



## Pesquisa “A saúde do médico”

## Sobre o levantamento

- Realizado com 778 profissionais, pela ferramenta Survey Monkey
- Entre os dias 19 e 29/08/22
- Dados gerais dos pesquisados:
  - ✓ 53,2% homens
  - ✓ 46,8% mulheres
- Margem de erro de 4 pontos percentuais para mais ou para menos

## Dados gerais dos pesquisados

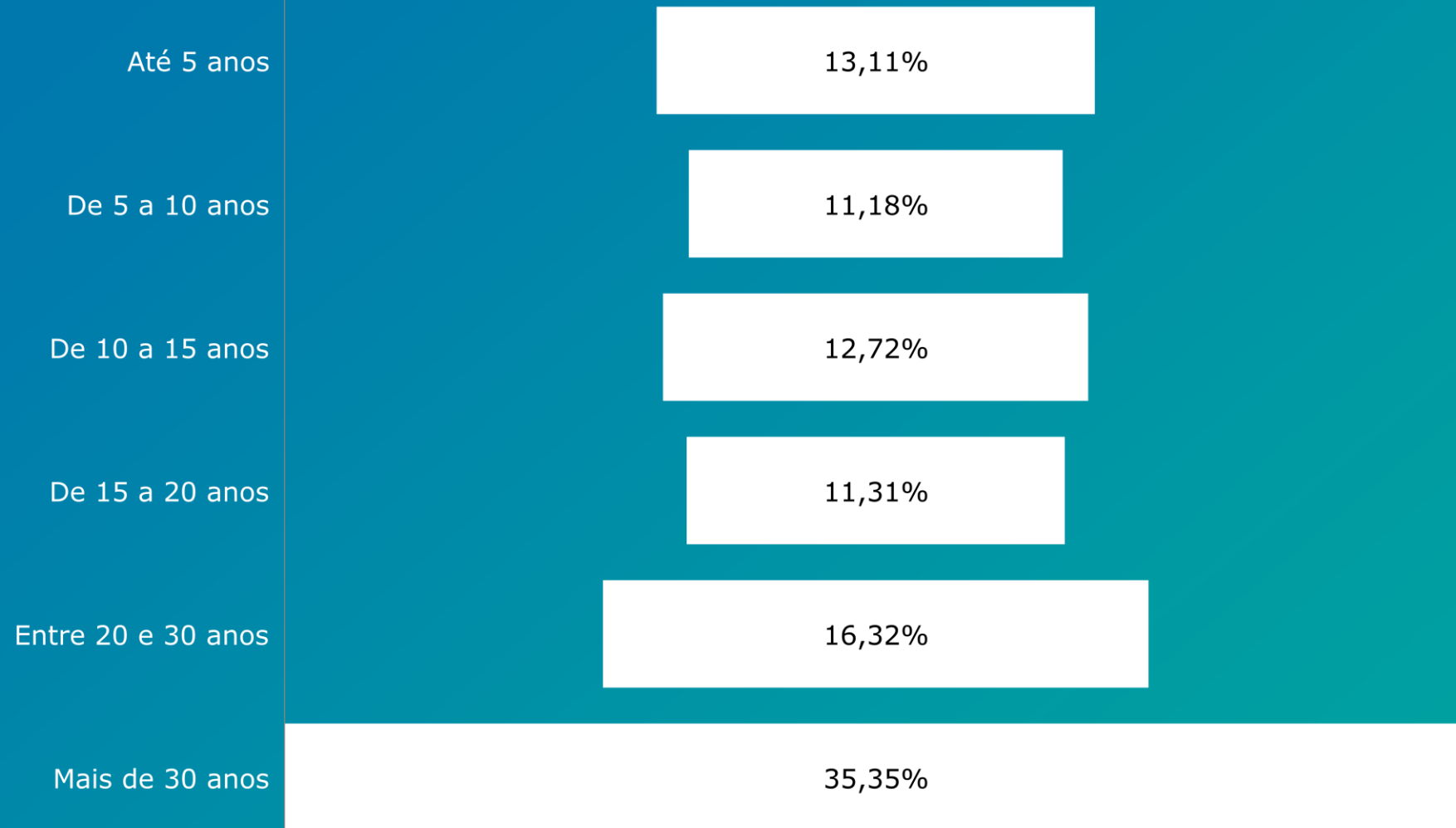
- 53% são da capital paulista
  - 39% são do interior de SP
  - 8% são de outros estados
- 
- 64,4% são casados ou estão em união estável
  - 24,8% são solteiros
  - 10,8% são divorciados ou viúvos

# Faixa etária



Base: 778 respostas

# Tempo de formação



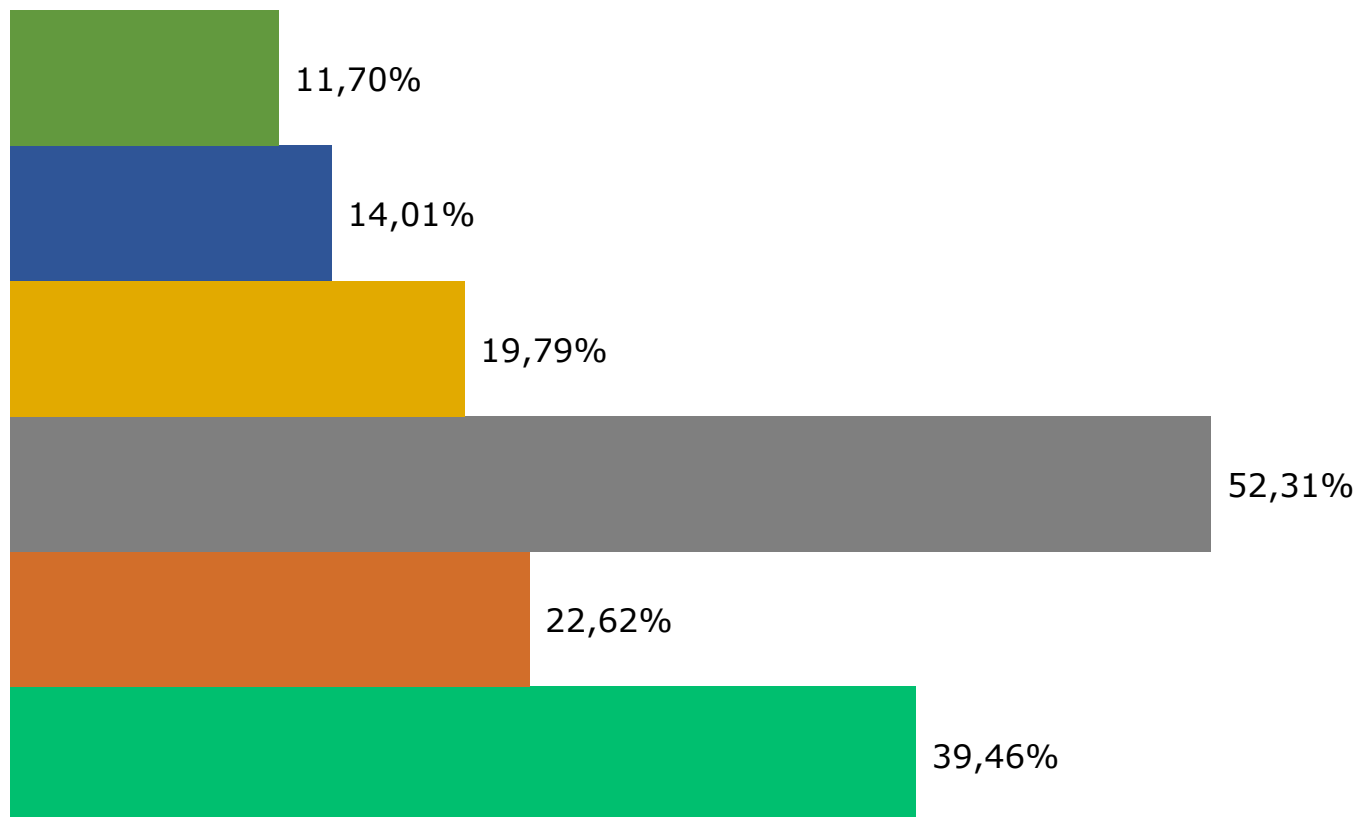
Base: 778 respostas

# Principais especialidades

- 10,54% Pediatria
- 9,9% Clínica Médica
- 7,2% Ginecologia e Obstetrícia
- 6,17% Psiquiatria
- 4,11% Ortopedia e Traumatologia
- 3,98% Cardiologia
- 3,98% Neurologia
- 3,73% Otorrinolaringologia
- 3,21% Dermatologia
- 3,08% Medicina do Trabalho

