o Brasil**.

APM 
ASSOCIAÇÃO PAULISTA
DE MEDICINA



LUTO

APM lamenta a morte de Angelita Habr-Gama

→ A Associação Paulista de Medicina lamenta profundamente o falecimento de Angelita Habr-Gama, aos 94 anos, ocorrido no dia 30 de maio, em São Paulo. Associada da APM desde 1959, ela era uma das maiores referências mundiais em Coloproctologia, além de uma das mais importantes médicas brasileiras.

“O falecimento da professora Angelita Habr-Gama representa uma perda irreparável para a Medicina brasileira. Sua inteligência, coragem e dedicação à Ciência contribuíram para transformar a prática médica e melhorar a vida de milhares de pacientes. Em nome da Associação Paulista de Medicina, prestamos nossa homenagem a uma profissional extraordinária, cuja trajetória permanecerá como referência para as futuras gerações”, afirma o presidente da APM, Antonio José Gonçalves.

ALERTA

Resolução veda uso da SCP para remunerar médicos

→ O Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo (Cremesp) publicou a Resolução 397, que redesenhou na prática o que é considerado um contrato de trabalho médico válido. A norma estabelece requisitos mínimos para a contratação de serviços médicos por empresas públicas e privadas e, ao mesmo tempo, restringe o uso da Sociedade em Conta de Participação (SCP) como instrumento de remuneração de médicos, prática vendida nos últimos anos como atalho tributário em hospitais, clínicas e grupos médicos.

“O médico que figura hoje como sócio participante de uma SCP e presta serviços que são o objeto dessa sociedade está em uma situação de risco múltiplo – trabalhista, fiscal, ético e operacional. E o gestor que estruturou o grupo em cima desse modelo precisa readequar a sociedade antes de uma fiscalização ou de uma denúncia bater à porta”, explica Bruno Muffo, advogado e sócio da MedAssist Serviços.

ATO MÉDICO

Alerta para os perigos da Hormonologia

→ Emagrecimento, rejuvenescimento, aumento da libido e longevidade estão entre alguns dos efeitos prometidos pela “hormonologia”. Na Medicina, o manejo de hormônios é foco do trabalho e estudo de endocrinologistas e a reposição hormonal é recomendada em casos específicos, quando o especialista enxerga a necessidade de tratamento – também sendo foco da atuação de ginecologistas, no caso das mulheres.

Como alternativa à longa jornada na especialização médica, cursos com foco na “especialização em hormonologia” vêm ganhando popularidade atualmente e são vendidos em abundância – grande parte deles patrocinados por farmácias de manipulação que estão em ascensão neste ramo. Alguns têm o formato on-line e duração de somente um fim de semana, o que não condiz com o tempo de formação devotado pelos endocrinologistas e ginecologistas.

A Associação Paulista de Medicina reitera que é impossível resumir anos de estudo e pesquisa em cursos curtos e sem treinamento prático. Por este motivo, se posiciona integralmente contrária à “hormonologia” e enfatiza que não se trata de uma especialidade médica, representando uma prática inadequada, perigosa e sem evidências científicas.

EDUCAÇÃO

Reunião no Conselho Nacional do Ministério Público

FOTOS: DIVULGAÇÃO

→ A Associação Paulista de Medicina e a Associação Médica Brasileira (AMB) participaram, no dia 28 de abril, de reunião no Conselho Nacional do Ministério Público (CNMP), em Brasília, para discutir a formação médica no País. Representaram a APM o presidente Antonio José Gonçalves e o diretor adjunto de Defesa Profissional, Marun David Cury. Pela AMB, esteve o vice-presidente da região Centro-Oeste, Etelvino de Souza Trindade.

O encontro contou ainda com a participação da conselheira do CNMP, Greice Fonseca Stocker, e do promotor de Justiça do Ministério Público do Rio Grande do Sul, Felipe Teixeira Neto. A formação médica no País foi o tema central da reunião, assunto que tem preocupado as entidades médicas, principalmente pelos impactos diretos na qualidade da assistência à Saúde da população.



GESTÃO HOSPITALAR

IESAPM comemora formação da segunda turma



→ Em uma cerimônia marcada por emoção e homenagens, o Instituto de Ensino Superior da Associação Paulista de Medicina (IESAPM) realizou, em 14 de abril, a colação de grau da segunda turma do curso superior de Tecnologia em Gestão Hospitalar, no auditório da APM. A primeira turma concluiu a graduação em março de 2025.

Antonio Gonçalves deu início à cerimônia e destacou o papel transformador dos novos gestores no sistema de Saúde brasileiro. "A tecnologia aplicada ao cuidado do paciente fará a diferença na Saúde do nosso País, e o gestor hospitalar tem uma função muito importante ao atuar da melhor maneira possível. Hoje, a Associação Paulista de Medicina está em festa, pois forma sua segunda turma. Parabêniz a todos vocês pela conquista!"