Base: 778 respostas

# Vínculos empregatícios

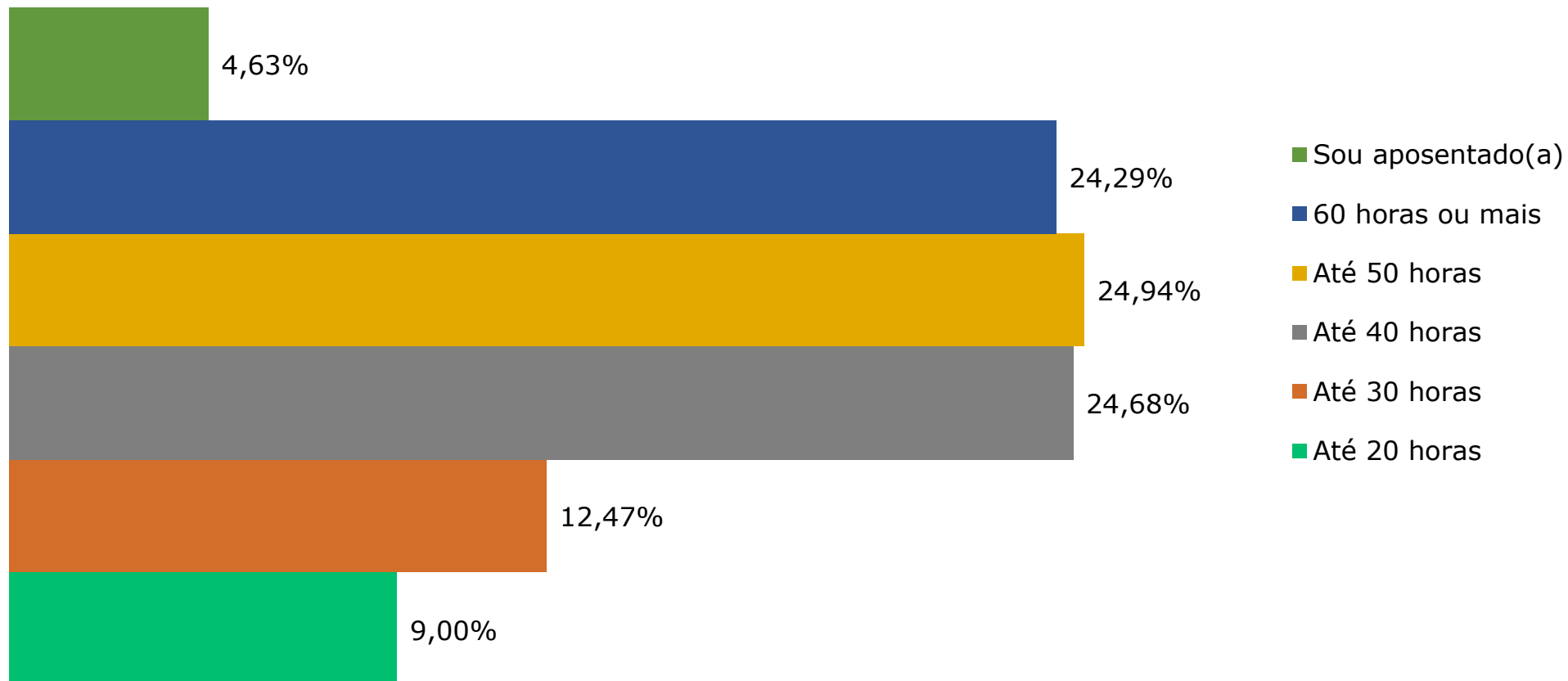


**(Múltipla escolha)**

- Sou aposentado(a)
- Atividades de ensino e pesquisa
- Pessoa Jurídica
- Privado, como Pessoa Jurídica
- Privado, como CLT
- Público

Base: 778 respostas à pergunta "Que tipos de vínculos de trabalho possui atualmente? [assinale mais de uma opção, se for o caso]"