1º DISTRITAL

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Guarulhos promove happy hour com pizza e brindes

→ No dia 30 de abril, a Associação Paulista de Medicina - Guarulhos realizou, em sua sede, um Happy Hour especial. O evento foi marcado por muita pizza e sorteio de brindes, proporcionando um ambiente de descontração e networking entre os profissionais da região.

“Primeiramente, quero expressar a minha alegria de ver esta casa cheia, com meus colegas confraternizando. Quero também agradecer à patrocinadora deste evento, a Construtora Vegus”, destacou Cláudio Galvão Bueno, presidente da Regional.

2º DISTRITAL

Sucesso na noite em prol do projeto Menina-mãe, em Santos

→ A APM Santos promoveu uma noite da pizza de sucesso em sua sede, em 8 de maio. A ação foi realizada em prol do Projeto Menina-Mãe, atividade criada por voluntários da APM Santos, que oferece acolhimento, orientação e apoio a jovens que tiveram uma gravidez precoce, promovendo o cuidado integral e a continuidade dos estudos. Foi uma noite marcada por momentos de descontração, união e confraternização entre amigos.



3º DISTRITAL



Confira como foi o primeiro Encontro de Conscientização “Autismo no Vale”

→ No dia 25 de abril, a APM Taubaté sediou o primeiro Encontro de Conscientização “Autismo no Vale”, idealizado para informar, acolher e dar protagonismo a quem vivencia o Transtorno do Espectro Autista (TEA) diariamente.

O encontro teve início nas primeiras horas da manhã, com uma caminhada simbólica que percorreu o trajeto da praça Santa Teresinha até a sede da Regional, onde profissionais de áreas diversas, especialistas na causa e portadores da condição compartilharam relatos sensíveis e engrandecedores sobre o tema.



5º DISTRITAL

Valinhos comemora 30 anos com jantar especial



→ A Associação Médica de Valinhos (AMV) - Regional da APM - completou 30 anos de fundação. Para celebrar este marco, a instituição promoveu, em 24 de abril, um jantar especial em sua sede, reunindo associados, autoridades e

parceiros, como o presidente da APM Estadual, Antonio José Gonçalves.

“Sabemos que três décadas de atuação não são uma tarefa fácil e incontáveis são os desafios enfrentados para proporcionar um trabalho ético, correto e competente. Mas a Associação Médica de Valinhos vem exercendo isso de forma brilhante e inspiradora”, destacou Gonçalves.

6º DISTRITAL

Ribeirão Preto celebra 92 anos com tradicional jantar



→ No dia 25 de abril, o Centro Médico de Ribeirão Preto - Regional da Associação Paulista de Medicina - celebrou 92 anos de existência, com o seu tradicional jantar de comemoração de aniversário, com muita animação, encontros especiais e um cardápio diferenciado.

Antonio José Gonçalves, presidente da APM, esteve presente na celebração: “Espero que o Centro Médico siga trilhando este caminho que é um exemplo, não só para nós, profissionais já experientes, mas também para as próximas gerações, que em breve ocuparão o lugar em que estamos hoje”.

FOTOS: DIVULGAÇÃO



7º DISTRITAL

Unimed Jaú celebra 28 anos e inaugura novas alas de seu Hospital

→ A Unimed Jaú – presidida por Paulo De Conti, que também é diretor adjunto de Economia Médica e Saúde Baseada em Evidências da APM – promoveu um jantar especial em celebração aos seus 28 anos, em 17 de abril.

O presidente da APM, Antonio José Gonçalves, esteve presente na solenidade. “Que estes 28 anos sejam apenas o início de uma trajetória repleta de sucesso e conquistas. Que vocês sigam exercendo a Medicina de maneira tão exemplar. Contem sempre com a APM, unidos somos mais fortes e é assim que devemos continuar.”

A programação comemorativa também incluiu a inauguração de novas alas no Hospital Unimed Jaú, realizada no sábado, 18 de abril. Além disso, foi oficialmente aberto o Instituto de Ensino Prof. Dr. Álvaro Nagib Atallah, em homenagem ao diretor de Economia Médica e Saúde Baseada em Evidências da APM.



8ª DISTRITAL

Homenagem aos ex-presidentes em São José do Rio Preto

→ No dia 10 de abril, a Sociedade de Medicina e Cirurgia de Rio Preto - Regional da APM - prestou uma homenagem em vida aos seus ex-presidentes, como parte das comemorações do centenário da entidade.