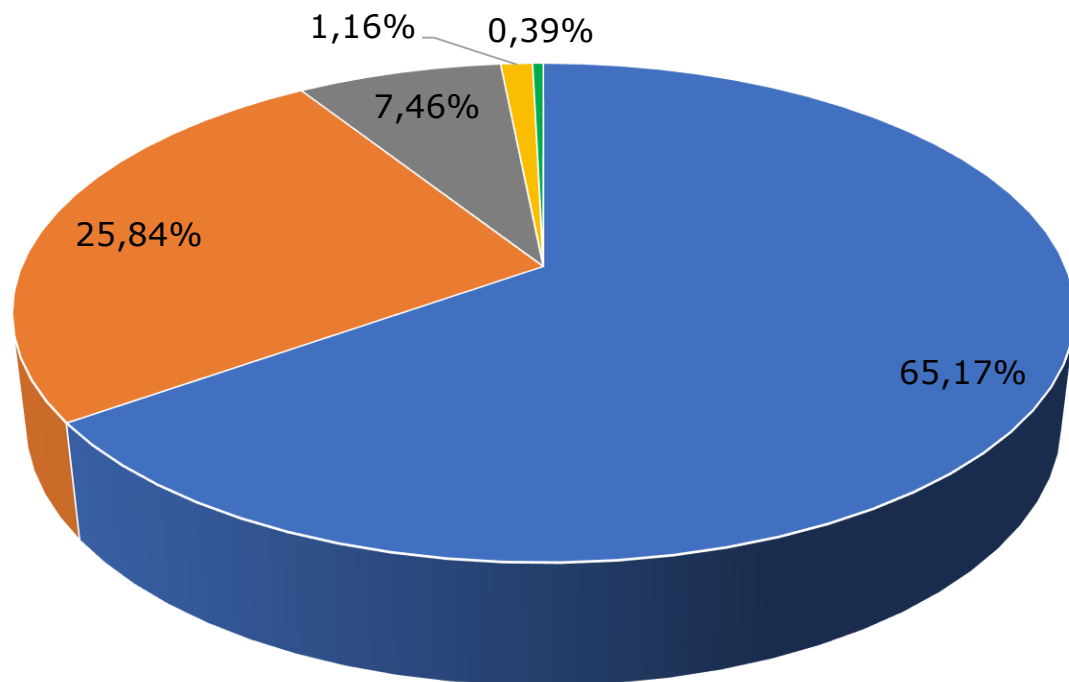
# Carga horária semanal



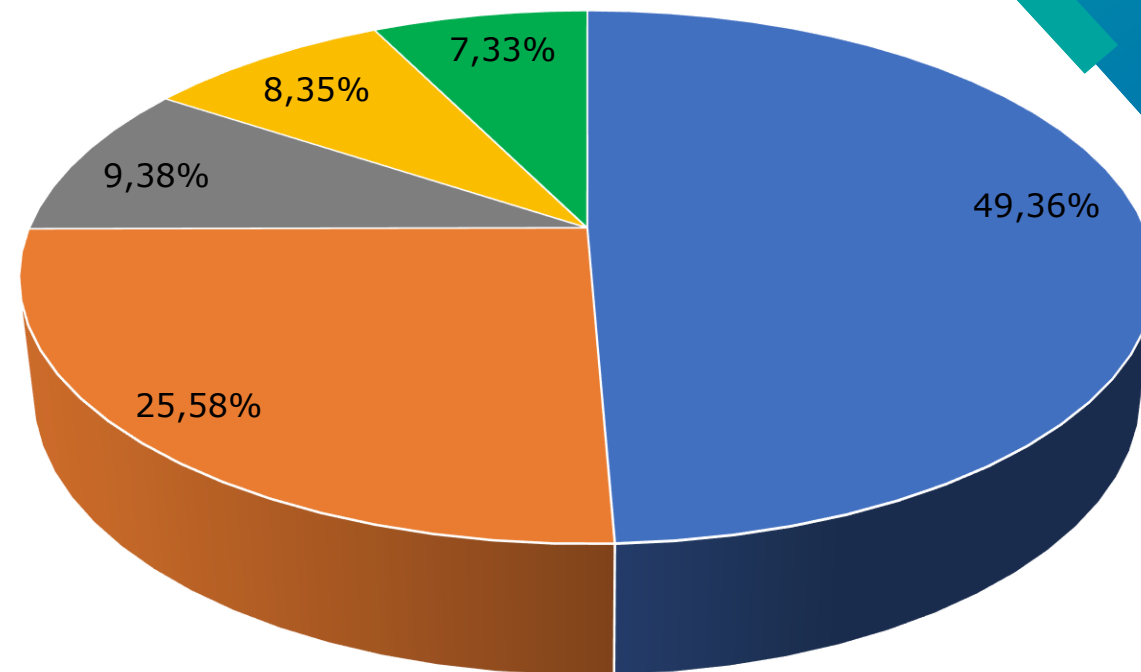
Base: 778 respostas à pergunta "Quantas horas trabalha por semana, em média?"



# Deslocamentos diários ao trabalho



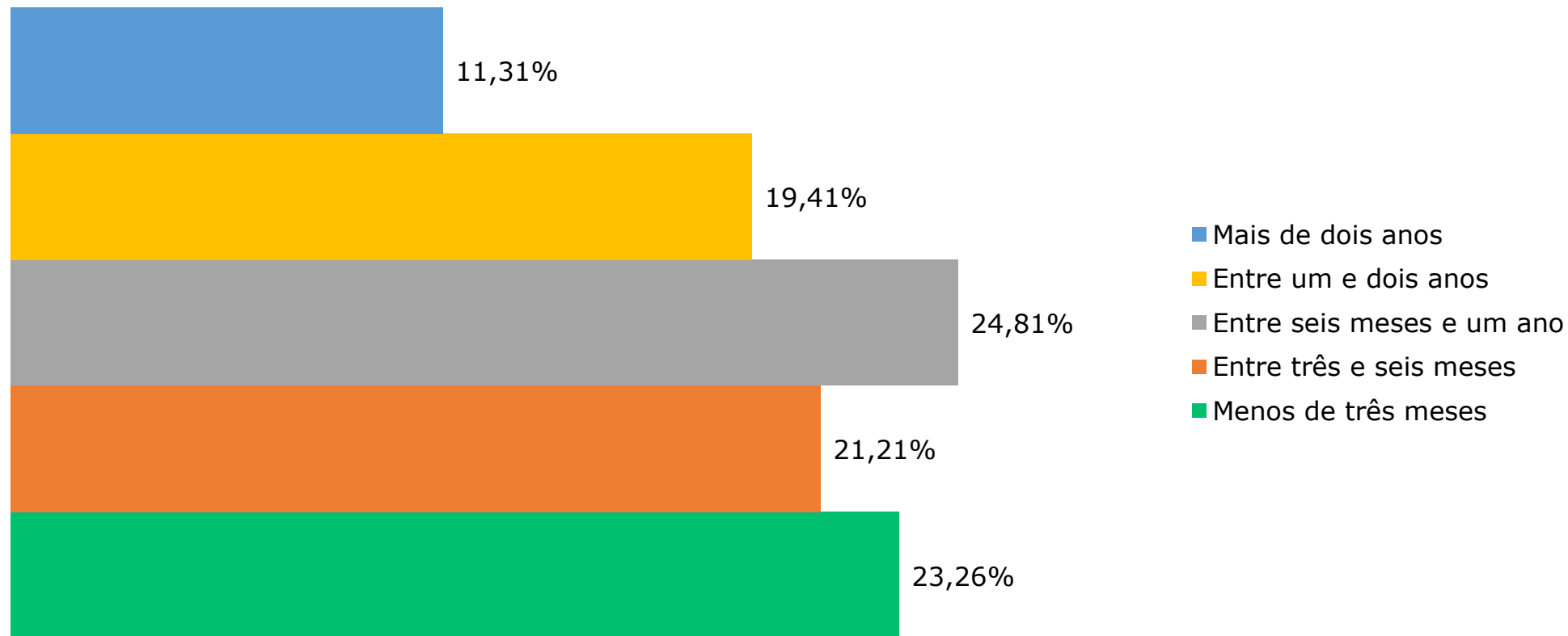
- Até uma hora
- Até duas horas
- Até três horas
- Até quatro horas
- Cinco horas ou mais



- Até 10 km
- Até 20 km
- Até 30 km
- Até 40 km
- 50 km ou mais

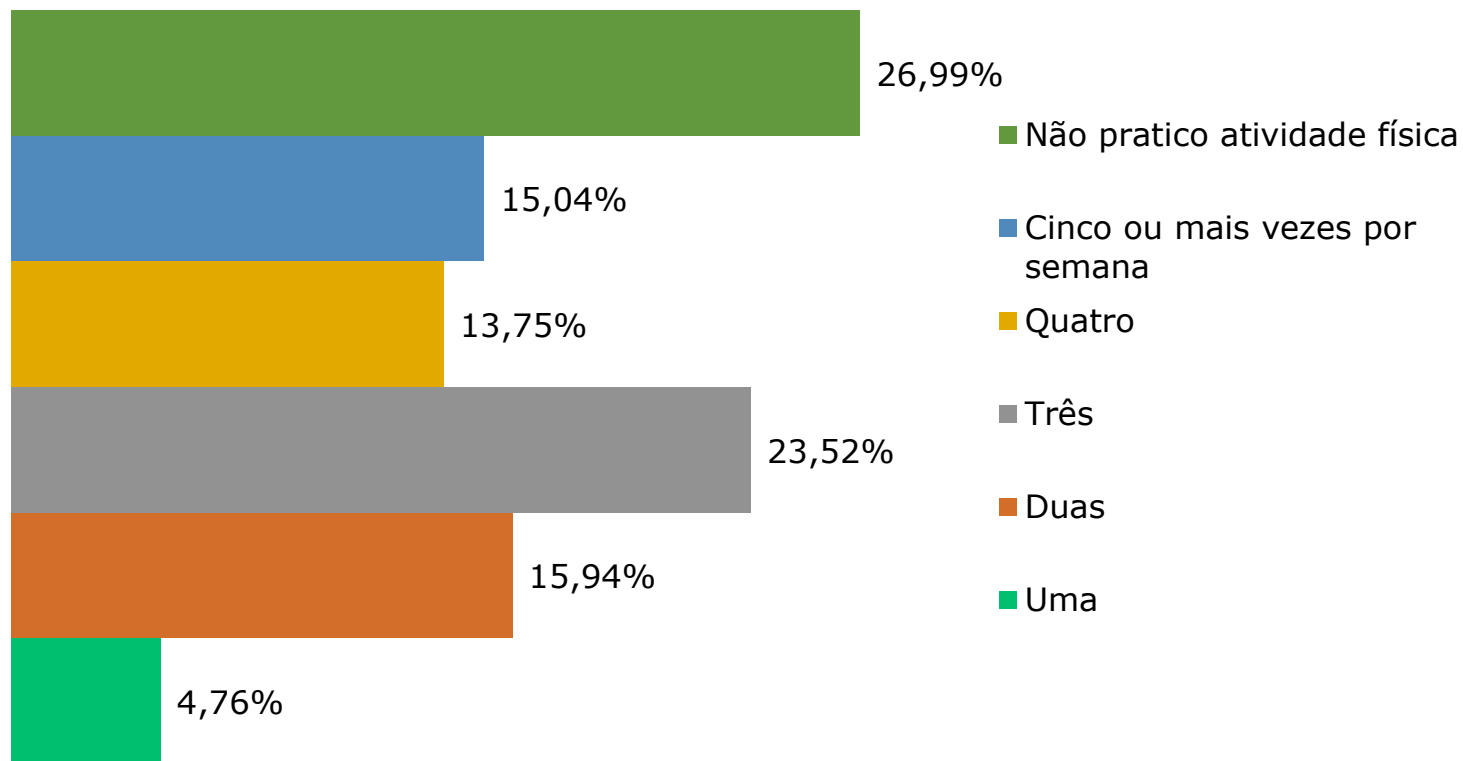
Base: 778 respostas às perguntas "Quanto tempo gasta, em média, com deslocamentos para o trabalho (ida e volta) todos os dias?" e "Qual a distância média percorrida todos os dias entre a residência e os locais de trabalho?"

# Check up mais recente

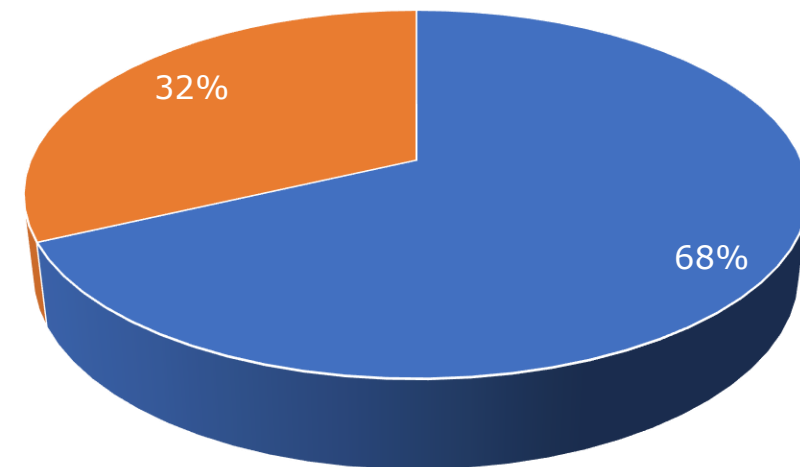


Base: 778 respostas à pergunta "Há quanto tempo fez seu check-up mais recente?"

# Prática de atividades físicas



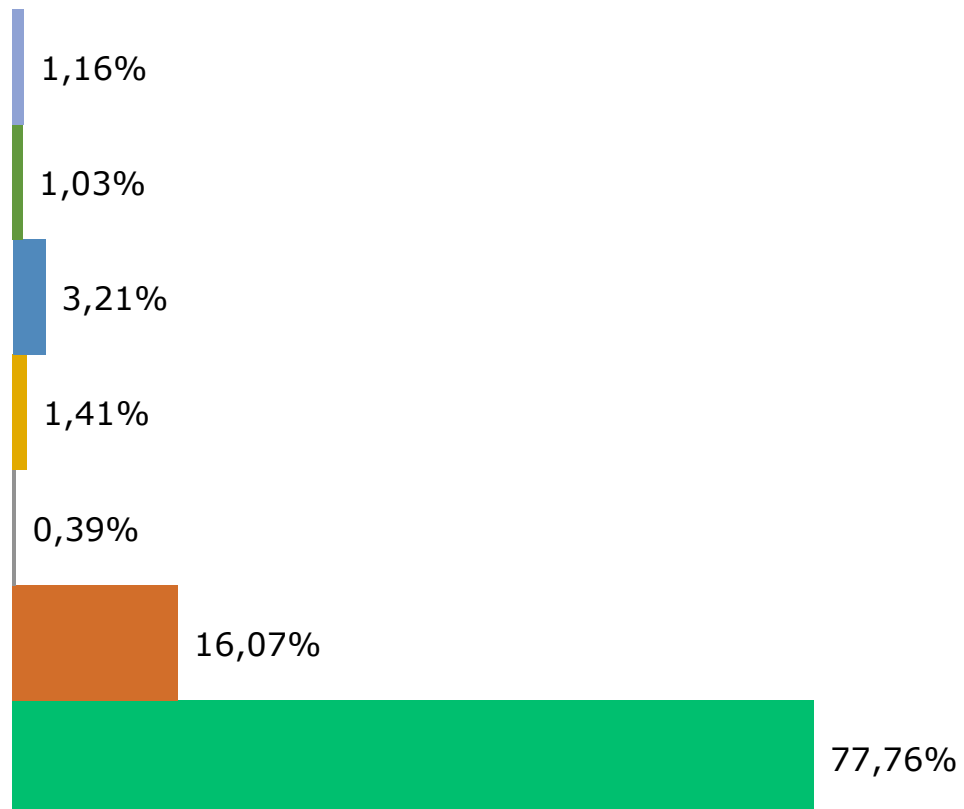
Entre os que praticam atividade física regularmente



■ até 30 minutos ■ 30 minutos ou mais

Base: 778 respostas às perguntas "Pratica atividades físicas regularmente?" e "Quantas vezes por semana?"