Foram celebrados: Aldemir Bilaqui (1982 a 1983), Durval Franco Vilela (1986 a 1987), Elyseu Roberto Denadai (1988 a 1989), Horácio José Ramalho (1990 a 1991), José

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Paulo Cipullo (1992 a 1993), Eleuses Vieira de Paiva (1994 a 1995), Olavo Amorim Junior (1995), Mário Abbud Filho (1996 a 1999), Luiz Fernando Colturato (2000 a 2002), Pedro Teixeira Neto (2003 a 2005), Regina Maria Volpato Bedone (2005 a 2008), Helencar Ignácio (2009 a 2011), Geovane Furtado de Souza (2012 a 2017), Kassey Henrique Vasconcelos (2017 a 2020) e Leandro Freitas Colturato (2020 a 2023).

9ª DISTRITAL

Nota de pesar pelo falecimento de Luiz Washington Bozzo Nascimento Filho

→ A APM lamenta profundamente o falecimento do presidente da Regional de Penápolis e secretário municipal da Saúde, ocorrido no dia 6 de junho.

Associado da APM desde 2011, ele era formado pela Faculdade de Medicina de Marília (Famema), mesma entidade em que realizou a residência médica em Cirurgia Geral e do Trauma. Possuía um grande compromisso com a Saúde da população da região, sendo reconhecido pela sua dedicação, empatia e competência.



10ª DISTRITAL

Roberto Lotfi recebe Título de Cidadão Prudentino

→ Roberto Lotfi, vice-presidente da APM, recebeu o Título de Cidadão Prudentino, em sessão solene da Câmara Municipal de Presidente Prudente em 23 de abril, reunindo autoridades, amigos e familiares do médico homenageado.

A solenidade reconheceu a sua brilhante atuação profissional na área da Saúde, sua contribuição para o desenvolvimento de importantes instituições médicas e sociais, sua dedicação ao esporte municipal e seu compromisso contínuo com a inclusão social, o atendimento humanizado e o bem-estar coletivo.

Cuide do seu *futuro* com quem entende do assunto

Associado APM, a Évora Seguros é sua corretora parceira, oferecendo soluções completas e condições exclusivas:



Seguro RC
Profissional Porto
Seguro com 10% de
desconto



Seguro de vida
com 30% de
desconto na
1ª parcela



Consórcio Porto
Bank com 7ª
parcela grátis

Realize seus objetivos e tenha
a proteção de um especialista

Saiba mais:

 **(11) 4082-1001**

évora
é seguro
é planejamento
é para você



PRÓXIMOS EVENTOS

[VEJA MAIS](http://www.apm.org.br/educacao-continuada/eventos/) [apm.org.br/educacao-continuada/eventos/](http://www.apm.org.br/educacao-continuada/eventos/)



	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S
→ Julho				1	2	3	4	5	6	7	8	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31									
→ Agosto		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30											

Julho

Jul
3
sexta

↘
Cine Debate
⌚ 19h
📍 Sede APM
🌐 www.apm.org.br/sociocultural/eventos-e-acoes/cine-debate/

Jul
8
quarta

↘
Tertúlia Acadêmica AMSP
⌚ 12h30 às 14h
📍 Híbrido - Espaço Maracá (APM)
🌐 bit.ly/tertuliamsp

Jul
16
quinta

↘
Chá com Cinema
⌚ 14h
📍 Sede APM
🌐 www.apm.org.br/sociocultural/eventos-e-acoes/cha-com-cinema/

Agosto

Ago
1
sábado

↘
2ª turma - Curso de IA para médicos
⌚ 8h
📍 Sede APM
🌐 cursos.iesapm.org.br/curso-ia-para-medicos

Ago
7
sexta e
8
sábado

↘
II Simpósio de infecções em pacientes pediátricos imunossuprimidos e com comorbidades
⌚ 8h30
📍 Sede APM
🌐 doity.com.br/ii-siipic-ii-siimpio-de-infeces-em-pacientes-peditricos-imunossuprimidos-e-com-comorbidades/contato#contato

Ago
12
quarta

↘
Tertúlia Acadêmica AMSP
⌚ 12h30 às 14h
📍 Híbrido - Espaço Maracá (APM)
🌐 bit.ly/tertuliamsp

Jun
14
sexta

↘
Cine Debate
📍 Sede APM
⌚ 19h
🌐 <https://www.apm.org.br/sociocultural/eventos-e-acoes/cine-debate/>

Jun
20
quinta

↘
Chá com Cinema
⌚ 14h
📍 Sede APM
🌐 <https://www.apm.org.br/sociocultural/eventos-e-acoes/cha-com-cinema/>





Programe-se!

Out

1

quinta

2

sexta

3

sábado



XV Congresso Brasileiro de Laser em Medicina e Cirurgia
 ⌚ 8h
 📍 Sede APM
 🌐 doity.com.br/xv-congresso-brasileiro-de-laser-em-medicina-2026



⚡ Revistas científicas

A cada dois meses, a APM publica a São Paulo Medical Journal - Evidence for health care, e trimestralmente, a revista Diagnóstico e Tratamento.