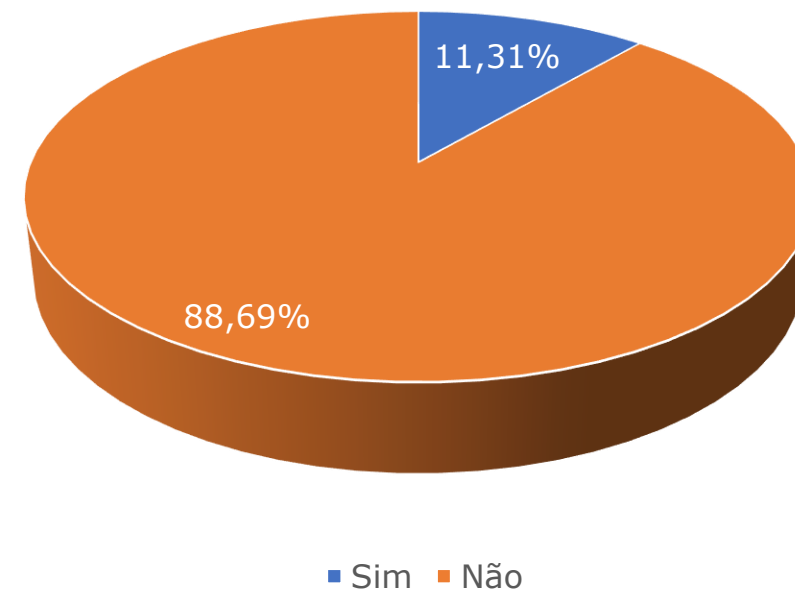
# Consumo de tabaco e derivados



## (Múltipla escolha)

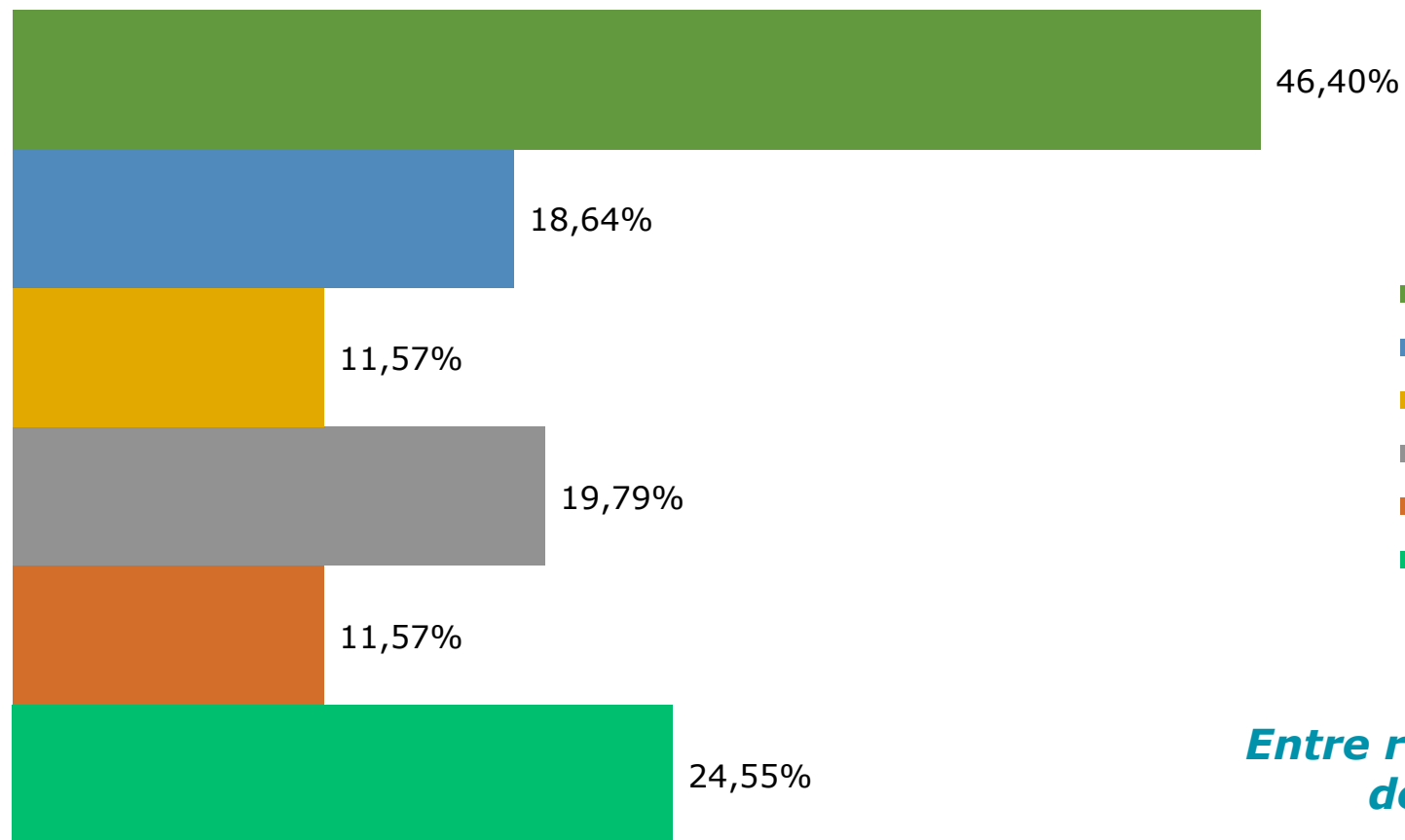
- Sou fumante de charutos, cachimbos ou similares
- Sou fumante de cigarro eletrônico
- Sou fumante de cigarro convencional
- Parei de fumar charutos, cachimbos ou similares
- Parei de fumar cigarro eletrônico
- Parei de fumar cigarro convencional
- Nunca fumei

## Convívio diário com fumantes



Base: 778 respostas às perguntas "Como é o seu consumo de tabaco? [assinale mais de uma opção, se for o caso]" e "Você convive diariamente com fumantes?"

# Uso contínuo de medicamentos



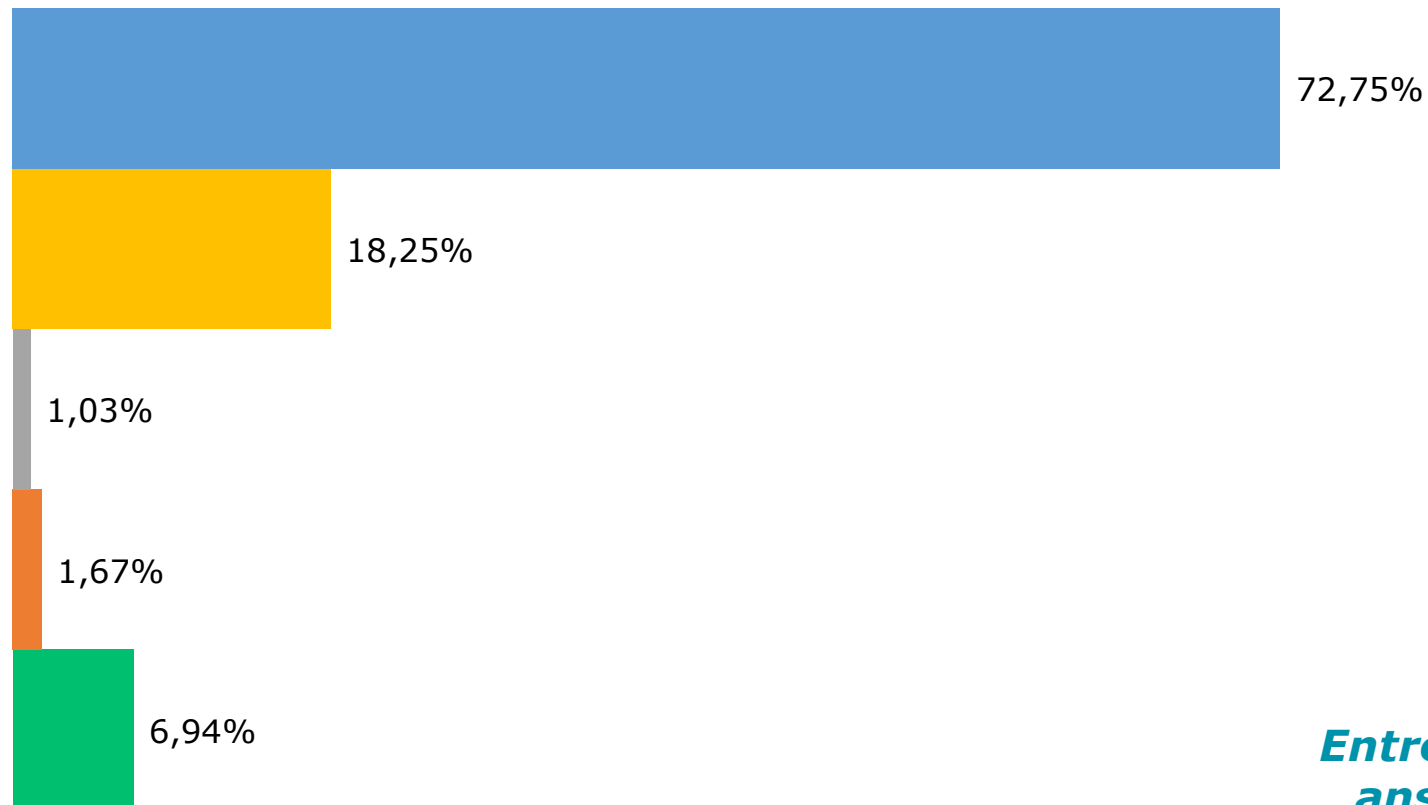
**(Múltipla escolha)**

- Não
- Sim, antidepressivos
- Sim, tranquilizantes ou ansiolíticos
- Sim, para controle do colesterol
- Sim, para diabetes
- Sim, para hipertensão

**Entre remédios para outras indicações, destaque para os de tireoide**

Base: 778 respostas à pergunta "Faz uso contínuo de medicamentos? [assinale mais de uma opção, se for o caso]"

# Histórico de doenças



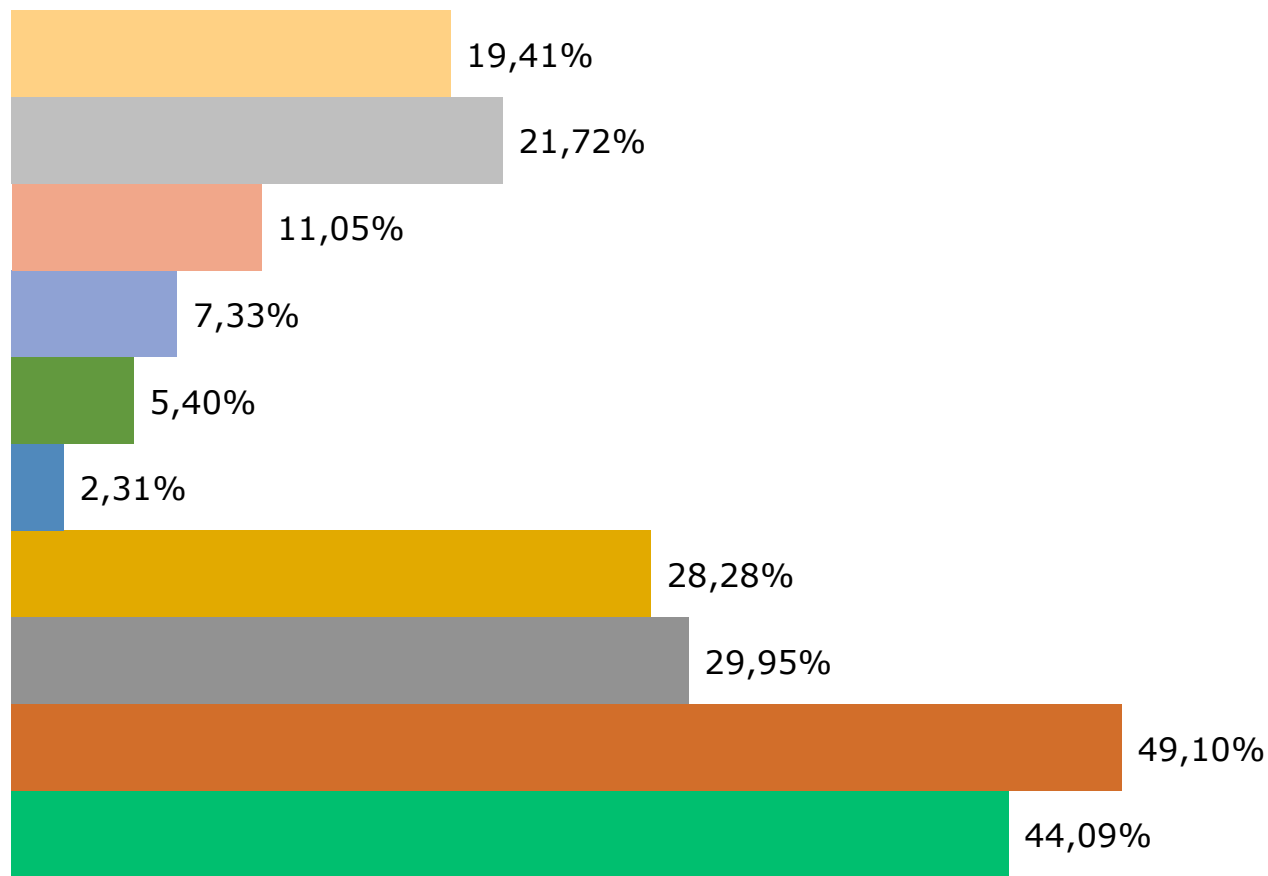
**(Múltipla escolha)**

- Não
- Doença psiquiátrica
- AVC
- Infarto
- Câncer

**Entre outras citadas, destaque para ansiedade, depressão, burnout e síndrome do pânico**

Base: 778 respostas à pergunta "Já teve alguma das doenças ou condições abaixo? [assinale mais de uma opção, se for o caso]"

# Problemas no último ano

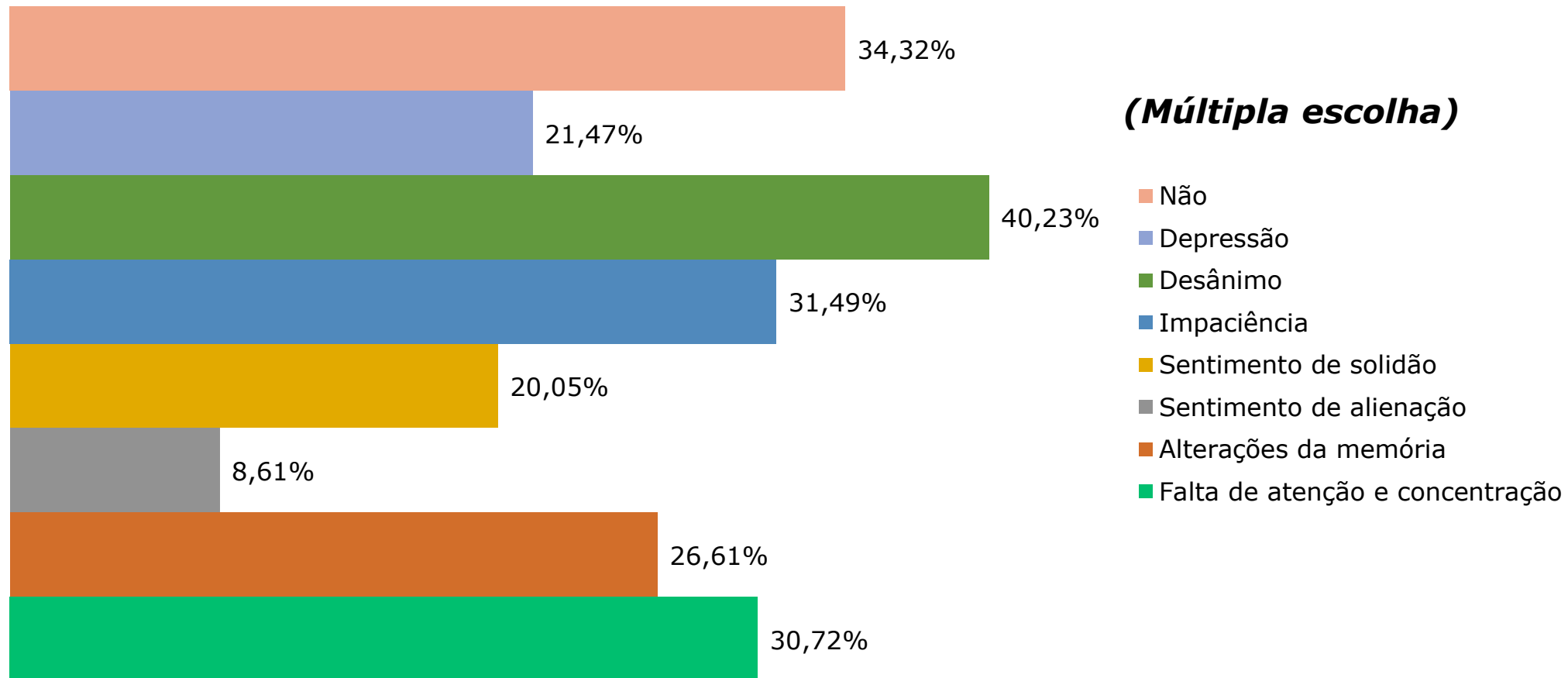


**(Múltipla escolha)**

- Não
- Distúrbios psicológicos
- Disfunções sexuais
- Distúrbios do sistema respiratório
- Transtornos cardiovasculares
- Imunodeficiência
- Perturbações gastrointestinais
- Cefaleias
- Dores musculares ou osteomusculares
- Distúrbios do sono

Base: 778 respostas à pergunta "Tem ou teve algum dos problemas abaixo no último ano? [assinale mais de uma opção, se for o caso]"