📄 VOLUME/NÚMERO 📅 PERÍODO



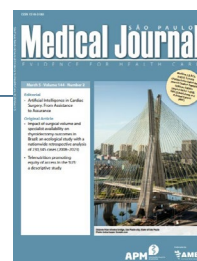
↓ DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO

Lançada em 1996 pela APM e indexada na base de dados Lilacs, esta revista tem como objetivo oferecer atualização médica baseada nas melhores evidências científicas disponíveis. Inclui artigos originais, relatos de caso, revisões das narrativas da literatura (artigos de atualização), cartas ao editor e seções/colunas especiais.

📄 Volume 30, número 4

📅 Out-Dez 2025

[Acesse no site da APM](#)



↓ SÃO PAULO MEDICAL JOURNAL

Criada pela APM em 1932, é uma das publicações científicas mais antigas do País. Os artigos são indexados nas mais importantes bases de dados do mundo, como Medline, Lilacs, SciELO, Science Citation Index Expanded, Journal Citation Reports/Science Edition (ISI) [fator de impacto 1.6] e EBSCO publishing.

📄 Volume 144, número 2

📅 Mar/Abr 2026

[Acesse no site da APM](#)

Desfrute da época mais festiva do ano com o Clube de Benefícios

ILUSTRAÇÃO: FREEPIK

>> Verificar se as parcerias com as empresas mencionadas estão vigentes no site clubapm.com.br

TEXTO **MARIA LIMA***

Este ano está passando tão rápido que já chegamos à melhor época: as Festas Juninas! Pensando nessa tradição tão querida em nosso País, o clubapm separou ofertas imperdíveis para você aproveitar as festividades da melhor maneira possível.

Para quem está em busca do look perfeito para o arraial, a **John John** é uma excelente opção. A marca oferece jeans premium de alta qualidade e feito à mão. Além disso, os associados garantem 7,5% de cashback em todas as compras. Já a **Maria Filó** traz tudo o que combina com a estação e a festividade: tricôs, cores e detalhes encantadores, com um acervo que agrada a todos os gostos, além de cashback de 4% em todas as compras.

E que tal complementar o visual de São João com uma marca nacional que exala brasilidade? A **Vult** é amplamente conhecida por oferecer maquiagens e produtos de skincare com foco em alta qualidade, preços acessíveis e ótimo custo-benefício. E com 9% de cashback.

Para os que adoram conciliar o clima frio com a boa gastronomia, o

Paris 6 é a escolha ideal! O bistrô une a gastronomia francesa à criatividade e personalidade brasileira, com uma condição especial para os associados: no pagamento de um buffet completo, o outro sai grátis. E, claro, uma das bebidas que mais combinam com o inverno é uma boa taça de vinho. Sabendo disso, a **Villa Cabianca** oferece um portfólio de vinhos selecionados, assistência técnica e 10% de desconto contínuo em todos os itens do e-commerce, com entrega em qualquer lugar do País.

Além das festividades juninas, as férias escolares estão batendo à porta. Para quem quer fugir da rotina, do caos da cidade e aproveitar esses dias para descansar em família, o **Parque Hotel Guararema** é o destino perfeito. Em meio à natureza, o local combina tranquilidade e diversão em uma estrutura completa, com descontos de 10% a 15% para os associados.

Outra opção é o **Panorama Hotel & SPA**, localizado em Águas de Lindóia. O hotel oferece acomodações aconchegantes e ambientes arejados, com a missão de proporcionar uma maravilhosa experiência de bem-estar. Para os associados da APM, 10% de desconto durante todo o ano. Agora, se você busca um lugar para celebrar a época com toda a

tradição gastronômica e cultural, o **Hotel Fazenda APM** é o seu destino certo! Com 164 hectares em meio à Serra da Cantareira, o espaço oferece aconchego e um clima agradável para toda a família. Para melhorar, no dia 27 de junho, a partir das 15h, realiza a sua tradicional Festa Junina. Associados da APM e seus dependentes são isentos da taxa de ingresso, assim como as crianças com até 5 anos de idade e os idosos a partir dos 65 anos. 🍷

VANTAGES SEM LIMITES!



www.clubapm.com.br



*SOB SUPERVISÃO DE GIOVANNA RODRIGUES



Moda

→ DAFITI

Nossos clientes encontram os produtos de suas marcas favoritas para todos os estilos, com preço justo, através de qualquer dispositivo, comprando de onde estiver, com entrega rápida. 2% de cashback em todas as compras realizadas.

→ KAË SEMIJOIAS

Focado em peças para o dia a dia, delicadas e bem estilosas, com um design exclusivo e banho sem níquel, não causando alergia. Toda a produção é 100% brasileira, e feita por mulheres. Aos associados da APM, 10% de desconto na primeira compra.

→ RENNER

Uma das maiores varejistas de moda do País, agregando em sua base produtos do segmento feminino, masculino, infantil, moda praia, perfumaria, bolsas e calçados, entre outros. Associados da APM garantem 3% de cashback.

→ VIVARA

Referência no mundo da joalheria há mais de 60 anos, mantém o compromisso e o cuidado que os antigos ourives tinham, criando joias exclusivas e eternas e marcando momentos especiais na vida dos clientes. Associados APM têm 15% de desconto.



Outras soluções

→ IBBL

Seu portfólio conta com uma vasta linha de purificadores de água, bebedouros, refis e máquinas especiais, desenvolvidos de acordo com criteriosos padrões de qualidade, pensando em todos os públicos e necessidades. A empresa oferece 5% de cashback em todas as compras.



Para seu consultório

→ PRONTMED

A plataforma tem uma interface inteligente e clicável para facilitar e agilizar o atendimento, além de outras funcionalidades como a prescrição responsiva com preenchimento automático nos padrões da Anvisa; Solicitação de exame facilitada, aumentando a produtividade diária; Faturação com geração XML; entre outros, tudo isso com uma estrutura de suporte ao usuário por telefone, chat ou e-mail. Os associados da APM têm 30% de desconto no plano mensal.



Para seu consultório

→ ALEEVIA

Nossa Inteligência Artificial automatiza agendamentos, reduz no-shows e gerencia pagamentos, proporcionando previsibilidade financeira e fluxo de caixa. Você ganha tempo, aumenta receita e tem controle total sobre suas operações. 50% de desconto no valor da mensalidade, além de isenção da taxa de setup e 30 dias de uso gratuito da plataforma.

📍 SÃO JOSÉ DOS CAMPOS/SP



Restaurantes

→ BARBARESCO

Conhecido pela sua especialização em culinária italiana. Se destaca por oferecer massas artesanais, risotos, carnes e pratos preparados com ingredientes frescos, ambiente elegante e experiência gastronômica de qualidade. Associados da APM e um acompanhante garantem 20% de desconto no cardápio aberto (exceto executivo e promoções).

📍 SÃO JOSÉ DOS CAMPOS/SP



Prezado associado,
Tome cuidado ao receber interessados em salas, imóveis e eventuais produtos anunciados, seja em nossos veículos de comunicação ou em outros. Não deixar as pessoas sozinhas no ambiente, por exemplo, além de tentar checar a veracidade das informações apresentadas.



Salas e períodos

MOOCA Alugam-se períodos em consultório médico. Valor mínimo de R\$ 800,00 por 4 horas semanais. Contato: (11) 99196-6754 (WhatsApp). CÓD.25268.

MOEMA Aluga-se sala de 30 m², por período ou hora, localizada na Rua Paulino Camasmie, 61, próximo da Assembleia Legislativa de São Paulo. A recepção está disponível de segunda a sexta, das 7h às 21h, e aos sábados, das 9h às 13h. Contato: (11) 98124-2019. CÓD.25837.

PARAÍSO Alugam-se salas, por período ou hora, em clínica localizada na Rua Paulino Camasmie, 61, próximo do Parque Ibirapuera. Contatos: (11) 3889-3800 / 97302-4422, com Maria José. CÓD.25838.

MOEMA Alugam-se salas para a área médica, por período ou diária, localizadas atrás do Shopping Ibirapuera. A estrutura inclui secretária, Wi-Fi, ponto de água, ar-condicionado, café, alvará, licença da Vigilância Sanitária, CNES, segurança 24h e estacionamento com manobrista. Valor mensal a partir de R\$ 550,00 (1 período semanal), incluindo vaga de garagem. Contatos: (11) 5041-2964 | 99211-1558, com Rosângela Queiroz. CÓD.26099.

CAMPO BELO Alugam-se salas em clínica, por períodos, com ar-condicionado, Wi-Fi, armários, maca, lavabo e Recepção com TV. Das 8h às 13h ou das 14h às 19h, de segunda a sexta-feira. Cada período é de 5 horas em um dia fixo, totalizando 20

horas mensais. Contatos: (11) 94466-6435 / 5049-1471 / 5049-0262/ contato@doctorrent.com.br. CÓD. 27234.

ITAIM BIBI Aluga-se sala, por período, próximo dos hospitais Vila Nova Star e São Luiz - Itaim, ideal para especialidades médicas. A estrutura conta com secretária, ar-condicionado, Wi-Fi e estacionamento para clientes. Contato: (11) 99643-3849 (WhatsApp), com Dr. Pedro. CÓD. 27327.

ITAIM BIBI Aluga-se sala para médicos, destinada para o atendimento de consultas e atendimentos. O local está disponível no período das 10h às 18h. Contato: (11) 98212-1864 (WhatsApp). CÓD. 27567.