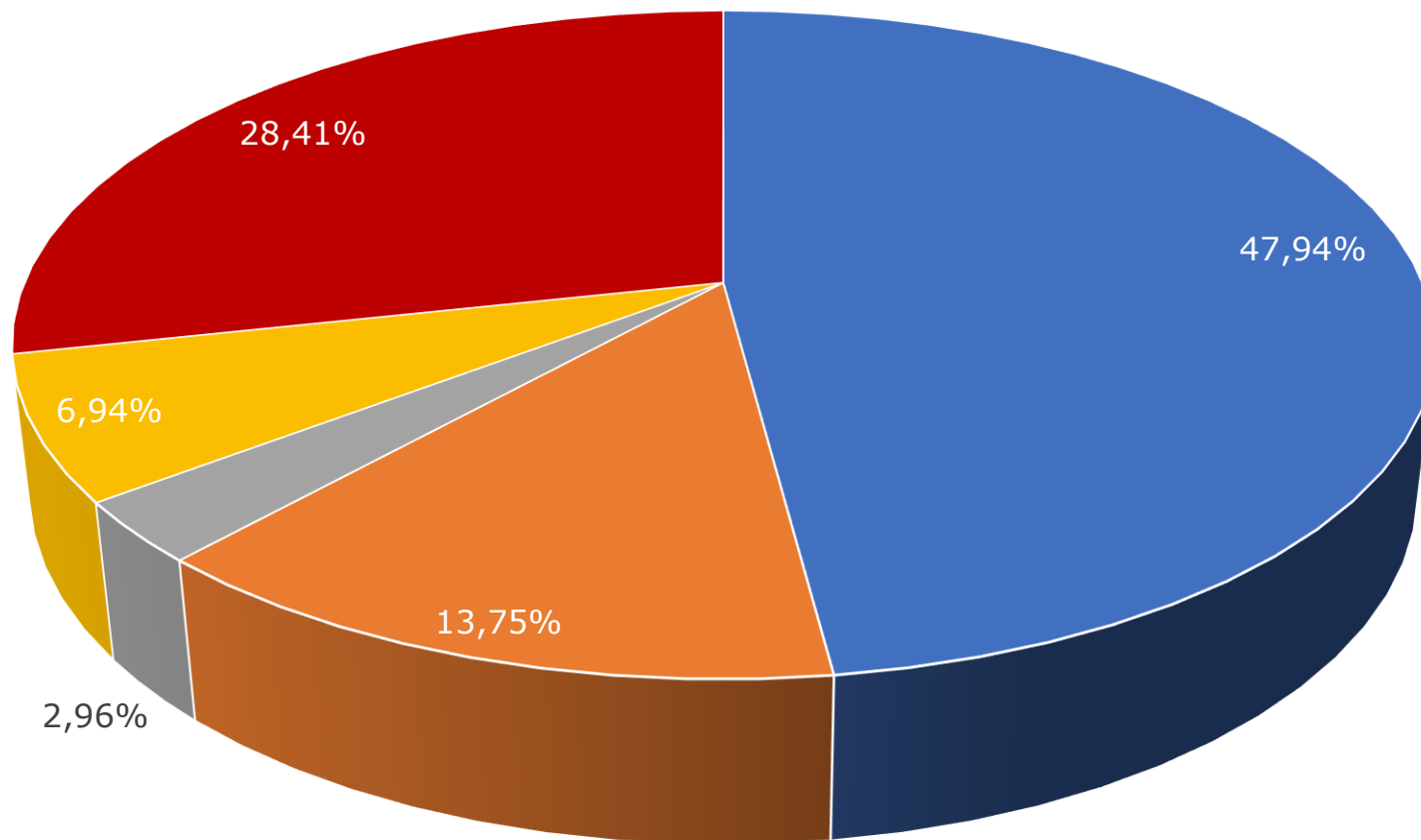
# Problemas psicológicos nos últimos dois anos



Base: 778 respostas à pergunta "Tem ou teve algum problema de ordem psicológica nos últimos dois anos? [assinale mais de uma opção, se for o caso]"



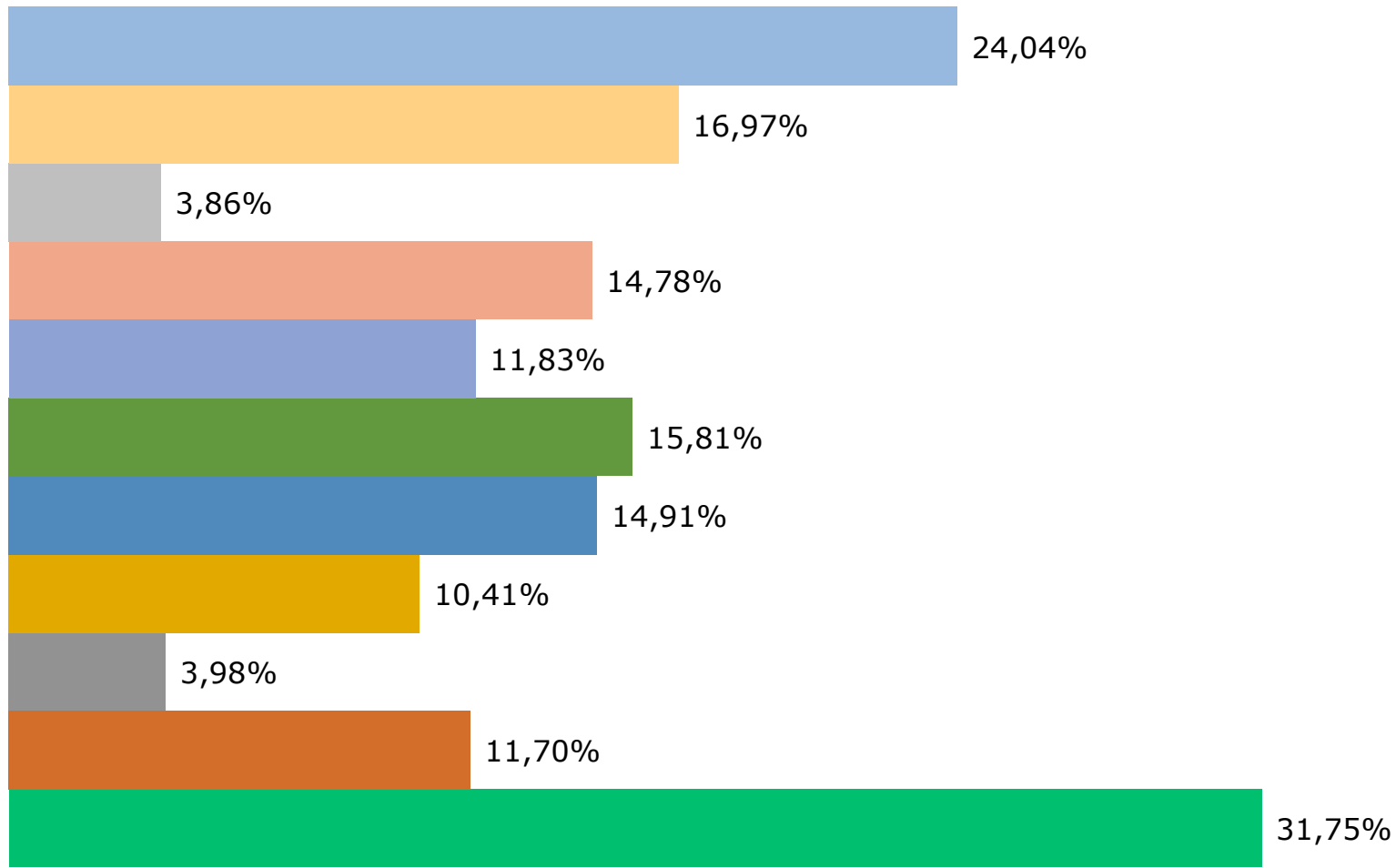
# Teve Covid-19?