VILA CLEMENTINO Aluga-se consultório com estrutura completa, localizado na Rua Pedro de Toledo, 108. Disponível exclusivamente às sextas-feiras, das 8h às 18h30. Período de 5 horas: R\$ 520,00 / Período integral: R\$ 970,00 / Plano mensal (4 dias de atendimento): R\$ 3.880,00. Contato: (11) 96397-8519, com Beatriz. CÓD. 27569.

JARDINS Aluga-se consultório para atendimentos clínicos estéticos faciais, com recepção e agendamento, das 9h às 20h. O local conta com poltrona, lupa articulada com iluminação, mesa auxiliar extensível, pia em mármore natural, dispenser automático de sabonete, ar-condicionado, entre outros itens. O local está disponível em dias úteis para diária completa, das 00h às 23h59. Valor R\$ 580,00 (locação mínima de 4 diárias). Condições especiais para mais de 4 diárias/mês). Contato: (11) 98308-6069 (WhatsApp). CÓD.24910.



Imóveis

Aluguel

PARAÍSO Aluga-se conjunto comercial com sala dividida em três ambientes, totalizando 31 m², além de uma vaga de garagem coberta. O imóvel está localizado na Rua Cubatão, 929. Aluguel: R\$ 2.000,00/ Condomínio: R\$ 1.017,00/ IPTU: R\$ 344,00. Contato: (11) 93421-9318 (WhatsApp). CÓD.25276.

PARAÍSO Aluga-se apartamento com 3 dormitórios e 2 vagas de garagem. Aluguel: R\$ 5.000,00. Contato: (11) 93421-9318. CÓD.25266.

MOEMA Aluga-se conjunto comercial de 50 m², parcialmente mobiliado, com 2 banheiros e 1 vaga de garagem, localizado na Av. Moema com a Rua Maracatins. Contatos: (11) 5051-2099 / 93751-0091. CÓD.25839.

MOEMA Aluga-se consultório, próximo do metrô Moema, equipado com computador, maca, Wi-Fi, sala ambulatorial e ambiente para pequenos procedimentos. O local conta com recepção, café e vaga de estacionamento. Contato: (11) 98354-4749, com Patrícia. CÓD.26115.

MOEMA Aluga-se ou vende-se conjunto comercial de 40 m², com 2 banheiros e 1 vaga de garagem, localizado na Av. Maracatins com Divino Salvador. Contatos: (11) 5051-2099 / 93751-0091. CÓD. 26542.

ALTO DE PINHEIROS Aluga-se conjunto com 2 salas de atendimento para profissionais da área da Saúde, sendo uma equipada



com banheiro privativo e a outra oferece espaço versátil para diversas necessidades profissionais. Conta ainda com recepção e espaço para café. Contato: (11) 99986-2918, com Cristina. CÓD.27758.

Venda

CAIEIRAS Vende-se terreno no Condomínio Parque do Alto, com 2.000 m², anexo ao Hotel Fazenda APM. Contatos: (11) 5051-2099 / 93751-0091, com Luiz. CÓD.25843.

IARDIM PAULISTA Vende-se consultório de 31 m² e 1 vaga de garagem. O local conta com portaria/recepção 24 horas, inclusive nos finais de semana e feriados. O imóvel está localizado na Av. Nove de Julho, 3384. O ambiente está dividido em 2 salas de atendimento, sendo uma sala com 1 banheiro e 1 recepção com sala de espera e 1 banheiro. Valor de venda: R\$ 490.000,00/ Condomínio: R\$ 1.200,00 / IPTU (mensal): R\$ 520,00. Contato: (11) 99243-3653. CÓD.26540.

IARDIM EUROPA Vendem-se apartamentos de 247 m² a 592 m² entre o Jardim Europa e o eixo da Faria Lima. Contato: (11) 99012-6964, com Adrian Zingra. CÓD.26544.

BELA VISTA Vende-se ou aluga-se consultório na Rua Maestro Cardim, 407, mobiliado para Ginecologia, Obstetrícia e Mastologia. Valor de venda: R\$ 300.000,00 / valor de locação: R\$ 2.000,00. Contato: (11) 99982-7865. CÓD. 26701.

IARDIM PAULISTA Vende-se ou aluga-se sala comercial de 31 m², localizada na Av. Nove de Julho, 3384. Dividida em 2 salas de atendimento, sendo 1 sala com 1 banheiro e 1 recepção com sala de espera e com 1 banheiro. Valor da locação: R\$ 2.200,00 / Valor do condomínio: R\$ 1.200,00 / Valor do IPTU (mensal): R\$ 520,00 / Valor de venda R\$ 500.000,00. Contato: (11)

99243-3653, com Rafaela Garcez. CÓD. 27575.

IARDIM EUROPA Vendem-se apartamentos com 4 suítes e 4 vagas entre o Jardim Europa e a Faria Lima. A torre conta com aproximadamente 210 metros de altura, com residências de 339 m² a 637 m². Contato: (11) 99012-6964 (WhatsApp), com Adrian Zingra. CÓD. 26552.

MORUMBI Vendem-se apartamentos entre 348 m² e 700 m², com 4 suítes e até 5 vagas. O empreendimento conta com spa completo, piscinas, academia panorâmica e quadra de tênis. Contato: (11) 99012-6964 (WhatsApp), com Adrian Zingra. CÓD.26550.

IBIRAPUERA Vendem-se apartamentos de 277 m² a 320 m², com 3 ou 4 suítes e até 4 vagas. O empreendimento conta com piscina coberta, spa, quadra de tênis, lounge exclusivo e áreas sociais. Contato: (11) 99012-6964 (WhatsApp), com Adrian Zingra. CÓD.26548.

MOEMA Vendem-se apartamentos de 283m² a 649 m², com 4 suítes e elevador social privativo. O empreendimento conta com piscina, spa, quadra de tênis, área fitness, entre outros. Contato: (11) 99012-6964 (WhatsApp), com Adrian Zingra. CÓD. 26547.

PORTO FELIZ Vendem-se lotes em condomínio, que valoriza privacidade, sofisticação e exclusividade. Contato: (11) 99012-6964 (WhatsApp), com Adrian Zingra. CÓD. 27757.

Equipamentos

MÁQUINAS DE CORTE Vendem-se máquinas de corte e sistemas de corte a plasma. A

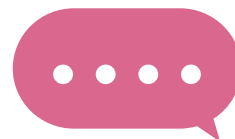
empresa, sediada em Piracicaba, oferece soluções para indústrias metalúrgicas, serralherias, fabricantes e profissionais que buscam precisão e produtividade em seus processos. Contato: waassis@bol.com.br. CÓD.26104.

FOCO CIRÚRGICO Vende-se foco cirúrgico da marca Olsen em excelente estado de conservação. Equipamento com aproximadamente 3 anos, praticamente sem uso. Ideal para consultórios e centros cirúrgicos que buscam qualidade, precisão de iluminação e excelente custo-benefício. Valor de um novo: R\$ 14.700,00 / Valor de venda: R\$ 11.760,00 (20% abaixo do valor de mercado). Parcelamento em até 10x e pagamento à vista via Pix com 7% de desconto: R\$ 10.936,00. Não acompanha cadeira nem outros acessórios. Contato (11) 96397-8519, com Beatriz. CÓD. 27568.



Profissionais

ENDOCRINOLOGISTA Contrata-se endocrinologista com especialização finalizada ou em vias de finalização, possuir RQE em Clínica Médica e/ou Endocrinologia, para atuar em clínica na região do Butantã. O trabalho será por meio de contrato de prestação de serviços para atendimento a pacientes particulares e de convênios. Há disponibilidade de três períodos: quintas-feiras à tarde e sextas-feiras pela manhã e à tarde. Contato: (11) 97337-5591 (WhatsApp), com Sheila ou Ivone. CÓD.24909.



Associado APM anuncia gratuitamente neste espaço

Cadastre seu classificado diretamente no portal da Associação

MAIS INFORMAÇÕES:
apm.org.br/servicos/classificados

classificados@apm.org.br

(11) 3188-4200

WhatsApp
(11) 94187-4200



■ Agnaldo Nogueira Zorzeto

Associado CRM-SP: 100.063 | RQE-SP: 15.591

“SEMPRE RESOLVERAM AS MINHAS QUESTÕES COM MUITA AGILIDADE E EFICIÊNCIA”



Agnaldo Nogueira Zorzeto é anesthesiologista e já soma mais de 25 anos como associado da Associação Paulista de Medicina, instituição que conheceu quando foi registrar seu diploma de médico no Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo (Cremesp).

Ele conta que um dos serviços já utilizados foi o de despachante. A instituição disponibiliza aos médicos e familiares diversos serviços relacionados ao Detran, Cinetrans, Demutrans

e outros órgãos de trânsito de todo o estado de São Paulo. São 32 modalidades, como segunda via de carteira de habilitação, CRLV e CRV; emplacamentos; levantamento e pagamento de IPVA e recurso de multa; licenciamento; cartão DSV; Isenção do IPVA; entre outros.

“Todas as vezes que precisei, sempre resolveram as minhas questões com muita agilidade e eficiência. Além disso, todos os funcionários são muito bem educados e prestativos”, destaca. 🌟



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Raio-X



NATURALIDADE
Araçatuba



GRADUAÇÃO
Faculdade de Medicina de Valença



ANO DE FORMAÇÃO
1992



ESPECIALIDADE
Anestesiologia



ONDE ATUA
São Paulo



ASSOCIADO DESDE
1998



10% de desconto¹ no plano SulAmérica Saúde para médicos associados à APM.