■ Sim, uma vez ■ Sim, duas vezes ■ Sim, três vezes ou mais ■ Não sei ■ Não

Base: 778 respostas

# Sintomas de Covid-19 longa

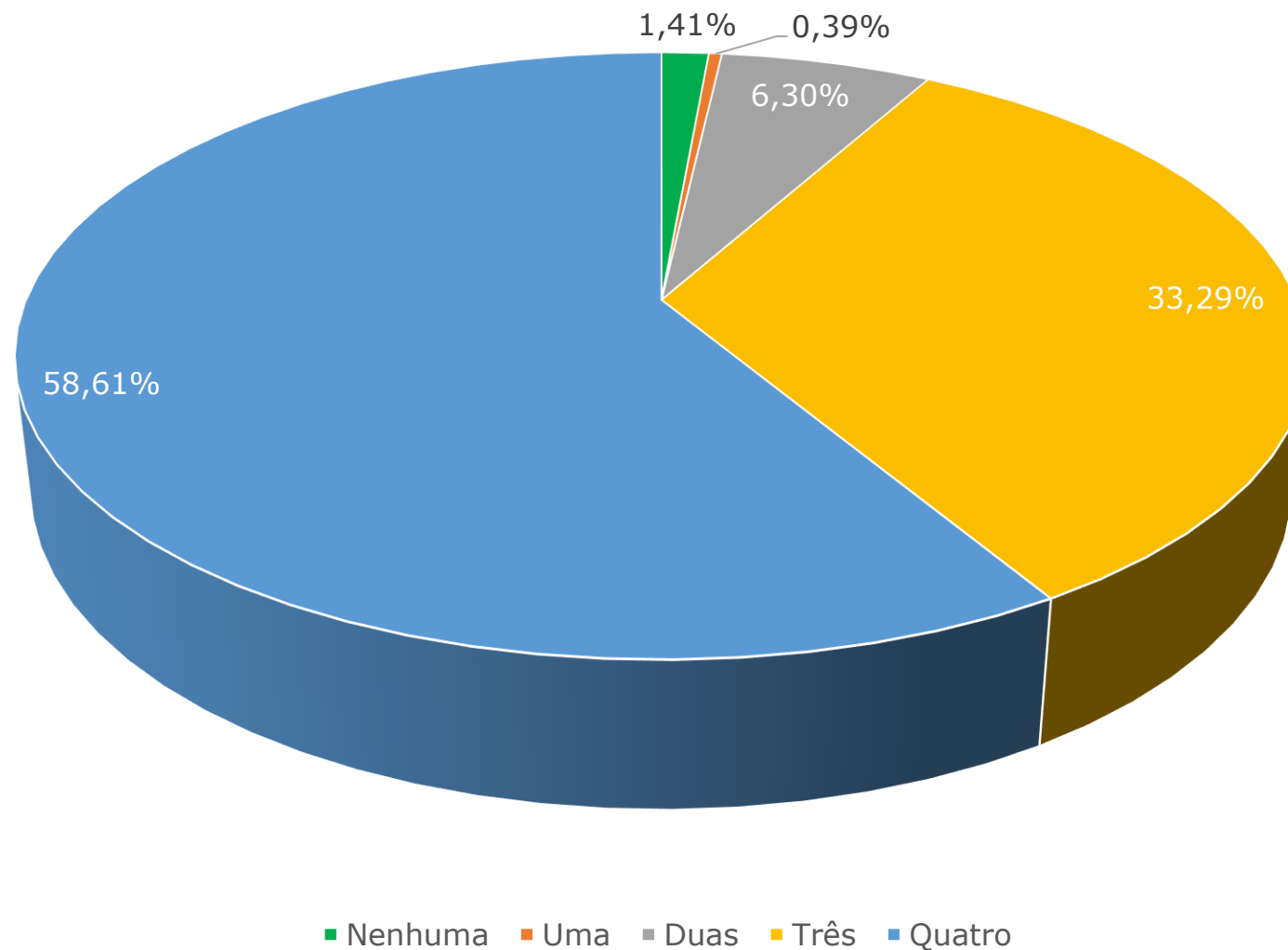


**(Múltipla escolha)**

- Nenhum
- Perda de memória
- Tontura
- Ansiedade
- Insônia
- Queda de cabelo
- Dores musculares
- Perda do olfato ou paladar
- Dificuldade para respirar
- Tosse persistente
- Fadiga

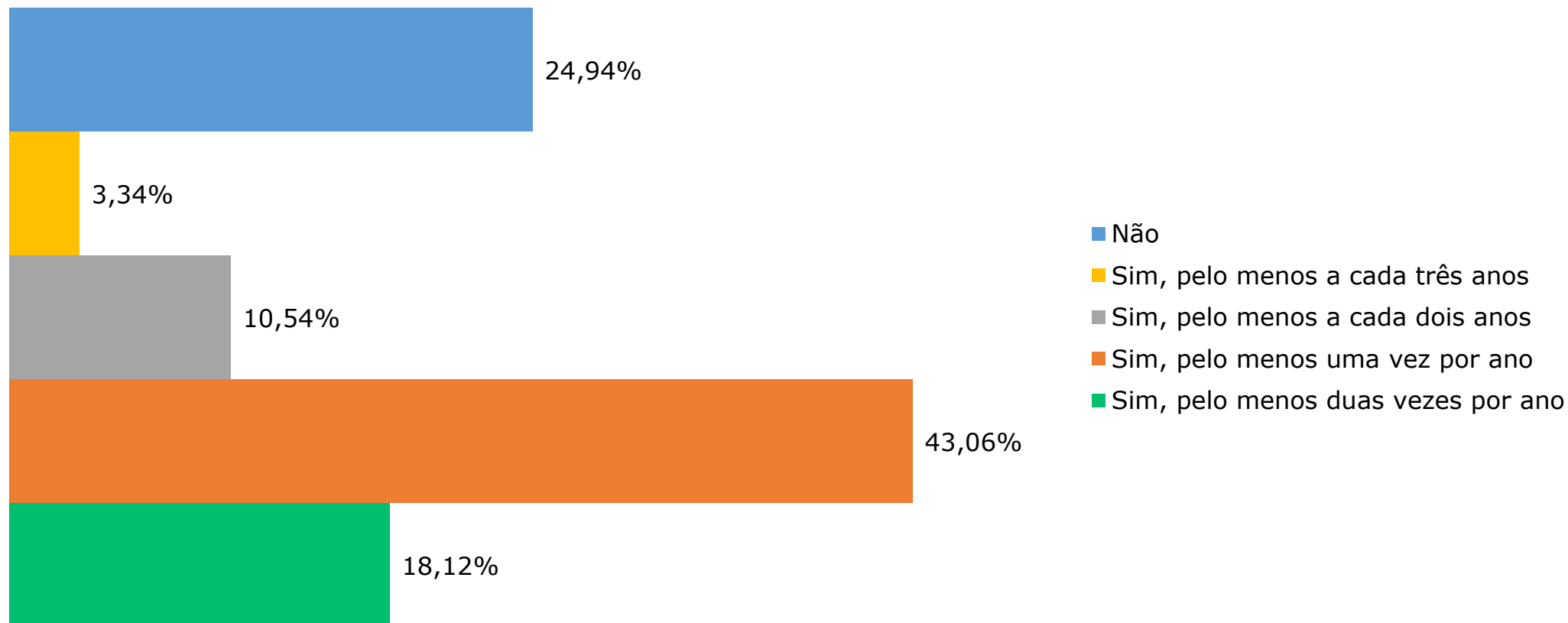
Base: 778 respostas à pergunta "Você tem ou teve alguns dos sintomas de Covid longa? [assinale mais de uma opção, se for o caso]"

# Vacinação contra a Covid-19



Base: 778 respostas à pergunta "Quantas doses da vacina contra a Covid-19 já tomou?"

# Férias



Base: 778 respostas à pergunta "Consegue tirar férias e viajar todos os anos?"

# OBRIGADO!