130 ANOS
SulAmérica



Benefícios



Cuidado 360°: oferta promocional com Saúde + Odonto e Vida sem acréscimo na mensalidade²



Opções de planos com reembolso⁴



Faça uma cotação



(11) 3188-4200

¹ Condição válida apenas para novos clientes, com CNPJ de 3 a 29 vidas. O desconto é aplicado automaticamente na contratação do plano de saúde da operadora SulAmérica.

² Condição promocional válida apenas por 12 ou 24 meses de vigência, conforme vigência do contrato do plano de saúde, podendo ser prorrogado a critério da SulAmérica. Apenas novos proponentes serão elegíveis a esta promoção. O proponente poderá optar por aderir apenas ao Seguro Saúde, a seu exclusivo critério. Este material contém informações resumidas que poderão sofrer alterações sem prévio aviso. As coberturas e a rede referenciada variam de acordo com o Plano contratado. O valor do prêmio do Seguro Odontológico será informado no momento da contratação, e este valor será subsidiado pela SulAmérica, durante o período da campanha. Os Seguros de Vida da SulAmérica estão devidamente registrados na SUSEP. As coberturas do Seguro de Vida, que são válidas durante o período de vigência da apólice, possuem os seguintes números de processos na SUSEP: Cobertura de Morte – 15414.003475/2006-67 e Invalidez Permanente Total ou Parcial por Acidente – 15414.003485/2006-01. Os registros na SUSEP não implicam, por parte da autarquia, incentivo ou recomendação à sua comercialização. Os serviços de assistências não constituem coberturas de seguro e, portanto, não garantem indenização ou reembolso de quaisquer despesas efetuadas. Os Seguros de Vida da SulAmérica, farão parte do contrato de Seguro Saúde, como um benefício adicional. O Seguro Saúde, com um benefício adicional de Seguro de Vida, e o Seguro Odontológico, serão oferecidos pela SulAmérica Companhia de Seguro Saúde, CNPJ/MF no 01.688.053/0001-56. SulAmérica Serviços de Saúde S.A., CNPJ/MF no 02.866.602/0001-51 – Registro ANS 416428. O Seguro Saúde, com um benefício adicional de Seguro de Vida, obedece às Condições Gerais, que devem ser lidas previamente à sua contratação, conforme link: <https://portal.sulamericaseguros.com.br/para-empresa/saude/>. O Seguro Odontológico obedece às Condições Gerais, que devem ser lidas previamente à sua contratação, conforme link: <https://portal.sulamericaseguros.com.br/para-empresa/odonto>. A apólice do Seguro de Vida será emitida pela SULAMÉRICA SEGUROS DE PESSOAS E PREVIDÊNCIA S.A., CNPJ: 01704.513/0001-46 com registro na SUSEP nº 6220, e obedece suas Condições Gerais, que devem ser lidas previamente à sua contratação, conforme link: <https://portal.sulamericaseguros.com.br/para-voce/vida/segundo-menu-servicos-gerais/consulta-de-condicoes-gerais/>, SAC 0800 722 0504 e Ouvidoria 0800-725-3374, horário atendimento: segunda a sexta, das 8h30 às 17h30.

³ Verifique com o consultor as opções de planos com reembolso. Planos de saúde empresarial, conforme as regras da ANS. Informações resumidas.

A comercialização dos planos respeita a área de abrangência dos produtos e das respectivas operadoras. A disponibilidade dos produtos pode variar de acordo com a região e a entidade de classe com a qual os proponentes mantêm o vínculo.

Os planos podem ser coparticipados. Para conhecer a tabela completa de procedimentos e valores de coparticipação, consulte a operadora.

Todas as informações referentes aos planos, incluindo condições, preços, rede de prestadores e sua abrangência geográfica, são de responsabilidade exclusiva das respectivas operadoras de saúde e poderão estar sujeitas a alterações por parte delas, mesmo após a contratação do plano, respeitadas as disposições contratuais e legais (Lei no 9.656/98). Janeiro.



Qualicorp Adm. de Benefícios ANS nº 417173

SulAmérica ANS nº 006246 ANS nº 416428



Proteções no dia a dia para você que está sempre cuidando de alguém

A rotina médica pode ser bastante corrida. Seja no deslocamento diário, viagens a negócios ou até mesmo no lazer do final de semana, é preciso ter a segurança garantida, em qualquer lugar ou situação. Com os seguros oferecidos pela APM, você trabalha, viaja e aproveita seus momentos de lazer sem dor de cabeça.



Seguro Viagem

para imprevistos contra bagagem extraviada



Seguro RC Profissional

para os imprevistos médicos



Seguro Bike

para você pedalar com tranquilidade



Seguro Celular

para curtir sem medo o seu dispositivo móvel



Seguro Auto

para cair na estrada em segurança

Além de garantir mais tranquilidade durante o seu dia a dia, os seguros oferecidos pela APM podem ser extensivos a qualquer familiar direto. **Simule agora mesmo!**

ESCANEIE AQUI

